

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	グルノーブル大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	社会・人文科学部（Sciences de l'Homme et de la Societé）
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/2
終了	2020/5/24

留学前

留学の目的	フランス語の取得、社会学・文化人類学といった自身の専攻学問を深める
-------	-----------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	TCFB1以上

情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	オンラインで予約→フランス大使館にて書類提出
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	SkyScanner利用
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地到着後。履修希望授業を、指定のフォーマットに書き、メールにて提出。（学部によって方法は異なる）
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	大学からの案内に従った。オンライン。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	4月
保険加入方法	外大を通して。時期に関する記憶は不明瞭。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	外国語としてのフランス語
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	民俗学
使用言語	フランス語
科目名	仏英翻訳
使用言語	英語
科目名	余暇の社会学
使用言語	フランス語
科目名	文化人類学
使用言語	フランス語
科目名	日常生活の社会学
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	362€/月
支払い方法	月に一度、クレジットカードか現金で支払う
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	0人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	100m以内
大学までの所要時間	徒歩1分
応募方法	留学先大学の案内に従う
近隣施設	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	IKEA
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（部屋）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	洗面台（部屋）
	インターネット（部屋）

ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

治安ではなく、学生寮に関することだが、寮によって(1)大学までの距離、(2)築年数、(3)セキュリティ、(4)綺麗さは千差万別。綺麗な寮に行きたいと思う人には、「Studio」（部屋にトイレ・キッチン付き）を強くお勧めする。私はStudioタイプで、環境としてとてもよかった。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

いわゆる学食は、学内用のICカードを作成しないと利用できない。その他のカフェなどは、普通に利用できる。

図書館の評価



図書館についてのコメント

学内に図書館が複数個あった。勉強するスペースはたくさんあり、よくついていた。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

部屋によっては圏外になるが、基本的に問題なく使用できた。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

本屋さんはない。文具店は小さいのが一つ。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

メールが遅いこともたまにあったが、基本的には手厚くサポートしてくださった。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

ゆっくり勉強するにはとてもいいところ。大学は広く、留学生も多い。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

図書館か寮に帰って勉強。日本語科の友達と遊ぶことも多かった。街に行くと、カフェや図書館で勉強することもあった。

おすすめスポット・旅行先など

南仏がとにかくおすすめ。グルノーブルからだ、マルセイユ、エクスは近いので、是非是非行ってみたい。空気感、光、街の雰囲気が全然違う。フランスの多様性をとくに感じられる場所だと思う。

目標

1	フランス語習得
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	専攻学問の習熟度向上
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	現地の人との交流を深める
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

スピード感をもったフランス語の運用を可能にすること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学生の受け入れが少ない学部で留学すると、留学生向けの授業は少ないため、一学期目から高いフランス語力が必要であり苦労した。留学前に十分準備できていると、始めから吸収できることが多いのだと思う。

Allocation（住宅資金援助）を申請したい人は、自身の戸籍が必要となるため、持ってきた方がいい。翻訳は現地の大使館で申請する方が安い、グルノーブルだとリヨンの大使館まで行かなければならないため、少し手間かもしれない。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学準備の際、留学先大学のホームページが見にくく、情報収集が非常に困難であるので、先輩をたくさん頼った方がいいと思う。気軽に連絡してください、繋がりますよ！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	グルノーブル大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	外国語大学
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/29
終了	2020/3/21

留学前

留学の目的	フランス語能力の向上
-------	------------

求められた語学力

英語TOEFL
英語
その他
レベル

情報収集方法

	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	インターネット
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	到着後現地で
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	インターネット
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	留学のためとかではなく元から取り組んでいるべき
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
1月

留学生科目

科目名	Traduction français-anglais
使用言語	anglais
科目名	Trad anglais-français
使用言語	français
科目名	France vue d'ailleurs / civilisation
使用言語	français
科目名	France vue d'ailleurs / littérature
使用言語	français
科目名	Communication
使用言語	français

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	migration à l'époque moderne
使用言語	français
科目名	culture des pays anglophones
使用言語	anglais
科目名	Patrimoine
使用言語	français
科目名	Histoire des idées linguistiques
使用言語	français
科目名	Histoire du Japon
使用言語	français

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃		290 €
支払い方法	オンライン又はaccueil での支払い	
部屋人数 (人部屋)		1
家族・同居人 (人)		
門限	なし	
食事	自炊	
セキリティ-		
全体の印象		
大学までの距離	1.5km	
大学までの所要時間	徒歩15分 トラム6分	
応募方法	オンライン	
近隣施設	スーパー 薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (部屋) ランドリー (共有)	

冷暖房（部屋）

トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安くはない

図書館の評価



図書館についてのコメント

勉強には良い

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がらないところあり

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

少ない

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生担当の方は親身になってくれる

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

帰宅、食事のちに課題

Weekend(休日の過ごし方)

課題、夜は友人とパーティー

おすすめスポット・旅行先など

Bastille

Les Alpes

目標

1	フランス語の上達
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	現地の文化を知る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

フランス語のさらなる上達

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

リスニング力をもっと上げるべきであった

帰国後

進路予定

未定
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

フランス語が上手になりたいなら使おうとすべきです
日本人や、日本語が上手いフランス人と話してばかりの
人を何人も見ました。それがいい悪いという話ではない
ですが、間違いなく上達はしません。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて 不可
も良いですか？

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	グルノーブル大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	大学院
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	M2
留学時学年を選択	M2

留学先

学部	LLASIC
留専攻	Science du langage (Dialectologie)

留学期間

開始	2019/8/27
終了	2019/6/28

留学前

留学の目的	専門性を深める。
-------	----------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	CEFR B2

情報収集方法

	先生
	HP
その他	現地の指導教官の先生
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	BGF奨学金による支給。申請は直接大使館へ出向いた。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	BGF奨学金による支給。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	先に気になる授業を受けてその中から履修するものを決め、派遣先大学の担当者の方と相談しながら決定。
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	派遣先の大学からの案内に従って寮を選び、寮と直接メールのやり取りを行った。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	TUFSの派遣留学に参加する全員が申し込むものと、派遣先の大学の寮から紹介を受けた保険に加入した。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月

1学期開始
12月
テスト期間
1月
2学期開始
5月
テスト期間
7月
夏季休暇

留学生科目

科目名	Langue régionale et patrimoine culturel
使用言語	フランス語
科目名	Représentation phonologique
使用言語	フランス語
科目名	Diachronie des langues romanes
使用言語	フランス語
科目名	Histoire des idées linguistiques
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Géographie linguistique
使用言語	フランス語
科目名	Dialectologie et théories de la variation
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	
支払い方法	振込
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	なし
門限	なし
食事	主に自炊
	☆
	☆
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	☆
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	トラムと徒歩で約30分程度
応募方法	
近隣施設	銀行
	スーパー
	郵便局

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (部屋)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (部屋)
- 本棚 (部屋)
- シャワー (部屋)
- クローゼット (部屋)
- 洗面台 (部屋)
- インターネット (部屋)
- ランドリー (共有)
- トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

トラムを利用して鉄道駅に行く際に乗り換えをしなければならない駅で何度かスリを目撃した。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

値段も手ごろで美味しい。

図書館の評価



図書館についてのコメント

各学部ごとに図書館があった。LLASICの図書館の勉強スペースは広かったため勉強しやすかった。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

eduroamが大学の至る所で使えた。ただ周辺に山が多いせいか電波があまり良くなかった。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

カフェのような場所もあり、パスタがとても美味しかった。また、大学内に郵便局があり、郵送での手続きが必要な際はとても便利だった。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

自然に溶け込んでいるキャンパスという印象で過ごしやすかった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友達と夕食をとったり、図書館や家で自分の研究を進めていた。

Weekend(休日の過ごし方)

疲れている時は家でゆっくりしていたが、国内の他の年に出向くこともあった。

おすすめスポット・旅行先など

グルノーブルから電車を使って1時間で行くことのできるドローーム県のヴァランスという都市はとても美しい街で、何度か訪れました。

目標

1

自分の専門性を深め、研究を進める。



その成果 1

2

フランス語力の向上。



その成果 2

3

さまざまな人と知り合い研究に関して意見交換を行う。



その成果 3

今後の課題

半年後の修士論文提出に向けて研究を進める。留学で培った自分のフランス語力がどの程度なのかを確かめるためにDALFやTCFに挑戦する。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

冬の寒さが厳しいためブランケットのようなものを1枚もっていきべきだった。あまり後先考えずに研究資料を集めていたため、帰国の際に荷物を持って帰るのがとても大変だった。

帰国後

進路予定

進学(国内)

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

冬は寒いので暖房や毛布・ブランケットが必須ですが自然に囲まれたとても素敵な場所です。アルプスの山々が街のすぐそこに迫っており、パリの景色ともまた違ったフランスの一面を垣間見ることが出来ます。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか? 可

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	グルノーブル大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	法学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/4
終了	2018/6/30

留学前

留学の目的	フランス語力の向上 異文化理解
-------	--------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B1

情報収集方法

	先生 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	キャンパスフランスに登録後、フランス大使館で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット上で購入
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	受け入れ先大学で配布された用紙に記入
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	受け入れ先大学に申請
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学指定の保険に加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
授業開始(オリエンテーションあり)

10月
1週間休み
12月
テスト、クリスマス休暇
1月
テスト、2学期授業開始
2月
1週間休み
4月
1週間休み、テスト

留学生科目

科目名	Français langue étrangère
使用言語	フランス語
科目名	Civilisation
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Droit constitutionnel
使用言語	フランス語
科目名	Grands problèmes économiques
使用言語	フランス語
科目名	Culture juridique
使用言語	フランス語
科目名	Relations internationales
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	296ユーロ
支払い方法	現金、カード
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	2人
門限	なし
食事	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★ ★ ★ ☆
セキリティ-	
全体の印象	
大学までの距離	
大学までの所要時間	トラムで10分
応募方法	受け入れ先大学に申請
近隣施設	銀行 スーパー

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (共有)

本棚 (部屋)

シャワー (共有)

クローゼット (部屋)

洗面台 (部屋)

インターネット (部屋)

冷暖房 (部屋)

トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

スリ、深夜の外出に注意

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント



図書館の評価



図書館についてのコメント



インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がらない場所もあるが、基本的には問題ない



売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント



大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生担当の方は親切でした



全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業の復習 買い物

Weekend(休日の過ごし方)

授業の復習 友達と外出 旅行

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	フランス語力の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1		
2	異文化理解	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 2		
3		☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3		

今後の課題

フランス語の維持
留学経験をどういかすのか

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

留年
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学前はとても不安でしたが、行ってみると何とかかなり
ます。あまり不安になりすぎず楽しんでください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても
も良いですか？ 可