東京外国語大学

Tokyo University of Foreign Studies

留学案内
2019

Study Abroad

No：01　地域：ヨーロッパ

長期留学者数（人）：173 / 57 / 66 / 2　298

学生交流協定校：

アイルランド
- アイルランド国立大学コーク校

イギリス
- ロンドン大学東洋・アフリカ研究学院
- リーズ大学
- マンチェスター大学
- エセックス大学

イタリア
- ナポリ東洋大学
- ヴェネツィア大学
- トリノ大学
- ローマ大学「ラ・サピエンツァ」
- ボローニャ大学

ウクライナ
- イヴァン・フランコ記念リヴィウ国立大学

オランダ
- ライデン大学

オーストリア
- ウィーン大学

スイス
- ジュネーヴ大学
- チューリヒ大学

スペイン
- セビーリャ大学
- ボンペウ・ファブラ大学
- マドリード自治大学
- アルカラ大学
- バルセロナ自治大学
- サラマンカ大学
- バスク大学

スロバキア
- コメンスキー大学

スロベニア
- リュブリャーナ大学

セルビア
- ベオグラード大学

チェコ
- カレル大学
- パラツキー大学
- マサリク大学

ドイツ
- ゲッティンゲン大学
- エアランゲン-ニュルンベルグ大学
- ビーレフェルト大学
- ギーセン大学
- マールブルク大学
- ハンブルク大学アジアアフリカ研究所
- ミュンヘン大学ドイツ語講座（SV）
- シュヴェービッシュ・グミュント教育大学
- ベルリン自由大学
- トリーア大学

ノルウェー
- トロムソ大学-ノルウェー北極大学

フィンランド
- オウル大学

フランス
- パリ第三大学
- パリ政治学院
- フランス国立東洋言語文化大学
- ボルドー政治学院
- リール第3大学
- パリ第七大学
- グルノーブル第三大学・スタンダール大学
- エックス・マルセイユ大学

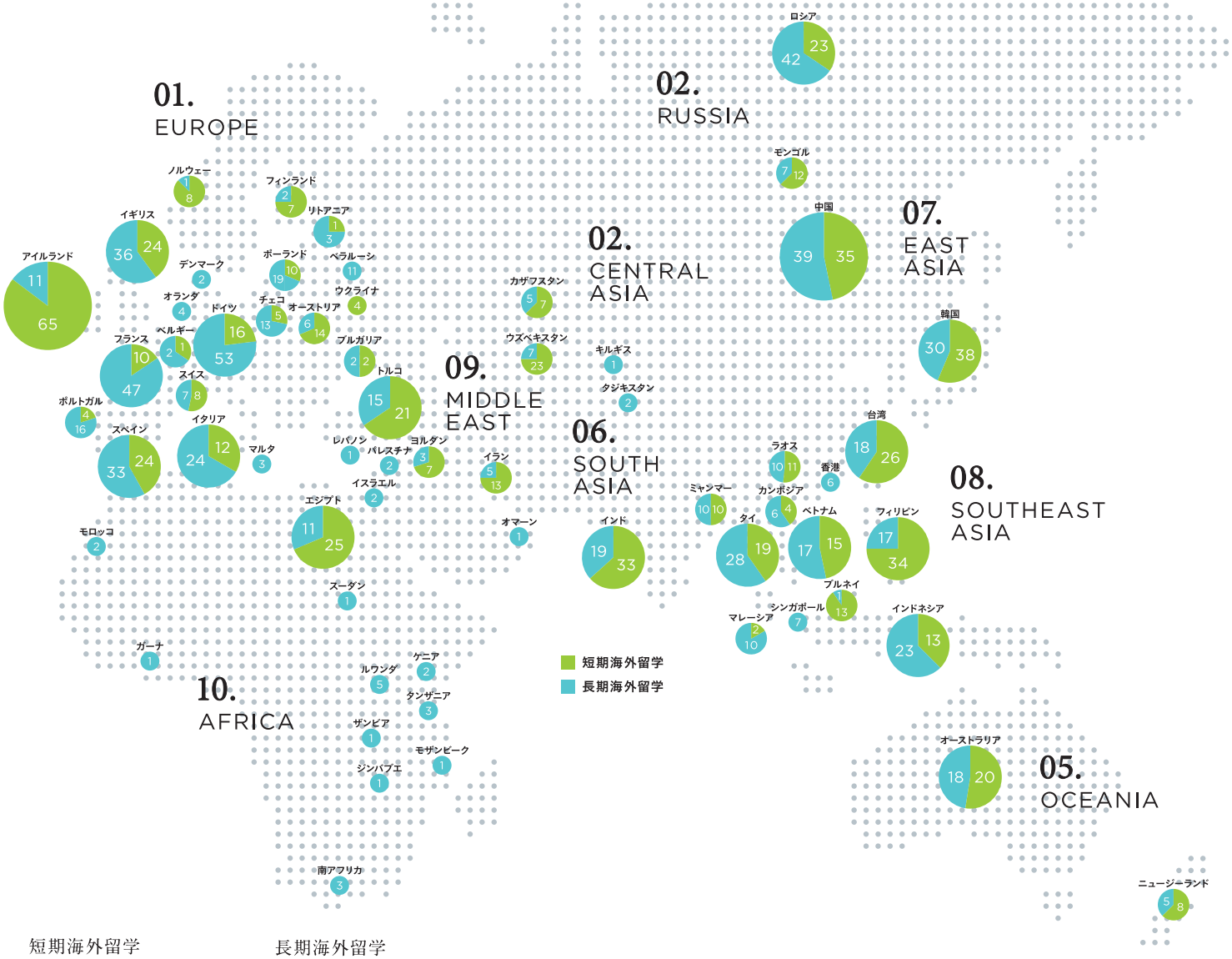
ブルガリア
- ソフィア大学

ベルギー
- リエージュ大学

ポルトガル
- コインブラ大学
- リスボン大学
- ポルト大学

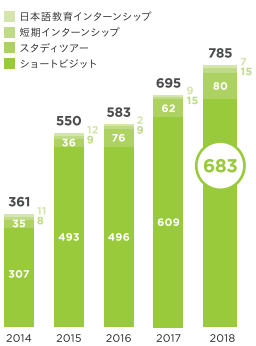
ポーランド
- ヤギェロン大学
- アダム・ミツキェヴィチ大学

リトアニア
- ヴィータウタス・マグヌス大学



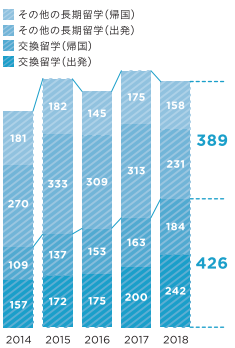
短期海外留学

ショートビジットの他、
多様なスタディツアーが開講されています。



長期海外留学

長期海外留学は、
交換留学を中心に増加しています。



No：10　地域：アフリカ　長期留学者数（人）：13 6 4 8　31

学生交流協定校：

エジプト
- カイロ大学
- アイン・シャムス大学

カメルーン
- チャン大学

ガーナ
- ガーナ大学

ザンビア
- ザンビア大学

ジンバブエ
- ジンバブウェ大学

南アフリカ
- プレトリア大学

モロッコ
- ムハンマド5世大学

モザンビーク
- エドゥアルド・モンドラーネ大学
- ルリオ大学

ルワンダ
- プロテスタント人文・社会科学大学

No：09　地域：中東　長期留学者数（人）：14 9 6　29

学生交流協定校：

イラン
- アッラーメ・タバータバーイ大学
- イスラーム自由大学シーラーズ分校
- イスファハン大学

シリア
- ダマスカス大学

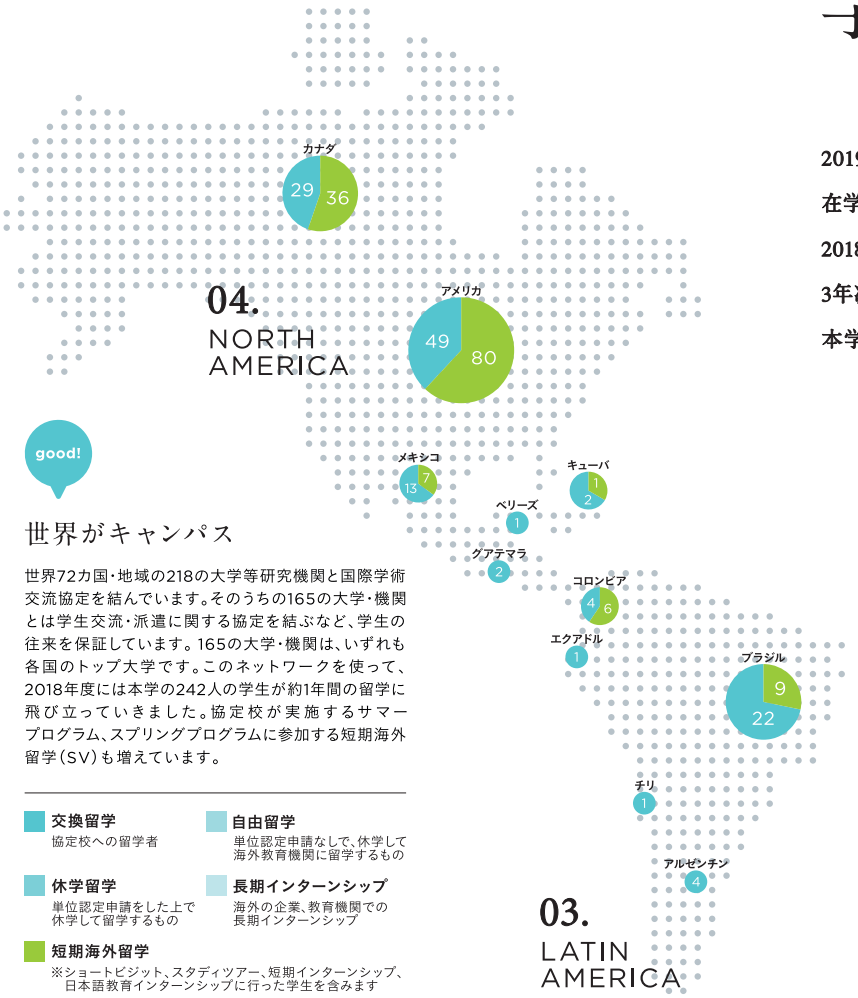
トルコ
- アンカラ大学
- ボアジチ大学
- マルマラ大学

パレスチナ
- ビルゼイト大学

ヨルダン
- アリー・バーバー・インターナショナル・センター（SV）

世界に広がる学びの舞台

2019年3月に卒業する日本人学生の75.1%が、在学中に留学を経験しました。
2018年度の1年生のうち52%（計417人）が短期海外留学をし、3年次に在籍する学生の62%（計595人）が長期海外留学をしています。
本学は、在学中に1人2回以上留学する「留学200%」が目標です。



good!

世界がキャンパス

世界72カ国・地域の218の大学等研究機関と国際学術交流協定を結んでいます。そのうち165の大学・機関とは学生交流・派遣に関する協定を結ぶなど、学生の往来を保証しています。165の大学・機関は、いずれも各国のトップ大学です。このネットワークを使って、2018年度には本学の242人の学生が約1年間の留学に飛び立っていきました。協定校が実施するサマープログラム、スプリングプログラムに参加する短期海外留学（SV）も増えています。

- **交換留学**：協定校への留学者
- **自由留学**：単位認定申請なしで、休学して海外教育機関に留学するもの
- **休学留学**：単位認定申請をした上で休学して留学するもの
- **長期インターンシップ**：海外の企業、教育機関での長期インターンシップ
- **短期海外留学**：※ショートビジット、スタディツアー、短期インターンシップ、日本語教育インターンシップに行った学生を含みます

No：07　地域：東アジア　長期留学者数（人）：61 / 26 / 9 / 4　100

学生交流協定校：

韓国
- 延世大学
- ソウル大学
- 韓国外国語大学
- 淑明女子大学
- 韓信大学
- 聖公会大学
- 慶熙大学
- 梨花女子大学
- 東国大学

台湾
- 国立政治大学
- 国立台湾大学
- 淡江大学
- 国立台湾師範大学
- 開南大学
- 国立清華大学

中国
- 上海外国語大学
- 北京語言大学
- 厦門大学
- 内モンゴル大学
- 東北師範大学
- 大連外国語大学
- 北京外国語大学
- 北京大学外国語学院
- 寧波大学

（香港）
- 香港中文大学
- 香港大学

モンゴル
- モンゴル国立大学
- ホブド大学

No：08　地域：東南アジア　長期留学者数（人）：50 / 30 / 17 / 32　129

学生交流協定校：

インドネシア
- ガジャマダ大学
- インドネシア大学

カンボジア
- 王立プノンペン大学

シンガポール
- シンガポール国立大学 人文社会科学部

タイ
- シーナカリンウィロート大学
- タマサート大学
- チュラーロンコーン大学
- チェンマイ大学
- マヒドン大学 アジア言語文化研究所

フィリピン
- フィリピン国立大学
- デラサール大学（SV）
- アテネオ・デ・マニラ大学

ブルネイ
- ブルネイ・ダルサラーム大学

ベトナム
- ハノイ国家大学 人文・社会科学大学
- ホーチミン国家大学 人文・社会科学大学
- ハノイ国家大学外国語大学

マレーシア
- マレーシア国民大学

ミャンマー
- ヤンゴン大学

ラオス
- ラオス国立大学

No：03　地域：中南米　長期留学者数（人）：31 / 7 / 11 / 2　51

学生交流協定校：

アルゼンチン
- 国立ラプラタ大学

キューバ
- ハバナ大学

コロンビア
- エアフィット大学

ブラジル
- リオ・デ・ジャネイロ州立大学
- パラナー連邦大学
- カンピナス州立大学

メキシコ
- グアナファト大学
- メキシコ国立自治大学

No：04　地域：北米　長期留学者数（人）：32 / 10 / 31 / 4　77

学生交流協定校：

アメリカ
- カリフォルニア大学サンディエゴ校（SV）
- ニューヨーク州立大学オルバニー校
- ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校
- サンディエゴ州立大学
- ジョージ・メイソン大学
- ネブラスカ大学カーニー校
- テキサス大学オースティン校
- ハワイ大学マノア校

カナダ
- ブリティッシュ・コロンビア大学
- レジャイナ大学

No：05　地域：オセアニア　長期留学者数（人）：9 / 4 / 7 / 3　23

学生交流協定校：

オーストラリア
- オーストラリア国立大学
- メルボルン大学

ニュージーランド
- オークランド大学
- ヴィクトリア大学ウェリントン

No：06　地域：南アジア　長期留学者数（人）：24 / 9 / 4　19

学生交流協定校：

インド
- デリー大学
- ジャドププル大学
- ジャワハルラール・ネルー大学
- ザバーン・ランゲージ・インスティテュート（SV）

パキスタン
- バンジャーブ大学 オリエンタルカレッジ

バングラデシュ
- ダッカ大学

2019年3月1日現在

留学の種類

一口に留学といっても、目的や希望する留学先、期間、予算などによってさまざまです。
本学では、4学期制における1学期以上の期間の留学を「長期海外留学」として定義しています。
夏学期・冬学期に行う留学や、学期中に大学が行うプログラムによる留学を「短期海外留学」と定義しています。
長期海外留学と短期海外留学をあわせて8つのタイプの留学があります。

TYPE ／
短期海外留学

01 ショートビジット

夏学期・冬学期に、海外の本学協定校が提供する2〜6週間程度の短期留学プログラムに参加するものです。留学前教育、留学後教育をあわせて担当教員により単位認定が行われ、1回の留学に対し2単位が付与されます。

02 スタディツアー

協定校との共同教育や海外での学修体験の獲得を目的に、本学や他の公的機関が実施するプログラムに参加するものです。世界教養プログラム・スタディツアー科目に登録して履修します。ショートビジット同様、1回の留学に対し2単位が付与されます。

03 短期インターンシップ

本学のグローバルキャリアセンターが実施する海外での短期インターンシップに参加するものです。参加にあたっては、「グローバルビジネス講義」を履修している学生を優先します。また2017年度から就業体験科目の中でも短期の海外インターンシップが始まりました。

04 日本語教育インターンシップ

日本語教育を学ぶ本学学生が、海外で行うインターンシップです。言語文化学部グローバルコミュニケーションコースや大学院の日本語教育分野で実施されています。

TYPE ／
長期海外留学

01 交換留学

本学協定校との学生交換の枠組みで、本学から派遣される形の留学です。2019年3月1日現在で、約70カ国・地域の165の教育機関と学生交換に関する協定が結ばれています。協定に基づき、海外の協定校の学生が来日して本学で学ぶ一方、本学から先方大学に学生が派遣されます。例年、前年の10月に公募、11〜12月に選抜、1月に決定というスケジュールです。

交換留学では、学生は本学を休学することなく派遣されることから、交換留学期間を含めて4年で卒業することが可能です。実際、4年で卒業し、就職や大学院進学を果たす学生が多数います。

また学費は、留学先で徴収されることはない代わりに、本学に納入します。生活にかかる経費は派遣先により異なりますが、大学としては奨学金の確保に努めています。2018年度出発の交換留学では、189人の派遣者にJASSO奨学金が支給されました。JASSO奨学金の受給には、本学での学業成績（GPA）が考慮されるほか、派遣先での単位取得が条件となっています。

02 休学留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行っている学生の留学をさします。単位認定が行える機関は、事前に教授会で承認されていることが必要です。休学留学により取得した単位は、本学の卒業必要単位の一部とすることができます。

03 自由留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行わずに海外の教育機関に留学をする学生の留学をさします。

04 長期インターンシップ

休学して海外に在住する学生のうち、その目的がインターンシップである場合がこれにあたります。国際交流基金による「日本語パートナーズ*」による派遣も含みます。

＊日本語パートナーズ：　独立行政法人国際交流基金が実施する事業で、幅広い世代の人材を、ASEAN諸国の教育機関（主に中学・高校）で日本語を教える教師やその生徒の日本語学習の「パートナー」として派遣するものです。日本語パートナーズは、授業のアシスタントや会話の相手役といった活動をするとともに、教室内外での日本語・日本文化紹介活動などを行い、ASEAN諸国の日本語教育を支援します。同時に、日本語パートナーズ自身が現地の言語や文化についての学びを深め、ASEAN諸国と日本の架け橋になることを目標としています。

留学体験報告

東京外大から世界へ——。実体験に勝るものなし

世界遺産であるコインブラ大学に留学しました。授業は全てポルトガル語で行われましたが、東京外大での勉強が糧となり、問題なく理解することが出来ました。また日本とは異なる文化に触れ、さまざまな国・年代の留学生と切磋琢磨し合い学んだことは刺激になりました。そしてこれを機に、自分の学びを更に深めるため、長期留学に行きたいと強く願うようになりました。短い間ですが積極的に行動することで、自分の世界を広げることが出来ました。

国際社会学部
佐々木 美緒 さん

西南ヨーロッパ地域／ポルトガル語
国際関係コース
コインブラ大学（ポルトガル）

ショートビジット



以前から興味を持っていた台湾での生活を体験したい、台湾での中国語を学びたいと思い、台湾への留学を決めました。長期間滞在することにより、自分の知っていた台湾とは違った姿が見えてきましたし、日本を客観的に見つめることもできました。長期留学は不安に思うこともあると思います。しかし、ほんの少しの勇気で、さまざまな人との出会いや自分の人生にとって価値ある体験が得られます。「留学はいいぞ」と、心の底からおすすめします。

言語文化学部
平井 理慧 さん

東アジア地域／中国語
グローバルコミュニケーションコース
国立政治大学（台湾）

交換留学



TYPE ／ 短期海外留学 | about. ショートビジット

About : Short Term

制度

内容
夏学期・冬学期を利用し、
大学指定の
短期プログラムへ参加

授業料
参加費
その他すべて
本人負担

学年
全学年〈卒業直前の学期でないこと〉

期間
2カ月未満

提出書類

- □ 留学願
- □ 留学計画書
- □ 承諾書兼誓約書

▸ 留学支援 共同利用 センターへ　留学3週間前までに

- □ 留学終了届
- □ 留学先での修了書
- □ 成績証

▸ 留学支援 共同利用 センターへ　帰国後3週間以内

単位認定
可※ ※必要書類の提出、留学前・後オンライン教育の実施状況により単位認定を行う
〈2単位〉

スケジュール

夏学期 / 冬学期

- 4月 中旬まで / 10月 中旬まで：□ 履修登録、e-apply（本学への電子申請）
- 期限までに（各プログラムごとに異なるが、プログラム開始3カ月前までが一般的）：□ 留学先への申請 □ ビザの申請等
- 渡航3週間前まで：□ 留学前教育の実施 □ 必要書類提出
- 夏学期 / 冬学期：□ ショートビジット プログラムに参加
- 帰国後3週間以内：□ 留学後教育の実施 □ 必要書類提出

LIST 2018年度 ショートビジットプログラムリスト

コース	大学名	国名
●●	デラウェア大学	アメリカ
●●	カリフォルニア大学サンディエゴ校	
●	カリフォルニア大学ロサンゼルス校	
●	カリフォルニア大学リバーサイド校	
●	カリフォルニア大学アーバイン校	
●	コロンビア大学	
●●	サンディエゴ州立大学	
◎	ニューヨーク州立大学オルバニー校	
◎	ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校	
●●	ハワイ大学マノア校	
★★	延世大学	韓国
★★	韓国外国語大学	
★	韓信大学	
★★	淑明女子大学	
★★	聖公会大学	
★★	ソウル大学	
★	梨花女子大学	
★★	慶熙大学	
★★	釜山外国語大学	
★★◎	ギーセン大学	ドイツ
★★	ゲッティンゲン大学	
◎	ケルン大学アフリカ学研究所	
★	ハンブルク大学アジアアフリカ研究所	
◎	マールブルク大学	
★	ミュンヘン大学	
★	ビーレフェルト大学	
★	ベルリン自由大学	
★	シロンスク大学	ポーランド
★★	ヤギェロン大学	
★★	コインブラ大学	ポルトガル
★	ポルト大学	
★	リスボン大学	

TYPE ／ 長期海外留学 | about. 交換留学

About : Long Term

制度

内容
大学間交流協定に基づく
協定校への留学

授業料
本学へ納入
留学先は免除

学年
第2年次春学期終了後

期間
3カ月以上1年未満

学年進行
あり〈修学年限・在学年限に通算する〉

提出書類

- □ 留学願・留学計画書
- □ 承諾書兼誓約書

▸ 留学生課へ　留学1カ月前までに

- □ 留学終了届

▸ 留学生課へ　帰国後3週間以内

単位認定
可※ ※交換留学で、先方大学において修得した単位を本学の単位として認定する際は、教務委員会・教授会での審議が必要です。その審議結果によっては、単位が認定されない場合があります。

単位互換に必要な書類

- □ 単位認定申請書
- □ 留学先での成績証明書
- □ シラバス等

▸ 帰国後 すみやかに教務課へ

単位の認定基準

本学で認定を希望する科目が言語科目の場合		本学で認定を希望する科目が言語科目以外の場合	
留学先大学での科目の履修時間が			
30時間以上	60時間以上	30時間以上	60時間以上
▸1単位	▸2単位	▸2単位	▸4単位

スケジュール

- 10月
  - 上旬 **説明会実施**：交換留学に関する説明会を実施
  - **交換留学募集掲示**：交換留学に関する募集・申請要件の発表
  - 中旬 **留学の決意**：留学先の選択 / 留学目標の設定、語学能力資格の取得 / 留学費用の準備
  - 下旬 **応募**：申請書を留学生課に提出（期限厳守）
- 11月
  - 下旬 **学内選考**：書類審査、試験、面接等の実施 / 日程等は決定次第掲示
- 12月
  - 下旬 **選考結果発表**：留学生課の掲示板で発表
- 1月
  - 中旬 **交換留学候補者説明会**：日程は別途掲示
- 4月
  - **留学開始**：出発時期は異なるが4月以降順次留学開始〈夏から秋にかけての留学開始が多い〉
  - **交換留学候補者説明会**：日程は別途掲示

選考要件

書類審査、面接、成績、語学力を総合的に勘案し、選考します。選考要件は派遣先大学によって異なりますが、英語圏に留学を希望する場合、10月下旬の応募時点で先方が求めるスコアをクリアしていることが条件となります。

Ex. 2019年2月現在

イギリス・マンチェスター大学
IELTS 6.5

アイルランド・
アイルランド国立大学コーク校
IELTS 6.0／各セクション 5.5 以上
TOEFL iBT 79 以上

アメリカ・
ニューヨーク州立大学オルバニー校
IELTS 6.0
TOEFL iBT 70 以上

カナダ・
ブリティッシュ・コロンビア大学
IELTS 6.5／各セクション 6.0以上
TOEFL iBT 90 以上／Listening & Reading 22
Speaking and Writing 21 以上

ATTENTION
第2年次秋学期から留学する場合は第2年次春学期までに3年次へ進級するための単位を修得しておくことが必要です。

各国言語コース 夏★ 冬★ | 英語コース 夏● 冬● | 英語で学ぶ総合型コース 夏◎ 冬◎

コース	大学名	国名
●●◎	マンチェスター大学	イギリス
●●	リーズ大学	
●◎	ロンドン大学東洋・アフリカ研究学院	
★	アルカラ大学	スペイン
★★	サラマンカ大学	
★◎	バルセロナ自治大学	
★	マラガ大学	
★★◎◎	国立台湾大学	台湾
★★	国立台湾師範大学	
★★	淡江大学	
★	開南大学	
◎	国立研究大学高等経済学院	ロシア
★★	モスクワ大学（及びサンクト・ペテルブルク大学）	
★	モスクワ国際関係大学	
★◎	極東連邦大学	
★	ヴェネツィア大学	イタリア
★◎	トリノ大学	
★★	ペルージャ外国人大学	
★★◎	カレル大学	チェコ
★	マサリク大学	
★◎	パラツキー大学	
★	エックス・マルセイユ大学	フランス
★	グルノーブル第三大学・スタンダール大学	
◎	パリ政治学院	
★★	北京語言大学	中国
★★	北京大学外国語学院	
★	上海外国語大学	
★	ザバーン・ランゲージ・インスティテュート	インド
★	ジャドププル大学	

コース	大学名	国名
★	アイン・シャムス大学	エジプト
★★	カイロ大学	
●●◎	ブリティッシュ・コロンビア大学	カナダ
●●	レジャイナ大学	
★★◎◎	ウィーン大学	オーストリア
★★◎	ジュネーヴ大学	スイス
●●	アイルランド国立大学コーク校	アイルランド
●●	ディーキン大学	オーストラリア
★◎	ライデン大学	オランダ
★★	エアフィット大学	コロンビア
★★	リュブリャーナ大学	スロベニア
★★	アンカラ大学	トルコ
●●	オークランド大学	ニュージーランド
●●	デラサール大学	フィリピン
★★	ソフィア大学	ブルガリア
◎◎	ブルネイ・ダルサーラム大学	ブルネイ
★	イスラーム自由大学シーラーズ分校	イラン
◎	ガジャマダ大学	インドネシア
★	イヴァン・フランコ記念リヴィウ国立大学	ウクライナ

コース	大学名	国名
★	カザフ国立大学	カザフスタン
★	王立プノンペン大学	カンボジア
★	ハバナ大学	キューバ
★	シーナカリンウィロート大学	タイ
◎	トロムソ大学	ノルウェー
◎	オウル大学	フィンランド
★	リオ・デ・ジャネイロ州立大学	ブラジル
★	ハノイ国家大学人文・社会科学大学	ベトナム
★	リエージュ大学	ベルギー
★	マレーシア国民大学	マレーシア
★	ヤンゴン大学	ミャンマー
★★	グアナファト大学	メキシコ
★	モンゴル国立大学	モンゴル
★★	アリー・バーバー・インターナショナル・センター	ヨルダン
★	ラオス国立大学	ラオス
★	ヴィータウタス・マグヌス大学（カウナス）	リトアニア
★	香港中文大学	香港

CHART 交換留学 国・地域別人数

2018年度出発者

順位	留学先国・地域	交換留学／人
1	ドイツ　アメリカ	18
2	ロシア	17
3	韓国　フランス	14
4	中国　台湾　イタリア	10
5	スペイン	9
6	タイ　イギリス	8
7	ポルトガル	7
8	ブラジル　トルコ　アイルランド	6
9	メキシコ	5
10	香港　ベトナム　フィリピン　チェコ　オーストリア	4
11	ミャンマー　ポーランド　スイス　カンボジア　カナダ　オーストラリア　ウズベキスタン	3
12	南アフリカ　ルワンダ　モンゴル　ベルギー　ニュージーランド　セルビア　シンガポール　コロンビア　カザフスタン　オランダ　エジプト　インドネシア　インド　アルゼンチン	2
13	リトアニア　ラオス　マレーシア　ブルガリア　パレスチナ　ザンビア　ガーナ	1

合計 〈大学院生含む〉 242

CHECK 留学をして4年で卒業する！

交換留学をした場合、4年で卒業できるというのは皆さんご存じかと思いますが、就職活動の関係でほとんどの学生が5年で卒業している、と考えている方が多いのではないかと思います。
しかし、実際には留学をして、4年で卒業し、就職や大学院に進学している学生も多くいます。第3年次秋から留学をする場合は、下記の2点を押さえておきましょう。

01 単位認定について

留学が決定した後の、春学期・夏学期の履習計画をしっかり立て、必要な単位の修得をしておきましょう。また、留学先で取得できる単位を、しっかり計算しておき、留学中には、確実に単位を取得しましょう。

02 就職活動について

就職活動については、留学を経験した学生対象の合同企業説明会に参加することと、留学前および留学中にいかに準備を行うかが大切です。留学を経験した学生に焦点をあてた合同企業説明会が、東京では毎年複数回行われています。海外で行われる合同企業説明会もありますので、留学先付近で行われる場合は、参加しておくとよいでしょう。留学先で履歴書の作成、企業研究、企業訪問のアポ取りなどを行っておき、帰国後すぐに活動できるようにしておくことが重要です。

制度

内容
休学して留学する学生のうち単位認定の申請を行っている学生の留学（単位認定が行える機関は、事前承認が必要）。休学留学により取得した単位は、本学の卒業必要単位の一部とすることが可能。

学年
第3年次以上

期間
原則として6カ月以上1年未満

授業料
本学は免除　留学先へ納入

学年進行
なし〈留年〉

単位認定
可　留学する前に教務課へ申請し、認められた場合のみ、単位認定が可能です。

TYPE ／ 短期海外留学 | about. スタディツアー 02

ムンバイ（インド）で スラムとソーシャルワークを学ぶスタディツアー

インドのムンバイ（ボンベイ）にあるスラム、ダラヴィ地区の現実と課題の調査および考察を通じて、南アジアにおける貧困と宗教的・文化的多様性を学びます。インド現代社会に関する集中講義と、ダラヴィ地区でのフィールドワークを行います。講義や実習はすべて英語で行います。

学期
冬学期〈2020年2月に10日間程度〉

募集人数
4〜6名
※大学より渡航費、滞在費等の補助があります。英語は必須。

国連の活動とキャリア：国連見学のスタディツアー

米国ニューヨークの国際連合本部で、諸現場の職員から実際の職務内容とその意義、国連の可能性や問題点などを伺います。世界各地で発生している多様な事象に触れることにより、地球市民としての自覚を持ち、グローバルな視点から国際問題を理解する力を養います。

学期
冬学期〈2020年1月〜2月に約1週間〉
※渡航費、滞在費等は自己負担となります。英語は必須。

ウズベキスタン・スタディツアー

協定校であるタシュケント国立東洋学大学での学生交流を中心とし、中央アジア地域を実地体験に基づいて、より深く理解することを目的としたプログラムです。グループワークを通じて、ウズベキスタンに関わるさまざまなテーマについて調査・プレゼンを行います。

学期
冬学期〈2020年3月に実施〉

対象
学部生〈主に中央アジア地域を専攻〉
※条件を満たした場合、日本学生支援機構（JASSO）の奨学金の支給対象となります。

学留学 02

提出書類のスケジュール

留学前

休学 1カ月前までに

「休学留学先一覧」にある大学への留学の場合
- ☐ 休学願
- ☐ 休学留学申請書
- ☐ 入学許可証※

※使用言語が英語以外の外国語の場合は和訳を添付

「休学留学先一覧」にない大学への留学の場合
- ☐ 休学願
- ☐ 休学留学申請書
- ☐ 入学許可証※
- ☐ 留学先大学の概要※ 大学の規模、教育方針、教育内容等が記載されているもの
- ☐ 授業内容を示す資料※（シラバス）
- ☐ その他本学が必要と認めた書類※

※使用言語が英語以外の外国語の場合は和訳を添付

留学後

復学 1カ月前までに
- ☐ 復学届

そろい次第すみやかに
- ☐ 留学終了届
- ☐ 単位認定申請書
- ☐ 振替認定用 科目区分・授業内容が本学の開講科目と同一であると判断できる科目の場合、振替認定となる
- ☐ 関連科目認定用 関連科目としての認定の場合
- ☐ 成績証明書※
- ☐ 成績の基準がわかる資料※
- ☐ 各授業のシラバス※
- ☐ 履修時間がわかる資料※

※使用言語が英語以外の外国語の場合は和訳を添付

▶ 教務課

本学推薦の海外インターンシップ

毎年複数の海外企業から、
本学学生限定のインターンシッププログラム
を設定していただいています。

詳しくはQRまたはURLからウェブサイトをご覧ください。

http://www.tufs.ac.jp/student/careersupport/internship/

奨学金について

奨学金には、大きく分けて給付型（もらうもの）、貸与型（借りるもの）の2種類があります。給付型の奨学金制度としては、

1. JASSO（日本学生支援機構）の海外留学支援制度
2. トビタテ！留学JAPAN〜日本代表プログラム〜
3. 各国政府による奨学金
4. 地方自治体や財団等によるもの

などがあります。
申込み時期は留学を開始する年度の前年度であるものが多いので早めに情報収集をして、申込み期限に遅れないようにすることが大切です。奨学金情報はJASSOのウェブサイトで調べることができます。
また、大学に案内があったものについては下記に掲載しています。

■ 本学の「海外への留学に関する奨学金」のページ
http://www.tufs.ac.jp/student/tuition_scholarship/scholarship/nihongakusei.html

【参考】JASSO奨学金データベース
http://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/scholarship_search/

CHART **JASSO奨学金（給付型）**
月額6万円〜10万円

	2017年度	2018年度
交換留学生	123名へ支給	189名へ支給
短期海外留学生	300名へ支給	352名へ支給

CHART **トビタテ！留学JAPAN 日本代表プログラム採用実績**

期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
採用人数	4	2	9	6	7	12	19	8	9	10	86

留学にかかる費用

留学すると一体どのくらいお金がかかるのか気になるところだと思います。
ここでは留学の種類や留学先ごとに大まかな費用を示しました。授業料は大学や履修する単位数により変わります。
生活費は国や地域、また、生活スタイル（学生寮、民間のアパート、ホテル）などで異なってきますので、
ここに掲げた数字はあくまでも目安として参考にしてください。

英語圏
交換留学 VS 休学留学

アメリカ・ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校の場合（2セメスター）

case.01	授業料等	生活費	その他	合計
交換留学	60万円	150万円	50万円	260万円
休学留学	264万円	150万円	50万円	464万円

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学の場合（2セメスター）

case.02	授業料等	生活費	その他	合計
交換留学	60万円	120万円	50万円	230万円
休学留学	258万円	120万円	50万円	428万円

イギリス・リーズ大学の場合（2セメスター）

case.03	授業料等	生活費	その他	合計
交換留学	60万円	110万円	50万円	220万円
休学留学	240万円	110万円	50万円	400万円

※2016年、Full-time学生の場合。※case.01は1USドル＝110円で換算。02は1カナダドル＝85円で換算。03は1英ポンド＝160円で換算。※生活費：宿泊費・食費・小遣い等※その他：航空券・保険等

CHART 交換留学にかかる費用 国別

交換留学の場合、学費は本学に納入するため、それ以外にかかる費用は留学先の物価により左右されます。以下は参考までに、生活費（宿泊費、食費、雑費等を含めたもの）の目安を示します。

国名	生活費／月	備考
ドイツ	10万円程度	国立大学には学費が無料の場合も多い。 ※運営費負担として年間数万円程度を支払う
フランス	12万円程度	パリは他の都市に比べると物価が高い。 学費の代わりに登録料、年間200ユーロ程度を支払う。
スペイン	8万円程度	マドリッドやバルセロナなどの大都市は物価が高め。
ロシア	6万円程度	モスクワやサンクトペテルブルグは物価が高め。
中国	4万円程度	
韓国	7万円程度	

※生活費：宿泊費・食費・雑費等

CHART 語学習得を目的に 自由留学をする場合にかかる費用

民間の語学学校、大学付属の語学学校、公立の語学学校などの選択肢があります。それぞれ長所・短所がありますのでよく調べて自分に合った学校を選ぶことが大切です。費用については、週当たりの授業時間数、滞在形態（寮、ホームステイ、ホテル、食事の有無）などにより大きく変わります。右記は、6カ月程度留学する場合の費用の目安です。

国名	金額
アメリカ	200万円程度
カナダ	160万円程度
イギリス	200万円程度
オーストラリア	180万円程度
フィリピン	100万円程度
スペイン	160万円程度
フランス	200万円程度
ドイツ	200万円程度

CHART 短期海外留学（ショートビジット）にかかる費用

ショートビジットにかかる費用は、授業料、生活費（寮費、食費、現地交通費、その他）、渡航費、保険料などです。留学先、プログラムの期間によって大きく異なります。以下に具体例を示します。

CHECK 各プログラムの授業料等については、
ショートビジットのウェブサイトの「プログラムリスト」をご参照ください。

http://www.tufs.ac.jp/student/studyabroad/shortvisit/

国名	大学名	プログラム名	金額
英語圏	カリフォルニア大学サンディエゴ校(UCSD) アイルランド国立大学コーク校(UCC) ニュージーランド・オークランド大学	英語学習プログラム 〈4週間〉	5–70万円程度
フランス	グルノーブル大学	フランス語学習プログラム 〈4週間〉	50万円程度
スイス	ジュネーブ大学	フランス語学習プログラム 〈3週間〉	4–50万円程度
トルコ	アンカラ大学	トルコ語学習プログラム 〈4週間〉	30万円程度
中国	北京語言大学	中国語学習プログラム 〈4週間〉	30万円程度
メキシコ	グアナファト大学	スペイン語学習プログラム 〈4週間〉	40万円程度
タイ	シーナカリンウィロート大学	タイ語学習プログラム 〈2週間〉	20万円程度

危機管理

01 渡航前オリエンテーション・危機管理説明会・オンライン教材による情報提供

渡航前に、現地ではどのようなリスクがあるかを十分に理解しておくことが重要です。東京外国語大学では、渡航前オリエンテーションでの説明に加え、全学生を対象とした危機管理説明会を行っており、広く参加を呼び掛けています。また、本学のe-learningサイト「TUFS Moodle」上に危機管理、および留学中の健康についてのオンライン教材を用意しています。留学をする学生は受講しましょう。



TUFS Moodle上の危機管理に関するオンライン教材

02 保険100％加入

交換留学、休学留学、短期海外留学（ショートビジット、スタディツアー）をする学生には、学研災付帯海外旅行保険の加入を義務付けています。希望者は日本エマージェンシーアシスタンス社の提供する危機管理サービスにも加入できます。

03 現地の情報に精通した教員、OBからの指導・助言

経験豊富な教員や先輩方からの助言、指導を受けることができます。また、世界各地にいる卒業生によるサポート体制があることも本学の強みです。

04 「ただいま海外留学中」〈渡航情報システム〉



大学との定期的な連絡 / 緊急時の安否確認 / 渡航情報の把握

2016年度より、海外渡航をする学生は全員このオンラインデータベースシステムに登録されています。渡航先で住所等の変更があった場合はこのシステムを通じて報告し、メッセージ機能を利用して本学から危機管理等に関する連絡が行われます。

留学の実施について

本学では、留学を実施するかどうかの判断について、

外務省海外安全情報
http://www.anzen.mofa.go.jp/

における情報等を基に決定しています。外務省海外安全情報には、渡航・滞在にあたって特に注意が必要とされる国・地域ごとの危険情報が含まれます。この危険情報により、以下のとおり、レベル2、3、4に該当する国・地域への留学は中止となります。

- Level 4 退避してください。渡航は止めてください。▶渡航を中止または即刻帰国 — 退避勧告
- Level 3 渡航は止めてください。▶渡航を中止または帰国 — 渡航中止勧告
- Level 2 不要不急の渡航は止めてください。▶渡航を延期・中止または帰国
- Level 1 十分注意してください。▶渡航を実施または継続するが、十分な注意を払う

ATTENTION! 登録必須

3カ月以上海外に滞在する場合 ▶ 在留届 https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html
3カ月未満の海外渡航の場合 ▶ たびレジ https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

お問い合わせ先
東京外国語大学留学支援共同利用センター
〒183-8534東京都府中市朝日町3-11-1
tel 042-330-5113
email ryugakushien@tufs.ac.jp

tufspr2019032902 2019年3月29日発行