

第4回たふさぽおしゃべり会

# たふさぽストレッチ会

レポートで凝りがちな肩や首、  
通学で疲れた気持ちや足をほぐしませんか？  
椅子に座ってできるストレッチでリラックス！  
お友だちも誘ってぜひ気軽にご参加ください♪

日時：6月26日（金）12:00~12:30  
開催形態：対面（会場は前日までに  
メールにてお知らせします。）



参加を希望される方は、QRコードより  
事前予約をお願いします。  
（TUFSAアカウントでログインが必要  
になります。）



本件のお問い合わせ先：  
TUFSAアカデミック・サポート・センター（たふさぽ）  
academic-support-center@tufs.ac.jp