

基本情報

国名	オランダ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ライデン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポーランド語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	法学部
留専攻	国際法

留学期間

開始	2018/8/23
終了	2019/7/4

留学前

留学の目的	英語力の向上（特にリスニング、スピーキング） 議論の場に慣れること 帰国後も続く友人関係を築くこと
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS 6.0
その他	GPA 3.2以上
レベル	

情報収集方法

その他	先輩
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大学を通して
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	大学を通して
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	Facebook, kamernet
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学を通して
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
Introduction week

9月
1学期開始
10月
中間試験
11月
12月
期末試験
1月
冬休み
2月
2学期開始
3月
中間試験
4月
5月
期末
6月
期末
7月

留学生科目

科目名	オランダの文化・社会
使用言語	英語
科目名	オランダの歴史
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	EU圏の貿易と財務
使用言語	英語
科目名	EU圏の公法の歴史
使用言語	英語
科目名	犯罪法
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア	
家賃	650ユーロ	
支払い方法	振り込み	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		2
門限	なし	
食事	自炊	
	☆	
	☆	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	★	

全体の印象



大学までの距離

大学までの所要時間

徒歩10分

応募方法

Facebook

近隣施設

銀行

スーパー

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (共有)

冷蔵庫 (共有)

シャワー (共有)

クローゼット (共有)

洗面台 (共有)

ランドリー (共有)

冷暖房 (共有)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

図書館の評価



図書館についてのコメント

きれいかつ多くの学生が集中して勉強していて刺激になった。また、1階に休憩場所もありメリハリをつけて勉強することができた。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント



大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

寮の入居希望者が多く、寮に入れないと決まっからのサポートはほぼないため自力で探した。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業後に図書館で講義の予習復習
友人とカフェに行ったり夜ご飯を一緒に食べたりした
図書館に行って課題を進めた

Weekend(休日の過ごし方)

講義の予習復習
友人たちと近隣の街に観光
ライデン市内のカフェに行っのんびり

おすすめスポット・旅行先など

Haarlem こぢんまりとしていますが可愛らしい街

Utrecht 街自体も大きい、少し離れたところにある
De Haal城がきれいだった

Den Hague ライデンから電車で10分の街でショッピングやアジア料理屋さんもたくさんある。

Keukenhof チューリップがきれい (3月から4月にかけて)

目標

1

英語力の総合的な向上



その成果 1

2

自身の意見をきちんと表明する力を付けること



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

学術的な語彙に関しては引き続き触れていき増やしていくべきだと感じた

また、会話に関しては映画や本などでより表現方法を豊かにすること、そして実際に使わなければすぐに忘れていってしまうため、継続的に英語に触れるべきだと思う

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

住宅不足が深刻なため、早めに行動すべき
授業も全て参加許可できるわけではないので多めに申請すべき
日本の政治や生活面に関しても小さなことでも自分の意見を持つこと

自分が将来どのような方面に進みたいか少しでも具体的に語れた方がいい。海外の学生は将来について日本人よりもよく考えているように感じた

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

寮は入学許可が出る前から申請すべき。でないと住む場所を見つけるのに非常に苦労すると思う。

最初のオリエンテーションに参加した方が友人が増えると思う。また、それに参加申請する際に学部を選ぶけれど、実際に授業を多くとる予定の学部を選択することをお勧めする。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	オランダ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ライデン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北アメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	4

留学先

学部	Humanities
留専攻	Linguistics

留学期間

開始	2017/8/25
終了	2018/6/19

留学前

留学の目的	英語学の知識を深める 第二言語である英語が、オランダ社会でどのようにオランダ語と共存しているかを観察する
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS 6.5
その他	
レベル	

情報収集方法

その他	HP
参考になるHP	大学の公式ホームページ

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大学の指示に従う
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	生協で注文
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	大学担当者にEメールを送る
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	大学を通して
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	外大でのガイダンスに参加した
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けていない
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	オランダ語を独学で始める
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	防寒具をそろえる

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	The Syntax of English
使用言語	英語
科目名	The Phonetics of English
使用言語	英語
科目名	English Syntax and Syntactic Argumentation
使用言語	英語
科目名	Language Change
使用言語	英語
科目名	Dutch Debates–Topical Questions in Current Society, Culture 1
使用言語	英語

居住環境

居住環境	アパート ルームシェア
家賃	月5万ほど
支払い方法	デビットカード
部屋人数（人部屋）	2人部屋
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティー	★
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	2.4kmほど
大学までの所要時間	自転車で10分ほど
応募方法	大学を通して
近隣施設	スーパー 薬局
その他の近隣施設)	自転車店、パン屋、カフェ
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（部屋） ベッド（部屋） 冷蔵庫（部屋） 本棚（部屋） シャワー（部屋） クローゼット（部屋） バルコニー（部屋） 洗面台（部屋）

インターネット(部屋)
ランドリー(共有)
冷暖房(部屋)
トイレ(部屋)
小さなソファ
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★
気をつけるべき点	特になし

学内環境

食堂の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	サンドイッチ、スープ、果物、ヨーグルト、飲み物などを販売
図書館の評価	★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	本を借りる時はオンラインでのリクエストが必要
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	あまり不自由はなかった
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	Humanitiesの建物内にはカフェと食堂しかない
大学のサポートの評価	★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	履修については慎重に連絡を取った方がよい
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	落ち着いて勉強できる

スケジュール

授業の予習と課題
料理
日本語学科の学生との交流
サッカーの練習
Weekday(放課後の過ごし方)

Weekend(休日の過ごし方)

ライデンの中心部へ出たり、ハーグや他の町へ行く
サッカーの試合(ほぼ毎週日曜日)
お菓子作り

おすすめスポット・旅行先など

ライデン市内全体
Keukenhof公園(チューリップがきれいらしい)
Het Loo Palace
Rijks Museum
Efteling(遊園地)

目標

1	英語学の知識を深める
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	現地人の言語使用を観察
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	英語コミュニケーションの上達
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

オランダでは、学生に限らず国民全体の英語力が高く衝撃を受けた。留学を通して、英語で話すことに対する抵抗は減ったが、自分の考えを筋道立てて、場面にふさわしい形式で流暢に表現するにはまだまだ努力が必要だと感じた。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

就職活動に必要なものを何も持ってきていなかった。私は教員志望だったためそこまで問題はなかったが、テストは6月まで続く場合があるので、写真など準備しておいた方が良くかもしれない。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 英語教員に内定

後輩へのアドバイス

ひとそれぞれ目的は違うと思いますが、定期的に自己反省をするのは留学を有意義なものにする上で大切だと思います。

上手くいかないことがあった時には、親しい友達と思い切り楽しんだり、家族の力をかりるのも良いと思います。1年間は、山あり谷ありだからこそ思い出深いものになると思います。留学を志望した時の気持ちを忘れず、元気に頑張ってください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可