

東京外国語大学

Tokyo University of Foreign Studies

留学案内

2020

Study Abroad

TUFS

2020

Tokyo University of Foreign Studies

Studies

No: 地域:

長期留学者数(人):

01

ヨーロッパ

199

52

41

3

295

学生交流協定校:

アイルランド

- アイルランド国立大学コーク校

イギリス

- ロンドン大学東洋・アフリカ研究学院
- リーズ大学
- マンチェスター大学
- エセックス大学

イタリア

- ナポリ東洋大学
- ヴェネツィア大学
- トリノ大学
- ローマ大学「ラ・サピエンツァ」
- ポロニヤ大学
- トレント大学
- ベルギー外国人大学

ウクライナ

- イヴァン・フランク記念リヴィウ国立大学

オランダ

- ライデン大学

オーストリア

- ウィーン大学

スイス

- ジュネーブ大学
- チューリッヒ大学

スペイン

- セビーリヤ大学
- ボンペウ・ファブラ大学
- マドリド自治大学
- アルカラ大学
- バルセロナ自治大学
- サラマンカ大学
- バスク大学

スロバキア

- コメンスキー大学

スロベニア

- リュブリャナ大学

セルビア

- ベオグラード大学

チェコ

- カレル大学
- パラツキー大学
- マサリク大学

ドイツ

- ゲッティンゲン大学
- エアランゲン・ニュルンベルグ大学
- ビーレフェルト大学
- ギーゼン大学
- マールブルク大学
- ハンブルク大学アジアアフリカ研究所
- ミュンヘン大学ドイツ語講座(SV)
- シュヴェービッシュ・グミュント教育大学
- ベルリン自由大学
- トリアー大学

ノルウェー

- トロンソ大学-ノルウェー北極大学

フィンランド

- オウル大学

フランス

- パリ第三大学
- パリ政治学院
- フランス国立東洋言語文化大学
- ボルドー政治学院
- リール大学
- リール大学
- グルノーブル・アルプ大学
- ボルドー-モンテーニュ大学
- パリ・ナンテル大学
- エクス・マルセイユ大学

ブルガリア

- ソフィア大学

ベルギー

- リエージュ大学

ポルトガル

- コインブラ大学
- リスボン大学
- ポルト大学

ポーランド

- ヤケロン大学
- アダム・ミツケヴィチ大学

リトアニア

- ヴィータウタス・マグナス大学

01. EUROPE

02. RUSSIA

02. CENTRAL ASIA

07. EAST ASIA

09. MIDDLE EAST

06. SOUTH ASIA

08. SOUTHEAST ASIA

10. AFRICA

05. OCEANIA

■ 短期海外留学 ■ 長期海外留学

短期海外留学

ショートビジットの他、多様なスタディツアーが開講されています。

■ ショートビジット ■ スタディツアー ■ 短期インターンシップ



長期海外留学

長期海外留学は、交換留学を中心に増加しています。

■ 交換留学(出発) ■ 交換留学(帰国) ■ その他の長期留学(出発) ■ その他の長期留学(帰国)



No: 地域:

10

アフリカ

長期留学者数(人):

16

4

7

8

35

学生交流協定校:

エジプト

- カイロ大学
- アイン・シャムス大学

カメルーン

- チャン大学

ガーナ

- ガーナ大学

ザンビア

- ザンビア大学

ジンバブエ

- ジンバブウェ大学

南アフリカ

- プレトリア大学

モロッコ

- ムハンマド5世大学

モザンビーク

- エドゥアルド・モンドラーネ大学
- ルリオ大学

ルワンダ

- プロテスタント人文・社会科学大学

No: 地域:

09

中東

長期留学者数(人):

11

6

14

31

学生交流協定校:

イラン

- アッラーメ・タバターバイ大学
- イスラーム自由大学シーラーズ分校
- イスファハン大学

シリア

- ダマスカス大学

トルコ

- アンカラ大学
- ボアジチ大学
- マルmara大学

パレスチナ

- ビルゼイト大学

ヨルダン

- アリー・バーバー・インターナショナル・センター(SV)

ニュージーランド

5

19



学生交流協定校:

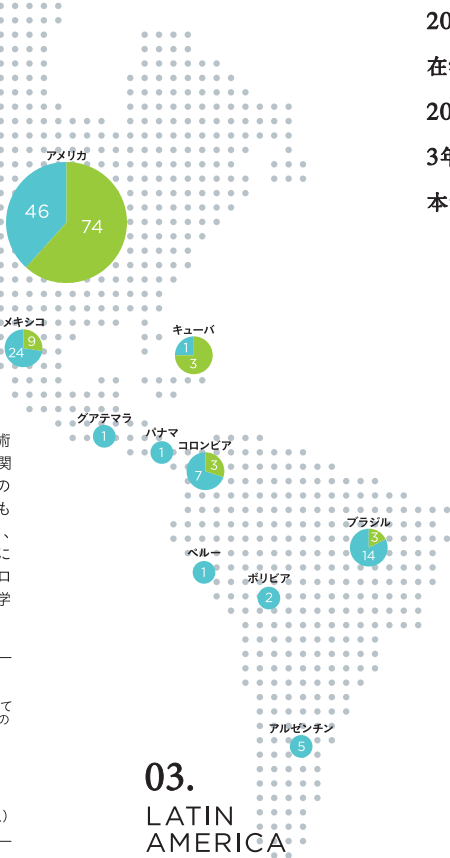
- ウズベキスタン**
- タシュケント国立東洋学大学
- カザフスタン**
- カザフ国立大学
- タジキスタン**
- タジク国立言語大学
- トルクメニスタン**
- 国際人文開発大学
- ロシア**
- ロシア国立人文大学
 - モスクワ大学
 - サント・ペテルブルク国立大学
 - モスクワ国際関係大学
 - 極東連邦大学
 - 国立研究大学高等経済学院
 - プリアート国立大学

世界に広がる 学びの舞台

2019年3月に卒業した日本人学生の75.1%が、
在学中に留学を経験しました。

2019年度の1年生のうち53% (計432人)が短期海外留学をし、
3年次に在籍する学生の68% (計612人)が長期海外留学をしています。
本学は、在学中に1人2回以上留学する「留学200%」を目指しています。

04. NORTH AMERICA



good!

世界がキャンパス

世界71カ国・地域の217の大学等研究機関と国際学術交流協定を結んでいます。そのうちの169の教育機関とは学生交流・派遣に関する協定を結ぶなど、学生の往来を保証しています。169の教育機関は、いずれも各国のトップ大学です。このネットワークを使って、2019年度には本学の261人の学生が長期交換留学に飛び立っていきました。協定校が実施するサマープログラム、スプリングプログラムに参加する短期海外留学(ショートビジット)も増えています。

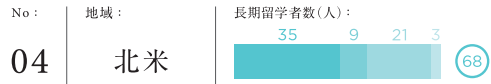
- 交換留学** 協定校への留学
- 自由留学** 単位認定申請をなして、休学して海外教育機関に留学するもの
- 休学留学** 単位認定申請をした上で休学して留学するもの
- 長期インターンシップ** 海外の企業、教育機関での長期インターンシップ
- 短期海外留学** グラフ単位:(人)

03. LATIN AMERICA



学生交流協定校:

- アルゼンチン**
- 国立ラプラタ大学
- キューバ**
- ハバナ大学
- コロンビア**
- エアフィット大学
- ブラジル**
- リオ・デ・ジャネイロ州立大学
 - パラナ-連邦大学
 - カンピナス州立大学
- メキシコ**
- タナフアト大学
 - メキシコ国立自治大学



学生交流協定校:

- アメリカ**
- カリフォルニア大学サンディエゴ校(SV)
 - ニューヨーク州立大学オルバニー校
 - ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校
 - サンディエゴ州立大学
 - ジョージ・メイソン大学
 - ネブラスカ大学カーニー校
 - テキサス大学オースティン校
 - ハワイ大学マノア校
 - カリフォルニア州立大学ノースリッジ校
- カナダ**
- プリティッシュ・コロンビア大学
 - レジャイナ大学



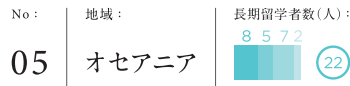
学生交流協定校:

- 韓国**
- 延世大学
 - ソウル大学
 - 韓国外国語大学
 - 淑明女子大学
 - 韓信大学
 - 聖公会大学
 - 慶熙大学
 - 梨花女子大学
 - 東国大学
- 台湾**
- 国立政治大学
 - 国立台湾大学
 - 淡江大学
 - 国立台湾師範大学
 - 開南大学
 - 国立清華大学
- 中国**
- 上海外国語大学
 - 北京語言大学
 - 厦門大学
 - 西モンゴル大学
 - 東北師範大学
 - 大連外国語大学
 - 北京外国語大学
 - 北京大学外国語学院
 - 寧波大学
 - 西安外国語大学
- (香港)**
- 香港中文大学
 - 香港大学
- モンゴル**
- モンゴル国立大学
 - ホブド大学



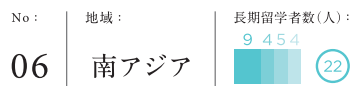
学生交流協定校:

- インドネシア**
- ガジャマダ大学
 - インドネシア大学
- カンボジア**
- 王立プレンペン大学
- シンガポール**
- シンガポール国立大学
 - 人文社会科学部
- タイ**
- シーナカリンウィロート大学
 - タマサート大学
 - チュラーロンコーン大学
 - チェンマイ大学
 - マヒドン大学
 - アジア言語文化研究所
- フィリピン**
- フィリピン国立大学
 - デラサール大学(SV)
 - アテネオ・デ・マニラ大学
- ブルネイ**
- ブルネイ・ダルサラーム大学
- ベトナム**
- ハノイ国家大学
 - 人文・社会科学大学
 - ホーチミン国家大学
 - 人文・社会科学大学
 - ハノイ国家大学外国語大学
- マレーシア**
- マレーシア国民大学
- ミャンマー**
- ヤンゴン大学
- ラオス**
- ラオス国立大学



学生交流協定校:

- オーストラリア**
- オーストラリア国立大学
 - メルボルン大学
 - ボンド大学
- ニュージーランド**
- オークランド大学
 - ヴィクトリア大学ウェリントン



学生交流協定校:

- インド**
- デリー大学
 - ジャドプル大学
 - ジャワハルラーラ・ネルー大学
 - ザバン・ランゲージ・インスティテュート(SV)
- パキスタン**
- パンジャーブ大学
 - オリエンタルカレッジ
- バングラデシュ**
- ダッカ大学

奨学金

交流協定校に派遣される交換留学生と短期海外留学生には日本学生支援機構(JASSO)からの奨学金(月額6万円~10万円)が支給されます。これは返還義務のない給付型の奨学金です。ただし、支給にあたっては、成績係数(GPA)2.3以上、本学学生交流協定校へ留学などの条件があります。2019年度には本学から協定校に派遣される留学生578人(交換留学生185人、短期海外留学生373人)にこの奨学金が支給されました。

支援体制

01 留学支援 共同利用センター

本学の学生のほとんどは「学生時代に必ず留学したい!」と思って入学してきます。でも選択肢は多く、迷うこともあるでしょう。まずは留学支援共同利用センターを訪ねてください。さまざまな留学制度、派遣先大学の特徴、必要な準備や手続きについての情報を得ることができます。有意義な留学の実現をバックアップします。

02 外国語と世界の 諸地域に通じた 専門家

留学前に、留学先の歴史や文化・社会をしっかりと学修しておくことは大切です。本学は、世界の言語・文化・社会に関する教育・研究を行っているため、世界各地の言語や世界の諸地域に通じた専門家である教員を多数有しています。

03 本学が海外協定校に 開設する Global Japan Office

本学は、本学と緊密な関係を持つ海外の交流協定校に「日本語教育・日本教育」や「Joint Education Program」などの拠点となるGlobal Japan Office(Desk)を設置しています。2020年2月現在、世界18拠点に開設し、本学から海外への留学のサポートも行っています。

04 世界に広がる 卒業生の輪: 東京外語会

東京外語会は本学卒業生の組織です。世界中のどの町に行っても卒業生と出会えるのは本学ならではの強みです。東京外語会は世界の54カ所に支部を持ち、現地で留学生をサポートします。困ったときに頼りになるのは、現地に通じた先輩たちです。

留学危機管理

世界に飛び立ち、世界各地で生活する本学の学生たちの周りには、危険もないわけではありません。本学では教職員一体となり海外で学ぶ本学学生へのサポート体制を整えています。

01 渡航前オリエンテーション・ 危機管理説明会

渡航前に、現地ではどのようなリスクがあるかを十分に理解しておくことが重要です。本学では、渡航前オリエンテーションでの説明に加え、全学生を対象とした危機管理説明会を行っています。また、本学のe-learningサイト「TUFUS Moodle」上に危機管理や留学中の健康についてのオンライン教材を用意しています。



TUFUS Moodle上の危機管理に関するオンライン教材

02 保険100%加入

交換留学、休学留学、短期海外留学(ショートビジット、スタディツアー)をする学生には、学研災付帯海外留学保険の加入を義務付けています。

03 現地の情報に 精通した教員、 先輩からの指導・助言

経験豊富な教員や先輩方からの助言・指導を受けることができます。世界各地にいる卒業生によるサポート体制があることも本学の留学危機管理の強みです。

04 ただいま海外留学中



海外渡航をする学生は全員「ただいま海外留学中」というオンラインデータベースに登録されます。渡航先で住所等の変更があった場合などこのシステムを通じて報告を行い、メッセージ機能を利用して本学から危機管理等に関する連絡を行います。

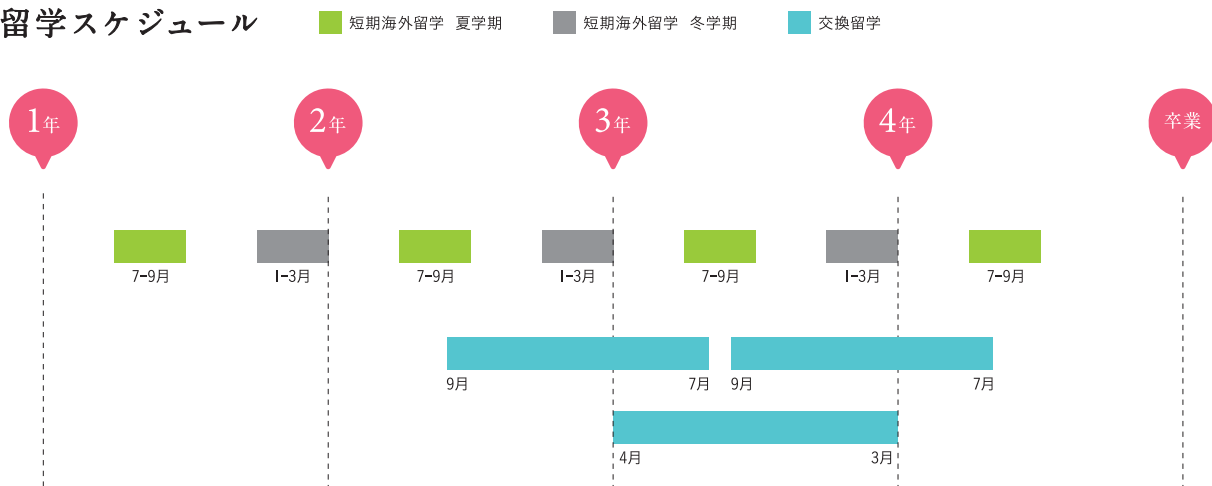


お問い合わせ先
東京外国語大学留学支援共同利用センター 〒183-8534東京都府中市朝日町3-11-1 tel 042-330-5113 email ryugakushien@tufs.ac.jp

留学の種類

「世界」を学ぶ東京外国語大学の学生にとって、留学は必須アイテム。
専攻する地域の言語能力などを磨くため、1年次の夏学期・冬学期には、まずは短期海外留学へ。
その後、2年次、3年次に1年間の交換留学に向かう学生が数多くいます。
また英語圏への短期海外留学で英語力を磨くこともできます。

留学スケジュール



TYPE /

短期海外留学 夏学期・冬学期に行う留学や、学期中に大学が行う留学プログラム

01 ショートビジット

夏学期・冬学期を利用し、本学の協定校へ短期留学する制度です。2019年の夏には世界42カ国1地域の協定校で148のプログラムが実施され、344人の学生が参加しました。留学中の学習は、本学の単位として認定されます。専攻言語によっては、1年次などの全員留学も行っています。2019年度は、ベトナム語・ビルマ語・タイ語・アラビア語・トルコ語・ベンガル語の1年次、カンボジア語の2年次の全員留学を実施しました。

02 スタディツアー

協定校との共同教育や海外での学修体験の獲得を目的に、本学や他の公的機関が実施するプログラムに参加する制度です。世界教養プログラム「スタディツアー」に登録して履修します。

03 短期インターンシップ

本学のグローバル・キャリア・センターが実施する海外での短期インターンシップに参加する制度です。就業体験科目として参加し本学の単位が認定されるインターンシップもあります。

04 日本語教育インターンシップ

日本語教育を学ぶ本学学生が、海外で行うインターンシップです。

TYPE /

長期海外留学 4学期制における1学期以上の期間の留学

01 交換留学

本学協定校との学生交換の枠組みで、本学から派遣される形の留学です。2020年1月現在で、約65カ国・地域の169の教育機関と、学生交換に関する協定を結んでいます。協定に基づき、海外の協定校の学生が来日して本学で学ぶ一方、本学から先方大学に学生が派遣されます。交換留学では、学生は本学を休学することなく派遣されることから、交換留学期間を含めて4年で卒業することが可能です。実際、4年で卒業し、就職や大学院進学を果たす学生が多数います。学費は、留学先で徴収されることはない代わりに、本学に納入します。生活にかかる経費は派遣先により異なりますが、大学としては奨学金の確保に努めています。2019年度出発の交換留学では、185人の派遣者に日本学生支援機構(JASSO)から奨学金が支給されました。

02 休学留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行っている学生の留学をさします(単位認定が行える機関は、事前に教授会で決定します)。休学留学により取得した単位は、本学の卒業必要単位の一部とすることができます。

03 自由留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行わずに海外の教育機関に留学をする学生の留学をさします。

04 長期インターンシップ

休学して海外に在住する学生のうち、その目的がインターンシップである場合がこれにあたります。外務省による在外公館派遣員制度も含まれます。

about. ショートビジット

制度

- 内容
夏学期・冬学期を利用し、大学指定の短期プログラムへ参加
- 授業料
参加費、その他すべて自己負担
- 学年
全学年
(卒業直前の学期でないこと)
- 期間
2カ月未満
- 単位認定
可
(2単位)

LIST 2019年度 ショートビジットプログラムリスト

各国言語
コース

夏★ 冬★

英語
コース

夏●

コース	大学名	国名	コース	大学名	国名
●●●●●	デラウェア大学	アメリカ	●●●●●	マンチェスター大学	イギリス
●●●●●	カリフォルニア大学サンディエゴ校		●●●●●	リーズ大学	
●●●●●	カリフォルニア大学ロサンゼルス校		●●●●●	ロンドン大学東洋・アフリカ研究学院	
●●●●●	カリフォルニア大学リバーサイド校		●●●●●	セントラル・ランカシャー大学	
●●●●●	カリフォルニア大学デービス校				
●●●●●	カリフォルニア州立大学ノースリッジ校				
●●●●●	コロンビア大学				
●●●●●	サンディエゴ州立大学				
●●●●●	ニューヨーク州立大学オルバニー校				
●●●●●	ハワイ大学マノア校				
★	延世大学	韓国	★	アルカラ大学	スペイン
★	韓国外国語大学		★	サラマンカ大学	
★	淑明女子大学		★	バルセロナ自治大学	
★	麗公女大学		★	マラガ大学	
★	ソウル大学		★	グラナダ大学	
★	梨花女子大学		◎	ボンベウ・ファブラ大学	
★	慶熙大学				
★	釜山外国語大学				
★	東国大学				
★	ギーゼン大学	ドイツ	★	国立台湾大学	台湾
★	ゲッティンゲン大学		★	国立台湾師範大学	
★	ケルン大学アフリカ学研究所		★	淡江大学	
★	ハンブルク大学アジアアフリカ研究所		★	開南大学	
★	マールブルク大学		◎	国立清華大学	
★	ミュンヘン大学ドイツ語講座				
★	ヒールフェルト大学				
★	ベルリン自由大学				
★	トリアー大学				
★	シロンスク大学	ポーランド	◎	国立研究大学高等経済学院	ロシア
★	ヤケェロン大学		★	モスクワ大学	
★	アダム・ミツキェヴィチ大学		★	モスクワ国際関係大学	
			★	極東連邦大学	
			★	トリノ大学	イタリア
			★	ペルージャ外国人大学	
			★	ローマ大学「ラ・サピエンツァ」	
			◎	ボローニャ大学	
			★	カレル大学	チェコ
			★	マサリク大学	
			★	バラツキー大学	
			★	エクス・マルセイユ大学	フランス
			★	グルノーブル・アルプ大学	
			◎	パリ政治学院	

about. 交換留学

制度

- 内容
大学間交流協定に基づく協定校への留学
- 授業料
本学へ納入、留学先は免除
- 学年
第2年次春学期終了後
- 期間
3カ月以上1年未満
- 単位認定
可
※単位認定は、教授会での審議が必要です。その審議結果によっては、単位が認定されない場合があります。

選考要件

書類審査、面接、成績、語学力を総合的に勘案し、選考します。選考要件は派遣先大学によって異なりますが、英語圏に留学を希望する場合、10月下旬の応募時点で先方が求めるスコアをクリアしていることが条件となります。

Ex. 2020年2月現在

イギリス	マンチェスター大学	IELTS	6.5
アイルランド	アイルランド国立大学コーク校	IELTS	6.5 / 各セクション 5.5 以上
		TOEFL iBT	79 以上
アメリカ	サンディエゴ州立大学	IELTS	6.5
		TOEFL iBT	80 以上
カナダ	ブリティッシュ・コロンビア大学	IELTS	6.5 / 各セクション 6.0 以上
		TOEFL iBT	90 以上 / Listening & Reading 22 Speaking and Writing 21 以上

ATTENTION

第2年次秋学期から留学する場合は第2年次春学期までに3年次へ進級するための単位を取得しておく必要があります。

英語で学ぶ
総合型コース

夏 ☉ 冬 ☉

コース	大学名	国名
★ ★	北京語言大学 北京外国語学院 上海外国語大学 北京外国語大学ポロランド学科	中国
★ ★	ザバーン・ランゲージ・インスティテュート ジャドプフル大学	インド
★ ★	アイン・シャムス大学 カイロ大学	エジプト
● ●	ブリティッシュ・コロンビア大学 レジャイナ大学	カナダ
● ●	ディキン大学 ポンド大学	オーストラリア
★ ★	イスラーム自由大学シーラズ分校 イスファハン大学	イラン
★ ●	ウィーン大学 ジュネーブ大学 アイルランド国立大学コーク校	オーストリア スイス アイルランド
★ ★	エアフィット大学 リュブリャナ大学 アンカラ大学	コロンビア スロベニア トルコ
● ●	オークランド大学 デラサル大学	ニュージーランド フィリピン
★ ★	ソフィア大学	ブルガリア

コース	大学名	国名
◎ ◎	ブルネイ・ダルサラーム大学	ブルネイ
◎	ガジャマダ大学	インドネシア
★	リヴィウ国立大学	ウクライナ
★	カザフ国立大学	カザフスタン
★	王立ブノベン大学	カンボジア
★ ★	ハバナ大学	キューバ
★	シーナカリンウィロート大学	タイ
◎	トトムソ大学	ノルウェー
◎	オウル大学	フィンランド
★	リオ・デ・ジャネイロ州立大学	ブラジル
★	ハノイ国家大学人文・社会科学大学	ベトナム
★	リエージュ大学	ベルギー
★	マレーシア国民大学	マレーシア
★	ヤンゴン大学	ミャンマー
★ ★	グアナファト大学	メキシコ
★	モンゴル国立大学	モンゴル
★ ★	アリー・バーバー・インターナショナル・センター	ヨルダン
★	ラオス国立大学	ラオス
★	ヴィータウタス・マグナス大学	リトアニア
★	香港中文大学	香港
★	タシュケント国立ウズベク言語・文学大学	ウズベキスタン
★	コメンスキウ大学	スロバキア

国連の研修プログラム

米国ニューヨークの国際連合本部で、諸現場の職員から実際の職務内容とその意義、国連の可能性や問題点などを伺います。世界各地で発生している多様な事象に触れることにより、地球市民としての自覚を持ち、グローバルな視点から国際問題を理解する力を養います。出発前に現代世界における国連の意義、その具体的な活動などを事前学習した上で、国連へのスタディツアーに参加します。

学期 冬学期

※渡航費、滞在費等は自己負担となります。
英語は必須。

ウズベキスタン・スタディツアー

協定校であるタシュケント国立東洋学大学での学生交流を中心とし、実地体験に基づいて、中央アジア地域をより深く理解することを目的としたプログラムです。グループワークを通じて、ウズベキスタンに関わるさまざまなテーマについて調査・プレゼンを行います。

学期 冬学期

対象 学部生

〈主に中央アジア地域を専攻〉
※条件を満たした場合、日本学生支援機構(JASSO)の奨学金の支給対象となります。

交換留学 国・地域別人数
(2019年度出発)

順位	留学先国・地域	人数
1	ドイツ	20
2	ロシア	18
3	韓国	16
4	フランス ス페인	15
5	イタリア	14
6	イギリス 中国	11
7	ブラジル	9
8	ポルトガル	8
9	インド タイ	7
10	アイルランド チェコ カナダ トルコ	6

順位	留学先国・地域	人数
11	スイス メキシコ	5
12	ポーランド エジプト	4
13	ウズベキスタン アルゼンチン	3
14	スロベニア フィンランド ベルギー オーストラリア ニュージーランド インドネシア シンガポール ベトナム モロッコ ルワンダ	2
15	オーストリア オランダ ノルウェー トルクメニスタン リトアニア モンゴル フィリピン ブルネイ マレーシア ラオス ザンビア 南アフリカ	1

制度

□ 内容

休学して留学する学生のうち単位認定の申請を行っている学生の留学

□ 授業料

本学は免除、留学先へ納入

□ 学年

第3年次以上

□ 期間

原則として6ヵ月以上1年未満

□ 単位認定

可
留学する前に本学へ申請し、認められた場合のみ、単位認定可

留学体験報告

東京外大から世界へ——。実体験に勝るものなし

交換留学

私は留学先で主に社会人類学の授業を受講しています。歴史的な事象や文化間の違いがどのように発展したのか、さまざまな理論や考え方を踏まえて学ぶ講義や、人類学とビジネスを結びつける講義など、刺激的で高度な内容です。また、寮での日常や授業外での活動を通して、イギリスでの文化の多様性を実感しました。様々な国籍の友人との関係を築く上で、言語や価値観の違いで悩むこともありましたが、お互いの体験や文化の共有が新たな視点や発見につながり、とても新鮮

でした。留学生活では、専攻分野の学びや課題解決に加えて、日本とは異なった環境への適応力が養われるため、刺激的で有意義な時間を過ごすことができます。

留学先

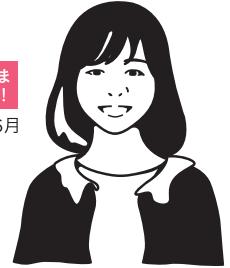
マンチェスター大学
(イギリス)

留学期間

2019年9月～2020年6月

言語文化学部
タイ語
総合文化コース*

藤田 真奈 さん



*本コースは、2018年度3年次進学まで

ショート ビジット

私はブルネイ・ダルサラーム大学の「Discovery Brunei Course」というプログラムに参加しました。授業では、ブルネイの歴史や、イスラム教、イスラム教で用いられているアラビア文字が起源のジャウィ文字などを学びました。授業の他にも課外アクティビティが充実していて、水上集落に訪れたり、伝統音楽やダンスを見たり体験したりさまざまな活動をしました。1カ月の滞在でしたが、ブルネイ・ダルサラーム大学に在籍するバディ学生や様々な国からの参加

者と仲良くなれたことは大切な思い出です。そして英語とマレー語を存分に使って、会話を実践できたことは良い経験となりました。

留学先

ブルネイ・ダルサラーム大学
(ブルネイ)

留学期間

2019年8月上旬～9月上旬

言語文化学部
マレーシア語

上村 理緒 さん



長期 インターン シップ

とても学びの多い半年でした。学んだことの中でも今でも心に刻んでいることは「主体性」の大切さです。大学という心地よいコミュニティから一変し、英語が堪能であることは大前提、さらに政府という国の最高峰に立つ組織の一員として常にレベルの高いアウトプットを要求される環境に置かれました。当然不安もありましたが、その先にどんな世界が広がるかは自分の行動次第であるということが楽しくて仕方ありませんでした。苦手な業務は空き時間に練習して克服すればそれだけこなせる業務が増やせますし、イベントやボランティアに参加すれば輪が

広がります。自分の行動が実を結んだと実感した瞬間に感じる胸の高鳴りは、何ものにも代え難いものです。挑戦したいというその気持ちを素直に大切に、何事も恐れずにやるのが価値のある海外生活の秘訣だと思います。

留学先

マーク・タカノ下院議員事務所
(アメリカ・ワシントンDC)

留学期間

2019年10月～2020年3月

国際社会学部
中央ヨーロッパ地域/
ドイツ語
国際関係コース

北村 青夏 さん



■ 本学の「留学体験報告」のページ

<http://www.tufs.ac.jp/student/studyabroad/taiken.html>

