

2022年6月8日更新

2020年7月29日

東京外国語大学 新型コロナウイルス感染症対策 課外活動及び施設の利用ガイドライン

対面による課外活動及び施設の利用にあたっては、当面の間、感染拡大を防止するため、以下の点を遵守し、活動してください。

【活動の原則】

1. 課外活動を実施する際は、活動団体代表者を通じて、感染防止対策、事前・事後の課外活動報告等を所定の様式で提出すること。
2. 宿泊を伴う活動を実施する場合は、必要な手続きを行うこと。
3. 課外活動を実施する際には、感染対策を十分に行うこと。

【施設利用のガイドライン】

1. 施設利用者へのお願い

利用者が安全・安心に課外活動ができる様、以下の点に注意してください。

- 1) 三つの密（「密集」「密接」「密閉」）を避けてください。
  - ・部屋ごとに定められた人数以上で利用することは控えてください。
  - ・屋内での活動においては、こまめな換気を行ってください。
  - ・活動の種類に関わらず、活動をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（できれば2 m程度）を空けてください。
  - ・大きな声や近距離での会話を避けてください。
- 2) 毎日体温測定を行い、健康管理に注意してください。  
また以下の項目に該当する場合は、参加を中止してください。
  - ① 次の症状がある場合
    - ・平熱を超える発熱
    - ・咳、喉の痛み、鼻水、くしゃみなど風邪の症状
    - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
    - ・嗅覚や味覚の異常
    - ・体が重く感じる、疲れやすい等
  - ② 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との接触した恐れがある場合
  - ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 3) 施設利用者は、各自で必ずマスクを準備し持参してください。マスクを外す場合は、周囲との距離に留意し、会話は最小限とするよう心がけてください。

4) 手指等の消毒液等は各自持参し、流水および石けんによる手洗いを励行しこまめな衛生管理を行ってください。

5) その他注意事項

- ① タオルやバスマットの共用は控えてください。
- ② 活動中に、唾や痰を吐くことは極力行わないでください。鼻水や唾液がついたゴミは、各自でナイロン袋等の密閉できる袋に入れ、必ず自分でゴミ箱に捨ててください。
- ③ 水分補給については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。食事は禁止です。
- ④ 飲み物については、回し飲みはしないでください。飲みきれなかったものは指定場所に捨ててください。

2. 活動団体代表者へのお願い

団体代表者は、利用者が安全・安心に活動する環境を確保するため、以下の点に注意し、活動を行ってください。

- 1) 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密（「密集」「密接」「密閉」）を回避する様に配慮してください。
- 2) メンバーの体調管理を確認したのち、活動を行ってください。
- 3) メンバーが希望しないときに、活動を強要しないでください。
- 4) 施設利用後には、共用物品や備品、ドアノブ等手を触れる箇所に関して、各自で消毒液を作成し、消毒などを行ってください。
- 5) 新型コロナウイルス感染者や接触した恐れがある者、または感染者が活動していたことが確認されたときは、大学ホームページに掲載しているフローチャートに基づき、活動を行わず、活動時間や参加者等について、直ちに学生課へ報告してください。
- 6) 感染防止対策に加えて熱中症対策にも留意し、活動中は、こまめな水分補給を行うとともに、暑い時間帯の激しい運動等は控えてください。
- 7) 本学では、感染拡大防止のため、ワクチンの接種をお奨めしています。また、学生課において、希望者に抗原簡易検査キットを配付していますので、活用してください。