献血のお知らせ

楽しく社会貢献！

12月9日(水)10(木)

東京外国語大学
保健管理センター横にて



11:40～16:10

献血特典

- 「血液検査結果」がわかる！
- 「お菓子・ジュース」もあります♪
- 「素敵な記念品」をプレゼント
- 「あなたの優しさ」が誰かを救います

医療機関では毎日輸血用血液が使用されています

2日間で120名様以上のご参加が必要です！

◇献血特典◇

ペヤング超大盛もしくは
モバイルバッテリーを進呈！！



or



持ち物

- 献血カード(アプリをお持ちの方は不要です)
- 服薬中の方は、お薬もしくはお薬手帳
- 献血が初めての方は、身分証・社員証

確認事項 献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があり、そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い 400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

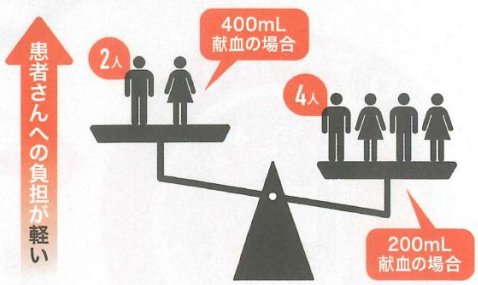
400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

献血の手順と血液のゆくえ

400mL献血の場合、所要時間は約40分です。当日は検診医による問診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

○… 献血の会場
○… 医療施設
○… あなたのご自宅

事前確認



申し込む前に、献血が可能か必ずご自分でチェックをしてください。

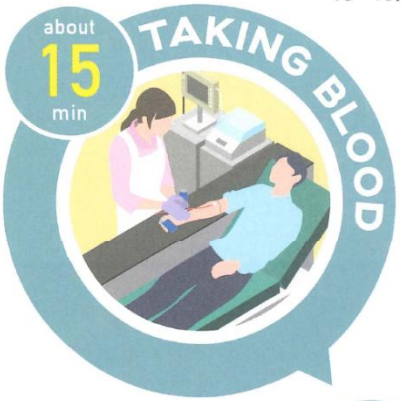
チェック項目は裏面に

受付・問診・事前検査



身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、検診医による問診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。

採血



採血ベッドに横になり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10〜15分で終了します。

休憩・終了



献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。

TOTAL たったの約40分!

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもございます。

検査成績到着



ご希望者には献血後2週間程度で、生化学検査および血球計数検査成績を郵便にてお知らせします。

患者さんへ



血液は検査・調製され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。