

# 「ワクチンで予防できる疾患」 “Vaccine Preventable Disease”について

ほけせん便り 255 号

東京外国語大学 保健管理センター

学校医 山内康宏

2026年1月20日

近年、留学等を含む海外渡航を通して様々な地域を訪れ、これまでとは異なる社会の中で生活し、また異なる文化に触れ、多くの人々が視野を広げています。日本にいても海外からの留学生や渡航者とも日常的に交流し、我々の世界は大きく広がっています。しかし、このように多くの人々が交流する多文化な社会は、様々な感染症が広がりやすい環境でもあります。

「ワクチンで予防できる疾患」 Vaccine preventable diseases は、ワクチンがあれば防げるはずであり、またワクチンでしか防げないような疾患です。世界には、感染すると生命に危険を及ぼしたり命を落としたりする感染症、まだ治療法が確立されていない感染症や重い深刻な後遺症を残すような感染症がまだ多く存在しています。

「ワクチン」というと「既に幼少期に接種」しているから「もう大人だから予防接種は関係ない」と思っていませんか？

実は大学生になった今だからこそ、世界との交流が多くなっている社会だからこそ、ワクチン接種について確認すべき重要なタイミングなのです。大学生での生活では、大学での講義・サークル活動や寮生活等の密な接触を伴う集団生活を行うことも多く、感染症は拡大しやすい状態です。また幼少期に接種したワクチンは時間の経過とともにその抗体価が低下し、その効果が減弱している可能性も高くなります。また感染症によっては、大人になってから感染すると重症化しやすいや合併症を伴う危険性も高くなることもあります。是非、大学生のこの時期にご自身のワクチンの接種歴や既往歴を見直し、未接種や接種不十分であるワクチンや抗体価が低下している感染症（採血による評価が必要）の有無等を含め、今一度、その接種の要否を見直しましょう。

ワクチンを接種することによるメリットは、①個人レベルでの防衛：発症を抑制し重症化を予防することが最も大きいですが、②集団レベルでの防衛：社会での流行を阻止する効果もあり、ワクチンを接種できない人や高齢者を守ることにつながることなどが挙げられます。また、③ワクチンによっては「がん」を予防することにもつながります。

VPDとしては、「麻しん（はしか）」・「風しん」・「おたふくかぜ」・「水痘（みずぼうそう）」や「日本脳炎」等の小児期にワクチンで予防する VPD は比較的よく知られていますが、「髄膜炎菌感染症」・「ヒトパピローマウイルス感染症」・「B型肝炎」等の思春期・青年期に感染しやすくなる VPD もあり、「A型肝炎」・「黄熱」・「狂犬病」・「ダニ媒介性脳炎」等の海外渡航で注意すべき VPD もあります。また「破傷風」・「ジフテリア」等の時間的経過とともに予防接種による免疫力が弱くなる VPD や「インフルエンザ」・「新型コロナ」等の感染症の流行に備え発症や重症化を予防するような VPD もあります。これらの感染症は、全て病原体が異なり、感染経路も異なり、また症状や重篤度、後遺症等もさまざまであり、またその抗体価の保持できる期間もさまざまです。特に地域による発症や流行の程度、社会的な集団免疫の状態が異なっていますので、留学等を含め海外渡航を検討している方は、準備期間の間に必ず渡航先の地域ごとの感染症情報を確認し、予防接種の要否を検討するようになります。同時に、留学中に健康に過ごせるように、蚊や動物への対策を含め、生活上の注意を確認して渡航するようにしましょう。

また、渡航や留学とは関係なくとも、近年では世界的な人的交流が増えています。加えて、近年の医学的治療技術の進歩と共に免疫を制御するような治療法が多くなり、あなた自身や大切な人がそのような治療を受けるようになる場合が十分に想定される日常社会となっていますので、感染症対策は個人レベルでの対策と共に、集団

免疫による感染症の社会的流行を阻止することは、とても大切です。

まずは、ご自身の予防接種歴を確認するために「母子健康手帳」を確認し、大切な予防接種の記録を確認してみましょう。そして、予防すべき感染症に向けて、必要なワクチンの接種を前向きに考えていきましょう。

何かご不明な点等ありましたら、保健管理センターまで、どうぞご相談ください。

#### 参考文献・参考 URL

# 予防接種・ワクチン情報 (厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekka-kansenshou/yobousesshu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekka-kansenshou/yobousesshu/index.html)

# VPD って何？ (NPO 法人 VPD を知って子供を守ろう)

<https://www.know-vpd.jp/vpd/index.htm>

# 海外渡航のためのワクチン（予防接種）(厚生労働省検疫所 FORTH)

[https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful\\_vaccination.html](https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful_vaccination.html)

# 海外留学健康の手引（第 5 版）(2025/04) (公益社団法人全国大学保健管理協会)

[https://plaza.umin.ac.jp/~health-uv/kanren/img/ryugaku\\_kenko\\_5v2.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/~health-uv/kanren/img/ryugaku_kenko_5v2.pdf)