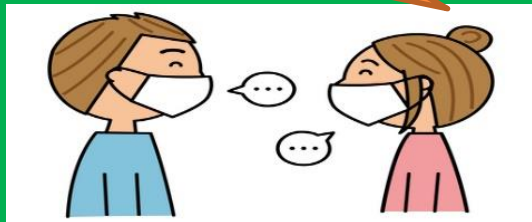


対面実施！

2021年度 グローバル・キャリア・センター主催 キャリア形成支援プログラム

全学年向け!!



# 2日間集中 《キャリア開発ワークショップ》

「体験学習」という方法を用いて、  
コミュニケーションや自分自身への理解を深めます。  
また、グループにおける人間関係についても学びます。

会場：アゴラ・グローバル3F プロジェクト・スペース  
講師：グローバル・キャリア・センター キャリア・アドバイザー  
定員：10名程度 ※感染防止の為、従来の半数で実施します。

## DAY 1 1月25日(火) 2-5限 ベーシックコース

コミュニケーションに対する理解を深めながら、自分の特徴を知り  
対人関係におけるコミュニケーション力を伸ばすことを試みます。

## DAY 2 1月26日(水) 2-5限 アドバンスコース

グループにおける自分のコミュニケーションの特徴を知り、  
メンバーと協働してチームづくりやリーダーシップに活かすことを考えます。

※ベーシックコース受講済みの方のみ参加可。

### ◆ベーシックコース 参加者の声◆

- ・普段、漠然とわかったつもりでいた自分のコミュニケーションスタイルや弱点について、具体的な対策を考えることができ、周囲の方々とも共有できた。
- ・他の人も独自の悩みや目標を持って参加していることを実感し、コミュニケーションで悩むのは自分だけではないんだ、と感じた。もっと頑張ろうと思えたことが良かった。
- ・課題解決のワークやゲームなどが入っていたので面白かった。ひとつの活動が終わった直後に振り返りに入ったので、問題をすぐに発見しやすかった。

### ◆アドバンスコース 参加者の声◆

- ・グループディスカッションに慣れることができた。客観的な自分の姿を見つけ、そこから良い点や改善点を発見することができた。
- ・どんな時、どんなポジションに立てばよいか、グループで自分の果たせる役割がわかった。具体的な対策を考えることができ、周囲の方々とも共有できた。
- ・就活に限らず、これからの生活の中でも生きていくような道標を獲得することができた。集団の中で自分を活かす為には、相手をしっかりわかっていくことが大切という基本を養えた。

～お申し込みは「Career Navi」にて受付中～

<https://bit.ly/3cmJmWu>

ログイン→「学校からのお知らせ」→「ガイダンス申し込み」

★ユーザーIDは学籍番号／パスワードは生年月日8ケタ(初期設定)

※1日目(ベーシックコース)のみ参加の枠もあります。

※参加の際は、コロナウィルス感染予防対策の徹底にご協力をお願いします。

※グループワークが中心です。途中入場・退場はご遠慮ください。

※今後の感染状況により、また申し込みが規定人数に満たない場合は開催を見合わせる場合があります。

■お問い合わせ先■

東京外国語大学 グローバル・キャリア・センター (研究講義棟 2F)  
E-mail [cs@tufs.ac.jp](mailto:cs@tufs.ac.jp) TEL 042-330-5833