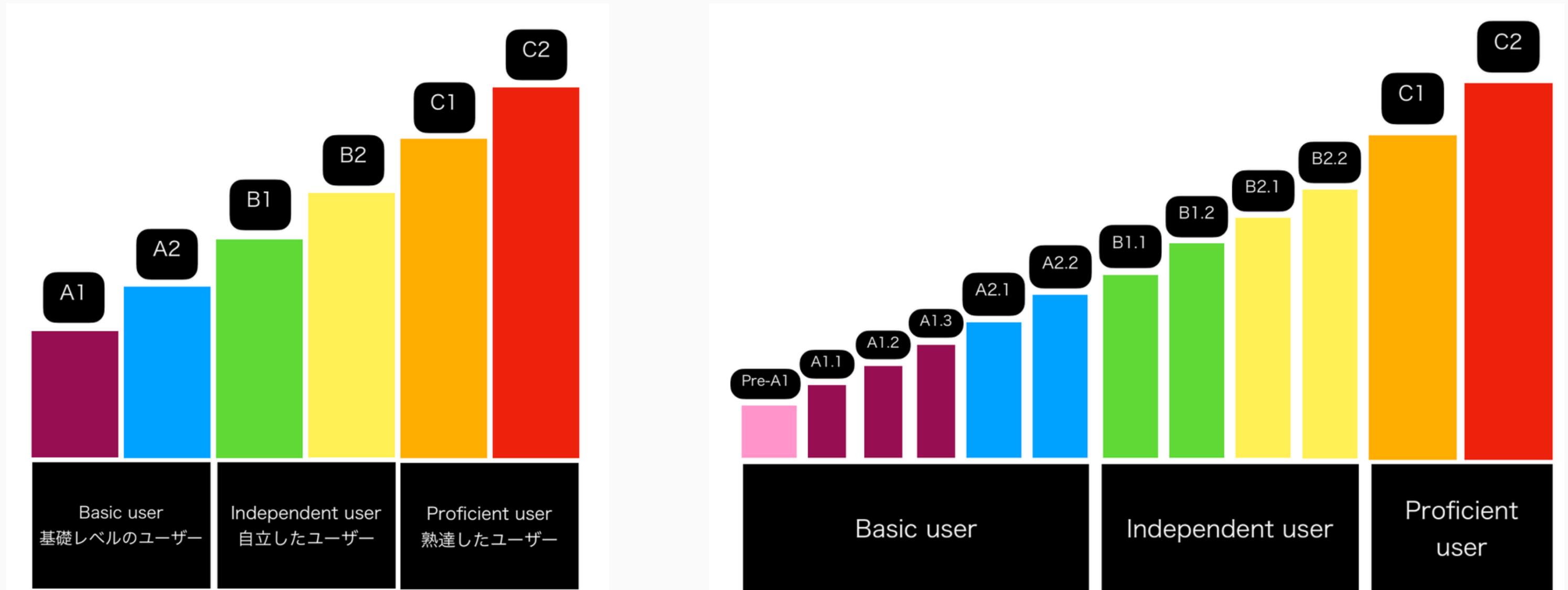

CAN-DO TEST

TUFS World Language Center (Lingua)

What is the CAN-DO Test?

- A language proficiency test that measures what you can actually do using a foreign language
- Developed as a project within Tokyo University of Foreign Studies for 28 languages
- Starting from the 2026 academic year, the test will be administered **university-wide** in two skills: listening and reading (scheduled for January)

A CEFR-J-based test derived from the European CEFR



Comparison of Test Formats

Traditional Q&A-style test

Example:

Read the recipe for a Czech dish below and answer the following questions.

**Measures understanding of
given information**

CEFR-J-based CAN-DO Test

Example:

You are cooking a Czech dish with a friend. Read the recipe and answer your friend's questions.

**Measures the ability to use
language in realistic situations**

TUFS CEFR-J × 28 Can Do Test スコア・レポート

受験番号: swuser001
 受験言語: English
 受験技能: Reading / Listening

レベル
 A1.1 / PreA1
 Reading / Listening

この試験は、本学で推進する外国語学習・教育・評価の枠組 CEFR-Jに基づくパフォーマンステストです。CEFR-Jでは、ヨーロッパ言語共通参照枠（CEFR）の6段階のレベル分けが12段階に細分化されていて、より詳細に学習到達度を測ることができます。各レベルに、Can Do ディスクリプタ（descriptor、能力記述子）があり、受験者の皆さんが「当該言語を使って何が出来るか」を分かりやすく提示しています。現段階でできること、まだできないことを把握することで、今後の学習の目標を立てやすくなります。B1.1以上が自立した言語使用者（Independent user）と考えられています。

Reading			Listening			
CEFR-Jレベル	言葉を使ってできること (Can Do ディスクリプタ)	評価	正解数 / 回答数	言葉を使ってできること (Can Do ディスクリプタ)	評価	正解数 / 回答数
PreA1	口頭活動で既に慣れ親しんだ絵本の中の単語を見つけることができる。	◎	1 / 1	ゆっくりはっきりと話されれば、日常の身近な単語を聞きとることができる。	◎	3 / 3
A1.1	「駐車禁止」、「飲食禁止」等の日常生活で使われる非常に短い簡単な指示を読み、理解することができる。	◎	1 / 1	日常生活に必要な重要な情報(数字、品物の値段、日付、曜日など)を、ゆっくりはっきりと話されれば、聞きとることができる。	×	0 / 3
A1.2	簡単なポスターや招待状等の日常生活で使われる非常に短い簡単な文章を読み、理解することができる。	×	0 / 1	日常生活の身近なトピックについての話を、ゆっくりはっきりと話されれば、場所や時間等の具体的な情報を聞きとることができる。	×	0 / 4
A1.3	簡単な語を用いて書かれた、挿絵のある短い物語を理解することができる。	×	0 / 3	(買い物や外食などで)簡単な用をたすのに必要な指示や説明を、ゆっくりはっきりと話されれば、理解することができる。	—	/
A2.1	簡単な語を用いて書かれた人物描写、場所の説明、日常生活や文化の紹介などの、説明文を理解することができる。	—	/	学校の宿題、旅行の日程などの明確で具体的な事実を、はっきりとなじみのある発音で指示されれば、要点を理解することができる。	—	/
A2.2	簡単な英語で表現されていれば、旅行ガイドブック、レシピなど実用的・具体的で内容が予想できるものから必要な情報を探することができる。	—	/	視覚補助のある作業(料理、工作など)の指示を、ゆっくりはっきりと話されれば、聞いて理解することができる。	—	/
B1.1	学習を目的として書かれた新聞や雑誌の記事の要点を理解することができる。	—	/	自分の周りで話されている少し長めの議論でも、はっきりとなじみのある発音であれば、その要点を理解することができる。	—	/
B1.2	インターネットや参考図書などを調べて、文章の構成を意識ながら、学業や仕事に関係ある情報を手に入れることができる。必要であれば時に辞書を用いて、図表と関連づけながら理解することができる。	—	/	はっきりとなじみのある発音で話されれば、身近なトピックの短いラジオニュースなどを聞いて、要点を理解することができる。	—	/
B2.1	現代の問題など一般の関心の高いトピックを扱った文章を、辞書を使わずに読み、複数の視点の相違点や共通点を比較しながら読むことができる。	—	/	トピックが身近であれば、長い話や複雑な議論の流れを理解することができる。	—	/
B2.2	記事やレポートなどのやや複雑な文章を一読し、文章の重要度を判断することができる。綿密な読みが必要と判断した場合は、読む速さや読み方を変えて、正確に読むことができる。	—	/	自然な速さで標準的な発音の英語で話されていれば、現代社会や専門分野のトピックについて、話者の意図を理解することができる。	—	/
C1	長い複雑な事実に基づくテキストや文学テキストを、文体の違いを認識しながら理解できる。自分の関連外分野での専門的記事や長い技術的説明書も理解できる。	—	/	構成が明瞭ではなく、事柄の関係性が暗示されているだけで明示的になっていないときでも、長い話を理解できる。また、特別に努力しなくてもテレビ番組や映画を理解することができる。	—	/
C2	抽象的で、構造的にも言語的にも複雑な文章、例えばマニュアル・専門的記事・文学作品のテキストなど、事実上あらゆる形式で書かれた英文を容易に読むことができる。	—	/	生であれ、放送されたものであれ、母語話者の速いスピードの発話でも、話し方の癖に慣れる時間の余裕があれば、どんな種類の話し言葉も難無く理解することができる。	—	/

Benefits of Taking the Test

Skill Check

Tryout



Demonstrates practical foreign language ability in a format different from regular classes and exams

Goal Visualization

Challenge



Makes it easier to set clear, concrete language proficiency goals

Certification

Global Standard



Provides a multilingual, internationally comparable certification of skills

Q&A

Who takes the test?

All undergraduate students at TUFS are eligible. From the 2026 academic year, the test will be mandatory in principle.

When?

Conducted during the final week of the fall semester or the exam period

Where?

Taken in on-campus computer rooms, cannot be taken on smartphones or PC at home

Will the results affect grades?

May be used as reference material for study abroad selection or course evaluation. Please check with the professors in each department.

Can I prepare in advance?

A preparation program is currently being developed. For now, please focus on your regular coursework.

I have a question...

Please contact Lingua:
lingua.cefrj28@tufs.ac.jp

Can-Do Test Information Access

1

Official Website



Provides CEFR-J materials and related resources

2

Lingua Information Sessions



Will introduce test examples and language learning support apps

3

Lingua Instagram



Shares information about activities, test updates, and language trivia

If you have any questions, please contact us!

lingua.cefrj28@tufs.ac.jp
