



# 酒粕パック & 酒粕石鹸作り

酒粕は食品としてだけでなく、アルブチン、フェルラ酸などの天然酵素を含み、スキンケアにも大活躍！美白効果や保湿効果が期待できます。

春学期もそろそろ終了、いつにも増して寝不足が続くテスト期間を乗り切った自分を労わってあげましょう。ひんやりした酒粕パックはリフレッシュ効果抜群です。酒粕で作る石鹸も、肌に優しい成分の石鹸です。この機会に一緒に作り方を覚えてみませんか。

日時： 7月11日（火） 10:00～11:30  
場所： 学生相談室  
参加費： お一人 300円（実費をご負担ください）  
＊申込締め切りを過ぎての返金はありません

申込： 7月7日（金）までに参加費を添えて  
学生相談室で直接お申込みください

連絡先： 学生相談室 042-330-5560  
開室時間 月～金 10:00～17:00