

# 留学生 就職ガイダンス

---

グローバル・キャリア・センターを活用して  
就職活動を成功させよう！

日本での就職を少しでも考えている人

# 要約

---

大学および大学院に通う留学生の就職率は、**35%程度**と高くない。

それは、

- ① 留学生を採用する企業数が比較的少ない
- ② 一社あたりの留学生採用数が少ない
- ③ 競争率の高い業界大手企業ばかりに応募している

という3つの原因がある。

しかし、周囲の協力を得ながら課題を解決していけば就職はできる。

留学生の就職状況と  
問題点をデータで見る

# 日本で就職する留学生は3人に1人

	日本国内			出身国（地域）			日本・出身国（地域）以外		
	就職	進学	その他	就職	進学	その他	就職	進学	その他
博士課程	19.8%	2.8%	25.4%	27.6%	0.4%	18.2%	1.7%	0.2%	3.9%
修士課程	33.9%	17.1%	12.2%	12.1%	1.0%	20.0%	0.4%	0.6%	2.7%
学部	39.7%	17.8%	11.0%	8.2%	0.9%	19.6%	0.3%	1.5%	1.0%

JASSO 「平成27年度外国人留学生進路状況・学位授与状況調査結果」

日本国内での就職率

**35.2%**

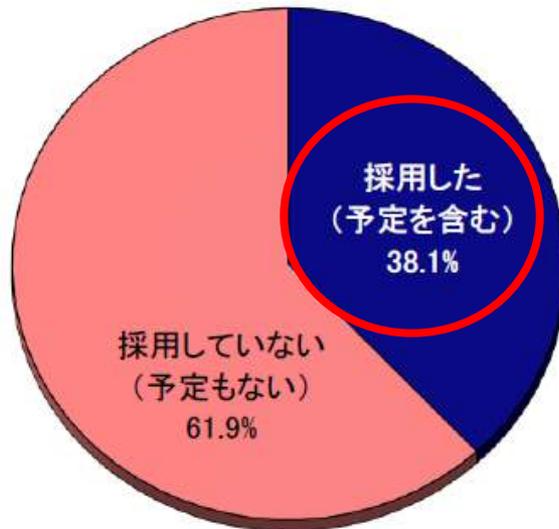
日本人の就職率

**97.3%**

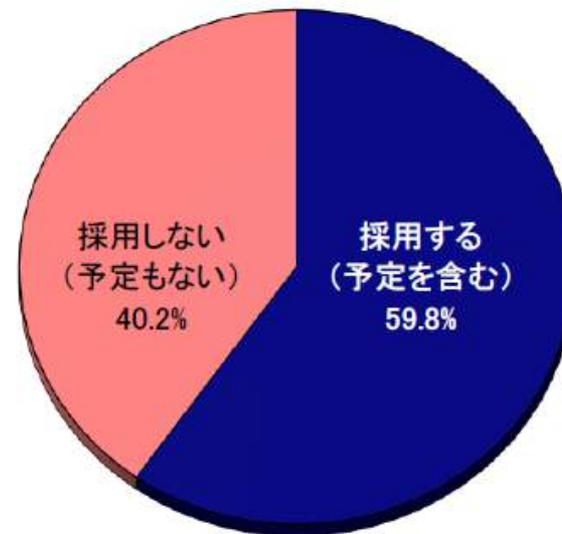
# 問題① 留学生を採用している会社が少ない

およそ 3 社に 1 社のみが留学生を採用する

外国人留学生の2016年度の採用実績



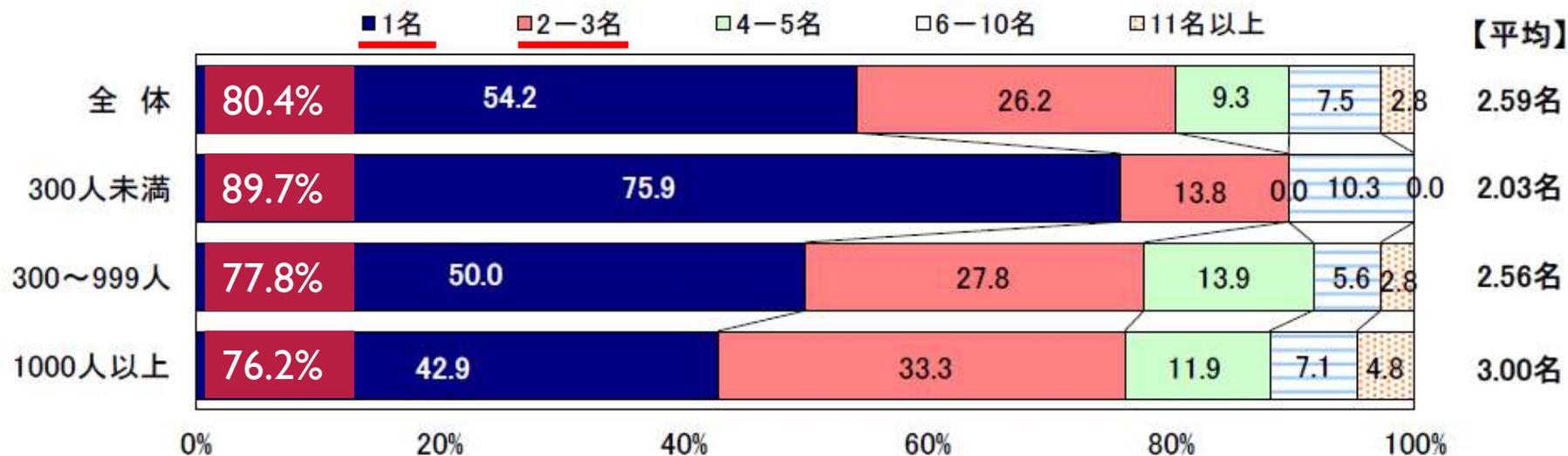
2017年度の採用見込み



## 問題② 1社あたりの留学生採用数が少ない

ほとんどの企業は留学生を3名までしか採用しない

外国人留学生の2016年度の新卒採用実績【採用人数】 ※従業員規模別



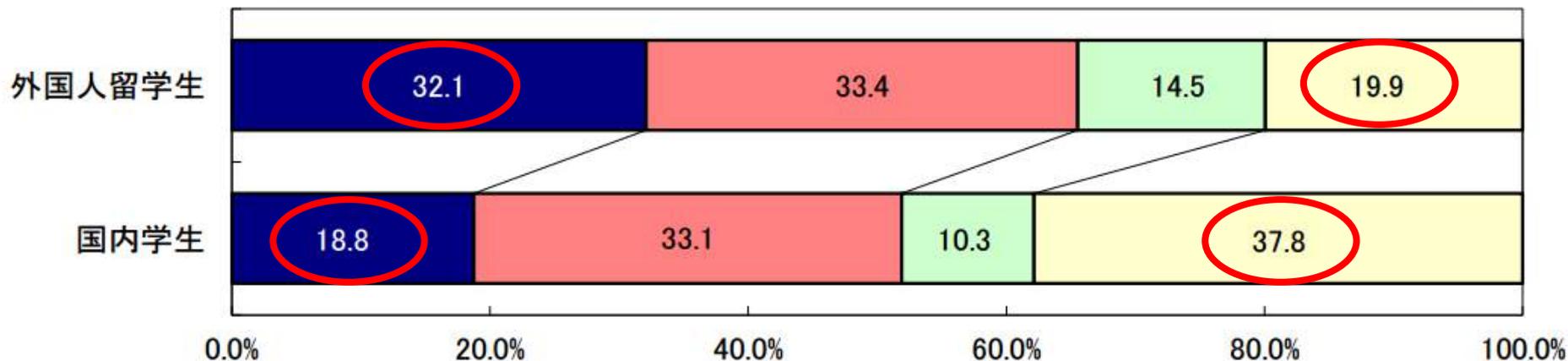
株式会社ディスコ キャリタスリサーチ「外国人留学生の就職活動状況」アンケート結果 <2016年11月調査結果>

# 問題③ 内定をとりづらい大手ばかり狙っている

規模にこだわる人が日本人の約2倍いる

## 就職したい企業の規模

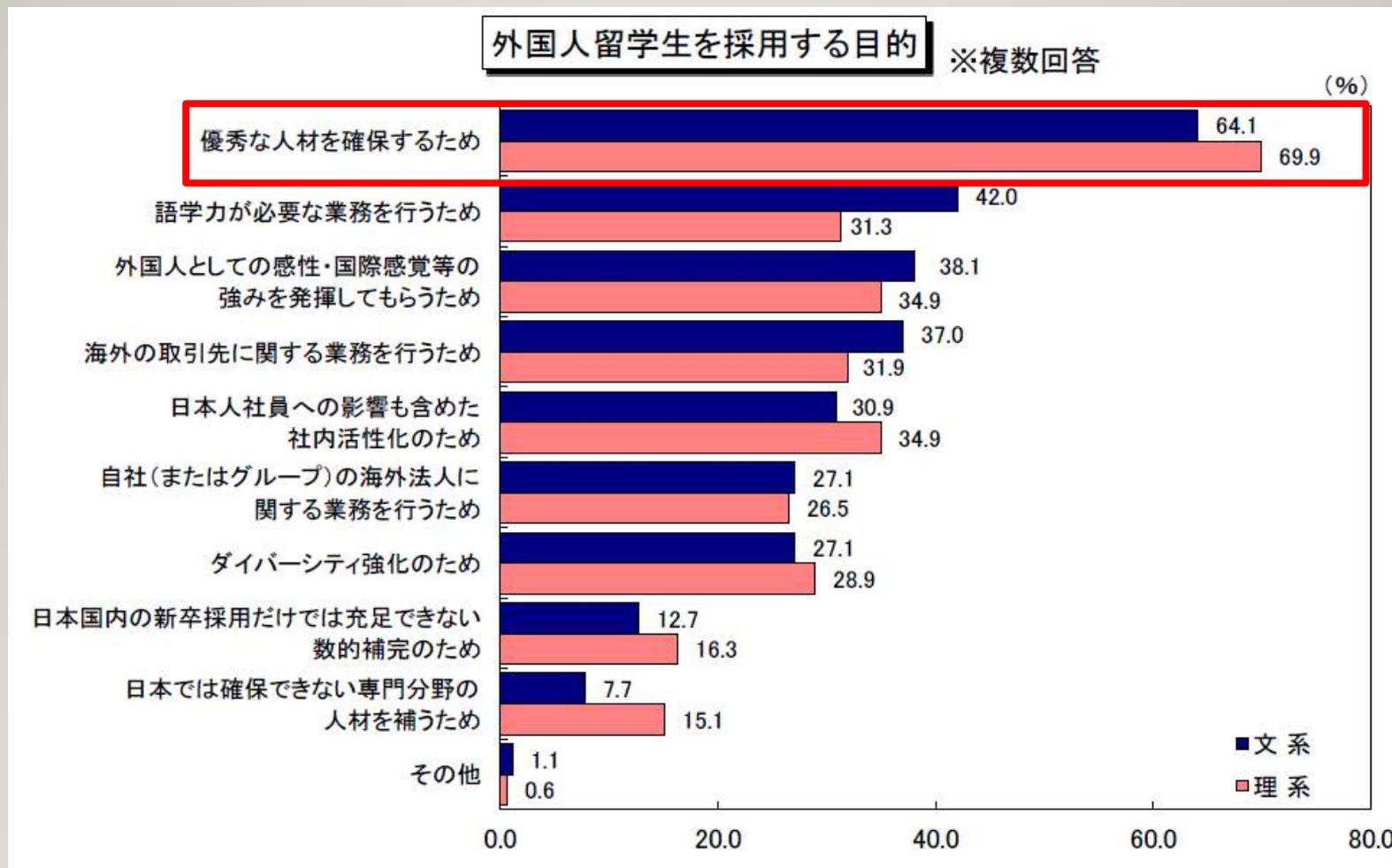
■ 業界トップ企業    □ 大手企業(従業員1,000人以上)    □ 中堅中小企業    □ 規模にこだわらない



株式会社ディスコ キャリタスリサーチ「外国人留学生の就職活動状況」アンケート結果 <2016年8月調査結果>

日本企業のことを知る

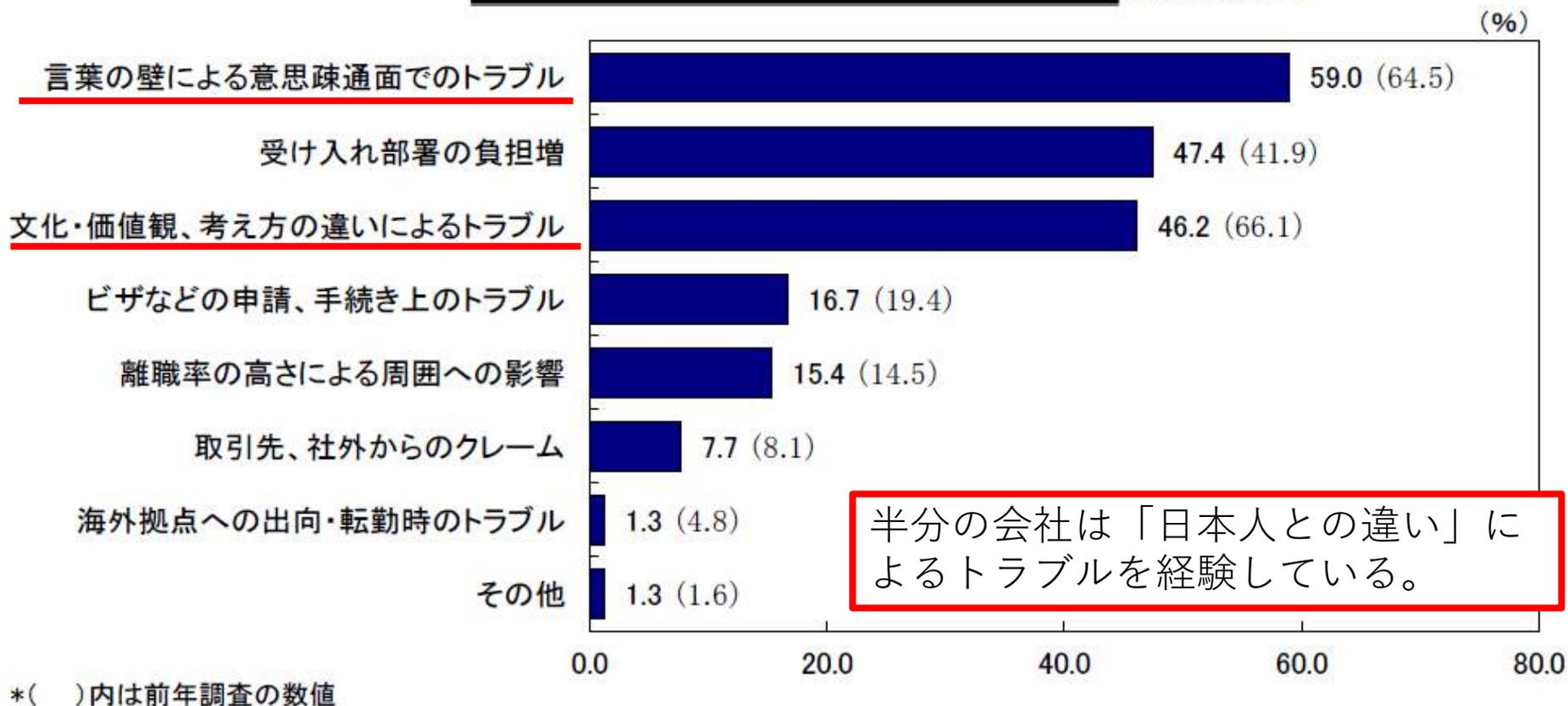
# 企業の声① 優秀であれば、国籍問わず採用する



株式会社ディスコ キャリタスリサーチ「外国人留学生の採用に関する企業調査」アンケート結果 <2016年11月調査結果>

## 企業の声② 言葉や文化、価値観の違いは面倒

外国人留学生採用による社内での問題 ※複数回答



# 企業の声③ 優秀な人 = 日本人みたいな人

## 外国人留学生に求める資質

文 系		(%)
1	コミュニケーション能力 ①	57.1
2	日本語力 ②	46.7
3	基礎学力 ⑤	25.5
4	協調性 ⑥	25.0
5	バイタリティー ③	22.8
6	異文化対応力 ④	16.3
	日本語・英語以外の語学力 ⑦	16.3
8	熱意 ⑧	12.5
9	英語力 ⑨	8.7
10	社交性	8.2
11	明るさ	7.6
	ストレス耐性	7.6
13	社会的モラル	7.1
14	専門知識	5.4
	発想の豊かさ ⑩	5.4

理 系		(%)
1	コミュニケーション能力 ①	48.5
2	日本語力 ②	46.2
3	専門知識 ③	30.8
4	基礎学力 ⑦	27.2
5	バイタリティー ④	20.7
6	協調性 ⑥	20.1
7	熱意 ⑩	17.2
8	異文化対応力 ⑤	16.6
9	日本語・英語以外の語学力 ⑨	11.2
10	ストレス耐性	7.7
11	社会的モラル	7.1
12	英語力 ⑧	6.5
13	信頼性	5.9
14	一般常識	4.7
	社交性	4.7
	明るさ	4.7

\* 全27項目から3つまで選択

\* 上位15項目を掲載

\* ○の中の数字は前年同調査の全体順位10位以内

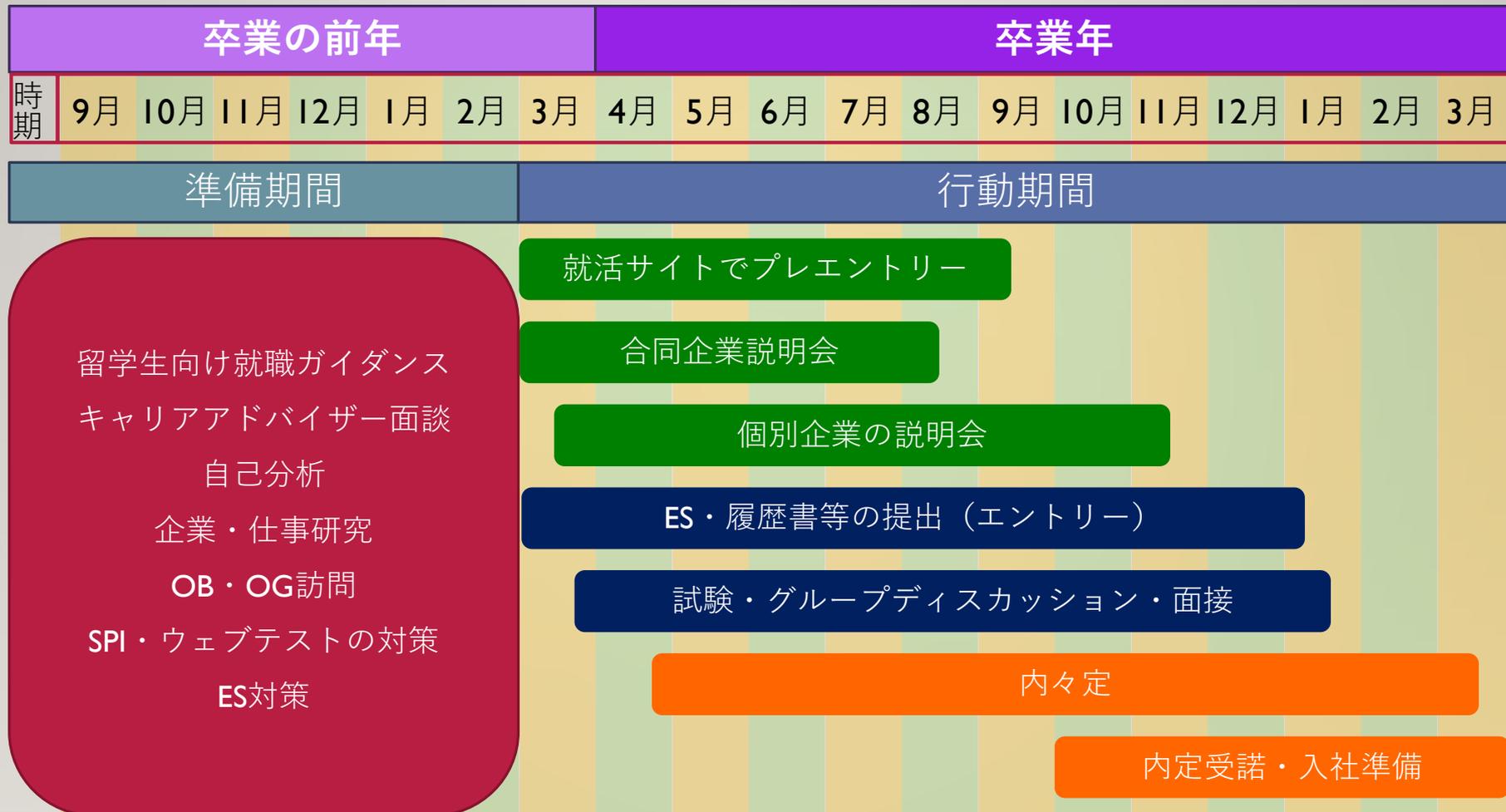
就職は難しいですが、十分に可能です。

## 東京外国語大学 外国人留学生の就職先企業名

IBM	ソフトバンクグループ	三菱自動車
KDDI	大日本印刷	スコア・ジャパン
Kスカイ	ニトリ	レジェンド・アプリケーションズ
P&G マックスファクター	日立製作所	ビックカメラ
ケーアールエス	星野リゾート	Global Blue Singapore
コナポンコーポレーション	星野リゾート・マネジメント	エレコム
ヨドバシカメラ	JRC	新中村化学工業
グーグル	ローソン	日本コントロールシステム
清水建設	ロート製薬	ザ・スピングラス
リンテージ	紀ノ国屋	ソニー

日本で働くために  
やるべきこと

# 就職活動のスケジュール



# 留学生が特に苦勞する5つのこと

---

- ① 情報収集（会社情報や選考対策、在留資格など）
  - ② **SPI**やウェブテスト
  - ③ **OB・OG**訪問
  - ④ 自己分析
  - ⑤ スケジュール管理
- 大手企業を志望するなら、  
全部やらなければならない！
- 中小企業を志望するなら、  
①を特に頑張ろう。

# ① 情報収集の方法

## ● 会社情報（インターンシップ含む）

<http://www.tufs.ac.jp/campuslife/careersupport/>

ID：学籍番号

パスワード：生年月日（ex. 19900602）



## ● 選考対策や在留資格など個別の相談

窓口で**面談予約**をしてください。

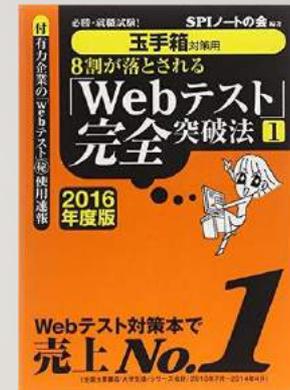


## ② SPIやウェブテスト等

---

● 過去問題をひたすら解こう！

1. 本を使って練習する



2. ウェブサイトやアプリで練習する

<https://job.career-tasu.jp/2018/guide/exam/webtest/webtest.html>



### ③ OB・OG訪問

---

#### ●GCCでご紹介できます

1. 掲示板で希望の会社名からOB・OGを探す。



2. 窓口で「卒業生(OB・OG)情報開示請求書」を書いて、提出する。



3. 連絡先を教えてもらえるので、メールや電話で直接会う日を決める。



4. 実際に会って、会社や仕事について詳しく話を聞く。  
事前に質問を整理しておくが良い。



5. お礼のメールや手紙を書いて送る。





## グローバル・キャリア・センター

Global Career Center

[HOME](#) > [学生生活](#) > グローバル・キャリア・センター

◆ [年間スケジュール](#)  (随時更新中)

就職活動中の方向けはもちろん、全学年対象のイベントも多く開催しています

◆ [アクセス・お問い合わせ](#)



外大生向けの求人・インターンシップ情報が検索できます!(パスワードは、学務情報システム「メッセージ」に記している、メルマガ署名欄で確認)

### お知らせ

▶ [【全学年対象】【春夏開催】キャリア開発ワークショップ](#) 

[申込みはこちら](#)

(2017年4月11日掲載)

▶ [「外交官・国家公務員総合職プログラム」説明会開催のお知らせ](#)

(2017年4月6日掲載)

### 学内ガイダンス・セミナー情報

▶ [【全学年対象!】【6/21】インターンシップ合同企業説明会](#)

(2017年4月17日掲載)

▶ [【全学年対象】【5/26】教職対策ガイダンス](#)

(2017年4月11日掲載)

ページの下に移動

上から移動

【学生対象！】(11/14) 総務部長務説明会  
(2017年10月23日掲載)

[一覧を見る](#)

グローバル・キャリア・センターの  
サービス



就職活動について



キャリアデザイン



インターンシップ



外交官・国家公務員  
総合職プログラム



先輩の声



留学生の方へ

卒業生の方へ

企業の皆さまへ

就職データ

各種届出様式/証明書

リンク集





## グローバル・キャリア・センター

Global Career Center

HOME > 学生生活 > グローバル・キャリア・センター > 就職活動について

このページを印刷する

### ① 学生生活支援

- ・ 学生相談室
- ・ 障がいのある学生への修学支援に関する基本方針
- ・ 保健管理センター
- ・ 学生食堂
- ・ 福利厚生施設
- ・ 博物館・美術館利用
- ・ 落とし物・忘れ物
- ・ 学生寮・下宿
- ・ アルバイト
- ・ 学生の皆さんに注意
- ・ 困ったな、へんだなと思ったとき

### ② 学費・奨学金

### ③ 課外活動

### ④ キャリア支援

## 就職活動について

就職活動には、ひとつの正解はありません。「自分はどんな人なのか」「自分は将来なにをしたいのか」「そのためにはどんな選択肢があるのか」。自分自身で考え、決めていくことが大切です。

### 就職活動の流れ

### 求人検索システム「Career Navi」

### 東京外国語大学生のための就職情報ネット

### 学内ガイダンス・セミナー情報

### OB・OG訪問

### リンク集

## グローバル・キャリア・センター

Global Career Center

HOME > 学生生活 > グローバル・キャリア・センター > OB・OG訪問の流れ・注意事項

このページを印刷する 

### ● 学生生活支援

- ・ 学生相談室
- ・ 障がいのある学生への修学支援に関する基本方針
- ・ 保健管理センター
- ・ 学生食堂
- ・ 福利厚生施設
- ・ 博物館・美術館利用
- ・ 落とし物・忘れ物
- ・ 学生寮・下宿
- ・ アルバイト
- ・ 学生の皆さんに注意
- ・ 困ったな、へんだなと思ったとき

### ● 学費・奨学金

### ● 課外活動

## OB・OG訪問の流れ・注意事項

OB・OG訪問では、会社案内やホームページからだけでは分かりにくい、実際の仕事内容や職場の雰囲気など、より深く企業研究を行うために必要な情報を得ることが出来ます。実際にその会社で働くことをイメージするうえでも大変参考になりますので、積極的に行いましょう。

なお、ここ最近、学生のマナーについて先輩方から指摘を受けるケースが増えています。先輩方は忙しい仕事の合間を縫って時間を作ってくれていますので、言葉遣いなどに十分気をつけて謙虚な姿勢で話してください。

### ● OB・OGを探す

グローバル・キャリア・センターでOB・OGの連絡先や企業別の在籍者名簿を開示請求することが出来ます。

OB・OG訪問に協力してくれる卒業生のリストは[こちら](#) 

### ● アポイントを取る

主に以下の点に注意して電話又はメールで連絡しましょう。

に関する基本方針

- ・ 保健管理センター
- ・ 学生食堂
- ・ 福利厚生施設
- ・ 博物館・美術館利用
- ・ 落とし物・忘れ物
- ・ 学生寮・下宿
- ・ アルバイト
- ・ 学生の皆さんに注意
- ・ 困ったな、へんだなと思ったとき

● 学費・奨学金

● 課外活動

● **キャリア支援**

・ グローバル・キャリア・センター

● 授業履修・学習支援

● 証明書・手続き

● 年間予定表

企業・官公庁から届いた求人票を見ることが出来ます。また、CareerNaviでも求人情報を検索することが出来ます。

### ○ 書籍の貸し出し

就職関連の各種啓発本やTOEICの参考書などを借りることが出来ます（1回2冊まで、貸出期間は2週間）。

[最新貸出書籍一覧](#) 

※2016年（平成28）年度中に入荷（入荷予定）のもの

### ○ OB・OG情報の開示

Eメール等でアドバイス可能なOB・OG情報を見ることが出来ます。また、企業別のOB・OG名簿やOB・OGの連絡先を開示請求することが出来ます。

※電話やメール等での請求は受け付けておりませんのでご了承ください。

※OB・OG訪問する際の注意事項は[こちら](#)

▶ [2015（平成27）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2014（平成26）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2013（平成25）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2012（平成24）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2011（平成23）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2010（平成22）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2009（平成21）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2008（平成20）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2007（平成19）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2006（平成18）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2005（平成17）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2004（平成16）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2003（平成15）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2002（平成14）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2001（平成13）年度卒業生リスト](#) 

▶ [2000（平成12）年度卒業生リスト](#) 

▶ [1999（平成11）年度卒業生リスト](#) 

卒業生のリストがPDFで表示される。何か疑問・問題があればメールなどでお問い合わせください。

[nakamura\\_takumi@tufs.ac.jp](mailto:nakamura_takumi@tufs.ac.jp)

## ④ 自己評価（“価値”と“意義”の明確化）

● 便利なツールを使って **何度も** やろう！

● サイトも便利です

1 <https://job.mynavi.jp/19/pc/forward/forwardMatch/index>

2 <http://shining.main.jp/eniatest.html>

3 <http://kenjasyukatsu.com/archives/993>

項目	中学時代	高校時代	大学時代
力を注いだこと			
苦勞したこと			
部活動			
野外活動(ボランティア)			
アルバイト			
趣味			
特技			
資格			
得意科目			
苦手科目			

1

2

3



## ⑤ スケジュール管理

---

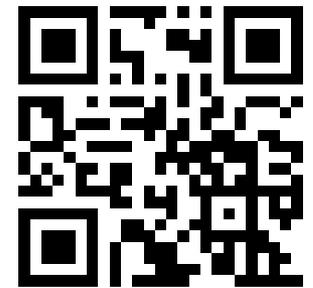
- ESの締切や会社説明会の予約などを忘れないこと！

スケジュールの管理方法は、手帳でもアプリでも構いませんが、  
抜け漏れないように。（MECE : Mutually Exclusive and Collectively Exhaustive）

- ESの締切がまとまっている便利なサイトもあります。

<https://www.shuupura.com/es2018/>

!!掲載されている情報が間違っている可能性もあるので、  
必ず受ける会社の採用ページで詳細を確認すること。



就職するためのポイント・コツ

# まずはこれだけ！

---

## ① キャリアセンターで相談

## ② JIS企画の履歴書を作成

<https://ten-navi.com/hacks/resume-34-5292>

A screenshot of a Japanese resume template. It features a header section for personal information, followed by a table for work history with columns for dates and company names. There are also sections for education and other relevant details.

## ③ 求人検索の方法を理解しよう

- ・ 求人サイト
- ・ 職業紹介サービス
- ・ 先生や先輩、友達

# 意識すべきこと

---

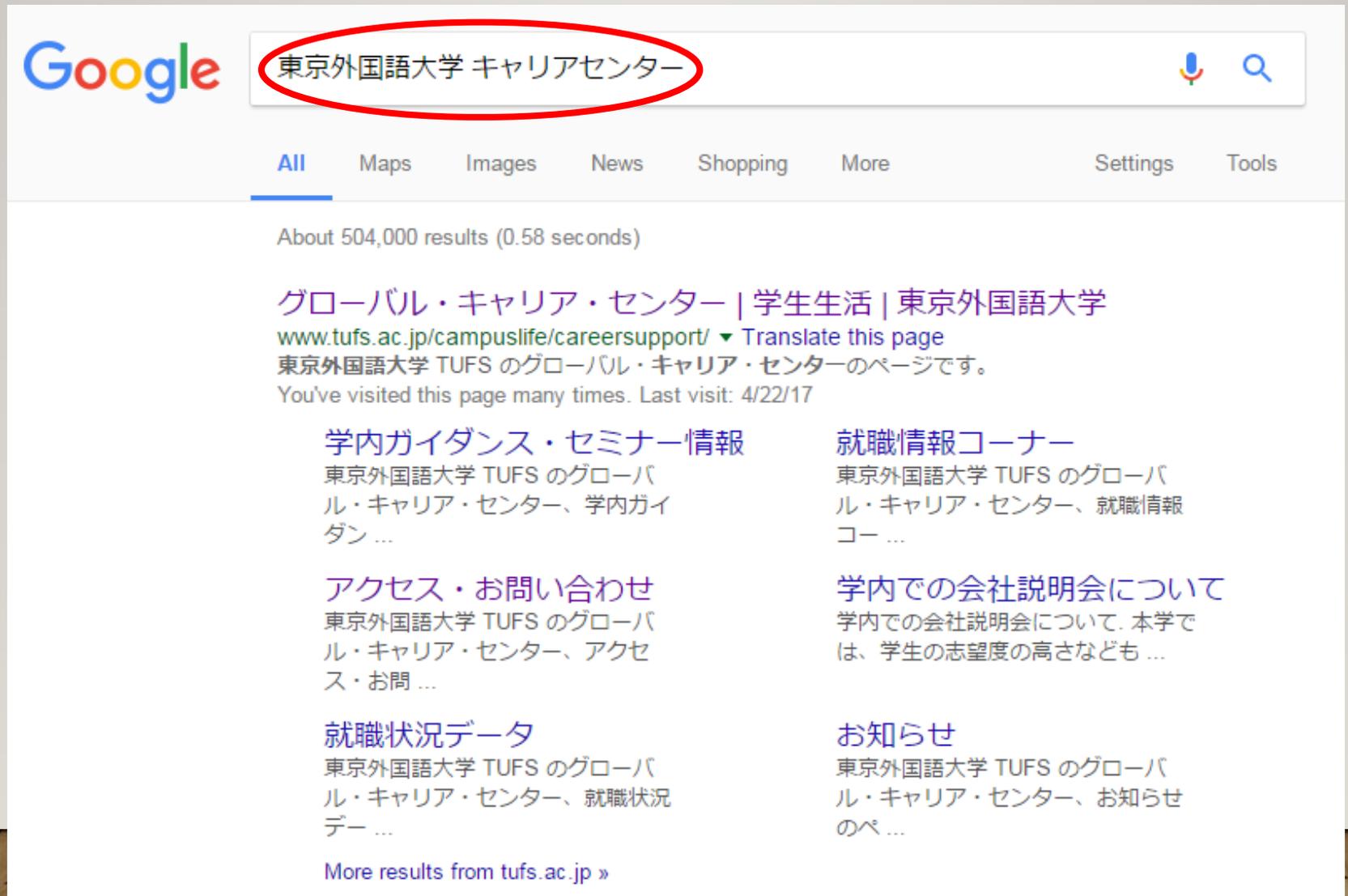
- ① 実際に履歴書を送る応募企業数は30社を目指そう！
- ② 聞いたことのない会社や小さい会社でも、まずは調査・応募しよう！
- ③ 選考に落ちても、それは能力不足ではなくて相性の不一致！

グローバル・キャリア・センターについて

# GCCはみなさんの多様なキャリアを支援します



# ホームページを是非活用してください



The image shows a Google search interface. The search bar contains the text '東京外国語大学 キャリアセンター', which is circled in red. Below the search bar, the search results are displayed. The top result is for the 'Global Career Center' at Tokyo University of Foreign Studies (TUFS). The search results include the number of results (504,000), the search time (0.58 seconds), and several suggested links related to the search query.

Google

東京外国語大学 キャリアセンター

All Maps Images News Shopping More Settings Tools

About 504,000 results (0.58 seconds)

**グローバル・キャリア・センター | 学生生活 | 東京外国語大学**  
[www.tufs.ac.jp/campuslife/careersupport/](http://www.tufs.ac.jp/campuslife/careersupport/) [Translate this page](#)  
東京外国語大学 TUFs のグローバル・キャリア・センターのページです。  
You've visited this page many times. Last visit: 4/22/17

**学内ガイダンス・セミナー情報**  
東京外国語大学 TUFs のグローバル・キャリア・センター、学内ガイダンス ...

**就職状況データ**  
東京外国語大学 TUFs のグローバル・キャリア・センター、就職状況デー ...

**就職情報コーナー**  
東京外国語大学 TUFs のグローバル・キャリア・センター、就職情報コー ...

**学内での会社説明会について**  
学内での会社説明会について。本学では、学生の志望度の高さなども ...

**お知らせ**  
東京外国語大学 TUFs のグローバル・キャリア・センター、お知らせのペ ...

[More results from tufs.ac.jp »](#)

# CareerNaviからは求人も探せます

**東京外国語大学**  
Tokyo University of Foreign Studies

ちかみち、サイト内クイックリンク | サイト内検索 | 検索

お問い合わせ | 組織・附属施設 | 交通アクセス | サイトマップ

大学紹介 | 入試情報 | 学部・大学院 | 学生生活・就職 | 留学 | 研究活動 | 国際交流

卒業生の方へ | 保護者の方へ | 一般の方へ | 教職員の方へ | 学務情報システム | 文字サイズ | 標準 | 拡大

## グローバル・キャリア・センター

Global Career Center

HOME > 学生生活 > グローバル・キャリア・センター

◆年間スケジュール (随時更新中)  
就職活動中の方向けはもちろん、全学年対象のイベントも多く開催しています

◆アクセス・お問い合わせ

**東京外国語大学 CareerNavi**

外大生向けの求人・インターンシップ情報が検索できます!(パスワードは、学務情報システム「メッセージ」に配信している、メルマガ署名名欄で確認)

### お知らせ

- ◆【全学年対象】【春夏開催】キャリア開発ワークショップ **NEW**  
申込みはこちら  
(2017年4月11日掲載)
- ◆「外交官・国家公務員総合職プログラム」説明会開催のお知らせ  
(2017年4月6日掲載)

### 学内ガイダンス・セミナー情報

- ◆【全学年対象!】【6/21】インターンシップ合同企業説明会  
(2017年4月17日掲載)
- ◆【全学年対象】【5/26】教職対策ガイダンス  
(2017年4月11日掲載)

# ID「学籍番号」、PW「生年月日」

## 東京外国語大学CareerNavi



ユーザーID	careertufs
パスワード	●●●●●●
<input type="checkbox"/>	次回からユーザーID・パスワードの入力を省略（注意点を確認）
<a href="#">ログインする</a>	
<a href="#">&gt;ユーザーID/パスワードを忘れた方へ</a>	

東京外国語大学に寄せられた求人情報、インターンシップ情報を検索できるシステムです。  
大学でも自宅でも求人票を閲覧できます。  
“外大生向け”として送られた情報ですので、ぜひ活用してみてください。

ログインに必要なIDとパスワードは、学務情報システム「メッセージ」へ配信している、  
グローバル・キャリア・センターからのメルマガの署名欄で確認できます。

# 「留学生採用」以外の条件でも探せます

## 求人票 検索結果

### 検索条件

[条件変更/詳細検索](#)

対象年 : 2018年

その他こだわり条件 : 外国人留学生採用あり

該当求人数 : 1,670件

該当社数 : 1,220社

1 2 3 4 5 ... 61 次へ>



### 株式会社ユーコム

ソフトウェア

ユーコムは本年、創業34年を迎えます。IT業界で30年以上、幅広い分野で事業を展開してきました。そして、多くの実績と、お客様からの信頼を得ています。

新卒学生のための就職準備・就活情報  
**キャリアス就活**  
[career+]

## まとめ

---

留学生が日本で働くことは簡単ではありません。  
時間や体力にも制限があるので、周囲の協力を  
得ながら効率的に就職活動を行いましょう。  
困ったことがあれば、まずは**GCC**に来て下さい。

連絡先：[nakamura\\_takumi@tufs.ac.jp](mailto:nakamura_takumi@tufs.ac.jp)

---