

「麻しん」の世界的流行

ほけせん便り 243 号
東京外国語大学 保健管理センター
学校医 山内康宏
2024 年 3 月 15 日

「麻しん」(はしか)は、世界で流行している感染症です。古くから麻しんは「命を奪う疾患」として、その疾患重篤性が知られており、医療の進歩した現在でもその重篤性に変わりはなく、世界的にもその感染対策に注力されてきています¹。特に近年、新型コロナウイルス感染症流行中の麻しんワクチン接種率の低下や医療機関への受診行動や検査体制等の制限、その後の人的交流の再開、水際対策の緩和に伴う国際交流の再活性化等の影響に伴い、国内外において、世界的な発生数の増加が注目されています²。2023 年度は、国内での麻しんの年間届け出数が前年度より増加しています。国際的な観点では、2023 年の主な報告地域として、東南アジア地域、東地中海地域、アフリカ地域等が挙げられています。また、ヨーロッパ地域における症例報告数は前年度の 30 倍以上に急増し、入院を要する重症例や死亡例も確認されていると報告されています²。最近では、国内でも海外からの輸入症例が契機と考えられる事例報告が増加しており、今後の国内での感染伝播事例の増加が懸念されています³。

「麻しん」(はしか)とは・・・⁴⁻⁶

・麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、感染力は非常に強いです。飛沫感染に加え、空気感染もするので、手洗い・マスクのみでは予防できません。また、免疫を持っていない人が感染すると、90%以上の確率で発症すると考えられています。

・感染すると、潜伏期間の 10～12 日後に、38℃程度の発熱や咳・鼻水や目の充血等の風邪のような症状が現れます。この発熱は 2～3 日続きます。さらにその後に 39℃以上の高熱と皮疹が出現します。皮疹が全身に広がるまでの 3～4 日間は高熱が持続します。

・経過中に合併症を生じることがしばしばあり、特に肺炎や腸炎・中耳炎・クループ・心筋炎、また脳炎を発症し、重症化することもあり、時に死亡する可能性もあります。

・周囲に感染させる可能性がある期間は、症状の出現する 1 日前(発疹出現の 3～5 日前)から、発疹消失後 4 日くらいまで(または解熱後 3 日くらいまで)とされています。

・治療は特別な治療法はなく、つらい症状を軽減するための治療が行われます。合併症があればそれに応じた治療が行われます。

・感染予防には、麻しんワクチンの接種が最も有効です。

「麻しんワクチン接種」の推奨⁴⁻⁶

・麻しんのワクチンは、定期接種として第 1 期(生後 12 か月～24 か月未満)・第 2 期(5 歳以上で 7 歳未満の者で小学校入学前の 1 年間)の 2 回接種することになっています。

・定期接種として 1 回接種のみであった世代もあり、2 回の定期接種対象者であっても接種未完了の

方が一定数いることから、麻疹の罹患歴がなく、母子健康手帳等の記録に基づく 2 回の麻疹含有ワクチン接種歴が明らかでない場合は、接種を積極的にご検討ください。もしくは、血液検査で麻疹に対する抗体を調べて免疫が不十分な場合は予防接種を積極的にご検討ください。

「麻疹」を発症した場合、または「その疑い」がある場合^{1, 4-6}

・「麻疹」または「その疑い」があるとされた場合、速やかにその事実を大学保健管理センターに連絡してください。

・「麻疹」または「その疑い」があり医療機関を受診する場合、電話であらかじめ「麻疹の疑いがある」ことを伝え、事前に医療機関に受診要否や注意点を確認して、その指示に従って受診してください。

・医療機関へ移動する場合、周囲の方への感染を防ぐためにマスクを着用し、公共交通機関の利用を可能な限り避けてください。

・「麻疹」を発症した場合、学校保健安全法により、出席停止（解熱後 3 日を経過するまで）となります。この場合は「公欠」の扱いとなります。

・「その疑い」がある場合も、状況を確認し、必要に応じ出席停止となります。

ご不明な点等ありましたら、保健管理センターまで、どうぞご相談ください。

参考文献・参考 URL

1 「学校における麻疹対策ガイドライン」（第二版）国立感染症研究所（平成 30 年 2 月作成）

2 「麻疹の発生に関するリスクアセスメント（2024 年第一版）2024 年 2 月 22 日国立感染症研究所

3 「麻疹の国内外での増加に伴う注意喚起について（再周知）」 事務連絡. 令和 6 年 2 月 26 日. 労働省健康生活衛生局感染症対策部感染症対策課・予防接種課

4 「麻疹 Q&A I 麻疹の基礎知識」東京都感染症情報センター

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measlesqa/mashinqa1/>

5 「麻疹について/麻疹とは」 厚生労働省・感染症情報 web page

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/measles/index.html

6 「麻疹 Q&A」 国立感染症研究所

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/measles-qa.html#Q1-03>