

## 2026(令和8)年度 就職支援講座年間予定表

グローバル・キャリア・センター

\*予定は変更になることがあります。

2026/9/16 現在

| 月日                |   | 時間          | 場所       | 主対象  | イベント名                                                | 講師等     |
|-------------------|---|-------------|----------|------|------------------------------------------------------|---------|
| 4月 2、3、6健康診断、4入学式 |   |             |          |      |                                                      |         |
| 9日                | 木 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 「大手企業と外大の先輩たちの動きから学ぼう！」就活スタートアップガイダンス                | 外部業者    |
| 10日               | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 27卒の現状と28卒の予測とやるべきこと、早期選考を知る                         | 外部業者    |
| 13日               | 月 | 14:30～15:30 | Zoom     | 全学年  | インターンシップ選びに迷わない。AIと一緒に「自分らしい選択基準」を見つける就活準備スタート講座     | 外部業者    |
| 15日               | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 留学生  | 【外国人留学生対象】就職活動スタートセミナー                               | 外部業者    |
| 15日               | 水 | 16:00～17:00 | Zoom     | 全学年  | 【サマーインターン参加者向け】就活キックオフセミナー                           | 外部業者    |
| 16日               | 木 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 外大生のための「インターンシップと就職の関連性」                             | 外部業者    |
| 20日               | 月 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 業界MAP活用講座：「その強み、どこで活かす？」業界MAPから広がるキャリアの可能性           | 外部業者    |
| 22日               | 水 | 14:30～15:30 | Zoom     | 全学年  | 後悔しない就職活動をするために～内定取消・辞退・面接時のハラスメント他、法的にどう対処する？～      | GCC     |
| 24日               | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 外交官セミナー（外専・国総講座奨学生試験説明会）                             | 外部業者    |
| 5月 30ポート大会        |   |             |          |      |                                                      |         |
| 8日                | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 選考通過のために早く備える 夏のIS参加に向けた選考対策講座                       | 外部業者    |
| 11日               | 月 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 5大商社対策セミナー                                           | 外部業者    |
| 12日               | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 【GCC主催】外大生のためのインターンシップガイダンス                          | GCC     |
| 13日               | 水 | 14:30～17:05 | Zoom     | 全学年  | 人気インターンシップ合同説明会                                      | 外部業者    |
| 14日               | 木 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | （インターンシップ選考対策）自己PR・志望動機作成のための自己分析講座                  | 外部業者    |
| 18日               | 月 | 11:50～12:35 | Zoom     | 28卒  | テーマ別グループ相談会（自己分析・ガクチカ）                               | GCC     |
| 19日               | 火 | 11:50～12:35 | 対面（106）  | 留学生  | 外国人留学生のためのグループ相談会                                    | GCC     |
| 20日               | 水 | 14:20～15:50 | Zoom     | 全学年  | SPIを本番形式で体験・練習！SPI開発元のリクルートグループによる実践講座               | 外部業者    |
| 22日               | 金 | 16:00～16:45 | Zoom     | 28卒  | テーマ別グループ相談会（面接・GD対策）                                 | GCC     |
| 25日               | 月 | 11:50～12:35 | Zoom     | 27卒  | 【GCC主催】27卒向け就活リスタートセミナー～納得感ある内定先を見つけるために～            | GCC     |
| 26日               | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 留学帰国者向けガイダンス『留学経験を就職活動にいかそう！』                        | 外部業者    |
| 29日               | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 公務員ガイダンス                                             | 外部業者    |
| 6月                |   |             |          |      |                                                      |         |
| 1日                | 月 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | ここから動き出す方向け 夏インターンシップに向けた総まとめ講座                      | 外部業者    |
| 3日                | 水 | 11:50～12:50 | Zoom     | 大学院生 | ～研究の力を就活に活かす考え方を、文系院卒社員が教えます～ 院生のための就活講座             | 外部業者    |
| 9日                | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 面接対策全網羅～AI面接、動画対策、フェルミ、ケース含む                         | 外部業者    |
| 12日               | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 教員志望者向けスタートガイダンス                                     | 外部業者    |
| 16日               | 火 | 14:30～15:30 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 17日               | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 留学生  | 外国人留学生の就職活動に関するトラブル例                                 | 外部業者    |
| 17日               | 水 | 15:50～16:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 18日               | 木 | 11:50～12:35 | Zoom     | 27卒  | GCC企業就職セミナー 27年卒対象の特別選考会案内                           | GCC     |
| 26日               | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 留学生  | 留学生向け：生成AIがアシスト！強み・経験の言語化支援講座                        | 外部業者    |
| 29日               | 月 | 10:50～11:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 30日               | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | インターンシップに参加するための「マナー・服装講座」                           | 外部業者    |
| 7月 7/29～8/4定期試験   |   |             |          |      |                                                      |         |
| 7日                | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | AI時代の就活を勝ち抜く！サマーインターンESを効率化する「戦略的AI活用術」              | 外部業者    |
| 8日                | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | U・Iターン就職（地元・地方での就職）ガイダンス                             | 外部業者    |
| 10日               | 金 | 13:00～14:00 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 14日               | 火 | 15:50～16:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 15日               | 水 | 14:30～15:30 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 23日               | 木 | 10:50～11:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 28日               | 火 | 15:50～16:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 29日               | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 【GCC&留学支援共同利用センター共催】出発直前「留学と就活」～27卒の外大先輩に体験談を聞いてみよう！ | GCC     |
| 9月                |   |             |          |      |                                                      |         |
| 9日                | 水 | 14:30～15:30 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 11日               | 金 | 10:50～11:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 15日               | 火 | 13:00～18:00 | Zoom     | 全学年  | コミュニケーション・サポート・プログラム（コミュサブ）                          | GCC     |
| 15日               | 火 | 15:50～16:50 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 17日               | 木 | 13:00～14:00 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 25日               | 金 | 13:30～14:30 | Zoom     | 全学年  | 【GCC&トビタセンター共催】在外公館派遣員制度と日本語パートナーズ派遣事業の体験報告会         | GCC+トビタ |
| 29日               | 火 | 11:50～12:35 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】外大生のための秋の就職ガイダンス～今から何を始めればいいのか？～              | GCC     |
| 10月               |   |             |          |      |                                                      |         |
| 1日                | 木 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | 外交官セミナー（外専・国総講座奨学生試験説明会）                             | 外部業者    |
| 2日                | 金 | 11:50～12:30 | 108      | 全学年  | 【GCC主催】業界研究セミナー 翻訳業界                                 | GCC     |
| 5日                | 月 | 11:50～12:30 | 対面（教室未定） | 全学年  | グループ相談会 ～商社・独立行政法人の内定者に聞いてみよう～                       | GCC     |
| 6日                | 火 | 10:30～11:30 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                       | GCC     |
| 6日                | 火 | 11:50～12:30 | 227      | 全学年  | 【GCC主催】業界研究セミナー 旅行業界                                 | GCC     |
| 7日                | 水 | 10:30～11:30 | Zoom     | 28卒  | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                               | GCC     |
| 7日                | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年  | この時期に発生する「就活準備の悩み」を解決！後期スタートアップガイダンス                 | 外部業者    |
| 8日                | 木 | 14:30～15:20 | Zoom     | 28卒  | AI録画面接対策講座 ～秋冬インターン・本選考に向けて動画面接対策の準備編～               | GCC     |

# 2026(令和8)年度 就職支援講座年間予定表

グローバル・キャリア・センター

\* 予定は変更になることがあります。

2026/9/16 現在

| 月日  |   | 時間          | 場所       | 主対象 | イベント名                                          | 講師等  |
|-----|---|-------------|----------|-----|------------------------------------------------|------|
| 8日  | 木 | 16:00～17:00 | 対面(教室未定) | 全学年 | 公共性×グローバルな仕事を選んだ先輩たち～内定者の体験談～                  | GCC  |
| 9日  | 金 | 16:00～17:00 | 対面(教室未定) | 全学年 | 国際交流に携わる道を選んだ先輩たち～内定者の体験談～                     | GCC  |
| 9日  | 金 | 11:50～12:30 | 108      | 全学年 | 【GCC主催】業界研究セミナー 新聞業界                           | GCC  |
| 13日 | 火 | 11:50～12:30 | 227      | 全学年 | 【GCC主催】業界研究セミナー 航空業界                           | GCC  |
| 14日 | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年 | 「後期からスタート」就活本番までにやるべきこと                        | 外部業者 |
| 15日 | 木 | 14:30～15:30 | Zoom     | 28卒 | 【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座                 | GCC  |
| 15日 | 木 | 16:00～17:00 | 対面(教室未定) | 全学年 | 海運・航空業界にマッチする人はどんな人？～内定者の体験談～                  | GCC  |
| 16日 | 金 | 9:30～10:30  | Zoom     | 28卒 | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                         | GCC  |
| 16日 | 金 | 11:50～12:30 | 108      | 全学年 | 【GCC主催】業界研究セミナー 製造業界                           | GCC  |
| 16日 | 金 | 16:00～17:00 | 対面(教室未定) | 全学年 | 自分らしい職種の見つけ方(総合職orジョブ型)～内定者の体験談～               | GCC  |
| 19日 | 月 | 11:50～12:30 | 対面(教室未定) | 全学年 | グループ相談会 ～独立行政法人・通信の内定者に聞いてみよう～                 | GCC  |
| 20日 | 火 | 15:50～16:50 | Zoom     | 28卒 | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                         | GCC  |
| 21日 | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年 | 元大手食品メーカー社員が教える食品業界選考対策講座                      | 外部業者 |
| 21日 | 水 | 11:50～12:35 | 対面       | 留学生 | 【GCC】For Intl Student - What is『Shukatsu』(1) ? | GCC  |
| 22日 | 木 | 13:00～14:00 | Zoom     | 28卒 | 【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座                         | GCC  |
| 23日 | 金 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年 | OB・OG訪問のトーン＆マナー、効果的な質問とは                       | 外部業者 |
| 23日 | 金 | 16:00～17:00 | 対面(教室未定) | 全学年 | 自分に合った業界企業研究の仕方について～内定者の体験談～                   | GCC  |
| 27日 | 火 | 11:50～12:30 | 227      | 全学年 | 【GCC主催】業界研究セミナー コンサル業界                         | GCC  |
| 28日 | 水 | 11:50～12:35 | Zoom     | 全学年 | 外国人留学生対象ガイダンス～日本の就活を知ろう～                       | 外部業者 |

\*就職支援講座年間予定表は随時更新いたします。



グローバル・キャリア・センターでは、キャリア相談も行っています。

セミナー参加、キャリア相談とも、東京外国語大学CareerNaviにログインして申し込んでください。

ログイン画面 Q1

