

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ペルシア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	東洋言語学
留専攻	ウズベク語、ロシア語

留学期間

開始	2019/9/3
終了	2020/3/31

留学前

留学の目的	ウズベク語を習得するため。ウズベキスタンの暮らしや社会を知るため。卒論のための調査、資料収集。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ビザ申請用の書類を持って大使館へ行く
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	航空会社のHPから購入
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	派遣先大学が用意
住居探しを始めた時期	2月
住居探し方法	派遣先大学で知り合った友人の紹介（当初は寮に入り、2-3月のみアパートに住みました）
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	派遣留学生が入る指定の保険に加入
予防接種を受けた時期	2月
予防接種の種類	破傷風、A型肝炎、B型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	授業課題に積極的に取り組む、単語と文法を定着させる
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	中央アジア史
使用言語	ウズベク語
科目名	中央アジア文化
使用言語	ウズベク語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月約20ドル
支払い方法	銀行振込
部屋人数（人部屋）	4人部屋（2人で住んでいた）
家族・同居人（人）	外大から一緒に留学した友達
門限	あり
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	タクシーで20分
応募方法	派遣先大学が用意
近隣施設	コンビニ
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（共有）
	本棚（部屋）
	シャワー（共有）
	クローゼット（部屋）
	洗面台（共有）
	冷暖房（部屋）

その他住居にあった設備

トイレ（共有）
ホール、自習室、音楽室、庭

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

寮周辺の治安はあまりよくない、スリに注意

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安くてお腹一杯食べられる、民族料理が美味しいが少々脂っこい

図書館の評価



図書館についてのコメント

冬は寒い、管理人の昼休み時には施錠される

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

Wifiがない

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

軽食や文房具などが置いてある

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体的にはよいが、こちらの要求が通らなかつたり、対応が遅いときも多い

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

何かとままならないことも多いが、困った時は日本語学科の日本人の先生方が助けてくださる。学生たちはとても親切な人が多い。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業の課題や自習をする。シャワーを浴び、夕食を作る。キッチンが共用なので、料理中に現地学生とおしゃべり。洗濯などの家事（洗濯機がなく、全て風呂場で手洗いをするので時間がかかる）。日本語学科の学生に日本語を教える等。

Weekend(休日の過ごし方)

バザールで買い物をしたり、散歩をする。友達と一緒に動物園やショッピングモールに遊びに行く。

おすすめスポット・旅行先など

サマルカンド、ブハラなど王道の観光地は特急のアフラシヤープ号のチケットが取れば、週末に弾丸ツアーも可能。仲の良い友達ができれば、年末休み等と一緒に帰省させてもらうととても楽しい。

目標

1	ウズベク語習得
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	現地で友人を作る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	卒論のための調査
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

ウズベク語を忘れないようにし、もっと聞き取りなどができるようにする。卒論に向けて構想を立て直し、資料を収集し目を通す。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学中に体調を崩すことがとても多かった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学では単に語学の向上だけでなく、その国の雰囲気や人々の考え方に直に触れることができたり、トラブルに振り回されたり、良い友達に出会ったり、様々な一生モノの経験ができると思うので、是非チャレンジしてみてください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	外国語学部
留専攻	ロシア語、ウズベク語学科

留学期間

開始	2019/9/6
終了	2020/4/3

留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none">・ロシア語、ウズベク語運用能力の向上・ウズベキスタン文化の体験・卒論の資料収集
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語、ウズベク語
レベル	日常会話程度

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	現地の大学の担当の方に申請して頂きました。
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	カリキュラムはあらかじめ決まっていました。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	申し込む必要はありませんでした。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	入寮することが決まっていました。
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	学校のおすすめのものに加入しました。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けてないです。
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	教科書を読み直す。
その他の準備を始めた時期	5月
その他の準備内容	HIV検査

留学中

--

学年暦

9月

1学期
2月
2学期
4月
コロナウイルス感染拡大により帰国

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	地政学
使用言語	ウズベク語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮 アパート
家賃	学生寮1月約2000円、アパート1月約5万円（ルームシェアだったので約2.5万円）
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	寮3人、アパート2人
家族・同居人（人）	2人
門限	あり
食事	なし
セキリティ-	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	10-15 km
大学までの所要時間	バスと地下鉄で40分、タクシーで25分
応募方法	事前に決まっていました。
近隣施設	コンビニ スーパー 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）

机・椅子（共有）
キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（共有）
シャワー（共有）
クローゼット（共有）
洗面台（部屋）
洗面台（共有）
冷暖房（部屋）
冷暖房（共有）
トイレ（部屋）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

特に怖い目には遭いませんでした。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安くておいしいですが、昼休みは激混みでした。

図書館の評価



図書館についてのコメント

留学生用のキャンパスにはありませんでした。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

利用できません。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

小さい売店がありますが、充実はしていません。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

仕事は遅いですが、事務に日本語を話せる方がいたのでいろいろと助かりました。

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

日本の大学と比べてしまうと快適とは言えません。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

ひたすら課題をしていました。あとは日本語専攻の学生と話したりしていました。

Weekend(休日の過ごし方)

現地の学生の実家に招待して頂いたり、国内旅行にも行きました。

おすすめスポット・旅行先など

カラカルパクスタンの砂漠や遺跡はおすすめです。

目標

1	言語能力の向上	★ ★ ★ ★ ★
その成果 1		★ ★ ★ ★ ★
2	ウズベキスタン文化の体験	★ ★ ★ ★ ★
その成果 2		★ ★ ★ ★ ★
3	卒論の資料収集	★ ★ ★ ★ ★
その成果 3		★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

言語能力の維持。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

問題はいろいろありましたが、意外となんとかなります。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 まだ未定です。

後輩へのアドバイス

環境はなかなか過酷ですが慣れてしまえば良い思い出になります。特に寮にはウズベク人の学生しかいないので友達作りや言語学習にはもってこいです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/5
終了	2019/6/17

留学前

留学の目的	ウズベク語、ロシア語運用能力の向上 現地の生活、文化を知る 卒論の資料集め
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	先輩からアパートの引継ぎ
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月

留学開始
12月
年末年始休暇
2月
一学期終了
6月
学年末テスト

留学生科目

科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	350ドル
支払い方法	手渡し
部屋人数（人部屋）	3部屋+キッチン
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	★ ★ ★
セキリティ-	★ ★ ☆ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	バスで30分
応募方法	
近隣施設	銀行 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	バザール
住居にあった設備	机・椅子（部屋）

- 机・椅子（共有）
- キッチン（共有）
- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（共有）
- 本棚（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（共有）
- 洗面台（共有）
- インターネット（部屋）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（部屋）
- 冷暖房（共有）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	ウズベク料理中心 ★
図書館の評価	☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	Wi-Fiなし ★ ★
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	★ ★

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	宿題 散歩 買い物 宿題
Weekend(休日の過ごし方)	散歩 買い物 旅行

おすすめスポット・旅行先など

フェルガナ

目標

1	ウズベク語、ロシア語の上達
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	現地の生活、文化を知る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	卒論の資料集め
その成果 3	★ ★ ★ ☆ ☆

今後の課題

ウズベク語、ロシア語の継続的な学習
卒論のテーマ設定

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

二言語を同時に習得することの難しさ
留学前の自習

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	東洋文献学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/5
終了	2019/6/17

留学前

留学の目的	ロシア語とウズベク語の語学力の向上 現地の人々の生活を知る
-------	----------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	留学先から連絡が来る
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	留学生は語学の授業のみ。他の授業も聴講はできるが単位にならない。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	大学の先生にお願いする
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	インターネット
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月

授業開始
 12月
 年末に2週間ほど休みがあった
 2月
 前期終了。間に休みはなく、すぐに後期開始。
 6月
 テスト

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	無料	
支払い方法		
部屋人数（人部屋）		1月2日
家族・同居人（人）		1
門限	あり	
食事	自炊	
	★	
	☆	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	バスと地下鉄で30分くらい	
応募方法	先生に聞いて空き部屋があるか確認してもらう	
近隣施設	コンビニ	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（共有）	
	ベッド（部屋）	

冷蔵庫（共有）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	          
大学周辺の評価	          
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	    
食堂についてのコメント	ウズベク料理が中心でだんだん飽きてくる
図書館の評価	    
図書館についてのコメント	本が少ない
インターネットの評価	    
インターネットについてのコメント	場所によって入らないところがある
売店・ブックストアの評価	    
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	     
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	     
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	カフェで勉強、友達と遊ぶ、買い物
-------------------	------------------

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	ロシア語とウズベク語の語学力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	現地の人々の生活を知る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

卒論に向けてさらに研究を進める
語学力のキープ

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/4
終了	2018/7/10

留学前

留学の目的	ロシア語及びウズベク語の語学力向上 ウズベキスタンの社会と文化についての知識を深める 卒業論文用の資料集め
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語、ウズベク語
レベル	中・上級

情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	先生の指導の下、在日ウズベキスタン大使館に必要書類を提出
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	航空会社のHPから購入
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	自動的にロシア語とウズベク語の授業の履修が決まっていた
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	入寮申込みはしていないが、最初は寮に住むことになっていた
住居探しを始めた時期	8月
住居探し方法	日本語科の先生方を通してアパートを探してもらった
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	学研災
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	A型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	ロシア語やウズベク語の授業を履修する位で、特別なことはしていない
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	荷造り

留学中

--

学年暦

9月
 学年始・留学始
 10月
 (寮からアパートに引越)
 12月
 12月25日過ぎから1月10日過ぎまで年末年始休業
 1月
 年末年始休業終
 2月
 上旬に現地学生はテスト期間、前期終。1週間後に後期始
 2月
 (アパートから別のアパートに引越)
 3月
 (スタディーツアーで外大生が大学に到来)
 3月
 21日前後に旧正月休み・大学と寮で祭り
 6月
 テスト期間・後期終
 7月
 卒業式

留学生科目

科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	留学生3人でUS\$300
支払い方法	大家に手渡し
部屋人数(人部屋)	1人部屋3つ
家族・同居人(人)	
門限	なし
食事	日本料理を交代で自炊していた
	★
	★
セキリティ-	☆
	☆

全体の印象



大学までの距離

8.7km

大学までの所要時間

バスと徒歩で30分位

応募方法

日本語科の先生の紹介

近隣施設

スーパー

郵便局

薬局

その他の近隣施設)

市場

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (共有)

本棚 (部屋)

本棚 (共有)

シャワー (共有)

クローゼット (部屋)

バスタブ (共有)

洗面台 (共有)

インターネット (共有)

ランドリー (共有)

冷暖房 (部屋)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

電子レンジ (寮にはなかった)

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

連絡先を聞いてしつこく連絡してくる男性方

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

学生数の割に小さいので昼休みに戦争状態になる。冬は凍える。

図書館の評価



図書館についてのコメント

日本語科の図書館は小さい。大きめの図書館も一応あった。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

Wifiはないに等しい

売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	小さい売店でお菓子や文房具が買える。たまに入口前で本が売られている
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	必要書類の作成が遅れることがほとんど。相談すれば協力を得られると思う。
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	設備は古くてあまり良くない。しかし学内の人々は暖かい。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	大学で友人と宿題をしたり話したりする 家で勉強したり休んだりする 友人と遊びに行く 寮に遊びに行く 日本センターに行く
Weekend(休日の過ごし方)	旅行（友人が地方の実家に連れて行ってくれる） 旅行（在ウズベキスタン日本人の方々と） 友人と公園や山に遊びに行く アパートで友人と料理を作って食べる

おすすめスポット・旅行先など

チョルスーバザール
 Xast Imom, Ko'koldosh madrasasi, Oq masjidi,
 Ko'kcha masjidi, Zangiota廟などのイスラム教建築物
 サマルカンド、ブハラ、ヒヴァの遺跡群
 アラル海とその周辺
 スルハンダリョー州の仏教遺跡その他（夏は非常に暑いのでお勧めしません）

目標

1	ウズベク語運用能力の向上
その成果 1	
2	ロシア語運用能力の向上
その成果 2	
3	ウズベキスタンの文化や社会に精通する
その成果 3	

今後の課題

ウズベク語の忘却防止
 ロシア語運用能力の更なる向上

社会、宗教に関する知識を確固たるものにする

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

住居問題。

初期に住んでいた寮が寒く、体調を崩しそうになった。10月に引っ越したアパートのシェアメイトが無許可で異性を連れ込んでいた。家主との関係が悪く、家主とシェアメイトとその異性の関係が不透明だったため、再び引っ越した。

他は、心優しい友人に囲まれて概ね楽しい留学生活を送ることができた。大抵の日用品はウズベキスタンで買えるので問題ない。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

1年で2言語を習得するのは難しい。ロシア語の習得が留学の目的ならロシアに留学した方が良いと思う。ただ、ウズベキスタンでは親切な人が多く、人間関係が近い。留学生も少なく、現地の学生と多く関わることになるのでウズベク語の習得、文化を知る上ではウズベキスタンでの留学は最適だと思う。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/4
終了	2018/7/10

留学前

留学の目的	ウズベク語・ロシア語の上達 現地の生活や文化を体験する 卒業論文の情報収集
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	書類を記入し大使館に提出する
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	受ける授業は決まっておらず登録も必要なかった
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	住むアパートが見つかっていなかったため寮に入ることになった。申し込みは必要なかった。
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	前年度留学をしていた先輩や現地の先生が6月あたりから探してくださった
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	破傷風、A型肝炎
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
留学開始
10月
寮から出てアパートに引っ越し
2月
1学期終了、現地学生は1週間程度休み(留学生に休みはなかった)
新しいアパートへ引っ越し
6月
学期末テスト
7月
留学終了

留学生科目

科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	300ドル(3人)	
支払い方法	数か月分まとめて大家さんに直接支払い	
部屋人数 (人部屋)		3
家族・同居人 (人)		3
門限	なし	
食事	☆	
	☆	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	☆	
全体の印象	☆	
	☆	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	30分	
応募方法		

近隣施設	コンビニ スーパー 薬局
その他の近隣施設) 住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (部屋) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (部屋) ランドリー (部屋) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	★ ★
図書館の評価	☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	★ ☆ ☆ ☆
インターネットの評価	☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	★ ★
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★ ★
大学のサポートの評価	★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友達と一緒に勉強
どこかへ遊びに行く
日本語の勉強の手伝い

Weekend(休日の過ごし方)

カフェや学校で勉強
買い物、友達と出かける

おすすめスポット・旅行先など

目標

1 ウズベク語・ロシア語の上達

その成果 1



2

現地の生活や文化を体験する

その成果 2



3

卒業論文の情報収集

その成果 3



今後の課題

ウズベク語・ロシア語のレベルをより高められるような学習をすること
卒業論文の具体的なテーマ設定

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

同時に2言語を学習することの難しさ
単語など、現地でなくとも学習可能な範囲の自習

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

自分もはじめ留学をするか迷っていたのですが、現地に行き自分の専攻の言語や分野を深く知ることができるだけでなく本当に様々な経験をする事ができたと思っています。少しでも興味があるならばチャレンジしてみるといいのではないかと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ウズベキスタン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	タシュケント国立東洋大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/4
終了	2018/6/30

留学前

留学の目的	ウズベク語およびロシア語の能力向上 また、ウズベキスタンの人々との交流を深め、現地の伝統や文化を知ること。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	3月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	9月
住居探し方法	現地の人に聞く
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	東京外国語大学にて
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	教科書を利用
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	ウズベク語
使用言語	ウズベク語
科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮 アパート
家賃	300\$
支払い方法	手渡し
部屋人数（人部屋）	一人一部屋
家族・同居人（人）	3人
門限	なし
食事	自炊
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	7キロ程度
大学までの所要時間	バスで30分程度
応募方法	
近隣施設	コンビニ 銀行 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	バザール
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） シャワー（共有）

洗面台（共有）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ★
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	現地の友達と散歩 勉強 日本語を学んでいる学生さんへ手助け
-------------------	-------------------------------------

Weekend(休日の過ごし方)

現地の友達と散歩、料理を教わる
カフェで勉強
映画を見る、ショッピング
国内旅行

おすすめスポット・旅行先など

ヒヴァ、ブハラ、サマルカンド、ヌクス
友達の家へお客に行く

目標

1	現地の友達を作る
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	現地の文化に親しむ
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	言語習得
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

習得した言語を継続的に使用し、忘れないこと。
就職に向けた勉強の開始

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

人を疑うこと
自分は海外にいるのだということを自覚し、現地の日本人とよく相談すること

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 貿易関係

後輩へのアドバイス

留学を迷っているのであれば、行ってみるといいと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可