

# 【GCC 主催】 外大生のためのインターンシップガイダンス

全学年対象  
民間・公務員志望の方向け

実施日:2026年5月12日(火)11:50~12:35 形式:オンライン



最近早期化って聞くけれど、どうなるの??  
インターンシップって何から始めればいいのか?

いよいよ5月になり夏のインターンシップについて準備を始めたいと思いつつも、「**どうインターンって進めればいいのか?**」、「**選考対策って何?**」、「**留学中でもできることはあるの?**」などの疑問を、このガイダンスで解消できるきっかけとして、GCC(グローバル・キャリア・センター)主催で実施します。  
※春の就職ガイダンスの第二弾、夏の就職ガイダンスにあたります。

対象者:インターンを検討している全学年対象。派遣留学中の方も、是非ご視聴ください!

Topics:

1)外大生が参加するインターンシップの種類(民間・公務員)

自由応募型・大学経由型・学校推薦型(海外)

2)インターンの探し方

ナビサイトの活用法・適性や先輩事例から選ぶ

3)選考の流れと対策について

自分らしいESの書き方・面接対策・AI 選考対策

4)インターン参加の注意点/先輩事例

学校経由のES提出期日、授業と重なったときの注意点、参加するうえでのマナー

《Career Navi ログイン画面↓》



当日「**ガクチカ・志望動機の書き方ワークシート**」、「**企業研究シート&先輩がよく使ったサイト集**」を配布!

実施日:5月12日(火)11:50~12:35

申込方法: **Career Navi** からお申込みください!

ログイン>ガイダンスに参加する>当ガイダンス画面より  
※ログインID:学籍番号/初期パスワード:生年月日(8桁)

参加方法:オンライン(zoom)

画面 OFF 参加で OK です。気軽にご参加ください。 東京外国語大学 グローバル・キャリア・センター  
TEL:042-330-5833 e-mail:cs@tufs.ac.jp