



Tokyo University of Foreign Studies Library presents  
東京外国語大学で読める 100 冊のおいしい本

配架先／請求記号	地域	タイトル	著者	出版者	出版年
3 F 閲覧室 A/596/698457	ヨーロッパ	ヨーロッパのスープ料理—フランス、イタリア、ロシア、ドイツ、スペインなど 11 カ国 130 品	誠文堂新光社	誠文堂新光社	2012
3 F 閲覧室 A/596/712434	アメリカ	アメリカ郷土菓子	原 亜樹子	パルコ	2014
3 F 閲覧室 A/596/723960	イギリス	イギリス菓子図鑑 お菓子の由来と作り方: 伝統からモダンまで、知っておきたい英国菓子 104 選	羽根 則子	誠文堂新光社	2015
3 F 閲覧室 A/596/37/5	イギリス	国際理解にやくだつ NHK 地球たべもの大百科〈5〉イギリス お茶とケーキ	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/37/6	ノルウェー、ドイツ	国際理解にやくだつ NHK 地球たべもの大百科〈6〉ノルウェー バイキング料理・ドイツ ジャガイモ料理	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/11	フランス	精選フランス料理	小野正吉	柴田書店	1975
3 F 閲覧室 A/596/10	フランス	ラルース・フランス料理小事典		柴田書店	1976
3 F 閲覧室 A/596/20	フランス	ゴー&ミヨールのフランス料理名品 200	アンリ ゴー	同朋舎出版	1986
3 F 閲覧室 A/596/30	フランス	南仏プロヴァンスの食卓	レスリー フォーブズ	河出書房新社	1994
3 F 閲覧室 A/596/37/4	フランス	国際理解にやくだつ NHK 地球たべもの大百科〈4〉フランス フランス料理フルコース	谷川 彰英	ポプラ社	2000
2 F 閲覧室 A/596/35	フランス	フランス食の事典	日仏料理協会	白水社	2000
3 F 閲覧室 A/596/517165	フランス	デュマの大料理事典 特装版	アレクサンドル デュマ	岩波書店	2002

3 F 閲覧室 A/596/549151	フランス	ブルゴーニュ地方の料理—おもてなしのためのフランス料理	松本 浩之	駿河台出版社	2004
3 F 閲覧室 A/596/549150	フランス	フランス菓子	フレデリック・マドレーヌ	駿河台出版社	2004
3 F 閲覧室 A/596/557274	フランス	味覚の巨匠 エスコフィエ	ミシェル ガル	白水社	2004
3 F 閲覧室 A/596/653786	フランス	フランス料理の学び方—特質と歴史 (中公文庫)	辻 静雄	中央公論新社	2009
3 F 閲覧室 A/597/700786	フランス	パリのインテリア (コロナ・ブックス)	安田 知子	平凡社	2012
3 F 閲覧室 A/596/705517	フランス	マリアージュ!	ロマン・エヴァンジェリスタ	産業能率大学出版部	2013
3 F 閲覧室 A/596/698603	フランス	フランス料理ハンドブック	辻調グループ辻静雄料理教育研究所	柴田書店	2012
3 F 閲覧室 A/596/574821	フランス,イタリア	仏伊英 メニューの読み方・書き方	安部 薫	白水社	2004
2 F 閲覧室 A/596/689956	ヨーロッパ	仏英独=和 [新] 洋菓子辞典	千石 玲子	白水社	2012
3 F 閲覧室 A/596/37/3	イタリア	国際理解にやくだつ NHK 地球たべもの大百科〈3〉イタリア スパゲッティ	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/705355	イタリア	イタリア料理基本用語	近藤乃里子	柴田書店	2013
3 F 閲覧室 A/596/679299	イタリア	新版 イタリア料理教本	吉川敏明	柴田書店	2011
3 F 閲覧室 A/596/709556	イタリア	決定版 新パスタ宝典	ヴィンチェンツォ・ブオナッシージ 著 / 西村暢夫 訳	復刊ドットコム	2013

3 F 閲覧室 A/596/717103	カタルーニャ, スペイン	カタルーニャ地方の家庭料理: おい しくて作りやすい、スペイン北部の 伝統的な郷土食	丸山 久美	誠文堂新光社	2014
3 F 閲覧室 A/596/671235	スペイン	スペインの竈から—美味しく読むス ペイン料理の歴史	渡辺 万里	現代書館	2010
3 F 閲覧室 A/596/716507	ポルトガル	家庭で作るポルトガル料理—魚とお 米と野菜たっぷり	丹田 いづみ	河出書房新社	2008
3 F 閲覧室 A/596/503397	カンボジア	カンボジア家庭料理ヘルシーレシピ 集—簡単!バランス・ダイエット	ユンリー カ クダ	アспект	1999
3 F 閲覧室 A/596/536544	タイ	タイ家庭料理入門—はじめての一品 から本格ディナーまで (ヘルシー& エスニック)	うめ子 ヌア ラナント	農山漁村文化 協会	1991
3 F 閲覧室 A/596/716527	タイ	いちばんやさしいタイ料理	山田 均	成美堂出版	2014
3 F 閲覧室 A/596/34	タイ,ベトナム	エスニック食の達人—タイとベトナ ム料理の入門書	ゑみ文社編 集部	ゑみ文社	2000
3 F 閲覧室 A/596/36	フィリピン	フィリピン家庭料理入門—おいしく さわやかハロハロクッキング	原田 瑠美	農山漁村文化 協会	1994
3 F 閲覧室 A/596/37/7	フィリピン,メ キシコ	国際理解にやくだつ NHK 地球たべ もの大百科〈7〉フィリピン ココヤ シ料理・メキシコ タコス	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/536545	ベトナム	ベトナム家庭料理入門—台所にあが りこんで教えてもらった味	三浦 行義	農山漁村文化 協会	1996
3 F 閲覧室 A/596/582714	ベトナム	ベトナム茶ドリンク集	楊 品瑜	三心堂出版社	1998
3 F 閲覧室 A/596/582715	ベトナム	ベトナムおやつ誘惑 (旭屋出版 MOOK)	塚尾 智子	旭屋出版	2001
3 F 閲覧室 A/596/695338	ベトナム	はじめてのベトナム料理 ふだんの ごはんとおつまみ、デザート	足立由美子	柴田書店	2010
3 F 閲覧室 A/596/702671	ベトナム	おいしいベトナム料理	ドゥック・ナ ム・ファム	めこん	2011
3 F 閲覧室 A/596/705601	ベトナム・タイ	15分であっ! ベトナム&タイご はん	高谷垂由	家の光協会	2013

3 F 閲覧室 A/596/549600	アジア	綺麗になるアジアのお菓子 (味と出会う SWEETS)	ユンリー カクダ	アспект	2000
3 F 閲覧室 A/596/573868	アジア	アジアの美味しい健康ごはんーからだに効果 (マーブルブックスーデイリー・メイドシリーズ)	森野 真由美	マーブルトロン	2004
3 F 閲覧室 A/596/23	朝鮮・韓国	食は韓国にあり	森枝 卓士	弘文堂	1986
3 F 閲覧室 A/596/713275	朝鮮・韓国	いちばんやさしい 韓国料理	趙 善玉	成美堂出版	2013
3 F 閲覧室 A/596/709879	朝鮮・韓国	キムチの四季 ハルモニが伝える韓国家庭料理の真髄	カン・スニ	亜紀書房	2013
3 F 閲覧室 A/596/15	朝鮮・韓国	朝鮮の料理書 (東洋文庫 416)	鄭 大聲	平凡社	1982
3 F 閲覧室 A/596/590820	朝鮮・韓国	キムチ百科ー韓国伝統のキムチ 100	韓 福麗	平凡社	2005
3 F 閲覧室 A/596/562596	東アジア	究極のお箸	高橋 隆太	三省堂	2003
3 F 閲覧室 A/596/6	中国	中国食物誌	周達生	創元社(大阪)	1988
3 F 閲覧室 A/596/37/1	中国	国際理解にやくだつ NHK 地球たべもの大百科 <1> 中国 ぎょうぎ	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/29	中国	中国の食譜 (東洋文庫)	中村 喬	平凡社	1995
3 F 個室閲覧室前 A/596/575523	日本	英文版 エリックさんの新・和食 - The Breakaway Japanese Kitchen : Inspired New Tastes	エリック・ガワー	講談社インターナショナル	2003
3 F 閲覧室 A/596/671299	日本	日本人が知らない世界のすし (日経プレミアシリーズ)	福江 誠	日本経済新聞出版社	2010
3 F 閲覧室 A/596/517167	日本	すしの本 (岩波現代文庫)	篠田 統	岩波書店	2002
3 F 閲覧室 A/596/628737	アジア	アジア・カレー大全	旅行人編集部	旅行人	2007
3 F 閲覧室 A/596/654449	イラン	家庭で楽しむ ペルシャ料理--フルーツ、ハーブ、野菜たっぷり	長谷川 朝子	河出書房新社	2009

3 F 閲覧室 A/596/24	インド	食卓にインド	オッキア シ ン	六興出版	1987
3 F 閲覧室 A/596/536547	インド	インド家庭料理入門—ア—コルヴェ ーダで食べる朝昼夕晩	ロイチョウ ドゥーリジ ヨイ	農山漁村文化 協会	1996
3 F 閲覧室 A/596/37/2	インド	国際理解にやくだつ NHK 地球たべ もの大百科〈2〉インド カレー	谷川 彰英	ポプラ社	2000
3 F 閲覧室 A/596/591261	インド	インド、カレーの旅—本場の味を求 めて、インドカレーめぐり	ミラ メータ	文化出版局	2001
3 F 閲覧室 A/596/716515	インド	「ナイルレストラン」ナイル善己の やさしいインド料理	ナイル 善己	世界文化社	2014
3 F 閲覧室 A/596/31	トルコ	トルコ料理—東西交差路の食風景 (World Cooking)	柴田書店	柴田書店	1992
3 F 閲覧室 A/596/650954	トルコ	家庭で作れるトルコ料理	荻野 恭子	河出書房新社	2009
3 F 閲覧室 A/596/536546	ネパール	ネパール家庭料理入門—日常食ダ ル・バートから祭礼食マスウ・マッ ツアまで	山田 英美	農山漁村文化 協会	1995
3 F 閲覧室 A/596/674965	モロッコ	モロッコの食卓	エットハミ ムライ ア メド	パルコ	2010
3 F 閲覧室 A/596/709964	中東	おいしい中東 オリエントグルメ旅 (双葉文庫)	サラーム海 上	双葉社	2013
3 F 閲覧室 A/596/716500	中東,アフリカ	どんな国?どんな味?世界のお菓子 〈3〉中東・アフリカのお菓子	服部 幸応	岩崎書店	2005
3 F 閲覧室 A/596/564055	ロシア	きょうはロシア料理	加藤 美由紀	文化出版局	1994
3 F 閲覧室 A/596/594033	ロシア	ロシア料理・レシピとしきたり (ユ ーラシア・ブックレット)	荒木 瑩子	東洋書店	2000
3 F 閲覧室 A/596/594058	ロシア	ロシア料理〈その2〉中央アジアか らバルトまで (ユーラシア・ブック レット)	荒木 瑩子	東洋書店	2003
3 F 閲覧室 A/596/619244	ロシア	ロシアの郷土料理—大地が育むユ ーラシアの味	荻野 恭子	東洋書店	2006

3 F 閲覧室 A/596/714842	ロシア	家庭で作れるロシア料理 ダーチャ の菜園の恵みがいっぱい!	荻野 恭子	河出書房新社	2006
3 F 閲覧室 A/596/716682	ロシア	ロシアのパンとお菓子	荻野 恭子	東洋書店	2014
3 F 閲覧室 A/596/716683	ロシア	ロシアのスープ	荻野 恭子	東洋書店	2014
3 F 閲覧室 A/596/716681	ロシア	ロシアの保存食	荻野 恭子	東洋書店	2014
3 F 閲覧室 A/596/717733	ロシア	亡命ロシア料理	ピョートル ワイリ	未知谷	2014
3 F 閲覧室 A/596/564204	ロシア	豊かな大地の家庭の味 ロシア料理	荻野 恭子	東洋書店	2004
3 F 閲覧室 A/596/689963	アフリカ,フラ ンス	クスクスの謎一人と人をつなげる粒 パスタの魅力 (平凡社新書)	にむら じゅ んこ	平凡社	2012
3 F 閲覧室 A/596/709636	ギリシャ	ギリシャごはんを誘われてアテネへ (旅のヒント BOOK)	アナグノス トウ直子	イカロス出版	2013
3 F 閲覧室 A/383/709856	世界	カレーの歴史 (「食」の図書館)	コリーン テ イラー セン	原書房	2013
3 F 閲覧室 A/657/713440	世界	キノコの歴史 (「食」の図書館)	シンシア・ D・バーテル セン	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/616/716795	世界	ジャガイモの歴史 (「食」の図書館)	アンドル ー・F. スミ ス	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/383/717783	世界	スープの歴史 (「食」の図書館)	ジャネット クラークソ ン	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/619/717708	世界	スパイスの歴史 (「食」の図書館)	フレッド・ツ アラ	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/648/717713	世界	タマゴの歴史 (「食」の図書館)	ダイアン ト ウープス	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/617/717712	世界	ハーブの歴史 (「食」の図書館)	ゲイリー ア レン	原書房	2015

3 F 閲覧室 A/383/717707	世界	パンの歴史 (「食」の図書館)	ウィリアム ルーベル	原書房	2013
3 F 閲覧室 A/588/717709	世界	ビールの歴史 (「食」の図書館)	ギャビン・ D. スミス	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/648/716796	世界	ミルクの歴史 (「食」の図書館)	ハンナ・ヴェ ルテン	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/625/717710	世界	レモンの歴史 (「食」の図書館)	トビー ゾン ネマン	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/648/717711	世界	牛肉の歴史 (「食」の図書館)	ローナ ピア ッティ=フ アーネル	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/664/716797	世界	鮭の歴史 (「食」の図書館)	ニコラース ミンク	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/383/713439	世界	お茶の歴史 (「食」の図書館)	ヘレン・サベ リ	原書房	2014
3 F 閲覧室 A/596/701305/1	世界	飲食事典 上巻(あーそ) (平凡社ライ ブラリー も 11-1)	本山 荻舟	平凡社	2012
3 F 閲覧室 A/596/701305/2	世界	飲食事典 下巻(たーわ) (平凡社ライ ブラリー も 11-2)	本山 荻舟	平凡社	2012
3 F 閲覧室 A/596/713403	世界	キッチンの歴史: 料理道具が変えた 人類の食文化	ビー・ウィル ソン	河出書房新社	2014
3 F 閲覧室 A/596/713341	世界	世界のお弁当: 心をつなぐ味レシピ 55	服部 直美	河出書房新社	2014
3 F 閲覧室 A/596/708396	世界	海を渡った故郷の味 Flavours Without Borders	認定 NPO 法 人 難民支援 協会	ジュリアン	2013
3 F 閲覧室 A/596/709436	世界	決定版 世界のパン図鑑	大和田 聡子	平凡社	2013
3 F 閲覧室 A/383/726997	世界	世界を食べよう!: 東京外国語大学 の世界料理	沼野 恭子	東京外国語大 学出版会	2015

人はその食べるところのもの

Der Mensch ist was er isst.

東京外国語大学の世界各地・各ジャンルの研究者たちが

腕によりをかけて贈る 30 の「食」文化エッセイ

# 世界を食べよう！

—東京外国語大学の世界料理—

沼野恭子【編】



「ものを食べる」ということは、万人に共通した行為です。でも、食の風景は千差万別。「みんな同じで、それぞれ違う」——食文化は二律背反的なのです。

レヴィ＝ストロースの有名な「料理の三角形」が「みんな同じ」を構造的に捉えようとしたものだとすれば、本書は逆に「それぞれ違う」のほうに重きを置き、互いの異質性を具体的にきわだたせようとしたものです。

東京外国語大学の研究者たちによる、「食」というプリズムを介したユニークな地域研究。世界の「食」文化エッセイと、料理レシピを多数収載。

A5判・並製・224頁・定価：本体1800円＋税

ISBN978-4-904575-49-9 C0095

東京外国語大学出版会

