

※ 社交不安症の評価スケール

(LSAS-J : Liebowitz Social Anxiety Scale 日本語版)

監修: 独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 理事長・総長 **樋口 輝彦** 先生

※「社交不安障害」は日本精神神経学会において2008年に「社交不安障害」に名称が変更され、2014年にDSM-5の翻訳にあたり「社交不安症」に名称が変更されました。

日本精神神経学会 監修. DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル. 医学書院, 2014.

評価の目安 (総得点: 0~144点)

| | |
|--------|---------------------------------|
| 30点 | 境界域 |
| 50~70点 | 中等度の社交不安症 |
| 70~90点 | さらに症状が著しい。通常、仕事や社交面に支障があらわれる |
| 90点以上 | 重度の社交不安症。通常、仕事や社会活動に大きな支障があらわれる |

| | | 恐怖感 / 不安感 | | | | 回避 | | | |
|----|-----------------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|
| | | 0: まったく感じない 1: 少しは感じる 2: はっきりと感じる 3: 非常に強く感じる | | | | 0: まったく回避しない 1: 回避する (確率1/3以下) 2: 回避する (確率1/2程度) 3: 回避する (確率2/3以上または100%) | | | |
| 1 | 人前で電話をかける (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 小人数のグループ活動に参加する (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 公共の場所で食事をする (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 人と一緒に公共の場所でお酒 (飲み物) を飲む (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 権威ある人と話しをする (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 観衆の前で何か行為をしたり話しをする (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | パーティーに行く (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | 人に姿を見られながら仕事 (勉強) する (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | 人に見られながら字を書く (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10 | あまりよく知らない人に電話をする (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11 | あまりよく知らない人達と話し合う (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12 | まったく初対面の人と会う (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13 | 公衆トイレで用を足す (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14 | 他の人達が着席して待っている部屋に入って行く (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15 | 人々の注目を浴びる (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16 | 会議で意見を言う (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17 | 試験を受ける (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18 | あまりよく知らない人に不賛成であると言う (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19 | あまりよく知らない人と目を合わせる (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20 | 仲間の前で報告をする (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21 | 誰かを誘おうとする (P) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22 | 店に品物を返品する (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23 | パーティーを主催する (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 24 | 強引なセールスマンの誘いに抵抗する (S) | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |

P: Performance (行為状況)、S: Social Interaction (社交状況)