

## 令和2年度 春季定期健康診断のお知らせ

東京外国語大学  
保健管理センター

令和2年度 春季定期健康診断を下記のとおり実施します。**全員もれなく受診してください。**  
(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

対 象: **新入生以外の学部生・大学院生・研究生** ※休学中の方も受診できます。

但し、科目等履修生は対象となりません。

場 所: 保健管理センター

検査項目: 自覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧 (希望者は胸部X線撮影も可)

持 ち 物: ① 事前に受け取った健診セット内の採尿容器に、**早朝尿(起床時第一尿・食前空腹時)**を採って、**当日お持ち下さい。**

② 受診票(あらかじめ、太枠内必要事項を記入してください。)

③ **眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は持参してください。**

(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみ測定になります。)

諸 注 意: ① 健診セット(受診票と検尿容器)は2月18日(火)から保健管理センターにて配布しますので各自で当日までに受け取りに来てください。**当日も配布しますが、尿を健診前に採取する必要があるため、事前に受け取ることをお勧めします。**

② 胸部X線撮影は**入学時に限定**して実施しております。特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する必要はありません。

但し、入学時健康診断未受診者については、胸部X線撮影を行いますので、4月8日(水)に受診してください。予約は、不要です。また、介護体験実習・教育実習・就職活動・留学等で必要な場合も胸部X線撮影は可能です。

③ 貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないで下さい(財布等は自身で管理して下さい)。  
\*紛失時には責任を負いかねます。

④ 検査項目別注意事項

<尿検査>

生理中の方も検査できます。

<胸部X線撮影>

妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。

Tシャツや薄着のセーター等を着用または、持参してください(ワンピース不可)。

アクセサリやブラジャーの着用は出来ません。

髪の長い人は束ねるゴムをお持ち下さい。

日程 及び 受付時間:

月 日	受付時間 (男女入替制)	
	女 性	男 性
4月7日(火)	9:00 ~ 11:30	
		13:00 ~ 15:15
	15:30 ~ 17:30	
4月8日(水) 《胸部X線撮影可能日》	9:00 ~ 11:30	
		13:00 ~ 14:45
	15:00 ~ 16:30	

★胸部X線撮影のできる日は、4月8日(水)のみとなりますので、ご注意ください。

◎健康診断は自己の健康チェックの良い機会であるとともに、健康診断証明書の基礎資料となりますので必ず受診してください。

◎様々な場面(実習・就職・留学等)で必要とされる健康診断証明書は受診者のみを対象として、受診後1年間(年度内)に限定して発行されます。

★受診されなかった場合、健康診断証明書は、発行できません。