

平成 27 年度保健管理年報

【保健管理センター平成 27 年度業務実績資料集】

平成 28 年 7 月 29 日

国立大学法人東京外国語大学

保健管理センター

はじめに

平成27年度の保健管理センターの年報です。この1年間に保健管理センターが取り組んだ内容を示しています。保健管理センターの役割は学内で生じた疾患、事故などによる怪我に対応するプライマリーケアの実施と、毎年、行われている健診です。健診については以前では、結核についてが中心でしたが、最近では若年者の生活習慣病の発見も大切となっております。特に男性で血圧が高値である人が見られます。受験勉強のためスポーツなどの十分な体調のコントロールが達せられていないことも原因と考えられます。大学に入学し1人住まいとなる人もおり、家庭にいたときのような食生活ではなくなってしまった人もあると考えられます。早い時期からの生活習慣について意識していくことが大切です。一方、大学生の時期はアイデンティティが確立していく時期であり、気持ちの上でも著しい成長をする時期です。このためにメンタルについては変化の大きい時期でもあります。私たちにとってはメンタルヘルスについての取り組みが大切です。このように保健管理センターでは大学ですごす人々が目的を十分に達するための助けになればと取り組んでいきます。

平成28年7月29日

東京外国語大学 健康管理センター所長 齋藤弘子
学校医・産業医 山本 勇
看護師 平戸美絵

【目次】

[はじめに]

[I. 目標と計画]

1. 東京外国語大学の将来構想・グランドデザイン(抜粋:保健管理関連事項)6
2. 国立大学法人東京外国語大学中期目標 平成22年度～27年度(抜粋:保健管理関連事項)7
3. 国立大学法人東京外国語大学中期計画 平成22年度～27年度(抜粋:保健管理関連事項)9
4. 平成25年度国立大学法人東京外国語大学年度計画(抜粋:保健管理関連事項)10

[II. 管理運営]

1. 国立大学法人東京外国語大学保健管理センター規程12
2. 東京外国語大学保健管理センター教員選考に関する小委員会要項15
3. 個人情報取り扱いに関わる保健管理センターガイドライン16
4. 保健管理センターにおける個人情報の利用目的について17

[III. 各種健康診断等事業]

1. 各種健康診断の日程・内容・対象20
2. 春季定期健康診断・秋季健康診断・入学時健康診断(合算)21
3. 春季新入学生の健康診断受診状況(Ⅲ-2表の一部抜粋)22
4. 外国人留学生健康診断22
5. 職員健康診断・人間ドック23
6. 健康診断証明書発行23
- 平成27年度分の速報;参考24

[IV. プライマリケアおよびカウンセリング等事業]

1. プライマリケア・内科・応急措置・保健指導(学生)26
2. プライマリケア・内科・応急措置・保健指導(職員)28
3. カウンセリング・精神神経科相談・コミュニケーションサポート30
4. 外国人留学生カウンセリング31

[V. 各種教育啓蒙事業]

1. 各種教育啓蒙事業の日程・目的・内容・対象35
2. アルコール(エタノール)パッチテスト35
3. 軽井沢スキーバス事故に伴うポストベンジヨン治療35
4. 保健管理センターホームページ・オンライン相談室概要36
5. オンライン相談室利用実績36
6. 「ほけせん」便り発行概要37

I. 目標と計画

I-1. 東京外国語大学の将来構想・グランドデザイン(抜粋:保健管理 関連事項)

2002年9月25日評議会承認

2007年1月改訂

……地球社会化時代の未来を拓く教育研究の拠点大学をめざして……

本学学則はその第1条で本学の基本目的を次のように謳っている。「外国の言語とそれを基底とする文化一般につき、理論と実際にわたり研究教授し、国際的な活動をするために必要な高い教養を与え、言語を通して外国に関する理解を深めることを目的とする」。知のありかたや大学をめぐる状況が急速に変化しつつある現在、この本学の基本理念を新しい時代にふさわしい形で実現していくために私たちは何をなすべきか。このグランドデザインはこうした問題意識にもとづき、1年余におよぶ全学的な議論を経て策定された。私たちは、このグランドデザインで提示されている方向性を導きの糸としつつ、すべての知恵と力を結集して本学の将来を切り開いていかなければならない。

I 拠点大学化

1. 世界諸地域の言語・文化・社会に関する高等教育の拠点
2. 世界諸地域の言語・文化・社会に関する学際的かつ先端的な研究拠点
3. 日本語教育研究の世界的な拠点

II 国内外の大学連携等による教育研究の高度化推進

III 国内外における社会連携の展開

IV 豊かな学生生活の実現

1. 日本人学生と外国人学生が共学・協働する多言語・多文化交流キャンパスの実現
2. 修学・就職・保健・生活面における多面的な学生支援体制の確立

学生相談室、グローバル・キャリア・センター、保健管理センターなどを中核として、TA制度、オフィス・アワーなどを活用して、学生が心身ともに健全で充実した学生生活を送れるよう、多角的・複合的な学生支援システムを整備する。とりわけ留学生については、寄宿施設、交流施設、学生チューター制度を充実するとともに、奨学金制度を初めとする支援体制を拡充する。また、障害を持った学生が快適な学生生活を送ることができるバリアフリーな環境を整備する。

3. 学生との協働による充実した教育及び学生生活の確立
4. 卒業生およびその他の修了生との内外ネットワークの強化

V 拠点大学としての基礎整備

I-2. 国立大学法人東京外国語大学中期目標 平成22年度～27年度(抜粋:保健管理関連事項)

平成22年5月29日 文部科学大臣提示

(前文)大学の基本的な目標

国立大学法人東京外国語大学(以下、「東京外国語大学」という。)の基本的な目標は、日本を含む世界諸地域の言語・文化・社会に関する教育と研究を通じて、地球社会における共存・共生に寄与することにある。

教育面では、豊かな人間性、深い思考力、鋭利な感性を養い、高度なコミュニケーション能力、豊かな教養、広い視野を身につけ、さまざまな文化的背景を持つ世界諸地域の人々と協働して地球的課題に取り組むことができる人材を養成する。

研究面では、世界諸地域の言語、文化、社会について領域横断的な創造的研究を推進し、地球社会が直面する諸問題の解明に寄与することをめざす。

同時に、社会との連携を深め、多言語・多文化状況が急速に進む日本社会に、東京外国語大学独自の教育研究活動の成果や知的資源、人的資源を、さまざまな方法と媒体を通じて還元していく。

I 中期目標の期間及び教育研究上の基本組織

1 中期目標の期間

2010(平成22)年4月から2016(平成28)年3月まで

2 教育研究上の基本組織

東京外国語大学に外国語学部、総合国際学研究科、アジア・アフリカ言語文化研究所(以下、「AA研」という。)を置く。

II 大学の教育研究等の質の向上に関する目標

1 教育に関する目標

(1)教育内容及び教育の成果等に関する目標

(2)教育の実施体制等に関する目標

(3)学生への支援に関する目標

学生が健全で充実した学生生活を送れるよう、学習支援、経済的支援、保健支援、就職支援等の充実を図り、多角的・複合的な学生支援システムを整備する。

2 研究に関する目標

3 その他の目標

III 業務運営の改善及び効率化に関する目標

1 組織運営の改善に関する目標

2 事務等の効率化・合理化に関する目標

IV 財務内容の改善に関する目標

1 外部研究資金、寄付金やその他の自己収入の増加に関する目標

2 経費の抑制に関する目標

3 資産の運用管理の改善に関する目標

V 自己点検・評価及び当該状況に係る情報の提供に関する目標

1 評価の充実に関する目標

2 情報公開や情報発信等の推進に関する目標

VI その他業務運営に関する重要目標

1 施設設備の整備・活用等に関する目標

2 安全管理に関する目標

全学的な危機管理体制に基づき、安全管理の啓発を行うとともに、情報マネジメント体制に基づき情報セキュリティを確保・維持する。

3 法令遵守に関する目標

I-3. 国立大学法人東京外国語大学中期計画 平成22年度～27年度(抜粋:保健管理関連事項)

平成22年3月31日 文部科学大臣認可

- I 大学の教育研究等の質の向上に関する目標を達成するためにとるべき措置
 - 1 教育に関する目標を達成するための措置
 - (1)教育内容及び教育の成果等に関する目標を達成するための措置
 - (2)教育の実施体制等に関する目標を達成するための措置
 - (3)学生への支援に関する目標を達成するための措置
 - (学生支援のための方策)
 - 優秀な学生が学業に専念できる条件を整えるため、奨学制度を含めた学生への経済的支援を拡充するとともに、心身ともに健全で充実した学生生活を送れるよう、心身の保健に関する医療面での支援を推進する。
 - また、学生がその個性と資質を十分に発揮し社会において自己実現を図ることができるよう、キャリア教育を推進し、就職支援体制を拡充する。
 - 2 研究に関する目標を達成するための措置
 - 3 その他の目標を達成するための措置
- II 業務運営の改善及び効率化に関する目標を達成するために取るべき措置
 - 1 組織運営の改善に関する目標を達成するための措置
 - 2 事務等の効率化・合理化に関する目標を達成するための措置
- III 財務内容の改善に関する目標を達成するために取るべき措置
 - 1 外部研究資金その他の自己収入の増加に関する目標を達成するための措置
 - 2 経費の抑制に関する目標を達成するための措置
 - 3 資産の運用管理の改善に関する目標を達成するための措置
- IV 自己点検・評価及び当該状況に係る情報の提供に関する目標を達成するための措置
 - 1 評価の充実に関する目標を達成するための措置
 - 2 情報公開等の推進に関する目標を達成するための措置
- V その他業務運営に関する重要目標を達成するために取るべき措置
 - 1 施設設備の整備・活用等に関する目標を達成するための措置
 - 2 安全管理に関する目標を達成するための措置
 - 学生及び職員 の安全管理・衛生管理・保健管理、就学・就労環境管理を推進する。
 - 開かれたキャンパスとして、安全管理に関して、地域及び関連機関との連携を強化するとともに、海外での学生、教職員の安全についても配慮を怠らない。
 - 3 法令遵守に関する目標を達成するための措置
- VI 予算
- VII 短期借入金の限度額
- VIII 重要な財産を譲渡し、又は担保に供する計画
- IX 剰余金の使途
- X その他
 - 1 施設・設備に関する計画
 - 2 人事に関する計画
 - 3 中期目標期間を超える債務負担

I-4. 平成 25 年度国立大学法人東京外国語大学年度計画(抜粋:保健管理関連事項)

平成 25 年度文部科学大臣届出

- I 大学の教育研究等の質の向上に関する目標を達成するためにとるべき措置
- 1 教育に関する目標を達成するための措置
 - (1) 教育内容及び教育の成果等に関する目標を達成するための措置
 - (2) 教育の実施体制等に関する目標を達成するための措置
 - (3) 学生への支援に関する目標を達成するための措置

[学生支援のための方策]

 - ◆健康診断事業、短期疾病治療、学生生活に関わる各種相談事業・啓蒙活動を実施する。
 - ◆留学生向けの相談体制や留学生を支援する活動の充実を図る。
 - 2 研究に関する目標を達成するための措置
 - 3 その他の目標を達成するための措置
- II 業務運営の改善及び効率化に関する目標を達成するためにとるべき措置
- 1 組織運営の改善に関する目標を達成するための措置
 - 2 事務等の効率化・合理化に関する目標を達成するための措置
- III 財務内容の改善に関する目標を達成するために取るべき措置
- 1 外部研究資金、寄附金その他の自己収入の増加に関する目標を達成するための措置
 - 2 経費の抑制に関する目標を達成するための措置
 - 3 資産の運用管理の改善に関する目標を達成するための措置
- IV 自己点検・評価及び当該状況に係る情報の提供に関する目標を達成するための措置
- 1 評価の充実に関する目標を達成するための措置
 - 2 情報公開や情報発信等の推進に関する目標を達成するための措置
- V その他業務運営に関する重要目標を達成するために取るべき措置
- 1 施設設備の整備・活用等に関する目標を達成するための措置
 - 2 安全管理に関する目標を達成するための措置
- ◆学生及び職員の安全管理のための危機管理委員会、衛生管理・保健管理のための衛生委員会、就労等の環境管理のための苦情処理委員会、ハラスメント防止委員会が個別の事態に応じ適切な措置を講じるとともに、必要な方策についての検討を行う。また、政府指針等に従い情報セキュリティ対策を実施する。
- 3 法令遵守に関する目標を達成するための措置
- VI 予算(人件費の見積りを含む)、収支計画及び資金計画
- VII 短期借入金の限度額
- VIII 重要な財産を譲渡し、又は担保に供する計画
- IX 剰余金の使途
- X その他
- 1 施設・設備に関する計画
 - 2 人事に関する計画

II. 管理運営

Ⅱ-1. 国立大学法人東京外国語大学保健管理センター規程

昭和47年7月4日制定

改正昭和53年2月1日

平成12年4月1日

平成16年4月1日

平成19年3月23日

平成21年9月15日

平成25年7月23日

平成27年3月24日

規則第1号

(趣旨)

第1条 この規程は、国立大学法人東京外国語大学学則(以下「学則」という。)第7条第2項の規定に基づき、国立大学法人東京外国語大学保健管理センター(以下「センター」という。)の管理運営に関して必要な事項を定める。

(目的)

第2条 センターは、厚生のための全学共通施設として、本学の保健管理に関する専門的業務を行い、もって学生及び職員の健康の保持、増進を図ることを目的とする。

(業務)

第3条 センターにおいては、必要に応じて関係部局の協力を得て、次の業務を行う。

- (1) 保健管理に関する専門的な調査研究
- (2) 保健管理の実施に関する企画立案
- (3) 定期及び臨時の健康診断等による健康評価並びに事後の保健指導と措置
- (4) 心身両面の保健に関する健康相談及び応急処置と短期的投薬
- (5) 学内の環境衛生及び伝染病の予防に関する指導援助
- (6) 保健に関する知識の普及
- (7) 国立大学法人東京外国語大学安全衛生管理規程第9条第1項に定める産業医が、同条第3項に定める産業医の職務を遂行する際の、産業医に対する協力と支援
- (8) 広義の健康保持増進に関する専門的な調査研究と業務

(組織)

第4条 センターに、次の職員を置く。

- (1) 所長
- (2) 教授
- (3) 准教授又は講師
- (4) 看護師又は保健師
- (5) 事務職員その他必要な職員

(所長)

第5条 センターの所長は、本学の教授をもって充てる。

2 所長は、センターを代表し、センターの管理及び運営を掌理する。

3 所長の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、所長の任期の末日は、当該所長を指名した学長の任期の末日とする。

4 所長に欠員が生じた場合の後任の任期は、前任者の残任期間とする。

第6条 削除

第7条 削除

(保健管理センター運営委員会)

第8条 センターの円滑な運営を図るため、保健管理センター運営委員会(以下「委員会」という。)を置く。

2 委員会は、センターに関する次の事項を審議する。

- (1) 学内保健管理に関する重要事項
- (2) 所長候補者及び教員の人事に関する事項
- (3) 予算及び決算に関する事項
- (4) センターに関する規程の制定及び改廃に関する事項
- (5) その他業務運営に関する重要事項
(委員会の組織及び委員の任期)

第9条 委員会は、次の各号に掲げる者をもって組織する。

- (1) 所長
- (2) センターに属する教員
- (3) 学長が指名する副学長
- (4) 大学院総合国際学研究院長
- (5) 大学院国際日本学研究院長
- (6) アジア・アフリカ言語文化研究所長
- (7) 事務局長
- (8) その他学長が必要と認める者

2 前項第8号に掲げる委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、委員の任期の末日は、当該委員を指名する学長の任期の末日とする。

3 委員に欠員を生じた場合の後任者の任期は、前任者の残任期間とする。
(委員長及び委員会の運営)

第10条 委員会に委員長を置き、所長をもって充てる。

2 委員長は、委員会を主宰する。

3 委員長に事故あるときは、委員長の指名する委員がその職務を代行する。
(委員会の議事)

第11条 委員会は、委員の過半数の出席をもって成立する。

2 委員会の議事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、委員長の決すところによる。

3 委員会が必要と認めるときは、委員以外の者を出席させて意見を聴くことができる。

4 第8条第2項第2号に規定する事項については、事務局長を除き審議する。

5 第8条第2項第2号及び第4号に規定する事項については、委員の3分の2以上の出席をもって成立し、議決は、出席者の3分の2以上の同意を要する。

(小委員会)

第12条 委員会は、必要に応じ小委員会を置くことができる。

2 小委員会は、第9条第1項に規定する委員その他の教職員のうちから、委員会が定める者をもって組織する。

3 小委員会の運営に関し必要な事項は、委員会が別に定める。

(事務)

第13条 委員会に関する庶務は、学生課において処理する。

(雑則)

第14条 この規程に定めるもののほか、センターの管理運営に関し必要な事項は、委員会の議を経て、別に定める。

附則

この規程は、昭和47年7月4日から施行し、昭和47年5月1日から適用する。

附則

この規程は、昭和53年2月1日から施行し、昭和52年4月1日から適用する。

附則

1 この規程は、平成12年4月1日から施行する。

2 この規程施行の際、改正前の規程第8条第1項第4号及び第5号の規定により選出された委員の任期は、第8条第2項の規定にかかわらず、平成12年4月30日までの任期を平成12年3月31日までとする。

附則

この規程は、平成16年4月1日から施行する。

附則

この規程は、平成19年4月1日から施行する。

附則

この規程は、平成21年9月15日から施行し、平成21年4月1日から適用する。

附則

この規程は、平成25年7月23日から施行し、改正後の国立大学法人東京外国語大学保健管理センター規程は、平成25年4月1日から適用する。

附則

この規程は、平成27年4月1日から施行する。

Ⅱ-4. 東京外国語大学保健管理センター教員選考に関する小委員会

要項

平成26年4月1日

第1条 この要項は、国立大学法人東京外国語大学保健管理センター規程(昭和47年7月4日制定。以下「規程」という。)第12条第3項に基づき、国立大学法人東京外国語大学保健管理センター(以下「保健管理センター」という。)の教員選考に関する小委員会について必要な事項を定める。

第2条 保健管理センターの教員を選考するために、規程第12条第1項に基づき、教員選考に関する小委員会(以下「小委員会」という。)を置く。

第3条 小委員会は、保健管理センター教員の公募要項の原案を作成し、応募者の選考を行う。

2 小委員会委員長は、前項の公募要項の原案を保健管理センター運営委員会(以下「運営委員会」という。)に提出する。なお、保健管理センター所長は、運営委員会で承認された公募要項について、学長の了解を得るものとする。

3 小委員会は、公募要項に基づき募集を行い、応募状況を運営委員会に報告しなければならない。

4 小委員会は、応募者について、教員としての適格性を審査し、採用候補者として適任者1名を選考し、小委員会委員長は、選考経緯及び選考結果を選考報告書として文書により運営委員会に提出しなければならない。なお、採用候補者として適任者がいない場合も同様とする。

第4条 小委員会は、5名の委員をもって組織するものとする。

2 小委員会に委員長を置き、運営委員会の推薦に基づき保健管理センター所長が指名する。

3 小委員会委員長は小委員会を招集し、その議長となる。小委員会委員長に事故ある時は、あらかじめ小委員会委員長の指名する小委員会委員がその職務を代行する。

4 運営委員会が必要と認めるときは、小委員会に小委員会委員以外の者の出席を求め、意見を聴くことができる。

第5条 小委員会は、小委員会委員の3分の2以上の出席がなければ議事を開くことができない。

2 議事は、出席した小委員会委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

第6条 この要項に定めるもののほか、保健管理センターの教員選考に関し必要な事項は、運営委員会の議を経て、保健管理センター所長が定める。

附則

この要項は、平成26年5月21日から施行し、平成26年4月1日から適用する。

II-5. 個人情報の取り扱いに関わる保健管理センターガイドライン

2005年06月08日

保健管理センター所長
保健管理センター運営委員会

保健管理センターが学生・職員等、保健管理センター利用者の個人情報を取り扱う際は、「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第59号)、「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律施行令」(平成15年政令第549号)、又は別に定めるもののほか、このガイドラインの定めるところによる。

1. 個人情報に関する利用目的の特定

保健管理センターは、取り扱う個人情報の利用目的を特定し、『保健管理センターにおける個人情報の利用目的について』として、これを公示する。

2. 個人情報の収集

保健管理センターは、健康診断、診療、カウンセリング、文部科学省共済組合事業としての総合的な健康診査(人間ドック)等、各種の活動を通じて個人情報を収集するが、その際、利用目的につき本人の同意を得るものとする。但し、以下の①～④においては、例外的にこれを必要としない。

- ① 人の生命、身体又は財産の保護のために緊急に必要があるとき
- ② 利用目的を本人に明示することにより、本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがあるとき
- ③ 利用目的を本人に明示することにより、国の機関、独立行政法人等、地方公共団体又は地方独立行政法人が行う事務又は事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき
- ④ 取得の状況からみて利用目的が明らかであると認められるとき

3. 個人情報の利用及び第三者への提供

保健管理センターは、あらかじめ本人の同意を得た場合を除き、利用目的の達成に必要な範囲を超えて、個人情報の利用、又は第三者への提供を行わない。但し、以下の①～④を例外とする。

- ① 法令に基づく場合
- ② 人の生命、身体または財産の保護の為に必要な場合であって、本人の同意を得る事が困難であるとき
- ③ 公衆衛生の向上の為に特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- ④ 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けたものが法令の定める事務を遂行する事に対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

4. 個人情報に関する秘密の保持

保健管理センターの全ての職員は、個人情報に関して適正に秘密を保持する。

5. 個人情報の管理

保健管理センター所長は、個人情報の漏洩・滅失・毀損の防止等、個人情報の安全管理の為に、人的・組織的・技術的な安全管理措置を厳重に講ずる。

Ⅱ-6. 保健管理センターにおける個人情報の利用目的について

2005年06月08日

保健管理センター所長
保健管理センター運営委員会

2005年4月1日、「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律」が施行されました。これまでも保健管理センターにおいては、医療職にとどまらず、全ての健康に関わる情報取扱者には守秘義務があることに留意し、個人情報の適切な取り扱いに関して万全の体制をとってきました。

加えてこの法律の施行を受け、保健管理センターが健康診断、診療、カウンセリング、文部科学省共済組合事業としての総合的な健康診査(人間ドック)等、各種の活動を通じて収集し管理する個人情報の利用目的を、以下の通り特定することにします。

1. 学生を対象とした保健管理
2. 保健管理センターに所属する医師が産業医に選任されている場合には、職員を対象とした産業衛生管理
3. 外部医療機関との医療連携(医療を目的とした医療機関への紹介・医療機関からの医療を目的とした照会に対する回答)
4. 健康診断書および健康診断証明書の発行
5. 医療、保健指導、カウンセリングの提供
6. 医療、保健指導、カウンセリングの提供を目的とした家族への病状説明
7. 法令(学校保健法、労働安全衛生法、結核予防法、感染症予防法等)によって義務づけられている届け出行為
8. その他
 - ・ 保健管理および産業衛生管理に関する資料作成、医学研究、心理学研究
 - ・ 学生・職員以外の保健管理センター利用者に対する応急的医療の提供

[付記]

1. 上記事項につき、同意できない場合や疑問点がある場合には、職員に申し出てください。申し出がない場合には、同意が得られたものとします。
2. 上記事項以外の目的で利用する場合には、別途、個別の了解を取得します。

Ⅲ. 各種健康診断等事業

平成27年度

Ⅲ-1. 各種健康診断の日程・内容・対象

健康診断種目	実施日程	健康評価項目	対象者
入学時健康診断	4月3日	身体計測・視力・聴力・血圧・尿定性・ 胸部 X-P(間接撮影)・内科診察	新学部生・新大学院生 新編入学部生・研究生 留学生日本語教育C学
春季定期健康診断	4月6・7日	身体計測・視力・聴力・血圧・尿定性・ 胸部 X-P(間接撮影)・内科診察	学部生・大学院生・研究生
入学時健診 春季健診 再検査	4月14日	視力・血圧・尿定性	有所見者
入学時健診 春季健診 個別指導	4月14日 以降	生活指導・学外医療施設受診指導	確定有所見者
飲酒耐性検査	5月18日 ～5月22日	アルコールパッチテスト	希望者
職員健康診断	6月3・4日	身体計測・視力・血圧・尿定性・ 胸部 X-P(直接撮影)・内科診察・心電図・ 血液生化学・末梢血液算定・聴力測定	職員
職員健診 個別指導	7月上旬	生活指導・学外医療施設受診指導	有所見者
人間ドック受診者 個別指導	7月上旬	生活指導・学外医療施設受診指導	受診した職員のうち希望者
留学生健康診断	10月7日	身体計測・視力・聴力・血圧・尿定性・ 胸部 X-P(間接撮影)・内科診察・ 血液生化学・心電図・末梢血液算定	外国人留学生
秋季健康診断	10月7日	身体計測・視力・聴力・血圧・尿定性・ 胸部 X-P(間接撮影)・内科診察	学部生・大学院生 研究生の春季健診 未受診者
留学生健診 秋季健診 再検査	10月14日	視力・血圧・尿定性	学部生・大学院生 研究生の春季健診 未受診者
留学生健診 秋季健診 個別指導	11月中旬	生活指導・学外医療施設受診指導	有所見者
飲酒耐性検査	11月9日 ～11月13日	アルコールパッチテスト	希望者

Ⅲ-2.春季定期健康診断・入学時健康診断・秋季定期健康診断(合算)

対象		平成 27 年度			(平成 26 年度;参考)		
		対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
学部 1 年	男子	250	245	98.0%	246	238	96.7%
	女子	547	542	99.1%	545	540	99.1%
	小計	797	787	98.7%	791	778	98.4%
学部 2 年	男子	290	126	43.4%	320	114	35.6%
	女子	563	353	62.7%	556	317	57.0%
	小計	853	479	56.2%	876	431	49.2%
学部 3 年	男子	341	133	39.0%	334	148	44.3%
	女子	645	345	53.5%	655	384	58.6%
	小計	986	478	48.5%	989	532	53.8%
学部 4 年	男子	431	188	43.6%	442	209	47.3%
	女子	767	420	54.8%	733	451	61.5%
	小計	1,198	608	50.8%	1,175	660	56.2%
学部合計	男子	1,312	692	52.7%	1,342	709	52.8%
	女子	2,522	1,660	65.8%	2,489	1,692	68.0%
	合計	3,834	2,352	61.4%	3,831	2,401	62.7%
大学院合計	男子	214	72	33.6%	219	84	38.4%
	女子	332	162	48.8%	330	145	43.9%
	合計	546	234	42.9%	549	229	41.7%
留学生日本語 教育センター (学部進学)	男子	29	29	100.0%	35	35	100.0%
	女子	18	18	100.0%	28	28	100.0%
	合計	47	47	100.0%	63	63	100.0%
留学生日本語 教育センター (研究留学生等)	男子	8	8	100.0%	11	11	100.0%
	女子	15	15	100.0%	6	6	100.0%
	合計	23	23	100.0%	17	17	100.0%
総 計	男子	1,563	801	51.3%	1,607	839	52.2%
	女子	2,887	1,855	64.3%	2,853	1,871	65.6%
	合計	4,450	2,655	59.7%	4,460	2,710	60.8%

Ⅲ-3. 春季新入学生の健康診断受診状況(Ⅲ-2表の一部抜粋)

対象		平成 27 年度			(平成 26 年度; 参考)		
		対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
学部新1年	男子	249	221	88.8%	246	238	96.7%
	女子	547	505	92.3%	545	540	99.1%
	小計	796	726	91.2%	791	778	98.4%
大学院新1年	男子	51	36	70.6%	68	57	83.8%
	女子	101	76	75.2%	107	83	77.5%
	小計	152	112	73.6%	175	140	80.0%
留学生日本語 教育センター (学部進学)	男子	29	29	100.0%	18	18	100.0%
	女子	18	18	100.0%	14	14	100.0%
	小計	47	47	100.0%	32	32	100.0%
留学生日本語 教育センター (研究留学生等)	男子	6	6	100.0%	7	7	100.0%
	女子	10	10	100.0%	2	2	100.0%
	小計	16	16	100.0%	9	9	100.0%
総 計	男子	335	292	87.2%	339	320	94.3%
	女子	676	609	90.1%	668	639	95.6%
	総計	1011	901	89.1%	1007	959	95.2%

Ⅲ-4. 外国人留学生健康診断

対象		平成 27 年度			(平成 26 年度; 参考)		
		対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
学部・大学院 留学生	男子	219	50	22.8%	194	77	39.7%
	女子	463	123	26.6%	449	156	34.7%
	小計	682	173	25.4%	643	233	36.2%
留学生日本語 教育センター (学部進学)	男子	29	29	100.0%	33	33	100%
	女子	18	17	94.4%	28	28	100%
	小計	47	46	97.8%	61	61	100%
留学生日本語 教育センター (研究留学生等)	男子	2	2	100.0%	4	4	100%
	女子	4	4	100.0%	4	4	100%
	小計	6	6	100.0%	8	8	100%
総 計	男子	250	81	32.4%	231	114	49.3%
	女子	485	144	29.7%	481	188	39.1%
	総計	735	225	30.6%	712	302	42.4%

Ⅲ-5. 職員健康診断・人間ドック

対象		平成 27 年度				(平成 26 年度;参考)			
		対象者数	受診者数		受診率	対象者数	受診者数		受診率
			職員健診	人間ドック			職員健診	人間ドック	
教員	男	171	92	46	80.7%	173	107	41	85.5%
	女	101	68	20	87.1%	95	62	23	89.5%
	小計	272	160	66	83.1%	268	169	64	86.9%
事務員	男	93	67	16	89.2%	98	71	19	91.8%
	女	90	71	10	90.0%	83	70	6	91.6%
	小計	183	138	26	89.6%	181	141	25	91.7%
総計	男	264	159	62	83.7%	271	178	60	87.8%
	女	191	139	30	88.5%	178	132	29	90.4%
	計	455	298	92	85.7%	449	310	89	88.9%

Ⅲ-6. 健康診断証明書発行

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成 27 年度	233	907	496	843	365	165	139	97	44	68	81	160	3598
(平成 26 年度)	452	954	279	240	160	128	115	95	98	87	84	132	2824

Ⅲ-7.春季定期健康診断・入学時健康診断(合算)＜速報＞

対象		平成 28 年度			(平成 27 年度;参考)		
		対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
学部 1 年	男子	290	273	94.1%	250	245	98.0%
	女子	524	511	97.5%	547	542	99.1%
	小計	814	787	96.3%	797	787	98.7%
学部 2 年	男子	279	108	38.7%	290	120	41.4%
	女子	590	334	56.6%	563	350	62.2%
	小計	869	442	50.9%	853	470	55.1%
学部 3 年	男子	302	129	42.7%	341	127	37.2%
	女子	637	336	52.7%	645	327	50.7%
	小計	939	465	49.5%	986	454	46.0%
学部 4 年	男子	457	174	38.1%	431	180	41.8%
	女子	780	356	46.8%	767	393	49.3%
	小計	1,237	539	43.6%	1,198	573	47.8%
学部合計	男子	1,328	684	51.5%	1,312	672	51.2%
	女子	2,531	1,546	61.1%	2,522	1,612	63.9%
	合計	3,859	2,230	57.8%	3,834	2,284	59.6%
大学院合計	男子	220	86	39.1%	208	71	34.1%
	女子	346	153	44.2%	325	162	49.8%
	合計	566	239	42.2%	533	233	43.7%
留学生日本語教育センター(学部進学)	男子	23	23	100.0%	29	29	100.0%
	女子	15	15	100.0%	18	18	100.0%
	合計	38	38	100.0%	47	47	100.0%
留学生日本語教育センター(研究留学生等)	男子	9	9	100.0%	6	6	100.0%
	女子	17	17	100.0%	10	10	100.0%
	合計	26	26	100.0%	16	16	100.0%
総計	男子	1,580	802	50.8%	1,555	778	50.0%
	女子	2,909	1,731	59.5%	2,875	1,802	62.7%
	合計	4,489	2,533	56.4%	4,430	2,580	58.2%

Ⅲ-8.春季新入学生の健康診断受診状況(Ⅲ-2表の一部抜粋)

対象		平成 28 年度			(平成 27 年度;参考)		
		対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
学部新1年	男子	289	261	90.3%	249	221	88.8%
	女子	517	493	95.4%	547	505	92.3%
	小計	806	754	93.5%	796	726	91.2%
大学院新1年	男子	67	50	74.6%	51	36	70.6%
	女子	105	85	81.0%	101	76	75.2%
	小計	172	135	78.5%	152	112	73.6%
留学生日本語 教育センター (学部進学)	男子	23	23	100.0%	29	29	100.0%
	女子	15	15	100.0%	18	18	100.0%
	小計	38	38	100.0%	47	47	100.0%
留学生日本語 教育センター (研究留学生等)	男子	9	9	100.0%	6	6	100.0%
	女子	17	17	100.0%	10	10	100.0%
	小計	26	26	100.0%	16	16	100.0%
総 計	男子	388	343	88.4%	335	292	87.2%
	女子	654	610	93.3%	676	609	90.1%
	総計	1,042	953	91.5%	1011	901	89.1%

IV-1. プライマリケア・内科・応急措置・保健指導(学生利用者数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
上気道炎	17	21	17	4	3	2	14	22	14	8	2	2	126
気管支喘息		1						1					2
他呼吸器疾患	1	1	1							1			4
胃炎・腸炎	3	2	2	2	1	1	4	2	4	3			24
便秘													
口内炎等													
虫垂炎													
他消化器疾患	1	2	2				1			1			7
高血圧症													
不整脈													
冠動脈疾患													
他循環器疾患													
頭痛	3	2	4	1					1				11
脳貧血						1		1	1				3
神経痛													
脳血管障害													
他神経疾患							1						1
花粉症													
薬剤アレルギー													
他アレルギー疾患	1						1		1				3
尿路結石							1						1
膀胱炎				1						1			2
腎炎													
他腎尿路疾患													
糖尿病													
高脂血症													
痛風等													
他代謝疾患													
貧血			1										1
他血液疾患											1	1	2
創傷	16	19	16	11	5	3	14	19	6	3	1	2	115
熱傷		1		2			1	3	1	2			10
他外科疾患		1	2				2		1				6
捻挫・打撲	2	4	7	1			2	4	4	2	1		27

関節痛等	3	1	2	1			3	1		1	3	1	16
骨折・脱臼	1		1	1	1								4
他整外疾患	2	6	1	1			3						13
湿疹・皮膚炎			4			1	1		1				7
白癬菌症													
蕁麻疹		1											1
带状疱疹													
他皮膚科疾患	3		3	1			6						13
めまい・耳鳴		1	1				1						3
中・外耳炎			1										1
鼻出血													
他耳鼻科疾患	1	1	2				1						5
眼精疲労													
結膜炎												1	1
麦粒腫									1				1
眼内異物		1											1
他眼科疾患		3					1	2	1	1	2	1	11
生理痛	1	3	5				1		2				12
生理不順			1										1
妊娠他													
他婦人科疾患							1						1
不眠		1											1
摂食障害													
神経症			1						1	2	1		5
他精神疾患		1					1					1	3
歯痛・歯障害	1										1		2
他歯口腔疾患	1		2		2		2		2	2	1	3	15
身体保健相談	44	44	67	13	14	14	38	38	30	21	10	9	342
内科精神相談	13	6	18	8	4	10	12	12	15	26	11	7	142
病診連携対応	36	39	62	17	9	13	37	39	29	16	16	12	325
休養室使用	19	24	32	17		4	17	17	10	16	8		164
処置・測定等	27	31	33	15	5	4	22	30	12	7	3		189
総計	196	217	288	96	44	53	178	201	136	114	61	40	1624

参考;平成 26 年度

総計	212	249	251	197	42	50	172	196	150	133	83	39	1774
----	-----	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----	----	----	------

IV-2. プライマリケア・内科・応急措置・保健指導(職員利用者数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
上気道炎	2	4	2	4	3	1	3	2	6	9	2	2	40
気管支喘息													
他呼吸器疾患		1	1							1			3
胃炎・腸炎	2			1			1	1				1	6
便秘			2										2
口内炎等													
虫垂炎													
他消化器疾患		2						1					3
高血圧症							1						1
不整脈						1				1			2
冠動脈疾患													
他循環器疾患													
頭痛		2	1	1		1		1	1				7
脳貧血													
神経痛													
脳血管障害													
他神経疾患													
花粉症													
薬剤アレルギー													
他アレルギー疾患							1						1
尿路結石													
膀胱炎								1					1
腎炎													
他腎尿路疾患													
糖尿病												1	1
高脂血症													
痛風等	2												2
他代謝疾患													
貧血													
他血液疾患													
創傷		3	2	2		3	2	2	1	1	4	1	21
熱傷									1	1			2
他外科疾患		1				1	1						3
捻挫・打撲			2						1	1			4

関節痛等		2	1		1	1	3	1	1				10
骨折・脱臼													
他整形外科疾患				1									1
湿疹・皮膚炎					1								1
白癬菌症													
蕁麻疹				1									1
带状疱疹													
他皮膚科疾患		1								1			2
めまい・耳鳴										1			1
中・外耳炎													
鼻出血													
他耳鼻科疾患				1									1
眼精疲労													
結膜炎													
麦粒腫													
眼内異物													
他眼科疾患													
生理痛													
生理不順													
妊娠他													
他婦人科疾患													
不眠													
摂食障害													
神経症													
他精神疾患													
歯痛・歯障害													
他歯口腔疾患				1									1
身体保健相談	6	4	7	12	3	2	3	4	1	2	5	7	56
内科精神相談	5	4	10	2	3	7	4	4	3	7	4	5	58
病診連携対応		5	3	4	2	1	1		2	2	2	2	24
休養室使用	2	1	2	20	2	4	2	3	2	3	4	5	50
処置・測定等		3	3	1		3	2	1	3	4	3	2	25
総計	19	33	37	50	15	25	24	21	22	34	24	26	330

参考;平成26年度

総計	29	26	37	45	25	22	39	41	71	40	34	26	435
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

IV-3. カウンセリング・精神神経科相談

【カウンセリング・精神神経科相談利用者数(平成26年度;参考)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
来室	39	70	74	76	28	50	84	66	60	51	61	55	714
電話	0	2	2	6	1	6	10	7	11	1	9	34	89
合計	39	72	76	82	29	56	94	73	71	52	79	89	803

【カウンセリング・精神神経科相談利用者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
来室	11	23	34	32	2	7	20	27	19	29	23	21	248
電話	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2
合計	11	23	34	32	3	7	20	28	19	29	23	21	250

【カウンセリング・精神神経科相談新規利用者数】

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
学部 1年	男		1											1
	女			1				1					1	3
学部 2年	男							1				1		2
	女			2						1	1			4
学部 3年	男			1						1				2
	女	3	2					1	2	2				10
学部 4年	男								1					1
	女		1	2	1		1		1	1				7
大学院	男													0
	女	1		1			1		1		1			5
合計			4	4	7	1	2	3	5	5	2	1	1	35

【カウンセリング・精神神経科相談内容分類(人数)】

		学部 1年	学部 2年	学部 3年	学部 4年	大学院	計	
幻聴・妄想の問題							0	
抑うつ状態		1		1	3	1	6	
摂食に関する問題							0	
パーソナリティに関する問題				1	1		2	
身体症状に関する問題		1	4	1	2	2	10	
適応に関する問題	対人関係に関する問題			1	3	1	5	
	対人関係上のトラブル						0	
	学習に関する問題	1		2	1		4	
	学習意欲に関する問題						0	
	不登校						0	
	進路に関する問題			1		2	1	4
	その他						1	1
その他		1			2		3	
総計		4	7	10	9	5	35	

【精神神経科診療利用者数(平成26年度;参考)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合計	2	0	2	2	1	0	1	2	3	3	1	1	18

【精神神経科診療利用者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※本年度の精神神経科診療は、精神科医が不在のため行われていません。

【コミュニケーションサポート利用者数(平成26年度;参考)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合計	3	8	5	8	5	6	7	7	9	8	9	3	78

【コミュニケーションサポート利用者数(月1回実施)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
コミュニケーションS	6	6	7	4	5	5	5	5	5	8	7	10	73

IV-4. 外国人留学生カウンセリング

【外国人留学生カウンセリング利用者数(平成26年度;参考)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
来室	0	3	1	5	0	0	8	6	4	4	5	0	36
電話・メール	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	3	1	5	0	0	8	6	4	4	5	0	36

【外国人留学生カウンセリング利用者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
来室	6	7	11	7	-	-	6	9	5	8	7	-	66
電話・メール	0	0	0	0	-	-	0	0	0	0	0	-	0
合計	6	7	11	7	-	-	6	9	5	8	7	-	66

V. 各種教育啓蒙事業

V-1. 各種教育啓蒙事業の日程・目的・内容・対象

事業種目	実施日程	タイトル・目的・内容	対象者
アルコールパッチテスト(1)	5月18日～22日	エタノール耐性を個別に判定し、 適正な飲酒行動修得を支援	全学生/全職員
アルコールパッチテスト(2)	11月9日～13日	エタノール耐性を個別に判定し、 適正な飲酒行動修得を支援	全学生/全職員
ホームページ	稼働	保健管理センター活動に関する各種案内と 広報;自己学習資料の提供	全学生/全職員
オンライン相談室	稼働	面談カウンセリングへの導入を目的とした 学内 LAN による心理相談	全学生/全職員
ほけせん便り	7回発行	保健管理センター活動に関する各種案内・広報と 学内 LAN による心理相談	全学生/全職員

V-2. アルコール(エタノール)パッチテスト

	平成 27 年度		(平成 26 年度:参考)	
	第1回	第2回	第1回	第2回
学生参加者数	122	9	12	8
職員参加者数	1	1	0	0
合計参加者数	133		20	

V-3. 軽井沢スキーバス事故に伴うポストベンション治療

実施期間	対応件数
1月18日～3月31日	延べ13件(当事者1名を含む。)

平成 28 年 1 月 15 日(土)未明の軽井沢スキーバス事故に、本学の学生 4 名が巻き込まれ、うち 1 名が亡くなりました。心より哀悼の意を表します。

このスキーバス事故によって死傷した学生と近い関係にあった学生の心のケアのために 1 月 18 日(月)より保健管理センターに設置しました。

受信者の主な症状

不安症状、うつ

(実際の症状・相談内容:睡眠障害、夜 1 人でいると不安、感情不安定、喪失反応、摂食障害、怒り、苛立ち、今まで楽しめていたことが楽しくなくなった、やる気が起きない、彼が死んで自分が生きているのはなぜかと責める(バスに乗っていた学生ではない))

対応

プライマリーケア及び抗不安薬の処方。

効果

それぞれ早期に不安を取り除くことができ、継続医療が必要な学生を出さずに済んだ。

V-4. 保健管理センターホームページ・オンライン相談室概要

【<http://www.tufs.ac.jp/common/is/hoken/right.html>】

第1層	第2層	第3層
保健管理センターは どんなところ？	保健管理センター概要	記事
	中・長期的運営方針	記事
	保健管理センタースタッフ紹介	記事
	施設・設備紹介	記事
	保健管理センター―研究者要覧	記事
保健管理センターを 利用するには	利用日・利用時間案内	記事
	投薬に関する基本ポリシー	記事
	健康診断証明書の発行案内	記事
保健管理センターの 年間行事に参加しよう	入学時健康診断	記事
	春季定期健康診断	記事
	秋季健康診断	記事
	留学生健康診断	記事
	職員健康診断	記事
	アルコールパッチテスト	記事
オンライン相談室	オンライン相談室とは？	記事
	オンライン相談室利用にあたっての注意事項	記事
	オンライン相談の申し込み	メール機能
個人情報の取扱について	個人情報の取り扱いに関わる保健管理センターガイドライン	記事
	保健管理センターにおける個人情報の利用目的について	記事
新着情報	ほげせん便り新規発行分	記事
保健情報 up to date	ほげせん便り抜粋等	記事

V-5. オンライン相談室利用実績(件数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
平成27年度	3	2	1	1	2	2	1	2	0	5	1	5	25
(平成26年度)	3	2	2	10	0	3	1	0	0	0	2	7	30

V-6.「ほけせん」便り発行概要

平成26年度;参考

第 144 号	熱中症予防と発症時の対応
第 145 号	平成26年度 秋季定期健康診断のお知らせ
第 146 号	喫煙マナーについて
第 147 号	エボラ出血熱
第 148 号	デング熱の国内発生現況と生活上の留意点
第 149 号	インフルエンザの季節に 手洗い、うがい、マスク、咳エチケット
第 150 号	「ノロウイルスによる感染症胃腸炎」予防の基本は手洗いと食品の加熱
第 151 号	平成27年度 春季定期健康診断のお知らせ
第 152 号	平成27年度 入学時健康診断のお知らせ

平成27年度

第 153 号	熱中症予防と発症時の対応
第 154 号	MERS 中東呼吸器症候群
第 155 号	2015 秋季定期健康診断のお知らせ
第 156 号	インフルエンザの季節に
第 157 号	ノロウイルスによる感染性胃腸炎
第 158 号	平成 28 年度 春季定期健康診断のお知らせ
第 159 号	平成 28 年度 入学時健康診断のお知らせ

