

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	社会科学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/1
終了	2020/3/24

留学前

留学の目的	専攻のポルトガル語を学ぶにつれ、実際にポルトガル語圏の国に行って、より上達したいという気持ちが強まったため。またラテンアメリカ地域専攻ということもあり、日本の真反対に位置するブラジルに強く関心を持った。その文化や国の実態について少しでも知れたらと思い、留学を決めた。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	在東京ブラジル総領事館で手続き
航空券を準備した時期	3月
航空券準備方法	留学制度La-cepに基づいて手配していただきました
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	現地大学の事務所にて申請・登録
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	先輩を通して寮の管理人と連絡を取っていた
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	FaceBookの物件紹介グループ
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学の案内に基づく
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A型・B型肝炎、黄熱病、破傷風、狂犬病
語学強化を始めた時期	3月
語学強化方法	それまでの学習課程の復習
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月

交換留学生として社会科学部に所属。
 12月
 1学期終了
 3月
 2学期開始。新型コロナウイルス感染拡大のため休校。

留学生科目

科目名	CELIN Curso de Português
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Tópicos da literatura brasileira do século XX
使用言語	ポルトガル語
科目名	Sociologia da Imigração
使用言語	ポルトガル語
科目名	Gramática Contrastiva Japonês/Português
使用言語	ポルトガル語・日本語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮 アパート ルームシェア
家賃	400~800リアル
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	1~2人
家族・同居人（人）	寮：40人程度 ルームシェア：最大4人
門限	なし
食事	大学の学食、自炊、宅配サービス、外食
セキリティ-	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	2キロ圏内
大学までの所要時間	徒歩5分~20分
応募方法	メールでの連絡
近隣施設	銀行 病院 スーパー 郵便局

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- 机・椅子 (共有)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (共有)
- シャワー (共有)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (共有)
- ランドリー (共有)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

夜間に1人で外出しない、常に周囲を確認しながら歩く

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安い、あまりおいしくない。

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

回線環境はそこそこ良い。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	午前だけ授業の日：学食を食べて帰宅、または周辺のお店で食事したりカフェでコーヒーを飲んだりしてゆっくり過ごす。 帰宅後、翌日の授業準備をする
Weekend(休日の過ごし方)	夜まで授業：学食を食べて帰宅。時々友達と夕食を食べにレストランやバーに行く。 ショッピングモールで買い物、スーパーへの買い出し 友達と出かける 公園へ散歩（昼間のみ）

おすすめスポット・旅行先など

Posto（ポスト）というガソリンスタンド
 ー24時間営業でコンビニのような感じで利用できる。
 店内飲食もできるので良く利用していた。
 サルバドールというブラジル北方に位置する都市
 ー黒人系の人が多くを占める都市で、異国間が漂い独自の文化も面白い。海がとにかく綺麗。
 ブラジル国内はどこに行っても新しい発見ばかりなので
 全ておすすめです！

目標

1	ポルトガル語力の上達
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	友人を作る
その成果 2	★ ★ ★ ☆ ☆
3	たくさん旅行する
その成果 3	★ ★ ★ ☆ ☆

今後の課題

ブラジルでは普段の生活や旅行を通して、新しい経験をたくさんすることができた。ポルトガル語はまだまだ拙いが、現地で実際に聞いて話すことでより理解が深まった。国内外の大学でポルトガル語を履修できたことをこれからの糧とし、ブラジルの文化や日本でまだ知られていない情報を伝えていけたらと感じる。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学当初は、日本と比較してしまいがちでその違いに辟易していた。しかし、ブラジルはブラジルと割り切ることが大切だと思う。出国前からその意識を持っていれば精神的にも大分違ったかなと感じる。また危機管理に関してはもっと勉強しておくべきである。治安の悪さは依然として完全には改善されていないので、自己管理についてきちんと考えておくべきだった。

帰国後

[Empty box for return home]

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学準備は大変だと思うが、早めに始めるに越したことはないと思います。余裕を持った出国を心がけてください。また、留学中は「適度に学び、よく遊ぶ」ことを念頭に、危機管理もしながら、たくさんのかげがえのない経験をしてほしいなと感じます。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	ブラジル文化

留学期間

開始	2019/7/31
終了	2020/6/4

留学前

留学の目的	ポルトガル語の能力向上 ブラジル文化についての学習
-------	------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ポルトガル語
レベル	日常会話レベル

情報収集方法

	友人 先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	自分で
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	自分でHISに申し込み購入
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	掲示板で科目を確認し、国際科に行き履修登録
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	先輩を通じてコンタクトを取った。
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	先輩と相談
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	学校を通し学研災に加入
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	黄熱病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	単語を覚える
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
第2学期
11月

3月まで夏休み
 3月
 3月から学校再開も開始一週間でコロナウイルスの影響でストップ
 1月

留学生科目

科目名	ポルトガル語上級
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	移民の歴史から見る社会学
使用言語	ポルトガル語
科目名	20世紀ブラジル文学のトピック
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	一か月8000円ほど
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	寮全体で40人
門限	なし
食事	大学の学食や自炊、外食など
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	★
	★
大学までの距離	徒歩で15分、ウーベルで5分
大学までの所要時間	
応募方法	以前住んでいた先輩に相談し、責任者の連絡先を入手した
近隣施設	銀行
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）

- 冷蔵庫（共有）
- 本棚（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- 洗面台（共有）
- インターネット（共有）
- ランドリー（共有）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
大学周辺の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
気をつけるべき点	常に周囲に警戒する癖をつけ、日本人らしくない服を着る。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	留学生は0円で朝、昼、夜利用できるため便利
図書館の評価	☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	入ったことがない
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	wifiがある
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	売店無し
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	国際科や日本語担当の教授は親身になって相談に応じてくれる
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	普通の大学といった印象

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	寮生たちと一緒に料理をしたり映画を見たりする FIFAなどゲームや卓球などみんなで遊べるものがある
Weekend(休日の過ごし方)	友人と外食に出かけたり、買い物に行く バレーボールやサッカーなど運動

おすすめスポット・旅行先など

ブラジルは各州ごとに気候も料理も雰囲気も全く異なるので長期休みを利用して旅行すると一層ブラジルについて深く知れると思う。
私が住んでいたクリチーバは美しい公園が多くどれも訪れるべきである。

目標

1	ポルトガル語の能力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	積極的に行動する
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	たくさん旅行に行く
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

ポルトガル語の能力の維持と留学を通し学んだことをゼミでの学習に生かす。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

冬は5度くらいまで冷え込むので厚着をもっと持っておくべきだった。

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 メーカー、商社、インフラ

先輩へのアドバイス

自分からアクションを起こし積極的になることで周囲も力を貸してくれます。限られた時間を有効に使えるようにする必要があります。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	教育学部
留専攻	教育コース

留学期間

開始	2018/2/5
終了	2019/2/1

留学前

留学の目的	本学で勉強しているポルトガル語の能力及びブラジル文化一般に対する知見を現地での経験を通して涵養するため。またブラジル国内における教育システムを理解することによって、日本国内の在日日系ブラジル人子弟の教育問題に対する新たな視点を発見するため。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	ポルトガル語
レベル	B1程度（CEFR基準、ただし絶対条件ではない）

情報収集方法

その他	先輩 本学にて開催された説明会を通してこのプログラムを知り、ポルトガル語科の現地大学に留学された先輩方に協力してもらった
参考になるHP	https://www.ufpr.br/portalufpr/ , http://www.celin.ufpr.br/

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	ブラジル国総領事館のHPIにアクセスし、必要な書類を確認する。書類がそろったら領事館窓口にて申請、数日後ビザが添付されたパスポートを取りに行く
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	東京外国語大学側が用意してくれた
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	現地大学の留学生課に出向き、履修希望科目をリクエストする
入寮申込みを始めた時期	1月
入寮申込み方法	向こうから誘われた
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	現地語学学校の教師が寮を紹介してくれた
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	所属大学側に準備してもらった
予防接種を受けた時期	1月
予防接種の種類	狂犬病、C型肝炎、黄熱病
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	ユーチューブでポルトガル語のニュースや音楽を視聴し始めた
その他の準備を始めた時期	12月
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

2月

1 学期授業開始（学部）
 3月
 授業開始（語学学校）
 7月
 期末テスト
 8月
 2学期授業開始（学部）
 11月
 期末テスト

留学生科目

科目名	ポルトガル語中級向け事前準備コース
使用言語	ポルトガル語
科目名	ポルトガル語中級1
使用言語	ポルトガル語
科目名	ポルトガル語中級2
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ブラジルにおける教育政策と計画
使用言語	ポルトガル語
科目名	教育と人種間の関係
使用言語	ポルトガル語
科目名	日本映画論②
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	1万3000円
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	1,5km
大学までの所要時間	21分
応募方法	留学生はほぼ無条件で入寮可能
近隣施設	コンビニ
	銀行
	スーパー

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (共有)
- キッチン (共有)
- ベッド (共有)
- 冷蔵庫 (共有)
- 本棚 (共有)
- シャワー (共有)
- クローゼット (共有)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (共有)
- ランドリー (共有)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

夜に出歩かない、複数で行動する

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

非常に価格が低くおいしい

図書館の評価



図書館についてのコメント

書籍数が少ないと感じた

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

基本的に学内のどこでもつながるので便利

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

価格が低くおすすめ

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生向けのイベントが各種ありすぐ友達を作れる

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

留学しやすい大学であると思う

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

学食でほかの留学生たち夜ご飯を食べ、家に帰りその日の復習や明日の予定を確認し予習したりテキストを読む、週末ならそのまま近くのバーで飲んだり、いったん帰宅してからクラブに出かける。

Weekend(休日の過ごし方)

市内にたくさんある公園にピクニックに行ったり自習室でゆったり勉強や読書をする、寮主催のイベントがある場合は手伝う
夜には仲間と連れ立ってバーに行ったりクラブへ行きストレス発散

おすすめスポット・旅行先など

パラナ連邦大学が位置するパラナ州には、イグアスの滝を抱える世界遺産である自然公園があるのでぜひ訪れるべき。またクリチバ市内は環境都市として、また計画都市としてその名が知られており、美しい公園も数多くあるので余暇の過ごし方には困ることはない。

目標

1

ポルトガル語を伸ばす



その成果 1



2

ブラジル文化を深く知る



その成果 2



3

学部の授業でブラジル国内の教育事情を学ぶ



その成果 3



今後の課題

ポルトガル語を鍛えるという当初の目標は十分に達成できた、しかし学部の授業は1、2学期を通して理想的な水準の理解にまで達することができなかった。結果的にそれにより履修授業数を減らさざるを得なかったため、今後は「ポルトガル語をどう生かすか」という部分に焦点を絞り大学生活を送りたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

前述のとおり、学部の授業についていくのは、教授や学生仲間からの助けもあるがなかなか難しいので、留学前にしっかりすべての土台となるポルトガル語力をつけておくことが大事である。外大の学部授業をまじめに受け、ブラジルからの留学生と積極的に交流するといった素地を整えておけば、留学は一層有意義なものとなる。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

充実した留学生活を送るためには何よりもしっかりとした事前準備と下調べが必要不可欠、渡航一か月前から慌てるようでは現地到着後にいろいろなトラブルに見舞われることだろう。現地に既に留学した先輩の力を借りるためにも、留学先に悩んだり、派遣先大学が決まった場合は積極的に質問して疑問をなくそう

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部	
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）	
学年		4
留学時学年を選択		4

留学先

学部	経済学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/2/19
終了	2018/12/14

留学前

留学の目的	ポルトガル語や経済学の勉強。現地の生活を知ること。
-------	---------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	五反田の領事館
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	大学から支給された。
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	現地の大学の留学生課と学部の窓口
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	10月
住居探し方法	インターネットの交流サイト
保険に加入した時期	11月
保険加入方法	大学指定の保険
予防接種を受けた時期	12月
予防接種の種類	黄熱病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

2月
学部の授業開始
3月
語学学校の授業開始

4月
 5月
 6月
 前期の授業終了
 7月
 語学学校の授業は継続
 8月
 学部の後期の授業開始
 9月
 語学学校の授業終了、クラスのレベルによっては年末まで続く
 10月
 Celpe bras 受験
 11月
 12月
 上旬に学部の授業終了、後半はインターン
 1月
 帰国

留学生科目

科目名	留学生向けポルトガル語
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ブラジル経済史
使用言語	ポルトガル語
科目名	都市経済学
使用言語	ポルトガル語
科目名	経済思想史
使用言語	ポルトガル語
科目名	日本語教育
使用言語	ポルトガル語、日本語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	850レアル	
支払い方法	現金手渡し	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		1
門限	なし	
食事	学食または自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
	★	

全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	1キロ
大学までの所要時間	15分
応募方法	インターネットの交流サイト
近隣施設	銀行
その他の近隣施設)	ショッピングモール
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) 本棚 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	オートロック

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ☆
気をつけるべき点	暗くなったら一人で出歩かない

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ★
食堂についてのコメント	安くて栄養バランスもよい。
図書館の評価	★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	本の種類は多いがパソコンがあまり機能していなかった。
インターネットの評価	★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	場所によっては受信できなかった
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	本屋はなかった。カフェの食べ物はおいしかったが高い。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

午後の語学学校の授業後に学食で夕飯をとって帰宅するか、友達と飲みに行くことが多かった。家では映画を観たり勉強したりしていた。

Weekend(休日の過ごし方)

日本語学校の手伝いをしたり、日本語を勉強している人たちのグループや語学学校の友達と出かけたりした。出かける場所は公園、ショッピングセンター、友人宅、美術館など。

おすすめスポット・旅行先など

Largo da ordem で毎週日曜に開かれる朝市。

Museu paranaense

Anhangava

Parque barigui

Torre panorâmico

目標

1

ポルトガル語の習得。



その成果 1

2

経済学部の授業を理解する。卒論の資料を集める。



その成果 2

3

現地の生活を知る。



その成果 3

今後の課題

ポルトガル語を忘れないように定期的に勉強する。

卒論のために集めた資料を読む。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

昼間に町の中心部で携帯をすられてしまったので、昼間でも注意が必要だと感じた。生活に慣れた頃は油断しがちなので常に警戒すべき。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

学部の授業と語学学校の授業があったので、しっかり勉強できておすすめ。バスの便もよく街も全体的にキレイだった。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部	
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）	
学年		4
留学時学年を選択		4

留学先

学部	社会学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/2/16
終了	2019/1/20

留学前

留学の目的	クリチバにおける都市開発と市民の政治参加について
-------	--------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	12月
ビザ申請方法	直接領事館へ
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	留学生課
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	書面
入寮申込みを始めた時期	1月
入寮申込み方法	個人メッセージ
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	インターネット、友人のツテ
保険に加入した時期	10月
保険加入方法	留学生課
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	ヒアリング強化のためのニュースを聞くこととシャドーイング
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ブラジル社会の多様性について
使用言語	ポルトガル語
科目名	インディオのコスモロジー
使用言語	ポルトガル語
科目名	セクシュアリティと健康、身体
使用言語	ポルトガル語
科目名	考古学
使用言語	ポルトガル語
科目名	動物と社会学
使用言語	ポルトガル語

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	300リアル	
支払い方法	手渡し	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		50
門限	なし	
食事	自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	☆	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離	約2キロ	
大学までの所要時間	徒歩20分	
応募方法	メッセージ	
近隣施設	コンビニ	
	銀行	
	スーパー	
	郵便局	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	机・椅子（共有）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	本棚（部屋）	
	シャワー（部屋）	
	クローゼット（部屋）	

洗面台（部屋）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	暗くなってからの徒歩外出は避ける

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	安い、値段のわりにおいしい
図書館の評価	☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	時々、接続が悪いが、T U F Sよりはまし
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	コスパがいい
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ☆
大学のサポートについてのコメント	対応時間が限られているが、受入留学生が多いためシステムはきちんとしている
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	週3, 4でダンスのレッスン、週2で語学学校。勉強。
Weekend(休日の過ごし方)	勉強や寮のイベント。

飛行機にのるなら、冬の方がやすいです。

目標

1	ポルトガル語の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	日系社会を知る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	現地の人との交流
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

学術的な論文も大分読めるようになったので、その精度を落とさないようにポルトガル語に触れ続けること。セルペプラス（技能テスト）の最上レベルを獲得したい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

医療面の問題。到着後、アトピーがものすごく悪化した。薬が切れるまえに対処を考えること、使用している薬の現地名などあらかじめ調べておくと便利かもしれない。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ポルトガル語は行ったらどうにかかります。健康は本当に大事です。私はアトピーが悪化しすぎて、前半の6か月はほとんどそれに費やしました。なにか健康に不安がある人はできる限り対応でいる状態にしてから行くことが望ましいかとおもいます。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/7/31
終了	2018/7/6

留学前

留学の目的	①ポルトガル語の上達 ②ブラジルの社会・文化・人の中で一年間過ごし、ブラジルをより知る ③研究課題への取り組み ④自らの価値観の再考
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	大学のHP,大学付属語学学校のHP, Facebook

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	必要書類を早めにそろえ領事館で申請
航空券を準備した時期	
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	大学指定の用紙に記入、メールで留学担当課に提出
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	Facebookのシェアルーム募集グループから
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	黄熱、狂犬病、A型肝炎、B型肝炎
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	単語・文法の見直し
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
学部2学期開始
8月
語学学校1ターン目開始
10月
語学学校1ターン目終了
10月
語学学校2ターン目開始
12月
語学学校2ターン目終了
12月
学部2学期終了
1月
語学学校3ターン目開始
2月
学部1学期開始
3月
語学学校3ターン目終了
3月
語学学校4ターン目開始
5月
語学学校4ターン目終了
6月
学部1学期終了

留学生科目

科目名	ポルトガル語
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	文学導入
使用言語	ポルトガル語
科目名	日本語教育の応用言語学
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	約3万円/月	
支払い方法	手渡し	
部屋人数(人部屋)		1
家族・同居人(人)		1
門限	なし	
食事	各自自炊または外食	



売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	★★★★★ 談話・勉強するのに良い
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	★★★★★ 頼めば色々手伝ってくれるが、遅れる
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	★★★★★ 心地よく勉強できる環境ではある

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	買い物。自炊。勉強。同居人と会話。たまに同居人や友人とバーなどに行く。
Weekend(休日の過ごし方)	観光名所や市場、ショッピングなどを訪問。友人と食事。勉強。長期の場合は他州に旅行。

おすすめスポット・旅行先など

Mercado Municipal(大きな市場), Largo da Ordem(バーがたくさん、大規模な日曜市), Florianópolis(サンタカタリーナ州の観光地、海が綺麗), Salvador(バイーア州の観光地)

目標

1	ポルトガル語の習得
その成果 1	★★★★★
2	ブラジルをより知る
その成果 2	★★★★★
3	自らの価値観の参考
その成果 3	★★★★★

今後の課題

- ・ポルトガル語力のさらなる上達（専門用語等）
- ・英語の再復習
- ・今後の進路について、留学の経験を踏まえ再考

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

特になし。程よい緊張と忍耐力があれば問題ない。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ブラジルは訪れないと分からないことがたくさんある。
無駄に警戒したり不安になって行動の範囲を狭めることはせず、やってみたいと思うことをやって許される環境を存分に活用すること。現地人とのコネクションを強く持つこと。人それぞれ全く違う体験をするから、自分の経験を大事にすること。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ciencia sociais
留専攻	

留学期間

開始	2017/2/21
終了	2017/12/15

留学前

留学の目的	語学力の向上と勉学。
-------	------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ポルトガル語
レベル	日常会話レベル

情報収集方法

	友人 先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	領事館へ直接申請
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	大学を通して
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	現地の大学で直接
入寮申込みを始めた時期	1月
入寮申込み方法	友達を通して
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	友達、facebookのグループを通して
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	大学を通して
予防接種を受けた時期	1月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎、黄熱病
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	ブラジル出身者との会話
その他の準備を始めた時期	12月
その他の準備内容	家の引き払い等

留学中

--

学年暦

1月

クローゼット（共有）
バスタブ（共有）
バルコニー（共有）
洗面台（共有）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

夜間の単独行動

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

バランスの摂れた食事を一食50円前後で取ることが出来る。

図書館の評価



図書館についてのコメント

年末はストライキが起こっていたので利用できなかった。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

WIFIが利用できる施設が多いが、あまり機能していないことが多い。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

物価に比べ高い。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

職員により言うことが違う、ストライキが起こるなどで困ることが幾度かあった。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

教授、生徒はよく留学生のサポートをしてくれる、学習しやすい環境。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

大学・また大学付属の語学学校の課題を行う。

Wednesday(放課後の過ごし方)

剣道の稽古に参加。
大学・また大学付属の語学学校の課題を行う。

Weekend(休日の過ごし方)

剣道の稽古に参加。
友達と出かける。

おすすめスポット・旅行先など

留学先のクリチバ市は治安の心配も少なく、住みやすい街ではあるが観光名所はあまりない。
州外の大都市サンパウロ、リオデジャネイロ、サルバドールは歴史的にも興味深く、また文化もそれぞれ違った魅力的な都市。航空券・バスのチケットは日本と比べかなり安いのでブラジル国内はどこへでも旅行しやすい。

目標

1	語学力の上達
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	ブラジルの移民文化についての学習・理解
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	ブラジルから見た日本について理解
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

語学は留学当初と比べれば上達したが、語彙力不足により、話すこととアカデミックな文献を読むことはまだ難しいと感じる。特に会話の機会が減らないように努力したい。
留学中に様々なものに関心を持つことはできたが、具体的にそこに対し取り組むことが出来ていない。文献を読み進め、関心を持ったところを更に深く理解できるよう努力したい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ポルトガル語の勉強をもう少しすべきだった。しても足りないというのはわかるが、日常会話と本に出てくるポルトガル語は違うということを理解出来ていなかったため、日常会話に非常に困った。
日本の社会・歴史についてきちんと理解し説明出来た上で行くべきだった。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学前にその留学先で何を勉強したいのかはっきりしたモチベーションがないとやる気が続かない。留学は人によって良いものにも勿体無いものにもなる。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パラナー連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	歴史学部
留専攻	ブラジル歴史

留学期間

開始	2017/2/21
終了	2018/1/15

留学前

留学の目的	ポルトガル語の習得・上達に加え、ブラジルの文化や歴史を学ぶ
-------	-------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	http://www.ufpr.br/portalufpr/

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	領事館
航空券を準備した時期	
航空券準備方法	留学プログラムにより大学が手配（自分で準備していない）
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	ブラジル到着後、留学生課にて
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	先輩の住んでいた家を紹介してもらった
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	留学生課の保険
予防接種を受けた時期	12月
予防接種の種類	黄熱病、狂犬病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	特になし
その他の準備を始めた時期	12月
その他の準備内容	諸々の準備を始めたのは留学2ヶ月前から

留学中

--

学年暦

2月
大学の1学期開始
3月
大学附属の語学学校の授業開始

4月
 5月
 6月
 大学の1学期終了
 7月
 大学冬休み（語学学校は継続）
 8月
 大学の2学期開始
 9月
 10月
 11月
 大学の2学期終了
 12月
 語学学校終了

留学生科目

科目名	Português – especial para asiáticos
使用言語	ポルトガル語
科目名	Português –inter1
使用言語	ポルトガル語
科目名	Português –inter2
使用言語	ポルトガル語
科目名	Português –inter3
使用言語	ポルトガル語
科目名	Português –avançado
使用言語	ポルトガル語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	História do Brasil B
使用言語	ポルトガル語
科目名	História do Brasil C
使用言語	ポルトガル語
科目名	História dos Impérios Coloniais
使用言語	ポルトガル語
科目名	Estudos Culturais I
使用言語	ポルトガル語
科目名	Tópicos Especiais de Língua Japonesa III
使用言語	ポルトガル語

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	月800リアル
支払い方法	現金手渡し
部屋人数（人部屋）	1人一部屋
家族・同居人（人）	自分含め3人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	100m

大学までの所要時間	徒歩1分
応募方法	先輩の紹介
近隣施設	銀行
	病院
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	レストラン
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (共有)
	クローゼット (部屋)
	洗面台 (共有)
	インターネット (部屋)
	インターネット (共有)
	ランドリー (共有)
	トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	常に周りに気をつけて歩く、道で携帯電話を出さない

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	ご飯は質素だがとにかく安い
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	各キャンパスに図書館がある
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	たまに繋がらないことがある
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	★

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

頼めば親切にしてくれる

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

ブラジル・ポルトガル語を勉強するには最適な大学

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

昼と夜の授業だったので、朝はゆっくり家で過ごしてという感じだった。朝のうちに課題をするなど

Weekend(休日の過ごし方)

友達と遊びに行く、旅行

おすすめスポット・旅行先など

Parque Tanguá, Museu do Oscar Niemeyer, Jardim Botânico

目標

1

ポルトガル語



その成果 1

2

ブラジル文化



その成果 2

3

ブラジルの歴史



その成果 3

今後の課題

大学の授業でブラジルの歴史について興味を持ったのでそれについてより深く学ぶ。ポルトガル語のレベルをキープできるようにする。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本について質問されることが多いので、自分の国について十分な知識を持つておくことが必要。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ブラジルは文化、歴史、社会、どれもがとても興味深い国です。そして人がとても温かいので、座学ではなくどんどん外に出て色んなことを学んでください。治安が心配という人もいますが、日本人が考えているよりは危なくないと思いました。もちろん注意は必要ですが、治安が最悪という偏見だけでブラジルに行かないのはもったいないです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？