



境界を越えるリズム：

バングラダンス ワークショップ

Rhythms Beyond Borders: Bhangra Dance Workshop

バングラ（Bhangra）は北インドとパキスタンにまたがるパンジャブ地方の民俗音楽ならびに舞踊で、世界中で親しまれています。本イベントはその歴史や文化的な意味を踏まえながら、バングラの動きを体感することで、パンジャブの民俗芸能への理解を深めることを目的とします。

Bhangra is a vibrant folk music and dance from the Panjab which is now celebrated around the world. Come down and learn about Bhangra's rich cultural history, and join us for a practical workshop showcasing Bhangra dance moves!

日時：2025年8月17日（日）14:00-16:00

場所：東京外国語大学 大学会館 大集会室（2階）

東京都府中市朝日町3-11-1

<https://www.tufs.ac.jp/abouttufs/contactus/campusmap.html>

講師：ハルディーブ・スィング・サホーター

（ハダースフィールド大学アフィリエイト・フェロー）

使用言語：英語（簡単な通訳あり）

参加無料 動きやすい服装でお越しください。

Date: 17 August 2025 (Sun) 2-4pm

Place: Large Assembly Room, University Hall, TUFS

3-11-1, Asahi-cho, Fuchu-shi, Tokyo

Instructor: Hardeep Singh Sahota (Affiliate Fellow, University of Huddersfield)

Free of charge. Please wear comfortable clothes.

共催：東京大学南アジア研究センター

Co-organised by Center for South Asian Studies, The University of Tokyo



参加をご希望の方はQRコードから8月15日（金）までにご登録ください。

会場のスペースの都合上、先着40名で締め切らせていただきます。

If you wish to participate, please register via the QR code by 15 August.

Due to the limited space, the first 40 people will be accepted.

お問い合わせ先：東京外国語大学南アジア研究センター findas_office@tufs.ac.jp

