

## 基本情報

国名	メキシコ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	メキシコ国立自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	経済学部
留専攻	経済学科

## 留学期間

開始	2019/7/29
終了	2020/7/27

## 留学前

留学の目的	経済学の知識を身につける メキシコ経済への理解を深める スペイン語能力の向上
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE
レベル	B2

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大使館に行って申請
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	インターネットを通じて
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	現地にて
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学指定のものに加入
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	狂犬病
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

7月  
到着  
8月  
学期中  
9月  
学期中  
10月  
学期中  
11月  
学期中  
12月  
冬休み  
1月  
冬休み  
2月  
二学期目開始  
3月  
学期中  
4月  
学期中  
5月  
学期中  
6月  
学期中

留学生科目

科目名  
使用言語  
科目名  
使用言語  
科目名  
使用言語  
科目名  
使用言語  
科目名  
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	開発経済学
使用言語	スペイン語
科目名	メキシコ経済
使用言語	スペイン語
科目名	農業経済
使用言語	スペイン語
科目名	公共経済
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	3600ペソ	
支払い方法	現金	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		6
門限	なし	
食事	なし	





インターネットの評価	☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	あまり良くない ★ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	ない ★ ★ ★ ★ ☆
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	あまり手厚くはないと言える ★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	とても良い環境だった

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	図書館で勉強 大学の広場で友達とおしゃべり メキシコ市内の繁華街に出かける
Weekend(休日の過ごし方)	美術館訪問 近くの観光名所を回る

おすすめスポット・旅行先など

カンクン
オアハカ

目標

1	スペイン語力の向上 ★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1	
2	経済知識の取得 ★ ★ ☆ ☆ ☆
その成果 2	
3	メキシコ経済の課題発見 ★ ★ ★ ★ ☆
その成果 3	

今後の課題

改めて実感した知識の少なさを埋めて行く
発見した課題に対し、今後も理解を深めて行く

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

クレジットカード・デビットカードは複数用意しておいたほうが良い
---------------------------------

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 コンサルティング

後輩へのアドバイス

履修登録期間が授業開始よりも1週間前ほどから開始するため、それまでには現地に到着して履修登録を行ったほうが良い  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	メキシコ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	メキシコ国立自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	経済学部
留専攻	？

## 留学期間

開始	2019/7/29
終了	2020/4/1

## 留学前

留学の目的	先進国であるにも関わらず、社会格差が非常に大きく麻薬カルテル等の大きな問題も抱えているメキシコに興味を持ったため。
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE
レベル	B2

## 情報収集方法

先輩	
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	在日メキシコ大使館にて
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	スマートフォンアプリで
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	留学先に着いてから
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	寮なし
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	大学付属の語学学校の住居紹介ページにて
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	本学を通じて
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	狂犬病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	留学先にて授業課題をやって伸びた。
その他の準備を始めた時期	4月
その他の準備内容	荷物の準備など

## 留学中

--

## 学年暦

7月
メキシコに到着
8月

留学先大学の授業開始(前期)  
11月  
留学先大学の授業終了(前期)  
1月  
留学先大学の授業開始(後期)  
2月  
留学先大学にて無期限ストライキ開始、授業が停止  
3月  
メキシコにてインターンを始める。  
3月  
コロナウイルスの影響で留学先授業の授業が停止  
3月  
コロナウイルスの影響でインターンを途中で終了。  
4月  
コロナウイルスの影響で留学を中止し帰国。  
4月  
本学の授業を履修登録

留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	開発経済学
使用言語	スペイン語
科目名	現代世界経済の構造
使用言語	スペイン語
科目名	農業経済学
使用言語	スペイン語
科目名	持続可能な開発
使用言語	スペイン語
科目名	国際経済学
使用言語	スペイン語

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	6000MX\$
支払い方法	現金手渡し
部屋人数(人部屋)	1人部屋
家族・同居人(人)	4人
門限	なし
食事	なし
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ☆



売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★
売店・ブックストアについてのコメント	良い。 ★ ★
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	基本適当。自分から働きかける必要が大。 ★ ★
全体の印象) 評価	★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	自分から働きかける必要大。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	大学図書館に残って勉強や課題。家に帰って休む。
Weekend(休日の過ごし方)	現地の友達と出かける。一人で探索する。旅行する。

おすすめスポット・旅行先など

メキシコ国内(安全なところに限る)等

目標

1	スペイン語能力の向上 ★ ★ ★ ★
その成果 1	
2	海外長期滞在でメンタリティを養う ★ ★ ★ ★
その成果 2	
3	健康で生きて帰る ★ ★ ★ ★
その成果 3	

今後の課題

スペイン語能力のさらなる向上。スペイン語を用いて社会課題に取り組む。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

現地の人間関係で苦労した。気心の知れた、性格があう日本人の友達がいたほうがいざという時楽。

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 商社、メーカー、エネルギー等

後輩へのアドバイス

安全・健康第一は鉄則なので、常にそこを判断の第一基準に持っていきべきだと思います。

早めの準備をしておく、外大のテスト期間中(留学直前)楽です。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	メキシコ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	メキシコ国立自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	3
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	経済学部
留専攻	

## 留学期間

開始	2019/1/23
終了	2019/12/23

## 留学前

留学の目的	もともとメキシコという国の文化や社会的問題に興味があったため、またスペイン語の上達
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	スペイン語検定B2程度

## 情報収集方法

	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	10月
ビザ申請方法	ネット、大使館
航空券を準備した時期	11月
航空券準備方法	プログラムによる支給
履修登録を始めた時期	1月
履修登録方法	学部のオンラインサイト
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	11月
住居探し方法	友人にきく、学校のサイト
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	学校指定のもの
予防接種を受けた時期	10月
予防接種の種類	狂犬病
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

1月
授業スタート

4月  
 サマナサンタで旅行  
 6月  
 一学期目終了  
 6月  
 夏休み ペルーコロンビアへの旅行  
 7月  
 メキシコ観光でインターン  
 8月  
 二学期目スタート  
 12月  
 学期終了  
 12月  
 キューバ アメリカへ旅行  
 12月  
 帰国  
 1月

留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	DESARROLLO.ECONOMICO
使用言語	スペイン語
科目名	ECONOMIA AGRICOLA
使用言語	スペイン語
科目名	ESTRUCTURA ECONOMICA MUNDIAL
使用言語	スペイン語
科目名	HISTORIA ECONOMICA GRAL.I
使用言語	スペイン語
科目名	HISTORIA ECONOMICA MEXICO I
使用言語	スペイン語

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	2900ペソ	
支払い方法	月々現金	
部屋人数 (人部屋)		1
家族・同居人 (人)		3
門限	なし	
食事	自分	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	



大学までの距離

大学までの所要時間

45分

応募方法

友人の紹介

近隣施設

コンビニ

スーパー

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (共有)

シャワー (共有)

洗面台 (共有)

インターネット (共有)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

使っていない

図書館の評価



図書館についてのコメント

ネットが弱い

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



留学生課は優しいが教務課は適当、時間がかかる



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題、友達とお茶など

Weekend(休日の過ごし方)

課題、友達と遊ぶ

おすすめスポット・旅行先など

グアナファト、オアハカ

目標

1

メキシコについてもっと知る



その成果 1



2

スペイン語上達



その成果 2



3

経済学をもっと勉強する



その成果 3



今後の課題

リスニングや会話は上達したが、書くことはまだ慣れていない。さらなるスペイン語の上達

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

もっとスペイン語の勉強をする、特にメキシコ特有のスラングなど

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

メキシコ留学は、お金もかからないし、それで友達作りやすいし出かける先もたくさんある。すごく魅力的な場所なので、恐れずにいってみてほしい。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

## 基本情報

国名	メキシコ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	メキシコ国立自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	哲文学部
留専攻	歴史学

## 留学期間

開始	2019/1/28
終了	2019/6/14

## 留学前

留学の目的	学部留学をして単位を取得すること。
-------	-------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE
レベル	B2

## 情報収集方法

その他	先輩
参考になるHP	<a href="https://mexinavi.com">https://mexinavi.com</a>

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	12月
ビザ申請方法	大使館
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	プログラムの担当者の方にお問い合わせした
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	インターネット
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	10月
住居探し方法	先輩の紹介
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学に義務つけられたもの
予防接種を受けた時期	10月
予防接種の種類	A,B型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	荷物とか

## 留学中

--

## 学年暦

1月
----

## 留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語

居住環境

居住環境	ホームステイ	
家賃	3800メキシコペソ	
支払い方法	現金	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		5
門限	なし	
食事	なし。各自で用意	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	徒歩20分	
応募方法	先輩の紹介	
近隣施設	コンビニ	
	銀行	
	スーパー	
	薬局	
その他の近隣施設)	大型ショッピングモール	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	本棚（部屋）	
	シャワー（共有）	
	クローゼット（部屋）	
	バスタブ（共有）	
	洗面台（共有）	

インターネット(部屋)  
ランドリー(共有)  
トイレ(共有)

その他住居にあった設備

#### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

安全な地域でも油断しない。自分の身、荷物は自分で守る。

#### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

通っていた学部の食堂はマズイと有名。ただし各学部には一つは食堂があるので、選択肢は多い。

図書館の評価



図書館についてのコメント

図書館がいっぱいあって移動が面倒。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がらない場所が多い。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

基本的にそこら中に小さい売店みたいなものがある。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生は基本的に自分で頑張れというスタンス。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

良い部分もあれば悪い部分も。学生のモチベーションは日本よりもはるかに高い。

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題

Weekend(休日の過ごし方)

課題

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	単位取得
	★
	★
その成果 1	★
	★
	★
2	
	☆
	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	
	☆
	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

未定  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

何事もあまり期待をしすぎない。日本とは習慣の違う国でイライラすることも多いかもしれないが、そんな時こそ穏やかでいられるような広い心を持つ。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

**基本情報**

国名	メキシコ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	メキシコ国立自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

**所属**

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択）	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

**留学先**

学部	哲文学部
留専攻	イスパニア文学・言語

**留学期間**

開始	2017/8/7
終了	2018/6/8

**留学前**

留学の目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スペイン語力の向上</li> <li>・ スペイン以外で話されているスペイン語の習得</li> <li>・ 言語学の授業が充実しているUNAMでの授業受講</li> <li>・ メキシコの文化に親しむこと</li> </ul>
-------	--

**求められた語学力**

英語TOEFL	
英語	
その他	DELEB2以上
レベル	

**情報収集方法**

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

**留学準備**

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大使館に行く
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	大学から支給
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	UNAMで直接登録する
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	先輩からの紹介
保険に加入した時期	4月
保険加入方法	学校で勧めている保険に加入
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

**留学中**

--

**学年暦**

8月  
 秋学期が予定の2週間遅れで開始  
 12月  
 秋学期が終わり、長期休暇  
 2月  
 春学期開始  
 6月  
 春学期終了

留学生科目

科目名  
 使用言語  
 科目名  
 使用言語  
 科目名  
 使用言語  
 科目名  
 使用言語  
 科目名  
 使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	スペイン語 1
使用言語	スペイン語
科目名	スペイン語 2
使用言語	スペイン語
科目名	ソーシャライゼーションからみた言語習得
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	3000ペソ
支払い方法	大家さんに手渡し
部屋人数 (人部屋)	一人 (大きな家に4つの部屋があり、そのうちの一つを間借り)
家族・同居人 (人)	6人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	徒歩で30分程度、公共交通機関で15分
大学までの所要時間	
応募方法	先輩からの紹介
近隣施設	コンビニ
	銀行
	病院
	スーパー

その他の近隣施設)

住居にあった設備

薬局

ショッピングセンター、広場

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (共有)

シャワー (共有)

クローゼット (部屋)

バルコニー (部屋)

洗面台 (共有)

インターネット (部屋)

インターネット (共有)

冷暖房 (共有)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

常に身の回りの荷物には気を付けること

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

食堂はあまりおいしくない

図書館の評価



図書館についてのコメント

中央図書館は雰囲気がよく、自習するには最適

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

中央図書館のWi-Fiは問題なく使えるが、パスワードは大学は教えてくれないので、パスワードを知っている人を見つける必要がある。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

かわいい民芸品を売っていたり、おいしい食べ物を売っている売店がたくさんある。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

いろいろと分かりづらい。いろんな人に質問するのが基本姿勢。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

様々な施設が整った、まさにCiudad Universitaria

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・友人とご飯へ行ったり、飲みに行ったり、映画を見たりする
- ・課題
- ・ショッピング
- ・ジム
- ・友人とご飯へ行ったり、飲みに行ったり、映画を見たりする

Weekend(休日の過ごし方)

- ・課題
- ・ショッピング
- ・ジム
- ・インターンシップ

#### おすすめスポット・旅行先など

- ・ソカロ
- ・コヨアカン広場
- ・テオティワカン遺跡
- ・オアハカ
- ・チアパス

等々

#### 目標

1

スペイン語の向上



その成果 1

2

言語学の授業を受講



その成果 2

3

メキシコ文化に慣れ親しむ



その成果 3

#### 今後の課題

スペイン語を忘れないことと、さらなる向上。

#### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

メキシコではわからないことがあるときはすぐに質問するという文化なので、それに慣れるのに苦労した。黙っていても誰も話しかけてはくれないが、質問すればなにかしらは答えてくれるので、質問するのが基本姿勢。

#### 帰国後

#### 進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

メキシコの文化は日本の文化とかなり異なっているので、初めはなかなか慣れず、疲れることが多かった。しかし慣れると自由で、気ままで、皆が自分の好きなことをしているいい国だと気づくことができたので、興味がある人はこの素敵な国にぜひ留学してほしいと思う。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可