

Freshman Passport

オンライン外新歓

2022/04/03

□外新歓の予定

4月3日(日)13:00～17:30

オンライン開催

13:00～13:50 全体会

14:00～14:30 新歓

※新歓は以下の時間で6回に分けて行います

14:00～14:30

14:35～15:05

15:10～15:40

15:45～16:15

16:20～16:50

16:55～17:25

上記の日程で、毎年恒例の東京外国語大学新入生歓迎会を行います👏

13:00からまず全体会を行いますので、下記のリンクからご参加ください！！

<https://zoom.us/j/96644260219?pwd=RHJyNTNocU1rOXRGSHovK1N3V2k2UT09>

ミーティングID: 966 4426 0219

パスコード: 8UuXfA

〇体育系団体紹介

球技系

<p>アメリカンフットボール部</p>	<p>新入生の皆さん、合格おめでとうございます！長い受験生活、本当にお疲れ様でした。私たちPHANTOMSは、昨年3部で優勝し2部へ昇格しました。そして今年、2部リーグで【歴史を始める一勝】を叶えるため、日々練習に励んでいます。また、柔軟な練習日程で活動していますので、授業との両立も可能です！</p> <p>約9割の部員が大学からアメフトを始めるので、「初心者だけど ...」と心配になる必要はありません。</p> <p>新入生の皆さん、アメフトを通して家族のような同期や最高に輝いている自分に出会いませんか！？</p> <p>PHANTOMSは、プレーヤー、スタッフ共に大募集しています。私たちには新入生の皆さんの力が必要です。練習見学などいつでも受け付けているので、お気軽にグラウンドへ来てください♡</p> <p>部員一同お待ちしております！</p>	
<p>男子バスケットボール部</p>	<p>"私たち男子バスケ部は現在、関東大学バスケットボールリーグ 4部に在籍し、部員 5人(マネージャー含む)で活動しています。学期中は週4日、長期休暇は週 5日活動しています。人数は少ないですが、秋のリーグ戦に向けて日々頑張っています。</p> <p>本気でバスケを頑張りたい人、大学で何かに打ち込みたい人、バスケに興味がある人、誰でも大歓迎です！もちろん、マネージャー也大歓迎です！</p> <p>男子バスケ部に少しでも興味がある方、外新歓で待ってます！ "</p>	

○体育系団体紹介

女子バスケットボール部	<p>私たちはとにかく楽しくバスケットをすることをモットーに週 3回活動しています！現在いる部員の半数くらいは未経験、またはブランクがあった人なので、どんなレベルの人でも大歓迎！みんなで教え合いながら仲良く練習しています！少しでもやってみたいな～という気持ちのある方ぜひ気軽に新歓参加してみてくださいね ♪</p>	
男子サッカー部	<p>こんにちは！男子サッカー部、通称 TUFSSFCです。 私たちは現在、選手 15名、マネージャー・スタッフ 4名で週5回活動しています。人数が少ないため、1年生から公式戦で活躍できる大チャンスがあります！また、サッカー以外にもスポンサー活動などピッチ外の活動も積極的に行っていたり、夏と冬には長期オフがあったりしてサッカー以外にも充実させることができます！ ぜひ一度見学や体験にお越しください！グラウンドでお待ちしています ☺</p>	
男子バレー部	<p>私たちは、春・秋のリーグ戦に向けて日々練習を行っています。 学期中は週3回、水・金・土曜に練習を行っています。 短い練習時間に、集中して効率的に練習を行い、勉強とアルバイトとも両立していただけます。 経験、未経験は問いません！少しでも興味があればぜひ、ご連絡ください！</p>	
女子バレー部	<p>こんにちは！女子バレーボール部です。私達は週 3回、メインアリーナで活動しています。春と秋の大会に向けて日々練習を重ねており、他校と練習試合を組むこともあります。部員は現在2年生5人、3年生5人の計10人で、仲良くバレーボールを楽しんでいます。初心者もブランクがあった人もいますので、どんな方でも大歓迎！ぜひ気軽に新歓に参加してみてください！連絡も見学もお待ちしてます！</p>	

〇体育系団体紹介

ラグビー部	こんにちは！ラグビー部です。僕たちは大半が大学からラグビーをはじめた未経験者ですが、プレーヤーもスタッフも全員が切磋琢磨して本気で取り組んでいます。今年は関東リーグ4部昇格を目指して日々練習に励んでいます。あなたの力を心よりお待ちしております！体験や見学の際はお気軽にグラウンドに足をお運びください。大歓迎です！	
フットサル部		
バドミントン部	こんにちは！バドミントン部は毎週月、水、土曜に外大体育館で練習しています。部員は初心者経験者様々で、みんなで教え合いながら楽しく練習しています。体験入部や見学は大歓迎なので、少しでも気になった方は公式 TwitterやInstagram 等から気軽にご相談ください！	
卓球部	新入生の皆さんこんにちは、卓球部です ◻(´▽`)◻私たちは週3回、体育館2階のサブアリーナで活動しています。部員は少ないですが、みんな仲良く楽しく、目標である関東学生リーグ4部昇格に向け、日々練習に励んでいます 🍌いつでも入部大歓迎！皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！	

〇体育系団体紹介

硬式野球部	<p>新入生の皆さんこんにちは！！硬式野球部です。私たちは東京新大学野球連盟に所属し、部員12名(マネージャー3名)で週に4日活動しています。硬式野球部は先輩と後輩も仲が良く、和気あいあいとした雰囲気で行っています！また、真剣に野球に取り組む分野球の本質的な楽しさも体感できると思います！「大学からスポーツを始めたい」というそのあなた、また「もう大学で野球はいいや」と思っている君も一度練習に来てみませんか？選手、マネージャーともにたくさんの新入生と会えるのを心待ちにしています！！</p>	
硬式テニス部	<p>外大端のテニスコートで大声と共に全力で球を打っている集団を見かけたら、それはきっと軟式テニス部です。リーグ昇格を目指し、日々活動しています。初心者の方も、経験者の方も大歓迎です！ ソフトで青春しませんか？まずはぜひテニスコートに体験しに来てください！</p>	
ラクロス部	<p>こんにちは！ラクロス部です！ 私たちはリーグ昇格を目標に日々活動しています！ラクロスはカレッジスポーツの代表格であり、ほぼ全員が初心者からのスタートです！🥍 学生生活最後の青春をラクロス部で過ごしませんか？ステキな仲間が待ってます！</p>	

○体育系団体紹介

ダンス系

ストリートダンス部	<p>明るく、楽しく、元気よく！ どうもストリートダンス部 Quattro(クアトロ)です (^ ^)ゞ</p> <p>クアトロは現在 2.3年生合わせて約 80人で活動中！ hiphop, jazz, break, house,各ジャンル内ではもちろん、4ジャンルの垣根を超えてたくさんの友達も作れるチャンスです 🍷</p> <p>初心者もちろん大歓迎！ ✨</p> <p>迷ったらぜひ Quattroのズームに遊びに来てください 🍷</p>	
ベリーダンス部	<p>こんにちは！ ベリーダンス部は、毎週土曜日にサークル棟 3階舞踊場で楽しく練習しています 🌸 外大ならではの部活で、部員の多くが未経験者です！ 各 SNSにて新歓情報も随時更新しておりますので、是非チェックしてみてください！ キラキラな衣装を着て私たちと一緒に踊りましょう 🍷 ✨</p>	
インドネシア舞踊部	<p>私たち、通称「ネシ舞」は日本で唯一インドネシア各地の踊りに取り組む部活です。語科や性別、ダンス経験を問わず、様々な学生が集まり、バリ人の講師の指導の元、日々の練習に励んでいます！ そんなネシ舞の魅力はその個性！ 指の開き、目の動かし方にまで全て計算され尽くされた表現の豊かさは他に類を見ません。きっとあなたもその煌びやかな衣装とエキゾチックなメイク、体全体の美しい表現に魅了されるはず …ぜひ一度、体験に来てみてください。</p>	
K-POPダンスサークル	<p>こんにちは！ K-POPカバーダンスサークル Soulsです。私たちは、公演ごとにメンバーを募集し、グループを組んで練習しています。自分の好きな曲のダンスをカバーできます 🎵 K-POP好きな人が集まっているので楽しいです ✨ ダンス初心者もたくさんいるので、気軽に始められます。興味のある方はぜひご連絡ください！</p>	

〇体育系団体紹介

<p>スペイン舞踊部</p>	<p>こんにちは！スペイン舞踊部です 🇪🇸 私たちは日々フラメンコを練習・研究しています。練習は週に2回火曜と金曜にあり、月に数回プロの先生にレッスンしていただいています！現在語科、ダンス経験の有無を問わず様々な経歴を持つ部員が所属しています！踊りは迫力があって、とても情熱的なのが魅力です ✨是非私たちと一緒に楽しく踊りましょう！少しでも興味があったらお話を聞きに来てください 😊お待ちしております！</p>	
<p>フィギュアスケート部</p>	<p>こんにちは！フィギュアスケート部です！私たちは東伏見、南船橋のリンクを中心に、それぞれの目標に向かって練習しています。ゆる〜くフィギュアスケートを楽しみたい方も、本気でやって大会にたくさん出たい方も大歓迎です！初心者の方も先輩が優しく、丁寧に教えてくださるので楽しく滑れるようになります！！少しでも興味を持ってくださった方はぜひ体験にいらしてください！！</p>	
<p>競技ダンス部</p>	<p>初心者率驚異の99%、目指すは日本一。今まで競技ダンスを知らなかったあなたも一度見たらきっと魅了されるはず！毎週水曜日と土曜日に行われる練習会で先輩が一から丁寧に教えてくれるのでダンス未経験者でも安心です！ 私たちと一緒に日本一目指しませんか？</p>	
<p>チアリーディング部</p>	<p>私たちRAMSは、全国的にもめずらしい男女混成のチアリーディング部です！ダンス、アクロバットの他、人の上に人が乗るピラミッドなど、非日常的な体験をすることができます。初心者が大半なので、スタートラインはみんな同じ！見学、体験も随時受け付けているので、気楽に参加してください 😊</p>	

〇体育系団体紹介

<p>ポンダンス部</p>	<p>こんにちは！ポンダンスサークル Amityです。チアダンスから派生して、アクロバットをせずにポンを持って踊ることに特化したのがこのポンダンスです！ 現在は月・金曜日の 18時～20時に活動しています。 ダンス初心者でも大歓迎なのでお気軽に見学、体験に来て下さい！是非私たちと一緒に楽しく踊りましょう ✨</p>	
<p>タップダンス部</p>	<p>ダンス好きな人！音楽好きな人！ミュージカル映画好きな人！タップを踏めば、打楽器のように音楽を奏でられるし、ミュージカルのような気分を味わえます！かっこよくて魅力満点なタップダンス、部員の殆どがこのサークルに入ってはじめてました！なので初心者さんも大歓迎！また、週一回の活動なので自分の時間も持ちながらゆったり楽しめます！一緒にタップダンスしてみませんか？！</p>	

○体育系団体紹介

その他

フライングディスク部	こんにちは！フライングディスク部 MAXです！！私たちは月曜、水曜、土曜、と週に三回活動しています。部員の9割が大学からフライングディスクを始めた人なのでみんな同じレベルからスタートできます。MAXは同期、先輩後輩の仲が非常によく、日々切磋琢磨しながら練習を重ねています。ディスクを投げた時の爽快感、全身を使ってディスクを取った時の達成感はたまりません！一緒にフライングディスクを楽しみましょう！	
空手道部	ご入学おめでとうございます。現在 3年生7人、2年生10人、留学生や院生も一緒に活動しています。外大で一番仲が良くてホワイトな部活だと言い切れます。でもやる時はちゃんとやる、そんな点が魅力だと感じています。体験見学等待っています！初心者大歓迎です！	
合気道部	初めまして！東京外国語大学合気道部です。 毎週火・木曜の18:00~20:00、土曜の10:00~12:00に活動中(コロナ感染対策を徹底しています)。授業と時間帯が被らないので、学業との時間的両立に悩みません！週一回、外部の先生による稽古もあり、頑張り次第では在学中に黒帯を取得することも可能です！部員は9割以上が大学から始めた初心者(主将も)。大学入学を機に新しいことに挑戦してみませんか？？見学・体験希望のご連絡をお待ちしています！	
ボート部	ボート部では短い4年間の大学生活を「本気で駆け抜ける」「本気で日本一を目指す」そして「かけがえのない仲間ができる」全員が初心者の集団だから誰にでもチャンスがあります。大学までスポーツしていない人だってできます。何かに一生懸命になれる楽しさを一緒に分かち合いませんか？	

〇体育系団体紹介

剣道部	外大剣道部はサークル棟 5階の武道場で週に4回稽古を行っています。(月,火,木 : 18:00~20:00、土 : 8:00~10:00)経験者はもちろん初心者の方の入部も大歓迎です。実際に初心者のメンバーも活躍しています。また、少人数だからそのアットホームな仲の良さも大きな魅力です。ぜひ気軽に体験や見学に来てください！ SNS等からのご連絡をお待ちしています！ 私たちと一緒に剣道部で心身を鍛え、文武両道の楽しいキャンパスライフを送りましょう！	
フェンシング部	外大でフェンシングははじめませんか？現役部員は全員大学から始めました！学業優先なので、出られない日も相談 OK！2年生以上も大歓迎です。ゆったりとした雰囲気と、目標への真剣な姿勢は外大1！フェンシング部のブースにぜひ寄ってみてください 月 18~20時 @サブアリーナ 木 18~20時 @メインアリーナ 土 10~14時 @サブアリーナ	
弓道部	1年生大募集！特に男子部員募集してます！ 弓道は体格、運動経験等に関係なく誰でも挑戦できる競技です！大学から始める人が多いので未経験者も大歓迎です ☺ 外大の弓道場は弓道部員専用の場所でも使えるので、練習だけでなく同期や先輩後輩との楽しい交流の場にもなっています！ ぜひ弓道場でお会いしましょう 🏹	
水泳部	こんにちは！水泳部「TUFSSWIM」です。私たちは週に3回、貼付にあるプールで活動しています。初心者から全国スイマーまで様々なレベルの選手が自己ベストに向けて切磋琢磨しています。体験入部も大歓迎です！新入生の皆さんと会えることを楽しみにしています！	

○体育系団体紹介

陸上部

こんにちは、陸上部です！陸上部は短距離、中長距離、マネージャーの三つのパートに分かれ、月・木・土曜日にグラウンドで練習をしています。他大学との合同練習も行っています。初心者も大歓迎です！選手、マネージャー少しでも興味のある方はぜひ Instagram、Twitterにご連絡ください！新入生の皆さんの見学、入部を部員一同、お待ちしております！

文化系団体紹介

音楽系

アカペラ サークルLINES	アカペラって??人の声だけで音楽を奏でる演奏形態!私たちアカペラサークル LINESは総勢100名程の学内最大規模のサークルです!4人から6人のバンドを組み楽しく演奏しています。ほぼ全員が大学からアカペラを始めますが、全国大会出場や外部イベントに出場するバンドも多数!自分のペースや時間割に合わせて活動できる LINESで、あなたもアカペラ沼りませんか??!!	
アコースティックサークルAA	みなさん、こんにちは!アコースティックサークル AAです!!私たちは、主に電気を使わないアコースティックギターやピアノ、カホンなどの楽器を用いて、バンド演奏やソロでの演奏を定期的に行っています。AAの最大の魅力は、なんと言ってもサークルの自由で暖かい雰囲気!演奏する曲はその都度、定期的に変わるバンドメンバーで自由に決め、それぞれの個性と特技を活かしながら演奏します。また、総勢約40人のうち半分ほどは大学から楽器を始めました!経験者はもちろん、大学から楽器を始めたいという人も大歓迎です!	
管弦楽団	皆さんご入学おめでとうございます!東京外国語大学管弦楽団(外大オケ)です!外大オケでは年2回の演奏会を中心に毎週水曜日、土曜日に練習しています。また、外大生の他にも様々な大学からメンバーが集まっています!楽器経験者の方はもちろん、初心者の方も大歓迎です!素晴らしい先生方の指導の下、みんなで一つの音楽を作り上げてみませんか?一同、皆さんのご参加を心よりお待ちしております!!	
カンテ研究会	カンテ研究会は、フラメンコ音楽に取り組んでいるサークルです。カンテ(歌)・パルマ(手拍子)・ギター・カホン(打楽器)を毎週月曜日に楽しく練習しています!音楽・スペイン語経験は必要ありません。初心者 & 兼部大歓迎です!	

□文化系団体紹介

軽音サークルGMC	<p>軽音サークル GMCです！私たちは月 1回程度のライブに向けて、毎回異なるメンバーでバンドを組み練習に励んでいます。つまり部員全体がとても仲良し！！また、練習日程はバンド毎に調整するので兼サーやアルバイト、もちろん学業との両立も可能◎初心者だって大歓迎！ボーカルのみも大歓迎！皆さんにお会いできる日を楽しみにしています！</p>	
軽音サークル ダルマダーツ	<p>こんにちは！外大公認軽音サークル、ダルマダーツです！我々のサークルでは、ジャンルに縛られることなく、邦楽から洋楽、ポカロからメタルまで、誰も知らないようなマニアックなところでも幅広く自由にバンドを組むことができます！初心者大歓迎！学年や語科、経験の有無に関係なく、仲良く音楽を楽しんでいます！皆さんの入部お待ちしております！</p>	
混声合唱団 コール・ソレイユ	<p>今日は。混声合唱団コールソレイユです！合唱にちょっとでも興味がある方はぜひ！</p>	
サルサ研究会	<p>こんにちは、サルサ研究会です！キューバで生まれ NYで育った“サルサ”というラテン音楽を演奏しています！未経験者大歓迎！コンガやボンゴと言った独自の打楽器の他、パーカッション・ボーカル・トランペット・トロンボーン・サクソ・ベース・ピアノがあり、特にコンガ・ボンゴ・パーカッション・ボーカル・トランペット・トロンボーン・サクソ・ベース・サクソ募集中！！毎週木曜 18:00~サークル棟地下音楽室大でアットホームに活動中！外大で民俗音楽を始めませんか？</p>	

□文化系団体紹介

<p>吹奏楽団</p>	<p>こんにちは！東京外国語大学吹奏楽団です。当楽団は今年度で設立 4年目を迎える新しい楽団です。本格的というよりも【外大吹にしかできない手作り感のある音楽】が魅力！部員も20人前後と小規模ですが、アットホームな雰囲気、年数回のステージに向けて楽しく活動しています。「楽器持つってけど blanks ある」「音楽続けたいけど他の活動や学業とも両立したい」そんな方でも大歓迎！ぜひ私たちと吹奏楽で外大生活を彩りませんか？部員一同お待ちしております！</p>	
<p>ピアノサークル NOPIA</p>	<p>NOPIAでは、プロレベルの人から独学でピアノを始めたばかりの人まで、様々なレベルの部員が演奏活動を楽しんでいます。サークル棟の音楽室を使って練習できるので、一人暮らしの部屋にピアノがなくても大丈夫です。経験値、語科、その他バックグラウンドは問いません。練習・発表の強制等も一切なく、自分のペースで活動することができます。興味を持っていただけた方はお気軽にご連絡ください！</p> <p>活動日...月・木・日 9:00-16:00 / 火・金 16:00-20:00</p> <p>活動場所...サークル棟 2階 音楽室 A</p> <p>SNS アカウント...Twitter: @tufs_nopia / Instagram: @nopia_tufs2022</p>	
<p>ブラジル研究会</p>	<p>「ブラジル音楽=サンバ」だけだと思いませんか？ 重低音ドドコな伝統音楽はもちろん、カフェで流れるようなお洒落な音楽もブラジル音楽にはあるんです！ 私たち『ブラジル研究会』は、学内外のライブや地域のお祭りで、これら様々なジャンルのブラジル音楽を披露しています。ダンス・楽器とともに、初心者・経験者かかわらず楽しく活動しています！ぜひ来てください！</p>	

□文化系団体紹介

<p>モダンジャズ 研究所</p>	<p>ジャズ研は毎週月曜、木曜のセッションを中心に活動しています。外語祭や合宿などのイベントではバンドを組んで演奏を行います。音楽好きで個性豊かな部員たちとジャズを楽しみませんか？大学に入っても引き続き音楽や楽器演奏を続けたい方にもおすすめです。体験活動参加お目地しています！ジャズ初心者の方でも大歓迎です！</p>	
<p>ロシア民謡研究会 ルムーク</p>	<p>ロシア民謡研究会ルムークです！ロシアの楽器を演奏できるのは色んなサークルがある外大でもルムークだけ。有名なロシア民謡から、あなたが好きなロシアの歌まで歌えます。ロシア語の発音上達に繋がるかも！ロシア語科以外のメンバーも大歓迎！毎週火曜 18時-20時に活動しています。今こそ、ロシア文化に触れてみませんか？</p>	
<p>和楽器サークル 伯牙会</p>	<p>こんにちは！和楽器サークル伯牙会です。箏、三味線、尺八を演奏しています。お稽古は毎週水曜日に和室でおこなっております。年に2回、初夏と冬に演奏会を開催しています。初心者、留学生、大歓迎です！Twitter(@tufshakugakai)、またはメール(hakugakai.tufs@gmail.com)まで、お気軽にご連絡ください！まずは見学だけでも、お待ちしております！</p>	

□文化系団体紹介

人文科学・メディア系

お笑いサークル XBULL	こんにちは！外大公認お笑いサークル XBULLです！私たちは年に4回あるお笑いライブや外語祭で漫才やコントをしています。が！それ以外にも新入生も一度は見たことある外大のPV映像制作などもやっています。XBULLはそれぞれが楽しいと思うことを全力でやり遂げます！具体的にどんなことをしているかは XBULLのYouTube、Twitter、Instagramをチェック！	
クイズ研究会	クイズ研究会とは何か。言うまでもなく、クイズを研究する団体である。「クイズ」と聞くと無益で雑多な知識の集合体を思い浮かべる人も多いかもしれないが、最新の音楽トレンドから高校で苦しみられた世界史、懐かしの文学作品からゲーム・漫画まで、それはもうどんな分野の話（※クイズ）をしても許されるのが弊会である。世界に対する視野をちょびっとだけでも広げたい貴方が訪れるのを、会員一同心よりお待ちしております。	
劇団ダダン	私たちは演劇サークルとして、火曜と金曜の放課後に活動しています。学内外の公演が年に数回あります。役者として多くの舞台に立ちたい人も、自分の脚本で演出をしたい人も、裏方として一から舞台を作り上げたい人も、ダダンに入れば必ず活躍できます！少しでも興味がある方、共に舞台をつくる楽しみを体験してみませんか？	
劇団THEわらわ座	春からTUFUSIに入学されるみなさん、合格おめでとうございます！ 劇団THEわらわ座では、学内・学外公演を定期的に行っております！！ 演劇未経験でも全く問題なし！役者・裏方にかかわらず少しでも演劇に興味のある方はぜひわらわ座のミーティングルームまでお越しください！お待ちしております～～～	

□文化系団体紹介

コンツェルト	<p>コンツェルトは早稲田大学と外大を中心としたインカレサークルです。夏と冬の年 2回、全編ロシア語での演劇公演を行っています。こう書くと難しそう、と思われることがありますがそんなことはありません。ロシア語も演劇も大学で始めた人がほとんどですが、皆上手になります。優しく、熱意あるネイティブの先生による発音指導や団員で作上げる舞台などを通して、楽しいサークル活動が専攻語の勉強にも役立ち、他大の人とも交流できる一石二鳥、三鳥なサークルがコンツェルトです。皆さんをお待ちしています。</p>	
写真部	<p>新入生の皆様、御入学おめでとうございます！入学を機に写真を撮ってみませんか？写真部は、部会や撮影会に大学内での展覧会設営、また、四大学合同の撮影会や展覧会など催しております。参加は全て自由ですし、カメラも何でも構いません。兼部兼サーも勿論大丈夫！気になる方は外新歓で会いましょう！</p>	
手話サークル	<p>こんにちは、手話サークルです！外大に入ったということは言語に興味がある人が多いのではないのでしょうか。手話は音を使わない、動きで意思疎通する言語です。毎週 2回、オンラインと対面で1回ずつ活動しています。活動内容は日本手話の文字・単語の学習や手話を使ったゲームで、初心者も楽しめる活動になっています！実際、メンバーのほとんどが大学から手話を始めました。まずは手話で自己紹介できるようにひとりひとり教えます！興味がある方、お待ちしております～！また、見学・体験いつでも大歓迎です、 SNSから気軽にお声がけください！</p>	
声優放送研究会 VACS	<p>新入生の皆さん、合格おめでとうございます！声優放送研究会 VACSは、毎年外語祭での公演を目標に活動しています！声優が好きな人、声優やアナウンサーなど声を使ったお仕事に興味がある人はもちろん、自分の声や人前で話すことに自信を持ちたい人も大歓迎です！気になると思った人は、VACSのルーム、Twitter(@tufs_vacs)をチェック！</p>	

□文化系団体紹介

文芸部	東京外国語大学へようこそ！ 文芸部は、仲間と共に物語を楽しむ部活動です。しっかり文芸をしたり、好きな時に顔を出してみたりと、色々な活動スタイルの部員が在籍しています。新入生歓迎会では、文芸部の活動内容を紹介しながら、自由に情報共有ができる場を提供します。一足先に在籍している先輩との交流ができるだけでなく、色々な個性を持つ同級生と出会う機会にもなることでしょう。少しでも興味を持っていただけましたら是非、お気軽に遊びに来てください！	
法律研究サークル 丹法会	法律研究サークル丹法会です！我々は週 2回の活動を通して法学に関する知識を深め、切磋琢磨しあっています。内容は①憲法・民法・国際法等の基礎講義と、②各メンバーの自由発表の二部構成で行っています。事前知識や学年は一切不問！法学をひたすら愛する人や法曹を志しているガチ勢から、法学にちょっとは興味あるな～という人や公務員試験で使うからといったカジュアルな動機の方までが楽しく学んでいます。お気軽にご参加ください！	
漫画研究部	漫画研究部では、漫画を読むのが好き、描くのが好き、語るのが好きな部員を募集しています！基本的には自主活動が多く、不定期で練習会を開催、また外語祭では部誌を発行しています。日本のアニメ漫画が好きな留学生も在籍！活動は週1木曜昼休み、出欠席問わず、自由な気風が売りのサークルです。お待ちしております！	
メディアサークル TUFPOST	こんにちは！メディアサークル TUFPOST(タフポスト)です。私たちは「外大生・外大と繋がりのある人たちの声を学内外に届ける」を目的に、Wonderful Wander(海外情報を中心に発信するウェブサイト)とHumans of TUFS(外大関係者へのインタビューをインスタ・フェイスブックで紹介)の2つのメディアを運営しています。「人の話を聞くのが好き」「書くのが好き」という人はぜひ TUFPOSTへ！	

□文化系団体紹介

模擬国連	<p>「模擬国連」とは、各国大使になりきって実際の国際会議を元にあらゆる国際問題を議論する活動です！国際関係の知識を身につけ、世界情勢を「じぶんごと」として理解できます。また、コロナ禍でもオンラインで充実した活動を行っています。新歓企画も多数開催中です。是非ご参加下さい。「模擬国連 国立研究会」で検索！</p>	
ESS	<p>ディスカッションとディベート、スピーチ、ドラマ、ガイドの5つの部門があり、楽しく英語力や多様なスキルを身につけられます、また英語の活動以外にもイベントが盛りだくさん！兼サー歓迎なので自分のペースで、誰でも参加できます。英語が得意な人も、これから実力を伸ばしたい人も大歓迎！</p>	
TUFS Create	<p>こんにちは、TUFS Createです。映画について語り合ったり、一緒に映画を見たりできる仲間が欲しい。どんな映画を見ていいかわからないから、おすそめを教えてください。今まで映画を見る側だったけれど、作る側にも興味がある。そんな悩みを持っている方は、是非一度TUFS Createの外新歓へお越しください！サークルに入るつもりがなくても、映画の話をしたいというだけでも参加 OK！大学生活の話も答えます！まずはお気軽にご参加を！</p>	

□文化系団体紹介

ボランティア系

くりふ	くりふは外国にルーツを持つ子供達の日本語学習や学校の勉強をサポートするボランティアサークルです。週一回金曜日に、府中市役所で活動しています。子供達と交流してみたい人、ボランティアに興味がある人、未経験者も大歓迎です。見学お待ちしております。	
国際理解教育 サークルくらふと	こんにちは！国際理解教育サークルくらふとです！私達は中学・高校や市民センターなどで出前授業を行なっています。ただし、授業といっても一方的に知識を教えるのではありません。ゲームやディスカッションといった参加型のワークショップを行い、異文化理解や世界の現状・問題について考えてもらう機会を作っています。少しでも興味を持たれた方は、気軽に参加してください！皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！	
ALPHA	外大を中心に様々な大学からメンバーが集まり、小学校の教室建設とオリジナルのワークショップ授業を中心にフィリピンへの教育支援活動を行っている団体です。国内では毎週金曜日にミーティングを行っており、明るく楽しく、そして真面目に渡航の準備や意見交換などを行っています！	
Femme Café	Femme Caféは、ルワンダと日本の架け橋になることを目標に、ルワンダ産フェアトレードコーヒーの輸入・販売、コーヒーやルワンダに関する勉強会を行なっているサークルです。定期的な活動日は、隔週開催のミーティングのみ！その他には、不定期で開かれる様々なイベントがあります！（ex. 勉強会、コーヒー講習会、地域のマルシェへの出店、外語祭への参加）コーヒー通じゃなくても大丈夫！ルワンダ？フェアトレード？興味のある方、私たちと一緒にゆる〜く活動しませんか？	

□文化系団体紹介

Mrs	<p>新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！ボランティアサークル Mrsです！Mrsでは、長期休みに海外に行き、現地の方々の家を建てるボランティアを行っています。国内ボランティアも充実！「外大らしい」ボランティアをしてみたい方大歓迎です！兼部、兼サーがしやすいサークルなので気軽にご参加ください。皆さんとお会いするのを楽しみにお待ちしております！</p>	
Peek A Boo	<p>Peek A Booは、地域密着型のボランティアサークルです。月に 1回程度、大学周辺のゴミ拾いや、中学生の学習サポートなどを行っています。どなたでも気軽にボランティア活動を始められます！ボランティアをやってみたいけれど、一人では難しいという方、私たちと一緒に活動してみませんか？</p>	
W-Win	<p>こんにちは！ボランティアサークル W-Winです。私達は健康的なメニューを学食で提供し売り上げの一部を発展途上国に寄付することで、先進国の偏った食生活を改善するとともに発展途上国の飢餓を解決する "Win-Win"な取り組みをしています！（私達が考案したメニューを学食の方々が提供して下さいます）</p> <p>現在の主な活動は月 1回程度のミーティング（対面とオンライン併用）で、サークルを掛け持ちしたい方も大歓迎です。部員は約 20名でとてもアットホームなサークルです！あなたも「食べるだけの国際貢献」を始めませんか？</p>	

□文化系団体紹介

伝統・地域学系

アルゼンチンタンゴ	アルゼンチンタンゴは、19世紀にアルゼンチンで生まれたベアダンスです。情熱的なメロディの曲や歯切れの良いテンポの曲に合わせてあなたも踊りませんか？ ダンス経験・性別・学年問わず募集しています！お気軽に個別説明会にお越しください	
裏千家茶道倶楽部	こんにちは！裏千家茶道倶楽部です。毎週火曜日と奇数週の月曜日、和室で活動しています。活動は主に裏千家の先生をお迎えしてお稽古で、例年新歓・外語祭・卒業の時期はお茶会を開きます。また長期休みには、自分で着付けをして着物でお茶を点てる練習も行っています。お稽古は、個人の好みや進度に合わせて行うため、初心者も経験者も伸び伸びと習うことができます。部員は学年を超えて仲が良く、先生も優しくフレンドリーなので、和やかな雰囲気です。抹茶を通して、和室でゆったり、日本文化を楽しんでみませんか？茶道初心者、留学生も大歓迎！お待ちしております。	
表千家茶道部	表千家茶道部は偶数週の月曜日と毎週金曜日に学生会館(食堂がある建物)1階の和室でのんびり活動しています。例年は6月と11月に茶会を開き多くのお客様にご好評いただいております。未経験者や兼部も大歓迎です。お免状も取れません。大学生活の中で日本文化に触れ、茶道を身に着けてみませんか？	
カタックダンス部	こんにちは！東京外大カタックダンス部です。カタックダンスとは北インド古典舞踊の一つで、「グングルー」と呼ばれる足に着ける鈴や、回転を特徴とした踊りです。活動頻度は月に2回で、ダンサーの先生のレッスンを外部の施設で行っています。部員は南アジア専攻の学生だけでなく、色々な専攻の部員がいます◎基本的にゆるーく活動している部活なので、少しでも興味のある方はお気軽に InstagramのDMIにご連絡ください！	

□文化系団体紹介

華道部	わたしたち華道部は「池坊」という流派の先生のご指導のもと、月 2回水曜日の午後には和気あいあいとお稽古に励んでいます！各学期末や外語祭では作品を学内に展示するといった機会もあります。部員のほとんどが初心者からのスタートです。お花が好きな方、日本の伝統文化に触れてみたい方、とりあえず何か新しいことを始めてみたい方、きっかけは何でも OK！皆さんの入部をお待ちしております！	
かるた会	こんにちは、かるた会です！毎週木曜と土曜に和室で楽しく活動しています。アットホームな雰囲気、自分の好きな時間帯に参加できるので、かるた未経験者でも気軽に活動できます。かるた経験者はもちろん、少しでも興味のある方、大学で何か新しいことを初めてみたい方も、ぜひ一度体験に来てみてください！	
シリア研究会	こんにちは！シリア研究会です。私たちはシリア・日本間の学生交流のプラットフォームになることを目標とし、学生として今のシリアの為に出来ることを考えています。企画持ち込み式で活動しているので、何か新しくやってみたい方、一から企画してみたい方など大歓迎です。その他メンバー内の勉強会も企画しています。シリア・中東地域・アラビア語・アラブ文化に興味のある方は、アラビア語専攻に限らずどなたでもお待ちしております。	
スペイン舞踊部	こんにちは！スペイン舞踊部です！私たちは日々フラメンコを練習・研究しています。練習は週に2回火曜と金曜にあり、月に数回プロの先生にレッスンしていただいています！現在語科、ダンス経験の有無を問わず様々な経歴を持つ部員が所属しています！踊りは迫力があって、とても情熱的なのが魅力です！是非私たちと一緒に楽しく踊りましょう！少しでも興味があったらお話を聞きに来てください！お待ちしております！	
世界の料理研究会 Waffles	こんにちは～！世界の料理研究会 Wafflesです！私たちは毎月第2日曜日に集まって、料理をしています。去年結成したばかりということで、意見の反映がしやすく、新入生メンバーからのアイデア、企画大歓迎です！今年は、お花見やキャンプ、国際交流のイベントなど構想中です…。知らなかった料理や文化と出会うだけでなく、学年、語科を超えてひたすらワイワイできるのがアピールポイントなので、ぜひお気軽にご参加ください！！	

□文化系団体紹介

銭湯同好会	銭湯同好会です！入部お待ちしております！	
フィリピン 民族舞踊部	フィリピン民族舞踊部では、フィリピンの多種多様な民族舞踊を色鮮やかな衣装を着て踊ることができます！フィリピン舞踊の団体は、日本の大学では唯一私たちのみです。また、過去には海外公演やフィリピン合宿も実施しており、ここでしかできない貴重な経験ができること間違いなしです！練習日は日曜日と平日の自主練で、語科・性別・ダンス経験の有無問わず部員を募集しています。ぜひ、私たちと一緒に踊りましょう！	
フラチーム Ka Pili Oha	こんにちは！フラチーム "Ka Pili Oha"です。月・木・土の週三回、サークル棟大集会室を中心に楽しく活動しています。私たちは、ハワイの歴史や自然についての理解を深めつつ、長い伝統を持つフラを楽しんでいます。大学生になって初めてチャレンジする人がほとんどです！初心者大歓迎です。一緒にフラを学びませんか？	
みんながおキッチン	こんにちは、みんながおキッチンです！私たちは生活に身近である「食」を通じて、様々な地域の難民の方々への理解を深めることを目標にしております！料理を調べたり映画を見たり...いろいろな側面から理解してみませんか？一同心よりお待ちしております！	
リュボーフィ	こんにちは！リュボーフィです！みなさんは、「ロシア」や「旧ソ連地域」という言葉から何を思い浮かべるでしょうか？暗い・寒い・怖いなど、ネガティブな印象を持っている人も多いかと思います。しかし！実は、多様な民族が住み、長い歴史と素晴らしい芸術に包まれた地域なのです！リュボーフィでは、定例会やブログの執筆、交流会などを通して、各メンバーが魅力を発信・発見しています。私たちと一緒に、旧ソ地域への愛を深めませんか？	

□文化系団体紹介

外大短歌会	<p>ご入学おめでとうございます！</p> <p>外大短歌会の新歓では、「他ではぜったい聞けない大学を楽に乗り切る方法 3選」、「うれしかったのしいおもしろい短歌入門」、「模擬歌会」の 3点を企画しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。短歌は案外なんでもありでおもしろいので、みなさんにもぜひ体験してみてください！</p> <p>会員：10名程度 活動頻度：わりと自由に集まっています。月 1-2目安です</p>	
-------	--	--

その他

生協学生委員会 TuCoS	<p>私たち TuCoS は生協に所属する組織で、食堂や購買などに関連した様々な企画を行ったりしています！</p> <p>皆さんが参加しているこの外新歓や、入学準備説明会などの新入生向け活動も TuCoS が開催しています！！</p> <p>活動は週1で、曜日や時間は新入生が入ったら決めます！</p> <p>必要なスキルなどは特になく、皆で楽しく活動しています！！</p>	
------------------	---	--