

2026(令和8)年度 就職支援講座年間予定表

グローバル・キャリア・センター

* 予定は変更になることがあります。

2026/7/22 現在

月日	時間	場所	主対象	イベント名	講師等
4月 2、3、6健康診断、4入学式					
9日 木	11:50~12:35	Zoom	全学年	「大手企業と外大の先輩たちの動きから学ぼう！」就活スタートアップガイダンス	外部業者
10日 金	11:50~12:35	Zoom	全学年	27卒の現状と28卒の予測とやるべきこと、早期選考を知る	外部業者
13日 月	14:30~15:30	Zoom	全学年	インターンシップ選別に迷わない。AIと一緒に「自分らしい選択基準」を見つける就活準備スタート講座	外部業者
15日 水	11:50~12:35	Zoom	留学生	【外国人留学生対象】就職活動スタートセミナー	外部業者
15日 水	16:00~17:00	Zoom	全学年	【サマーインター参加者向け】就活キックオフセミナー	外部業者
16日 木	11:50~12:35	Zoom	全学年	外大生のための「インターンシップと就職の関連性」	外部業者
20日 月	11:50~12:35	Zoom	全学年	業界MAP活用講座：「その強み、どこで活かす？」業界MAPから広がるキャリアの可能性	外部業者
22日 水	14:30~15:30	Zoom	全学年	後悔しない就職活動をするために～内定取消・辞退・面接時のハラスメント他、法的にどう対処する？～	GCC
24日 金	11:50~12:35	Zoom	全学年	外交官セミナー（外専・国総講座奨学生試験説明会）	外部業者
5月 30ポート大会					
8日 金	11:50~12:35	Zoom	全学年	選考通過のために早く備える 夏のIS参加に向けた選考対策講座	外部業者
11日 月	11:50~12:35	Zoom	全学年	5大商社対策セミナー	外部業者
12日 火	11:50~12:35	Zoom	全学年	【GCC主催】外大生のためのインターンシップガイダンス	GCC
13日 水	14:30~17:05	Zoom	全学年	人気インターンシップ合同説明会	外部業者
14日 木	11:50~12:35	Zoom	全学年	（インターンシップ選考対策）自己PR・志望動機作成のための自己分析講座	外部業者
18日 月	11:50~12:35	Zoom	28卒	テーマ別グループ相談会（自己分析・ガクチカ）	GCC
19日 火	11:50~12:35	対面（106）	留学生	外国人留学生のためのグループ相談会	GCC
20日 水	14:20~15:50	Zoom	全学年	SPIを本番形式で体験・練習！SPI開発元のリクルートグループによる実践講座	外部業者
22日 金	16:00~16:45	Zoom	28卒	テーマ別グループ相談会（面接・GD対策）	GCC
25日 月	11:50~12:35	Zoom	27卒	【GCC主催】27卒向け就活リスタートセミナー～納得感ある内定先を見つけるために～	GCC
26日 火	11:50~12:35	Zoom	全学年	留学帰国者向けガイダンス『留学経験を就職活動にいかそう！』	外部業者
29日 金	11:50~12:35	Zoom	全学年	公務員ガイダンス	外部業者
6月					
1日 月	11:50~12:35	Zoom	全学年	ここから動き出す方向け 夏インターンシップに向けた総まとめ講座	外部業者
3日 水	11:50~12:50	Zoom	大学院生	～研究の力を就活に活かす考え方を、文系院卒社員が教えます～ 院生のための就活講座	外部業者
9日 火	11:50~12:35	Zoom	全学年	面接対策全網羅～AI面接、動画対策、フェルミ、ケース含む	外部業者
12日 金	11:50~12:35	Zoom	全学年	教員志望者向けスタートガイダンス	外部業者
16日 火	14:30~15:30	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座	GCC
17日 水	11:50~12:35	Zoom	留学生	外国人留学生の就職活動に関するトラブル例	外部業者
17日 水	15:50~16:50	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座	GCC
18日 木	11:50~12:35	Zoom	27卒	GCC企業就職セミナー 27年卒対象の特別選考会案内	GCC
26日 金	11:50~12:35	Zoom	留学生	留学生向け：生成AIがアシスト！強み・経験の言語化支援講座	外部業者
29日 月	10:50~11:50	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座	GCC
30日 火	11:50~12:35	Zoom	全学年	インターンシップに参加するための「マナー・服装講座」	外部業者
7月 7/29～8/4定期試験					
7日 火	11:50~12:35	Zoom	全学年	AI時代の就活を勝ち抜く！サマーインターンESを効率化する「戦略的AI活用術」	外部業者
8日 水	11:50~12:35	Zoom	全学年	U・Iターン就職（地元・地方での就職）ガイダンス	外部業者
10日 金	13:00~14:00	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座	GCC
14日 火	15:50~16:50	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座	GCC
15日 水	14:30~15:30	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座	GCC
23日 木	10:50~11:50	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 グループディスカッション実践講座	GCC
28日 火	15:50~16:50	Zoom	28卒	【GCC主催】インターン版 集団面接実践講座	GCC
29日 水	11:50~12:35	Zoom	全学年	【GCC・留学支援共同利用センター共催】出発直前「留学と就活」～27卒の外大先輩に体験談を聞いてみよう！	GCC

*就職支援講座年間予定表は随時更新いたします。



グローバル・キャリア・センターでは、キャリア相談も行っています。

セミナー参加、キャリア相談とも、東京外国語大学CareerNaviにログインして申し込んでください。

ログイン画面 Q!

