

教職解体新書

～入門から免許取得まで～

1. はじめに

中学校や高校の教員になるためには、卒業単位とは別に、教職を履修して所定の単位を修得し、教員免許状（以下、「教免」）を取得する必要があります。

長期留学などに挑戦し、5年以上かけて卒業する人も多い外大生。4年間ないしは5年間の教職は、どのようなスケジュールで進めていけば良いのでしょうか？

「そもそも教職って何？」「周りに教職仲間がない（泣）」というそのあなた！！私と一緒に確認していきましょう♪

なお、本資料は、2025年版『教職ガイド』、『履修案内』、そして、私（筆者）の経験に基づいて執筆されています。詳細な情報は、最新の『教職ガイド』などを確認してください。あくまでも、「教職の先輩からのアドバイス」として、本資料をご覧くださいと幸いです！

2. 自己紹介

フラ科出身の大学院生。学部1年次から教職を履修し、私立高校の教員を目指して、大学院でも教職継続中。英語の中高専修免許状とフランス語の中高一種免許状※を取得予定。

※2026年3月現在、外大において、中学校の教免取得に必要な授業が開講されている英語以外の外国語は、朝鮮語のみとなっています。

近々、大学院生と教員の
二足の草鞋生活が始まるかも…？



3. 教職用語集

一種免許状：

学士が基礎資格となる教免。つまり、学部の教職で取得できる教免。

外大生が言う「教免」は、大半の場合、一種免許状を指すでしょう。

介護等体験：

社会福祉施設等や特別支援学校で行う体験。中学校の教免の取得要件。

教育実習：

実習、事前指導、事後指導で構成される通年の授業。

なお、秋学期は、事後指導と併せて教職実践演習の授業も行われます。

教職ガイド：

教務課が配布している冊子。熟読必須。

教職について知りたいときは、まずこの冊子を読みましょう。

教職カルテ：

教職履修者に記入が義務づけられている、学務情報システム上の機能。

教務課：

教職に関する業務を担っているのが教務課。

これまで何度も相談させていただき、本当に感謝しております…。

専修免許状：

修士が基礎資格となる教免。

一種免許状の取得を前提に、大学院で所定の単位を修得する必要があります。

4. はじめての教職 Q&A

Q1. 入学早々、教職を履修するかどうかなんて決められない！

A1. 1年生で履修できる教職関連科目の多くは、「世界教養プログラム」などの卒業単位に含まれる科目です。そのため、**卒業単位に含まれる教職関連科目を中心に一年間履修し、2年次に上がるタイミングで教職を継続するか再検討する**というのも一つの手です。

Q2. 中高両方の教免を取得すべき？

A2. **中高両方の教免を取得することをおすすめします**。私立の多くは中高一貫校で、公立でも中等教育学校が増加しており、公立・私立ともに、中高両方の教免を取得している人が優先的に採用されています。

Q3. 英語以外の外国語の教免も取得できるの？

A3. フランス語など一部の英語以外の外国語は、その言語を専攻している場合のみ、免許を取得することができます。ただ、外国語の教員採用は、英語の教免が前提となることがほとんどなので、**英語の教免もあわせて取得することをおすすめします**。

Q4. 国社に所属していても、英語の教免は取得できるの？

A4. できます。言文で中高の外国語、国社で中学校の社会と高校の地歴公民、国日で中高の国語の教免取得に必要な授業が開講されていますが、他学部の授業を履修し、教免を取得することも可能です。ただ、**他学部の授業を履修することで、自分自身の履修上の負担は増大する**と思われるので、よく考えて判断しましょう。

Q5. 教職カルテっていつ書けば良いの？

A5. 教職カルテには、単位を修得した科目の自己評価などを記入します。4年次にまとめて記入するのはかなり大変なので、**毎学期末に記入しておく**と良いでしょう。

5. スケジュール例

共通：長期留学なし・あり共通 なし：長期留学なし あり：長期留学あり

学年	学期	長期留学なし	長期留学あり（3年秋～4年夏）
1年生	春	教職スタート（共通） まずは『教職ガイド』を読みましょう。 教職の履修を決めたら、教職カルテを登録します。 POINT：早めの単位修得が大切！ 介護等体験や教育実習には、それぞれ参加要件となる科目が設定されています。特に、長期留学を予定している人は、 留学前から計画的に単位を修得していきましょう。	
	夏	集中講義（共通） 一部の教職関連科目は、夏・冬学期に集中講義として開講されます。 POINT：履修登録を忘れずに！ 集中講義の履修登録って忘れがち…。春・秋学期のうちに、 講義日程や履修登録期間を必ず確認しましょう。	
	秋	介護等体験の準備（共通）	
	冬	介護等体験参加に向けて、必要な手続きなどを進めましょう。	
2年生	春	POINT：短期留学の時期に注意！ 2年次に短期留学（ショートビジットなど）をすると、介護等体験と時期が重なる可能性があります。同じく、教育実習に行く年度も注意が必要です。『教職ガイド』を参照の上、 留学時期をよく検討し、適宜教務課などに相談しましょう。	
	夏	介護等体験（共通）	教育実習の準備（あり）
	秋		教育実習の前年度に、留学などで次年度教育実習希望者への説明会に参

	冬		加できない場合は、前々年度に説明会へ参加する必要があります。留学前に、必要な手続きなどを済ませることをお忘れなく！
3年生	春	教育実習の準備（なし）	長期留学（あり）
	夏	次年度教育実習希望者への説明会の参加など、必要な手続きなどを進めていきましょう。	
	秋		
	冬		
4年生 (4回生)	春	教育実習（なし）	教育実習の準備（あり）
	夏	免許の一括申請（なし）	
	秋	大学による一括申請に忘れずに申し込みましょう。	
	冬	免許取得！お疲れ様でした♪	
4年生 (5回生)	春		教育実習（あり）
	夏		免許の一括申請（あり）
	秋		
	冬		免許取得！お疲れ様でした♪

6. 私のスケジュール

私は、派遣留学含め4年間で学部を卒業し、大学院でも教職を継続するという、外大生としてはかなりイレギュラーな生活を送っています（汗）

学年	学期	
1年生	春	英語とフランス語の中高一種免許状取得を目指し、教職開始
	夏	
	秋	
	冬	ショートビジット 介護等体験への申込
2年生	春	多忙により、フランス語の教免取得を断念
	夏	介護等体験代替課題（コロナの影響でレポート課題に変更）
	秋	
	冬	実習の申請について、出身高校に電話で問い合わせる。
3年生	春	次年度教育実習希望者への説明会
	夏	
	秋	派遣留学開始

	冬	
4年生	春	出身高校へ教育実習申請書を提出 博士前期課程の推薦入試へ出願 派遣留学終了 推薦入試を受験し、無事合格
	夏	
	秋	「指導教員が指定する卒業研究（論文）演習相当科目届」の提出 POINT：単位未修得の「卒業研究演習Ⅰ」を補完！ 春学期に留学のため不在で、かつ、翌年3月に卒業する場合は、 秋学期に「卒業研究演習Ⅰ」を代替科目で修得する 必要があります。
	冬	教育実習関係書類の提出 院進により在学期間が延びるため、一度断念したフランス語の中高一種免許状と、英語の中高専修免許状の取得を目指すことに。 学部科目等履修生に出願 POINT：一種免許状取得に必要な授業は学部で開講！ 院生が一種免許状の取得に必要な単位を修得するためには、 学部科目等履修生になる 必要があります。
博士前期1年	春	学部科目等履修生として、学部在学中に履修できなかった、英語とフランス語の一種免許状取得に必要な科目を履修 院生として、英語の専修免許状取得に必要な科目を履修 出身高校で教育実習（英語）
	夏	私立教員就活に向けて、各種サイト（「教員採用.jp」「東京私学教職員エントリーシステム」「私学教職員採用.com」）に登録
	秋	ある私学からサイトを介して非常勤講師のオファーをいただき、採用試験を受験 POINT：大学院生と教員の両立！ 免許を取得していれば、 大学院生でも非常勤講師として働くことができます 。私立だけでなく、公立の学校でも非常勤講師は募集されている（東京都の時間講師など）ので、調べてみてください。
	冬	英語の中高一種免許状取得（予定）
博士前期2年	春	非常勤講師として勤務開始（予定） フランス語の一種免許状と英語の専修免許状取得に必要な科目を引き続き履修（予定）
	夏	
	秋	
	冬	英語の中高専修免許状とフランス語の中高一種免許状取得（予定）

7. 私の履修

英語とフランス語の中高一種免許状の取得に際して、私がいつ、どの教職関連科目を履修してきたのか、参考としてお見せします！なお、年度によって、教免の取得要件となる科目の内訳や、各科目の開講学期などは変わる可能性がありますので、ご注意ください。

教職共通の科目 英語の教免のみの科目 フランス語の教免のみの科目

学年	学期	履修した科目
1年生	春	教育基礎論Ⅰ、こころの科学Ⅰ、舞踊Ⅰ、英語A1、英語A3、 情報技法Ⅰ 北西ヨーロッパ地域基礎Ⅰ、多文化社会Ⅰ [異文化理解] 西南ヨーロッパ地域基礎Ⅰ
	夏	
	秋	学習心理学、進路指導・キャリア教育論、教育基礎論Ⅱ、憲法Ⅱ、 英語A2、英語A4 北西ヨーロッパ地域基礎Ⅱ
	冬	学校教育社会学、特別支援教育 ショートビジット
2年生	春	教師論、特別活動及び総合的な学習の時間の指導法、 教育方法・技術論 英語概論Ⅲ、英語文学概論Ⅰ、英語文学概論Ⅱ、英語B7 専攻言語（フランス語Ⅱ-1～5）
	夏	教育課程論、スポーツⅠ 介護等体験代替課題
	秋	教育相談、道徳教育指導論 英語概論Ⅳ、英語文学概論Ⅲ、英語文学概論Ⅳ、英語B8 専攻言語（フランス語Ⅱ-6～10）
	冬	
3年生	春	英語科教育法Ⅲ 西南ヨーロッパ言語研究Ⅰ、西南ヨーロッパ言語研究Ⅲ
	夏	
	秋	派遣留学開始
	冬	
4年生	春	派遣留学終了
	夏	フランス語科教育法Ⅱ
	秋	英語科教育法Ⅱ

		西南ヨーロッパ言語研究 4、西南ヨーロッパ文化研究 2
	冬	生徒指導論
博士前期 1 年	春	教育実習（中・高）（通年） 英語科教育法 1
	夏	フランス語科教育法 3
	秋	教育実習（中・高）（通年）、教職実践演習（中・高） 英語科教育法 4 フランス語科教育法 4
	冬	
	博士前期 2 年	春
	夏	フランス語科教育法 1（予定）
	秋	
	冬	

8. おわりに

教職を 5 年間続けてきて言えることは、「教職って大変！」です（笑）卒業単位とは別に、様々な授業を履修する必要がありますし、介護等体験や教育実習といった、責任の伴う実践的な学習も伴います。単に「免許がほしい」という気持ちだけで教職を続けることは、なかなか難しいでしょう。

ただ、もう一つ言えるのは、「教職のおかげで人生の選択肢が増えた」ということです。会社員を経てから教員になったり、子育てしながら非常勤で働いたり、教員になるタイミングや、教員としての働き方は多種多様です。私自身、教職を履修していなければ、大学院生と社会人（教員）の両立という選択肢には辿り着きませんでした。また、教職を通して、学校や教員について理解を深めることができるのも、大きなメリットの一つです。

教免取得を目指すあなたの健闘を、心から祈っています♪

