

こころの悩みに 心理カウンセラーが対応します



たとえばこんなとき…



就職活動で
自信が持てなく
なってしまった

学校の人間関係で
ストレスが
たまっている

将来の進路について
悩んでいる

新しい生活に
ワクワクするが、
不安もある。

部活でキャプテンを
まかされた。
上手くまとめられる
か心配



お気軽にご利用ください

TUFSこころほっとライン

メンタルヘルス カウンセリングサービス

相談しづらい学校・プライベートなどのこころの悩みに、心理カウンセラーが対応します

通話料・相談料無料

☎ **0120-004-599**



ご利用はこちらから

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能
<https://consult.t-pec.co.jp/service/004599>

電話カウンセリング

9:00~22:00

年中無休

(1回あたり約20分が目安)

Webカウンセリング

24時間・年中無休

(返信は数日を要します)

継続カウンセリング（対面、電話、オンライン）

※ 要予約。おひとり年間5回まで無料。
初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可。

予約方法



電話による受付

月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日・祝日・12/31～1/3を除く）



Webによる受付

24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます）



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

東京外国語大学の学生とその保護者

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください

個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック（株）は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者（本事業提携事業者）に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監査いたします。（個人情報をお知らせしたくない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック（株）は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただくことがございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック（株）個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。