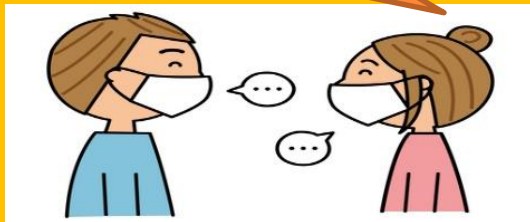


対面実施！

2022年度

グローバル・キャリア・センター主催 キャリア形成支援プログラム

全学年向け!!



# 《キャリア開発ワークショップ》

「体験学習」という方法を用いて、  
コミュニケーションや自分自身への理解を深めます。  
また、グループにおける人間関係についても学びます。

会場：アゴラ・グローバル 3F プロジェクト・スペース  
講師：グローバル・キャリア・センター キャリア・アドバイザー  
定員：20名程度

2月7日(火) 2限-5限

## ベーシックコース

コミュニケーションに対する理解を深めながら、自分の特徴を知り  
対人関係におけるコミュニケーション力を伸ばすことを試みます。

2月8日(水) 2限-5限

## アドバンスコース

参加対象：ベーシックコース受講済みの方(過去開催分含む)  
グループにおける自分のコミュニケーションの特徴を知り、メンバーと  
協働してチームづくりやリーダーシップに活かすことを考えます。

### ◆ベーシックコース 参加者の声◆

- ・普段、漠然とわかったつもりでいた自分のコミュニケーションスタイルや弱点について、具体的な対策を考えることができ、周囲の方々とも共有できた。
- ・他の人も独自の悩みや目標を持って参加していることを実感し、コミュニケーションで悩むのは自分だけではないんだ、と感じた。もっと頑張ろうと思えたことが良かった。
- ・課題解決のワークやゲームなどが入っていたので面白かった。ひとつの活動が終わった直後に振り返りに入ったので、問題をすぐに発見しやすかった。

### ◆アドバンスコース 参加者の声◆

- ・グループディスカッションに慣れることができた。客観的な自分の姿を見つけ、そこから良い点や改善点を発見することができた。
- ・どんな時、どんなポジションに立てばよいか、グループで自分の果たせる役割がわかった。具体的な対策を考えることができ、周囲の方々とも共有できた。
- ・就活に限らず、これからの生活の中でも生きていくような道標を獲得することができた。集団の中で自分を活かす為には、相手をしっかりわかっていくことが大切という基本を養えた。

～お申し込みは 1/4(水) 正午より



「Career Navi」にて受付開始～

<https://bit.ly/3cmJmWu>

ログイン→「学校からのお知らせ」→「ガイダンス申し込み」

★ユーザーIDは学籍番号／パスワードは生年月日8ケタ(初期設定)

1日ごとの申込みとなります。

- ※参加の際は、コロナウィルス感染防止対策にご協力をお願いします。
- ※グループワークが中心です。途中入場・退出はご遠慮ください。
- ※今後の感染状況により、また申込みが規定人数に満たない場合は開催を中止することがあります。(中止の際は、Career Navi申込画面へ2/2(木)12時までに掲載予定。)

■お問い合わせ先■

東京外国語大学 グローバル・キャリア・センター (研究講義棟2F)

E-mail [cs@tufs.ac.jp](mailto:cs@tufs.ac.jp) TEL 042-330-5833