

どんなことでも相談できます

学生相談室には、受付事務担当のスタッフ、カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）がいます。また学内のことに関しては、学生支援担当教員にも相談できます。もし相談内容が別の機関の方が適しているようでしたら受付でご案内いたしますので、どんなことでも、まずは気軽にご相談ください。

個人情報の取り扱い

スタッフは、倫理規定や学内の規定、法律に則り守秘義務を遵守しています。

カウンセラへの相談内容は、ご本人の許可なく学生相談室の外に漏れることはあります。但し、自傷他害のおそれがあるなど緊急の場合や、事件等のため法的に求められた場合を除きます。学生支援担当教員への相談内容は、必要に応じ学内で共有しますが、気になる場合はその旨お伝え下さい。

申し込み方法

申し込みは、Googleフォームで相談の種類を選び、各相談の必要事項を記入してください。

(大学のGoogleアカウントにログインが必要です。)



→QRコードはこちら

東京外国語大学 学生相談室

〒183-8534 東京都府中市朝日町3-11-1

保健管理センター棟北口ドア

(保健管理センターとは入り口が異なります)

電話（受付直通）：042-330-5560

学生相談室へのアクセス

東京外国語大学の学生を対象とした相談機関です

保護者の方、教職員からの学生に関する相談も承っております。

基本的には来室していただいた上での、対面相談となります。災害時など緊急時には電話やオンラインでの相談を導入することもあります。メールでの相談は行っておりません。

多磨駅側から大学構内に入り、本部管理棟の右側に進むと、保健管理センター棟が見えます。本部管理棟と保健管理センター棟の間の通路に、保健管理センター棟の「北口ドア」があります。そこが学生相談室の入口です。

入口から受付までお進みください。



東京外国語大学
学生相談室のご案内



学生相談室について



相談申し込み

ホームページの相談申し込みフォームで、相談の種類を選び、必要事項を記入してください。窓口に直接来談して申し込むこともできます。

事前面談

受付担当者が初回予約日の調整を行い、相談室の利用方法についてご説明します。もし他の機関が適している場合にはご案内いたします。

予約日時設定

希望の日時をお聞きした上で、学生支援担当教員、あるいはカウンセラーとの相談日時を決定します。

相談開始

相談員がお話を聴きします。進め方やその後の予約は相談の中で話し合ながら決めていきます。



学生相談室ってどんなところ？

皆さんの様々な疑問や悩みを整理し、充実した学生生活を送れるようサポートしていきます。

授業、行事、課外活動や学内の人間関係で困ったことを相談したい場合には学生支援担当教員（場合によっては学生課職員も同席します）が相談に乗り、必要に応じて学内で情報共有し対応します。

心や性格について、気持ちの整理、家族や障がいについて相談したい場合にはカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）が固く秘密を守り相談に乘ります。



カウンセリングは何をするの？

カウンセリングは、気になっていることを安心して自由に語りながら、自分自身に気づいていく場です。カウンセラーは、話を丁寧にお聴きすることで、その人自身の中にある答えを見つける手伝いをします。必要に応じて具体的なサポートをすることもあります。

将来や自分の生き方について不安を感じる／就職活動で悩んでいる／対人関係、恋愛関係で悩んでいる／何もやる気がしない／サークル活動やアルバイトで悩んでいる／大学生活で何をしたいのか見つからない・・・など。相談の内容はひとによってさまざまです。