

## 【活動レポート】5/21 府中市「みんなで楽しむ軽スポーツ大会」

5月21日、一点の曇りもない空の下、府中市民陸上競技場にて開催された軽スポーツ大会にボランティアとして参加させていただきました。

私は車椅子を使用されている成人男性のお手伝いをさせていただきましたが、必要に応じて車椅子を押して移動したり、熱中症予防に紙を扇いで風を送ったり、といった程度のことしかできず、今後の課題が見つかったと思います。

私は、今回の活動で初めて車椅子を押しました。柔らかい土の上での移動や、段差での操作法など、極めて実用的な技術や感覚が得られたことはとても嬉しかったです。

今回行われた紅白対抗種目は、午前中の玉入れ、パン食い競争、大玉転がし、午後の車椅子競争、磁石魚釣り、そしてリレーの六種目でした。外大生は先に暑さでバテてしまいましたが、多くの参加者は、強い直射日光の下、体調に気を使いつつも、暑さを忘れて真剣に競技に取り組んでいました。私も見習わなければならないと思いました。

昼休みには、〈国府よさこい〉の皆さんが洗練された演技を披露され、次に大会参加者が鳴子を借りて、大きな円を描きながら踊りました。

今大会で、様々な方が協力し合い、皆で楽しめる姿を見て、このような企画の素晴らしさと、心身の健康のための必要性を感じるとともに、皆様と一緒に今回の軽スポーツ大会に参加させていただいたことに深く感謝いたします。

(言語文化学部ベトナム語1年 野村純太)

日時: 2016年06月21日