

本日のテーマ

せいねんき はったつかだい  
青年期の発達課題がわかります。

キーワード

はったつ はったつだんかい はったつかだい  
□ 発達、発達段階、発達課題

せいねんき  
□ 青年期、アイデンティティ

じこ たげんか  
□ 自己の多元化



1. せいねんき はったつかだい  
青年期の発達課題

はったつ  
発達 (development) とは、何ですか？

人が、せいちよう  
成長することです。

人は、今のだんかい (stage) から次のだんかいへと、1段階ずつ

はったつ  
発達します。

はったつかだい  
発達課題 (developmental task) とは、何ですか？

人がはったつする時にいだく、ぎもん  
疑問 (question) です。

ぎもん こた  
疑問の答えを、自分で考えて見つけます。

すると、人は次のだんかいに、すすむことができます。

せいねんき  
青年期 (adolescence) とは、何ですか？

子どもから大人になるあいだ  
間の段階です。

せいねんき  
青年期に、人は、子どもからおとなへとはったつ  
発達します。

せいねんき はったつかだい  
青年期の発達課題は、何ですか？

アイデンティティ (identity : 自分らしさ) についてのぎもん  
疑問です。

たとえば、「自分はどんな人ですか?」、「どんな人になりたいですか?」という疑問です。

**自己の多元化**とは、何ですか?

「自分らしさ」が、多角的 (multiple) になることで  
す。

**自己の多元化**は、現代社会 (私たちが生きているこの

社会) のアイデンティティの特徴です。



どうして、**自己の多元化**が起こりますか?

現代社会には、様々なメディアがあるからです。

現代社会には、Twitter、TikTok、Instagram など、様々なメディアがあります。

様々なメディアを使って、私たちは、様々な「自分らしさ」を表現します。

私たちが、Twitterで表現する「自分らしさ」と、TikTokで表現する「自分らしさ」は、違います。

また、TikTokで表現する「自分らしさ」と、Instagramで表現する「自分らしさ」も、違います。

このように、メディアが増えたので、「自分らしさ」も増えました。

★青年期の発達課題とは何でしょうか。書きましょう。

-----  
-----  
-----