

重 要

ほけせん便り257号
令和8年2月発行

令和8年度 春季定期健康診断のお知らせ

東京外国语大学
健康管理センター

令和8年度春季定期健康診断を下記のとおり実施します。全員もれなく受診してください。

(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

令和7年度健康診断を未受診の方は、必ず健康診断を受診してください。

対 象: 入学生以外の学部生・大学院生・研究生 ※休学中の方も受診できます。

但し、科目等履修生は対象となりません。

場 所: 保健管理センター

検査項目: 自他覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧 (希望者は胸部X線撮影も可)

持 ち 物: ①事前に受け取った健診セット内の採尿容器に、早朝尿(起床時第一尿・食前空腹時)を探って、当日お持ち下さい。

②受診票(あらかじめ、太枠内必要事項を記入してください。)

③眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は持参してください。(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみの測定になります。)

④ボールペン(感染予防のため貸出はいたしません)

諸 注意: ①健診セット(受診票と検尿容器)は、3月19日(木)から4月6日(月)まで配布しますので保健管理センターに取りに来てください。尿を健診当日朝に採取する必要があるため、受診する前日までに必ず取りに来てください。

②胸部X線撮影は、入学時に限定して実施しております。特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する必要はありません。

但し、入学時健康診断未受診者については、胸部X線撮影を行ってください。胸部X線検査の所見欄にコメントが記載されていた場合は、胸部X線検査を受けてください。予約は、不要です。

また、介護体験実習・教育実習・就職活動・留学等で必要な場合も胸部X線撮影は可能です。

③貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないで下さい(財布等は自身で管理して下さい)。

*紛失時には責任を負いかねます。

*裏面の「感染症防止にむけたお願い」をよくお読みください。

④検査項目別注意事項

<尿検査> 生理中の方も検査できます。

<胸部X線撮影>

妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。

アクセサリーやブローチの着用は出来ません。

髪の長い人は束ねるゴムをお持ち下さい。

日程 及び 受付時間:

月 日	受 付 時 間	
	女性	男性
*** 胸部X線撮影を希望しない方は、4/3(金)に受診してください ***		
4月3日(金) 胸部X線撮影なし	9:00 ~ 11:30 言語文化1~4年女子 国際社会1~4年女子	13:00 ~ 15:15 全学部1~4年男子 大学院生・研究生男子
	15:30 ~ 16:30 国際日本1~4年女子 大学院生・研究生女子	
4月6日(月) 《胸部X線撮影可能日》	13:00~14:15 言語文化 3・4年女子 14:15~15:30 国際社会・国際日本 3・4年女子 15:30~16:00 言語文化 1・2年女子 16:00~16:30 国際社会・国際日本 1・2年女子	9:00 ~ 9:45 言語文化 3・4年男子
		9:45~10:30 国際社会・国際日本 3・4年男子
		10:30~11:00 言語文化 1・2年男子
		11:00~11:30 国際社会・国際日本 1・2年男子
	大学院生 研究生	

※令和8年度新1年生、新3年次編入生は除く

◎受診票は、健康診断終了時に持ち帰らずに必ず提出してください。

◎待ち時間が長くなる可能性がありますので、時間に余裕をもって受診してください。

◎胸部X線撮影の方は、ご自身で無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。

◎様々な場面で必要とされる健康診断証明書は受診者のみを対象として、受診後1年間(年度内)に限定して発行されます。

在学中は、必ず毎年定期健康診断を受診してください。

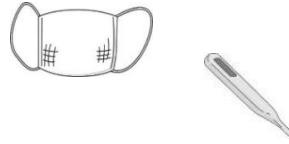
《重要》裏面も必ず読んでください
感染症防止にむけたお願い



感染症防止にむけたお願い

重要ですので必ずお読み下さい

受診される方は 以下のご協力をお願ひいたします。



1. 当日、37.5°C以上の発熱がある方、感染症（新型コロナ、インフルエンザ等）に罹患している方は、健康診断を 受診出来ませんのでご了承ください。
2. 当日、健診会場にお越しになる前に、必ず自宅等で体温の測定をして下さい。
(健診受付時に体調確認（体温・症状など）を実施させていただきます。当日検温をお願いする場合もあります。)
3. ご自身でマスク（不織布マスク）を持参し、着用して受診していただくことを推奨します。
4. 健診会場（室内）は、受診者様同士の間隔を空けるよう配慮しますので、ご協力下さい。
 - ・会話は必要最小限に控えて下さい。大きな声も出さないようにお願いします。
 - ・会場内は換気をしたり人数制限をするため、外で長時間待つ場合がありますので、寒い時に羽織れるものをご持参下さい。
5. X線撮影(レントゲン検査)を受ける方は、無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。

公益財団法人 神奈川県結核予防会
東京外国语大学保健管理センター