

# 東京外国語大学の先輩が語る 人生とキャリアのリアル

博士課程からNHKディレクター、そして大学教育へ



## 長谷川 健司

東京外国語大学、国際社会学部  
東京外国語大学、大学院総合国際学研究所  
現) 東日本国際大学 専任講師  
現) 東京外国語大学 学際研究共創センター 特別研究員  
元) NHK国際放送局 ディレクター  
元) NHKエデュケーショナル ディレクター

2026年7月10日(金)  
研究講義棟112教室

### 1部「キャリアトーク」15:00~15:50

博士課程、NHKディレクター、そして大学教育へ。  
東京外国語大学の先輩が、人生の転機や挑戦、迷いや不安と  
向き合った経験をもとに、人生とキャリアのリアルについて語ります。

### 2部「交流・相談会」16:10~17:00

進学・研究・キャリアに関する悩みや経験を共有し、  
対話を通して新たな視点や気づきを得る交流会です。  
将来について考えを深めるとともに、参加者同士や  
登壇者とのつながりを広げます。

### 対象

- 東京外国語大学の学部生・大学院生
- ・やりたいことはあるけれど、一歩踏み出す勇気がほしい方
  - ・さまざまな選択肢や生き方に触れてみたい方
  - ・自分にとって大切な価値観やキャリアについて考えたい方



**事前申込制：7月9日(木)まで**

参加申込・お問い合わせはQRコードから  
第1部のみ・第2部のみ参加も歓迎  
参加費無料