

団体名	活動紹介文
東京外国語大学アメリカンフットボール部PHANTOMS	東京外国語大学アメリカンフットボール部 PHANTOMSです。アメフトを知らない人も大歓迎！スポーツを始めたいあなた、友達を作りたいあなた、新歓イベントで待ってます！！ 新歓アカウントも是非フォローお願いします！ @phantoms_shinkan
ラグビー部	新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！我々ラグビー部は、主に火、水、金、土の週4日、グラウンドで活動しております。今は関東大学ラグビーリーグ戦5部に所属しており、4部昇格を目標に楽しく、本気で練習中！最後の学生生活で何かに熱中したい人、新しいことを始めてみたい人、ラグビーを続けたい人、友達が欲しい人、どんな人でも大歓迎！いつでもグラウンドで待ってます！新歓イベントも沢山実施するので是非遊びに来てください！ 新歓情報はこちら インスタ新歓アカウント:tufsrfc_no_nichijo 公式アカウント:new_tufs.rfc X(Twitter):tufsrugby
男子サッカー	新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！大学に入って何をしようか迷っている方はぜひ1度男子サッカー部の活動を見に来てください！全力でサッカーに打ち込める環境に加えて、スポンサー活動や地域交流活動など、サッカー以外の活動も幅広く行なっています。大学で何かを成し遂げたいと思っている方はぜひ見学に来てください。DMお待ちしております！ 活動日：火水金土日、夏冬オフ期間あり、留学はもちろん可能です。 Instagram：@tufsfrc_official @tufsfrc_manager
東京外国語大学女子サッカー部	女子サッカー部は毎週火・木・土(日)で活動しています！サッカー初心者・経験者・マネージャー大歓迎です！体験・見学希望、その他ご相談のある方はいつでもご連絡ください！ SNS→インスタ @tufswfc
硬式野球部	硬式野球部です。現在選手12名マネージャー5名の計17名で活動しています。活動日は火、水曜日の4、5限、金曜日の1限、土曜日の午前中です。見学など大歓迎です！ Instagram: tufs_baseballclub X:@tufsbcc
東京外国語大学軟式野球部	2025年度東京外国語大学軟式野球部 【活動日】木曜日PM.日曜日AM.他 【活動場所】外大グラウンドなど 新入部員・マネージャー募集中！！📍 お気軽にDMへ！！ Instagram @tufsnanya2025 X @nanyatufs
東京外国語大学硬式庭球部	初めまして新入生のみなさん！硬式テニス部です！私たちは週3日男子は火木土、女子は火木日に活動しています🎾 勝利には貪欲に、練習や試合には全力ですが、普段は仲が良いことが自慢の部活です！国公立大会と夏リーグでの勝利を目標に日々練習に励んでいます🎾 これからのテニス部の未来を担い、共に強くなっていく仲間となるみなさんの入部をとっても楽しみにしています📍 📱Instagramはこちら→@tufs_tennis
ソフトテニス部	こんにちは！ソフトテニス部です！ 私達は水曜日と土曜日の週2回活動しています！学年男女問わず仲良しでオフの日には一緒に遊ぶこともあります📍 初心者も大歓迎📍 ぜひ一緒にテニスしましょう！ 【インスタ】 https://www.instagram.com/tufstennis?igsh=MTRhaW1oZzB0eHQ2Mg== 【X (ツイッター)】 twitter.com/tufs_softtennis
男子バスケットボール部	男子バスケットボール部です！ メインアリーナで週3～4日練習や練習試合、公式戦を行っています。人数が少ないので、新入生でも出場のチャンスは特大です！（というか出てください、） ぜひ一度、体育館までお越しください！ 活動日:月曜日16:10～18:00 水曜日14:30～16:30 金曜日17:50～20:00 土曜日9:00～13:00 Instagram: @tufs_basketball

団体名	活動紹介文
女子バスケットボール部 WAVES	留学生や初心者も大歓迎！バスケにご興味のある方はぜひ新歓にいらしてください！ 場所 体育館（メインアリーナ）1F 時間 火・木18:00-20:00/土10:00-12:00 体験・質問以外に履修相談などバスケ以外のことでも気軽にDMしてください♪ Instagram:tufs_waves X:TufsWaves2018
男子バレーボール部	男子バレーボール部です！初心者も大歓迎です！練習は水曜日と金曜日16:30-19:30、土曜日14:00-17:00で行っています！メインアリーナでお待ちしています！
女子バレーボール部	こんにちは！女子バレーボール部、活動日時は月水16:00~18:00、土15:00~18:00、体育館で活動しています。毎年留学生も集まってくれている賑やかな部活です！日々、大会に向けての練習を行っています、クリスマスパーティーや新歓のお楽しみ会も企画しています、！！質問や体験などはInstagramで連絡承ってます★@tufswvt
バドミントン部	こんにちは～東京外国語大学バドミントン部です！ 月・水・土の週三日、メインアリーナにて活動してます！ 留学生や初心者の参加也大歓迎してます～ 詳しくはInstagramにも掲載してます！
東京外国語大学卓球部	東京外国語卓球部です！ 卓球部は火水土の規定練と月金の自主練で活動しています。男女共に技術の向上や楽しむために卓球をやっています。少しでも興味を持ってくれた方はInstagramもしくはXで”東京外国語大学卓球部”と検索してみてください！
東京外国語大学体育会系フットサル部TUFSSAL	体育会フットサル部(TUFSAL)です。不撓不屈をスローガンに、火・木・日曜日に体育館で活動中です！東京都大学フットサルリーグに所属しています。プレイヤー、マネージャー共に大募集中なので、練習見学・参加ともに部員一同お待ちしております！！instagram: tufs_futsal_2025
女子ラクロス部	こんにちは！女子ラクロス部です。私たちは毎週月火木土の7:00-11:00にグラウンドで練習をしています！いつでも見学可能なのだInstagramなどから気軽に連絡してください～！
東京外国語大学フライングディスク部MAX	新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！私たちはアルティメットという競技を行っています。男女ともに月・水・土の週に3回、グラウンドで活動しています。大学からアルティメットを始める人が多いため、誰でも大歓迎です！ 最後の学生生活、私たちと一緒に最高の思い出を作りましょう！！ ぜひお気軽にご連絡ください！ 体験会にもぜひご参加ください！ Instagram: @tufsmx_shinkan X(Twitter): @tufsflyingdisc
東京外国語大学フロアボールクラブ	新入生の皆さんこんにちは！フロアボールとは体育館で行うホッケーに似たスポーツです。フロアボールクラブは毎週火曜日・水曜日の12:00～13:30（昼休みのみの参加もOK）に体育館メインアリーナで活動しています！メンバーのほとんどが未経験から始めており、楽しく体を動かしたい人や新しいスポーツに挑戦したい人におすすめです！体験や見学、いつでもお待ちしております!! ぜひSNSもチェックしてみてください↓ Instagram : @tufs_floorball X : @tufs_floorball