

団体名	活動紹介文
スペイン舞踊部	スペイン舞踊部・カンテ研究会です。 私たちはスペインの伝統文化であるフラメンコに取り組んでいます。スペイン舞踊部は毎週火曜日と金曜日にサークル棟の地下舞踊場を使い、学年別に練習しています。カンテ研究会はフラメンコの音楽を担当しており、毎週月曜日サークル棟地下（舞踊場前）で練習しています。私たちの活動は@tufs.flamenco.infoで発信しているのでぜひご覧ください！
フィリピン民族舞踊部	新入生の皆さん、こんにちは！ 東京外国語大学フィリピン民族舞踊団です。私たちは”踊りを通してフィリピンの豊かで多様な文化を伝える”ことを目的に、毎週日曜日に活動しています。昨年度はTBS赤坂サカス広場で開催された『Minato Blossom Festa』や、ホテルニューオータニで行われたフィリピン大使館主催のフードイベントなどで、フィリピン民族舞踊を披露しました。 初心者の方も大歓迎です！私たちと一緒に踊りを楽しみましょう！まずは@tufs_phl_danceをフォローして、活動の様子をのぞいてみてくださいね！
ベリーダンス部	こんにちは！ベリーダンス部です💃💕 部員全員が未経験からスタート💪だからこそ、初心者さんも大歓迎！💃 基礎から楽しく学べるので、ダンスが初めてでも安心です💕 活動は基本的に週1回なので、学業やバイトとも両立しやすいのも魅力！👁💃 みんなでワイワイ練習しながら、学園祭や発表会でキラキラのステージデビューも🌟運動不足解消や美容にも効果バツグン！💪💕 気になったら、ぜひ体験会に遊びに来てくださいね！😊💃 instagram : @tufsbellydance X: @tufsbellydance
ストリートダンス部	-
クラシックバレエ部	クラシックバレエ部Etoileです！年2回の公演(外語祭・卒業公演)を目標に、バレエ初心者、ブランクありの部員、留学生、他大生を含め25名で活動中です！活動日は毎週日曜日と2.4.5週の木曜日で、部員同士で教え合っています！見学・体験レッスン大歓迎です！質問や相談も受け付けているので少しでも興味がある方はSNS等でご連絡ください。 団体公式Twitter : @tufsballet 団体公式Instagram : @tufs_ballet_ettoile
インドネシア舞踊部	私たちインドネシア舞踊部は日本で唯一、インドネシア各地の舞踊に取り組んでいる部活です。毎週日曜日にバリ人の先生を招き、サークル棟地下舞踊場にて活動しています。外語祭や外部での公演に向けて披露する演目を日々練習しています。
朝鮮舞踊部	こんにちは、朝鮮舞踊部です！ 週1日、武道場で活動しています。 華やかな衣装と小道具で優美に踊る朝鮮舞踊は、踊りの繊細な美しさと多様な曲調も魅力です！ Instagram: tufsmuyong X: @tufsmuyong1 ぜひSNSも覗いてみてください！🎶
競技ダンス部	華やかで迫力満点！私たちは競技ダンス部です！ 未経験率100%！誰でも簡単にダンスを始められ、大会で上位を目指せます！ 毎週水曜日と土曜日に活動していますので、ぜひ見学に来てください！ https://www.instagram.com/tufsbdc?igsh=dXk4NnBsNnR2OGd1 https://x.com/tufsbdc?s=21&t=jvOAYLDqQp98qsT9nAKQ6Q Instagram, Xのアカウントのフォローもよろしくお願いします！
チアリーディング部	男女混成のチアリーディング部Ramsです！ 初心者大歓迎💃 活動日は月曜日、水曜日、木曜日、土曜日、日曜日！！ 詳しく知りたい人はInstagram、X、などSNSのフォロー、チェックよろしくお願いします🐼 https://linkmix.co/12602998?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaa71317h2yyEmeMMr2uvEdzCrDW6q4tMMgpd7taBXm7j8bFgilA1CZ7S0l_aem_zTMuB9liDVHTv6i97jMXSQ
ポンダンスサークル	こんにちは～ポンダンスサークルAmityです！ポンダンスサークルとはポンポンを持ってK-POPやJ-POPなどあらゆるジャンルのダンスを踊るサークルのことです。私たちAmityは5年生1人2年生1人の2人で 月曜(5階武道場)と金曜(2階サブアリーナ)18時から20時まで活動しています！兼部可能なので在校生も新入生もぜひぜひ入部ご検討よろしくお願いします！！体験の連絡はインスタのDMから！
カタックダンス部	北インドの古典舞踊「カタックダンス」の部活です。毎月2回の土日いずれかに、外部の講師の方の元で活動しています。外語祭のほか、ナマステ・インドア等のイベントにも参加しています。 Instagramアカウント:tufs_kathak
ベトナム舞踊同好会	-
K-POP カバーダンスサークル	大学公認KpopカバーダンスサークルSoulsです！初心者8割で楽しく活動しています。ダンスを楽しみたい方はもちろん、部内でトレカ交換やライブに一緒に行く友達もできるかも？！公演は年3～4回で活動時間も自由に決められます。その他、合宿などのイベントもたくさん開催しています♥️👉まずはInstagramをチェック！→@tufs_souls

アルゼンチンタンゴサークル	私たちは国内唯一のアルゼンチンタンゴ舞踊 学生団体として、週に1回サークル棟3階で活動しています。アルゼンチンタンゴは、ブエノスアイレス発祥のペアダンスです。東京外大ならではの異国情緒あふれるサークルに入りたい方、新しいことに挑戦してみたい方、ぜひお気軽にお越しください！ 活動日：毎週金曜18:00～20:00 Instagram：@tufs_tango
タップダンス同好会	タップダンスサークルTUPSです！ 毎週金曜日に活動していて、月に1回プロの先生に教わっています！経験者・未経験者、性別、学年問わず誰でも大歓迎です！ ぜひ一緒に踊りましょう♪ 興味のある方はsnsも覗いてみてください👁 Instagram / X@tufs_tups
フラチーム	Aloha～🌺 フラチーム Ka Pili Oha です！ 私たちの名前には「愛が結びつけてくれた」という素敵な意味が込められています。その名の通り、温かくて笑顔あふれるチームです♡ メンバーのほとんどが大学からフラを始めましたが、みんなで楽しく踊りながら成長しています！初心者も大歓迎、一緒にフラの魅力を感じてみませんか？ 少しでも気になったら、ぜひInstagram tufs.kapilioha.hula をチェックしてみてください👁🌺