

公I-1.1 公共的な空間をつくる私たち 第1回

本日のテーマ

せいねんき はったつかだい
青年期の発達課題がわかります。

キーワード

はったつ はったつだんかい はったつかだい
 発達、発達段階、発達課題

せいねんき
 青年期、アイデンティティ

じこ たげんか
 自己の多元化



1. せいねんき はったつかだい 青年期の発達課題

はったつ
発達 (development) とは、何ですか？

人が、せいちよう
成長することです。

人は、今の段階 (stage) から次の段階へと、1段階づつ

はったつ
発達します。

はったつかだい
発達課題 (developmental task) とは、何ですか？

人がはったつ
発達する時に抱く、いだく ぎもん
疑問 (question) です。

ぎもん こた
疑問の答えを、自分で考えて見つけます。

すると、人は次の段階に、すす
進むことができます。

せいねんき
青年期 (adolescence) とは、何ですか？

子どもから大人になるあいだ
間の段階です。

せいねんき
青年期に、人は、子どもから大人へと
はったつ
発達します。

せいねんき はったつかだい
青年期の発達課題は、何ですか？

アイデンティティ (identity: 自分らしさ) についての疑問です。

たとえば、「自分はどんな人ですか?」、「どんな人になりたいですか?」という疑問です。

じこ たげんか
自己の多元化とは、何ですか？

「自分らしさ」が、^{たかくてき}多角的 (multiple) になることで
す。

じこ たげんか げんだいしゃかい
自己の多元化は、現代社会 (私たちが生きているこの

しゃかい) のアイデンティティの^{とくちょう}特徴です。



どうして、^{じこ たげんか}自己の多元化が起こりますか？

げんだいしゃかい ^{さまざま}
現代社会には、様々なメディアがあるからです。

げんだいしゃかい ^{さまざま}
現代社会には、Twitter、TikTok、Instagram など、様々なメディアがあります。

^{さまざま} 様々なメディアを使って、私たちは、^{さまざま} 様々な「自分らしさ」を^{ひょうげん}表現します。

私たちが、Twitter で^{ひょうげん}表現する「自分らしさ」と、TikTok で^{ひょうげん}表現する「自分らしさ」は、^{ちが}違います。

また、TikTok で^{ひょうげん}表現する「自分らしさ」と、Instagram で表現する「自分らしさ」も、違います。

このように、メディアが増えたので、「自分らしさ」も^ふ増えました。

★青年期の発達課題とは何でしょうか。書きましょう。

Today's Theme: Developmental Tasks of Adolescence

This lesson explores how people grow through various stages and the specific questions that define the transition from childhood to adulthood.

Keywords

- **Development, Developmental Stages, Developmental Tasks**
- **Adolescence, Identity**
- **Multiplicity of Self**

1. Developmental Tasks of Adolescence

What is Development?

Development refers to the process of human growth. People progress one step at a time, moving from their current stage to the next.

What is a Developmental Task?

A developmental task is a central question or "riddle" that a person faces during a specific stage of growth. By thinking through these questions and finding their own answers, a person is able to move forward to the next stage of life.

What is Adolescence?

Adolescence is the stage of life between childhood and adulthood. During this period, a person develops the characteristics and maturity needed to become an adult.

The Task of Adolescence: Identity

The primary task of adolescence revolves around **Identity** (one's sense of self). This involves asking deep questions such as:

- "What kind of person am I?"
- "What kind of person do I want to become?"

2. Multiplicity of Self (Plurality of Identity)

What is the Multiplicity of Self?

In modern society, identity is characterized by being multifaceted or having "multiple" versions of oneself. Instead of having just one fixed personality, we express different parts of ourselves in different contexts.

Why does this happen?

The rise of various digital media platforms has led to this multiplicity:

- **Diverse Platforms:** We use different apps like Twitter, TikTok, and Instagram.
- **Varied Expression:** The "self" we show on Twitter is often different from the "self" we show on TikTok.
- **Different Identities:** Similarly, our Instagram persona may differ from our TikTok persona.

Because the number of media channels has increased, the number of ways we express "who we are" has also increased.

Reflection: Based on these concepts, what do you think the developmental task of adolescence is? Please write down your thoughts.
