

2019年(平成31年)度 スポーツ身体文化科目(スポーツ・身体運動基礎科目)

2019年(平成31年)4月1日 東京外国語大学 スポーツ科学研究室

東京外国語大学 スポーツ科学の概要

(1) カリキュラムの骨格

- | | | |
|-----------------------------|------------|------------|
| 1、スポーツ身体文化科目(スポーツ・身体運動基礎科目) | | |
| 2、世界教養科目 | (人間科学研究B1) | 民族舞踊(東洋) |
| 3、概論専門 | (人間科学概論B1) | 運動生理学基礎 |
| 4、選択科目 | (人間科学研究A) | 講義・演習・卒論演習 |
| 5、大学院修士課程 | (人間科学研究1) | 脳と神経科学 |

(2) 本学におけるスポーツ身体文化科目の目標

本学は世界の言語・地域文化の理解を通して、国際的役割を担う大学です。

スポーツ科学研究室ではスポーツ文化の面から貢献すべく、いくつかの目標をたてています。

基本的目標 ①健康・体力の維持増進 ②社会性・人間性の形成への寄与 ③生涯スポーツへの発展 ④その他

独自目標 ①リーダーシップの育成 ②スポーツを通じた各国・地域文化の理解

これらの目標を達成するために、独自のシステム・カリキュラムを用意しました。4領域の種目を開講します。

領域	開講する種目
健康体力づくり	健康体力づくり
スポーツ	ボールゲーム、マルチスポーツ、サッカー、スキー、トレッキング
ダンス・舞踊	民族舞踊、ジャズダンス ソシアルダンス
武道	護身術、空手

単位認定と評価

(1) 卒業所要単位と関連科目の単位

- ① 2単位まで卒業所要単位として認められます。
- ② ~~教育職員免許状の取得にあたっては、2単位が必要です。~~
- ② 2単位を超えて履修することが出来ます。取得した単位は、卒業所要単位に含めることは出来ませんが、成績証明書に授業科目名、単位数及び成績が記載されます。

(2) 単位の認定

単位は定時コース(春学期・秋学期)と集中コース(夏学期・冬学期)で修得できます。

平常の活動状況とレポート等で認定します。~~学期中に4回以上欠席すると、単位は認められません。~~

(3) 評価の仕方

授業ごとの評価基準で評価されます。

(4) その他

授業開始15分以内は遅刻それ以降は欠席扱いにします。原則として遅刻3回で欠席1回とします。

実技カードについて

- ① 出席のチェックに利用します。教員の原簿と学生の実技カード両方で「出席数」をチェックします。
まんがいち一致しない場合は、実技カードの「印鑑数」を優先します。
- ② 自分の「健康や体力」のチェックに利用して下さい。授業一回一回の積み重ねが目標への到達状況を示すと考えて下さい。全出席できたならば、この1年間は「健康であった」とか「体力が維持出来た」と考えてください。
- ③ 学生生活の豊かさや充実度のチェックに利用して下さい。
 - ・記入事項等：入学年度・地域言語・学年・氏名・出身高校・運動部等。写真を貼る(スナップ可)。
 - ・提出方法：授業開始時に教員に提出し、終了時に本人が受け取ります。印鑑は教員がつけます。
 - ・再発行：紛失もしくは洗濯した場合には、教員に申し出て下さい。

授業に関する掲示について

- ①休講の場合 2ヶ所(体育館玄関ロビー、教務課掲示板) + 学務情報システム
- ②雨天時の場所 1ヶ所(体育館玄関ロビー)

施設利用上のマナーについて

- ①施設のクリーン使用、清潔さ維持に努めています。禁煙、食事禁止です。
玄関、更衣室は汚さないよう注意を払って使用してください。
トレーニングセンター、舞踊スタジオ、器具庫に関しては、運動後は用具の片付けや清掃をしてください。
- ②シューズボックスや更衣ロッカーは共同利用です。自分の物は持ち帰ってください。
- ③土足禁止。体育館を利用する場合は必ず屋内用シューズに履き替えてください。
屋外の種目を履修する人は、屋内・外両方のシューズを用意してください。
- ④スリッパは丁寧にあつかい、所定の場所に戻してください。運動には使用しないでください。

その他の注意事項について

- ①貴重品(現金や時計、携帯電話など)の管理は各人の責任です。ただし財布・時計などの小物については担当教員が金属製の箱を用意するので、それを利用してください。解散前に貴重品、実技カードの順で受け取ってください。
- ②鍵付きロッカーが設置されています。コイン返却方式です。注意事項を守って利用してください。
- ③監視カメラが作動しています。(例えば、体育館入り口付近)
- ④実技出席時の心がけ 服装:いわゆる運動着を着用すること。(普段着やジーンズ等はダメ)
怪我の予防:十分な睡眠・栄養など日常生活に気をつけて下さい。
- ⑤何か相談したいことがあれば、体育館1階の実験室1に来てください。
また健康上の問題がある場合には保健管理センターに行ってお相談してください。

ボート大会について (アクティブラーニングの対象)

期 日	場 所	集合時間 /場所	申し込み期間
平成30年6月6日(木)	戸田オリンピックホークコース	9:00/戸田公園管理事務所前	HP等で確認してください

