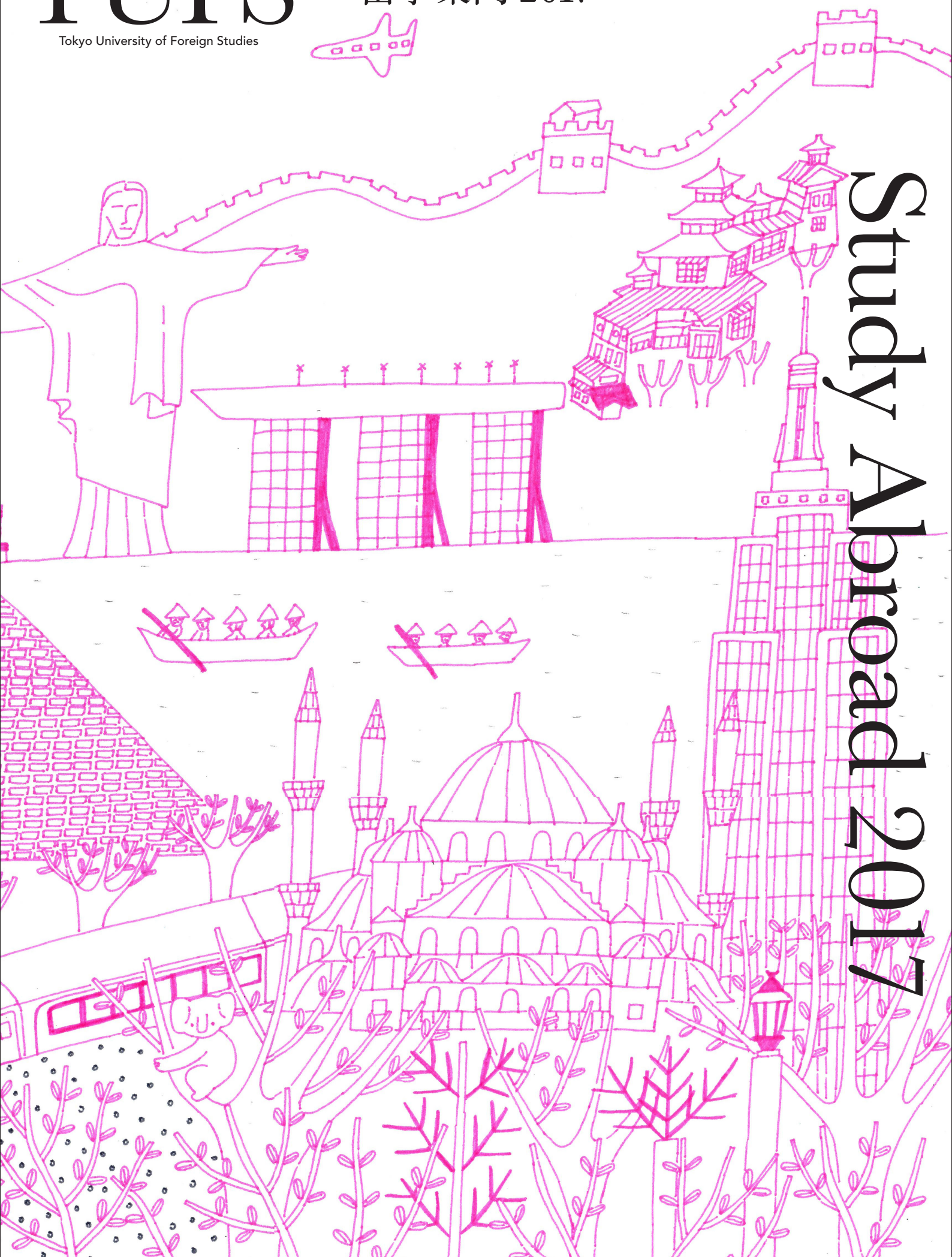
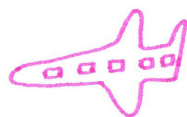


TUFS

Tokyo University of Foreign Studies

留学案内 2017

東京外国語大学



Study Abroad 2017



世界へ！

Contents

世界に広がる学びの舞台——4
留学の種類——6
学生交流協定校——8
長期海外留学
交換留学——10
休学留学——12
短期海外留学
ショートビジット——14
スタディツアー——16
短期インターンシップ——17
日本語教育インターンシップ——17
留学体験報告——18
単位と費用——20
危機管理——22
情報収集——23

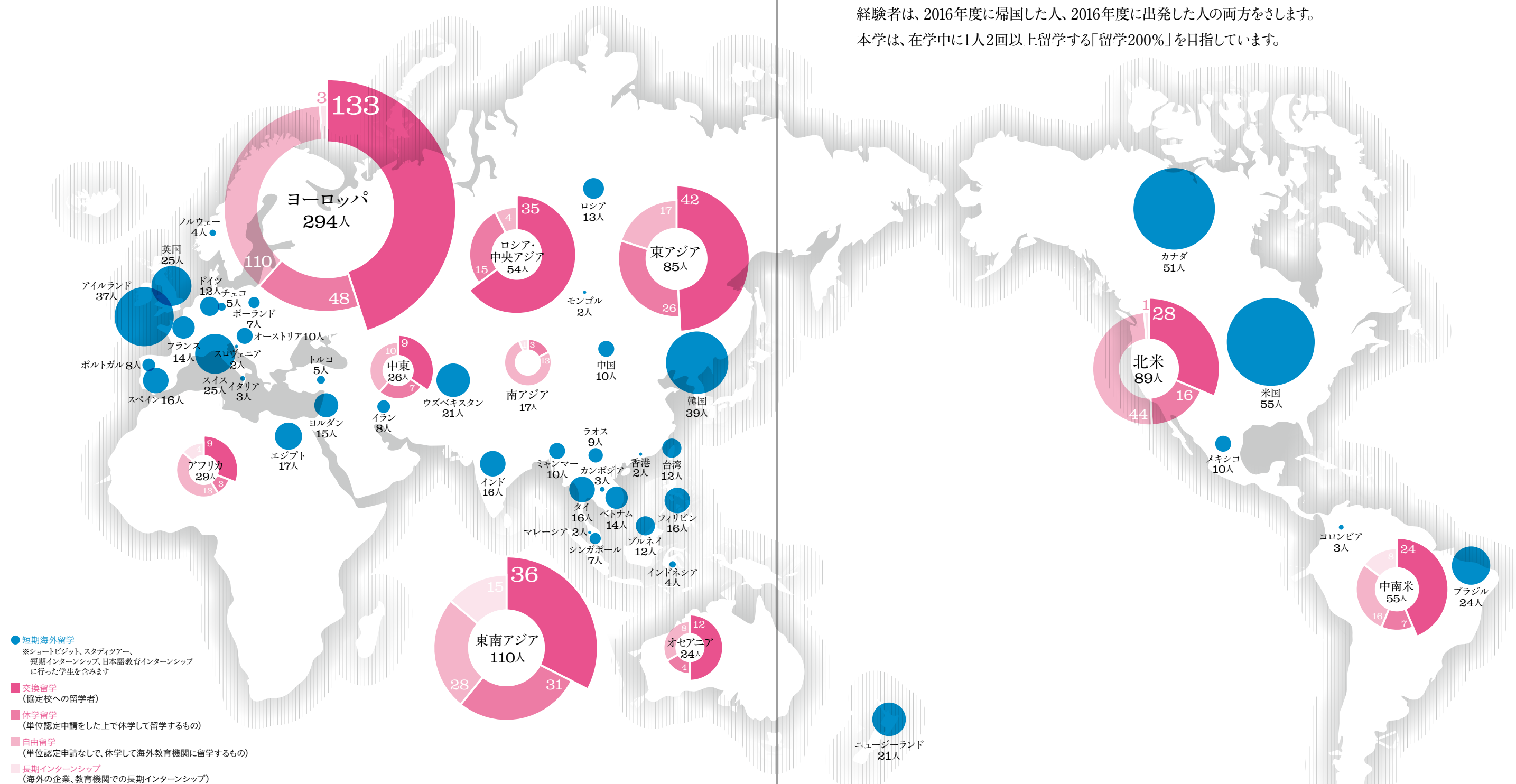
世界に広がる学びの舞台

2016年度には、全学生の35%が留学を経験しました。

長期留学経験者は782人、短期留学経験者は583人。その合計は1365人で、学生数3858人の35%にあたります。

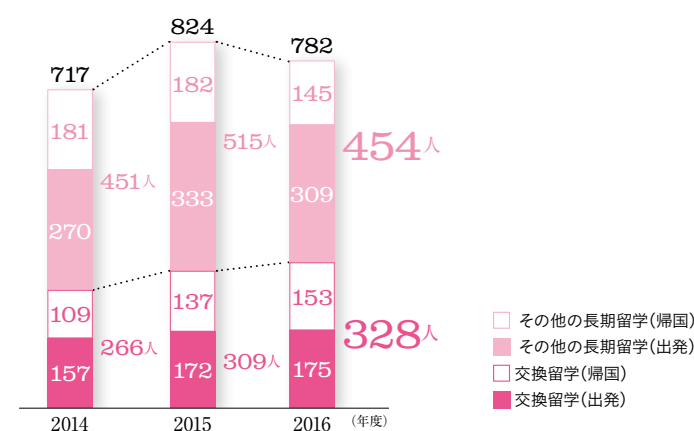
経験者は、2016年度に帰国した人、2016年度に出発した人の両方をさします。

本学は、在学中に1人2回以上留学する「留学200%」を目指しています。



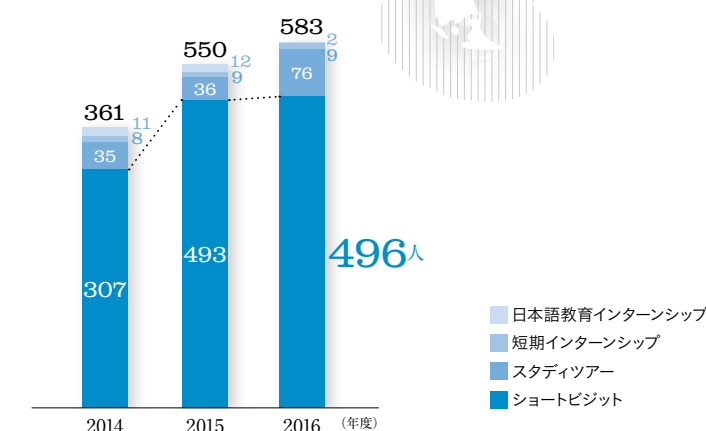
長期海外留学

長期海外留学は、
交換留学を中心に
増加しています。



短期海外留学

ショートビジットの他、
多様なスタディツアーが
開講されています。



一口に留学といっても、目的や希望する留学先、期間、予算などによってさまざまです。
本学では、4 学期制における1学期以上の期間の留学を「長期海外留学」として定義しています。
夏学期・冬学期に行う留学や、学期中に大学が行うプログラムによる留学を「短期海外留学」と定義しています。
長期海外留学と短期海外留学をあわせて8つのタイプの留学があります。

長期海外留学

1 交換留学

本学協定校との学生交換の枠組みで、本学から派遣される形の留学です。2017年4月1日現在で、59カ国・地域の138の教育機関と学生交換に関する協定が結ばれています。協定に基づき、海外の協定校の学生が来日して本学で学ぶ一方、本学から先方大学に学生が派遣されます。例年、前年の10月に公募、11～12月に選抜、1月に決定というスケジュールです。

交換留学では、学生は本学を休学することなく派遣されることから、交換留学期間を含めて4年で卒業することが可能です。実際、4年で卒業し、就職や大学院進学を果たす学生が多数います。

また学費は、留学先で徴収されることはない代わりに、本学に納入します。生活にかかる経費は派遣先により異なりますが、大学としては奨学金の確保に努めています。2016年度出発の交換留学では、123人の派遣者にJASSO奨学金が支給されました。JASSO奨学金の受給には、本学での学業成績(GPA)が考慮されるほか、派遣先での単位取得が条件となっています。

2 休学留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行っている学生の留学をさします。単位認定が行える機関は、事前に教授会で承認されていることが必要です。

休学留学により取得した単位は、本学の卒業必要単位の一部とすることができます。

3 自由留学

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行わずに海外の教育機関に留学をする学生の留学をさします。

4 長期インターンシップ

休学して海外に在住する学生のうち、その目的がインターンシップである場合がこれにあたります。2014年から始まった国際交流基金による「日本語パートナーズ」による派遣も含まれます。

日本語パートナーズ
独立行政法人国際交流基金が実施する事業で、幅広い世代の人材を、ASEAN諸国の教育機関(主に中学・高校)で日本語を教える教師やその生徒の日本語学習の「パートナー」として派遣するものです。日本語パートナーズは、授業のアシスタントや会話の相手役といった活動をするとともに、教室内外での日本語・日本文化紹介活動などを行い、ASEAN諸国の日本語教育を支援します。同時に、日本語パートナーズ自身が現地の言語や文化についての学びを深め、ASEAN諸国と日本の架け橋になることを目標としています。

短期海外留学

1 ショートビジット

夏学期・冬学期に、海外の本学協定校に留学するものです。世界教養プログラム短期海外留学科目「ショートビジット」に登録して履修します。留学前教育、留学後教育をあわせて担当教員により単位認定が行われ、1回の留学に対し2単位が付与されます。

2 スタディツアー

協定大学との共同教育や海外での学修体験の獲得を目的に、本学や他の公的機関が実施するプログラムに参加するものです。世界教養プログラムスタディツアー科目に登録して履修します。ショートビジット同様、1回の留学に対し2単位が付与されます。

3 短期インターンシップ

本学のグローバルキャリアセンターが実施する海外での短期インターンシップに参加するものです。参加にあたっては、「グローバルビジネス講義」を履修している学生を優先します。また今年度から就業体験科目の中でも短期の海外インターンシップが始まります。

4 日本語教育インターンシップ

日本語教育を学ぶ本学学生が、海外で行うインターンシップです。言語文化学部グローバルコミュニケーションコースや大学院の日本語教育分野で実施されています。



交換留学ができる協定校一覧(59カ国・地域138大学)

世界がキャンパス

世界 69 カ国・地域の 176 の大学等研究機関と国際学術交流協定を結んでいます。そのうちの 138 の大学・機関とは学生交流・派遣に関する協定を結び、学生の往來を保証しています。138 の大学・機関は、いずれも各国のトップ大学です。このネットワークを使って、2016 年度には本学の 175 人の学生が約 1 年間の留学に飛び立っていきました。協定校が実施するサマープログラム、スプリングプログラムに参加する短期海外留学も増えています。

ヨーロッパ
オーストリア ウィーン大学
ブルガリア ソフィア大学
チェコ カレル大学
フランス パリ第三大学 パリ政治学院 フランス国立東洋言語文化学院 ボルドー政治学院 リール第3大学 パリ第七大学 グルノーブル第三大学・スタンダール大学 エックス・マルセイユ大学
ドイツ マールブルク大学 エアランゲン－ニュルンベルグ大学 ギーゼン大学 ビーレフェルト大学 ゲッティンゲン大学 ハンブルク大学アジアアフリカ研究所 ミュンヘン大学ドイツ語講座
アイルランド アイルランド国立大学コーク校
イタリア ナポリ東洋大学 ヴェネツィア大学 トリノ大学 ローマ大学「ラ・サピエンツァ」 ボローニャ大学

オランダ ライデン大学
ポーランド ヤギェロン大学 シロンスク大学
ポルトガル コインブラ大学 リスボン大学 ポルト大学
セルビア ベオグラード大学
スロベニア リュブリャナ大学
スペイン セビーリャ大学 ボンベウ・ファブラ大学 マドリッド自治大学 アルカラ大学 バルセロナ自治大学 サラマンカ大学
スイス ジュネーヴ大学 チューリヒ大学
英国 ロンドン大学東洋・アフリカ研究学院 リーズ大学 マンチェスター大学 エセックス大学
リトアニア ヴィータウタス・マグヌス大学

アフリカ
エジプト カイロ大学 アイン・シャムス大学
モロッコ ムハンマド5世大学アグダール校
モザンビーク エドゥアルド・モンドラーネ大学 ルリオ大学
ザンビア ザンビア大学
ジンバブエ ジンバブウェ大学
カメルーン チャン大学

南アフリカ プレトリア大学

ルワンダ プロテスタント人文・社会科学大学

ガーナ ガーナ大学

ロシア・中央アジア

カザフスタン カザフ国立大学

ロシア ロシア国立人文大学 モスクワ大学 サンクト・ペテルブルク国立大学 モスクワ国際関係大学 極東連邦大学

ウズベキスタン タシュケント国立東洋学大学

アジア

バングラデシュ ダッカ大学

ブルネイ ブルネイ・ダルサラーム大学

カンボジア 王立プノンベン大学

中国 上海外国語大学 北京語言大学 厦門大学 内モンゴル大学 東北師範大学 大連外国語大学 北京大学外国語学院 寧波大学
--

(香港) 香港中文大学 香港大学

インド デリー大学 ジャドプフル大学

インドネシア ガジャマダ大学 インドネシア大学

ラオス ラオス国立大学

マレーシア マレーシア国民大学

モンゴル モンゴル国立大学 ホブド大学

ミャンマー ヤンゴン大学

パキスタン パンジャープ大学オリエンタルカレッジ

フィリピン フィリピン国立大学 デ・ラ・サール大学

韓国 延世大学校 ソウル大学校 韓国外国語大学校 淑明女子大学校 韓信大学校 聖公会大学校 慶熙大学校
--

シンガポール シンガポール国立大学人文社会科学部

タイ シーナカリンウィロート大学 チェラーロンコーン大学 チェンマイ大学

ベトナム ハノイ国家大学人文・社会科学大学 ホーチミン国家大学人文・社会科学大学 ハノイ国家大学外国語大学
--

台湾 国立政治大学 国立台湾大学 淡江大学 国立台湾師範大学 開南大学
--

中東

イラン アッラーメ・タバータバーイ大学 イスラーム自由大学シーラーズ分校 イスファハン大学
--

ヨルダン アリー・バーバー・インターナショナル・センター

シリア ダマスカス大学

トルコ アンカラ大学

ボアジチ大学 マルマラ大学

パレスチナ ビルゼイト大学

オセアニア

オーストラリア オーストラリア国立大学 メルボルン大学

ニュージーランド オークランド大学 ヴィクトリア大学ウェリントン
--

北米

カナダ ブリティッシュ・コロンビア大学 レジャイナ大学

米国 カリフォルニア大学サンディエゴ校 コーネル大学 ニューヨーク州立大学オルバニー校 ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校 サンディエゴ州立大学 ネブラスカ大学カーニー校 テキサス大学オースティン校 ハワイ大学マノア校
--

中南米

アルゼンチン 国立ラプラタ大学

ブラジル リオ・デ・ジャネイロ州立大学 パラナ－連邦大学 カンピナス州立大学

コロンビア エアフィット大学

メキシコ グアナフアト大学 メキシコ国立自治大学

キューバ ハバナ大学

(2017年4月1日現在)



北京大学



レジャイナ大学



フィリピン国立大学



延世大学校



国立政治大学

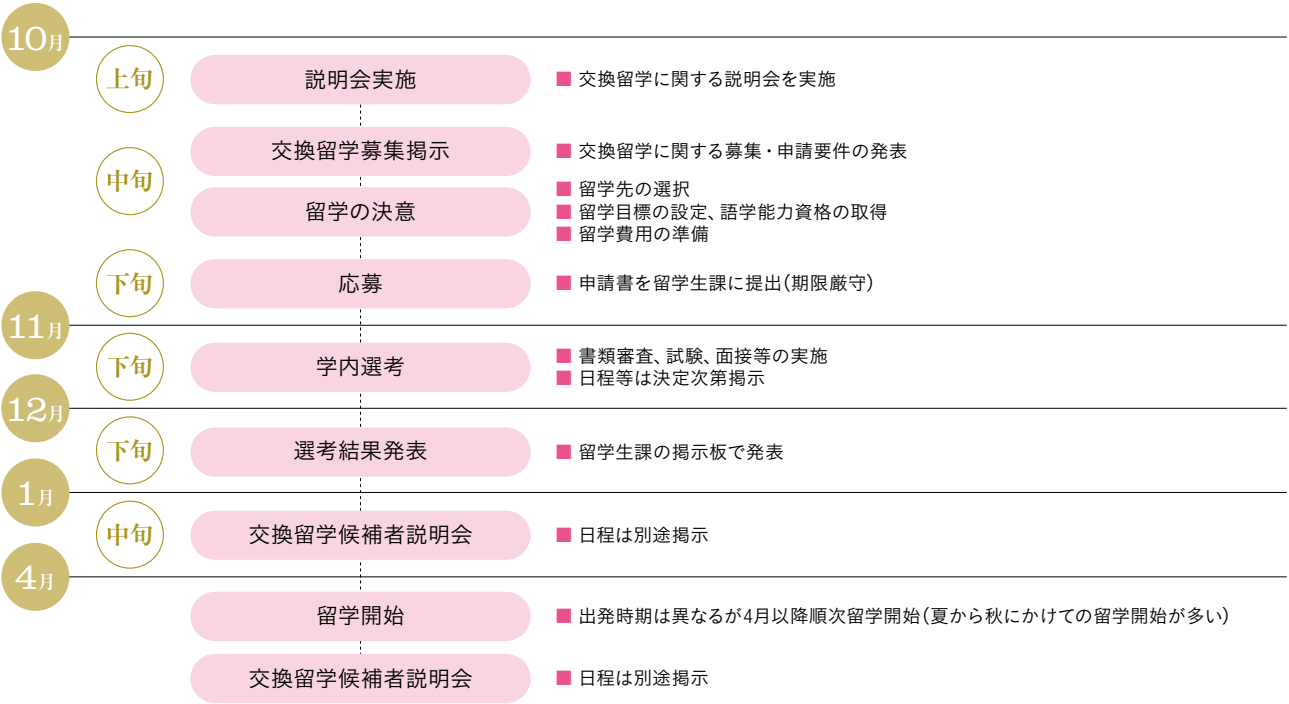


サンディエゴ州立大学

制度

内容	授業料	単位認定
大学間交流協定に基づく協定校への留学	本学へ納入。留学先は免除	可 [※] ※ 交換留学で、先方大学において修得した単位を本学の単位として認定する際は、教務委員会・教授会での審議が必要です。その審議結果によっては、単位が認定されない場合があります。
学年	学年進行	
第2年次春学期終了後	あり(修学年限・在学年限に通算する)	
期間	提出書類	
3カ月以上1年未満	留学願・留学計画書(→留学生課へ[留学1カ月前までに]) 承諾書兼誓約書(→留学生課へ[留学1カ月前までに]) 留学終了届(→留学生課へ[帰国後3週間以内])	単位認定申請書・留学先での成績証明書・シラバス等(→帰国後すみやかに教務課へ) [単位の認定基準] ■本学で認定を希望する科目が、「言語科目」の場合 留学先大学での科目の履修時間が30時間以上＝1単位、60時間以上＝2単位 ■本学で認定を希望する科目が、「言語科目以外」の場合 留学先大学での科目の履修時間が30時間以上＝2単位、60時間以上＝4単位

スケジュール



選考要件

書類審査、面接、成績、語学力を総合的に勘案し、選考します。選考要件は派遣先大学によって異なりますが³、英語圏に留学を希望する場合、10月下旬の応募時点で先方が求めるスコアをクリアしていることが条件となります。

《例(2016年5月16日現在)》

英国・マンチェスター大学
IELTS 6.0 (各セクション5.5以上)
※IELTS 6.0の学生は、10単位の“English Language in Use”を履修する必要がある。学科によってはIELTS 6.5～7.0 (各セクション6.0～6.5)、TOEFL iBT 80-100

アイルランド・アイルランド国立大学コーク校
IELTS 6.0 (各セクション5.5以上)、TOEFL iBT 79-80以上

米国・ニューヨーク州立大学オルバニー校
IELTS 6.0、TOEFL iBT 79以上

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学
IELTS 6.5 (各セクション6.0以上)、TOEFL iBT 90以上(Listening &Reading 22、Speaking and Writing 21以上)

注意！
第2年次秋学期から留学する場合は第2年次春学期までに3年次へ進級するための単位を修得しておくことが必要です。

■ 交換留学国別人数(2016年度出発者)

順位	留学先国	交換留学(人)
1	ドイツ	15
2	フランス	12
	ロシア	12
	英国	12
3	韓国	9
4	イタリア	8
	スペイン	8
5	カナダ	7
6	タイ	6
	アメリカ	6
7	中国	5
	香港	5
	ブラジル	5
	トルコ	5
8	台湾	4
	メキシコ	4
	ニュージーランド	4
	スイス	4
	ポルトガル	4
9	モンゴル	3
	ベトナム	3
	エジプト	3
	オーストラリア	3
10	カンボジア	2
	インドネシア	2
	ラオス	2
	ミャンマー	2
	シンガポール	2
	アルゼンチン	2
	ウズベキスタン	2
	カザフスタン	2
	チェコ	2
	オーストリア	2
	アイルランド	2
	オランダ	2
	ポーランド	2
11	マレーシア	1
	コロンビア	1
	パレスチナ	1
	イラン	1
	ザンビア	1
	合計	178

(大学院生含む)



休学留学

制度

内容

休学して留学する学生のうち、単位認定の申請を行っている学生の留学(単位認定が行える機関は、事前承認が必要)。休学留学により取得した単位は、本学の卒業必要単位の一部とすることが可能。

期間

原則として6カ月以上1年未満

授業料

本学は免除。留学先へ納入

単位認定

可※
※留学する前に教務課へ申請し、認められた場合のみ、単位認定が可能

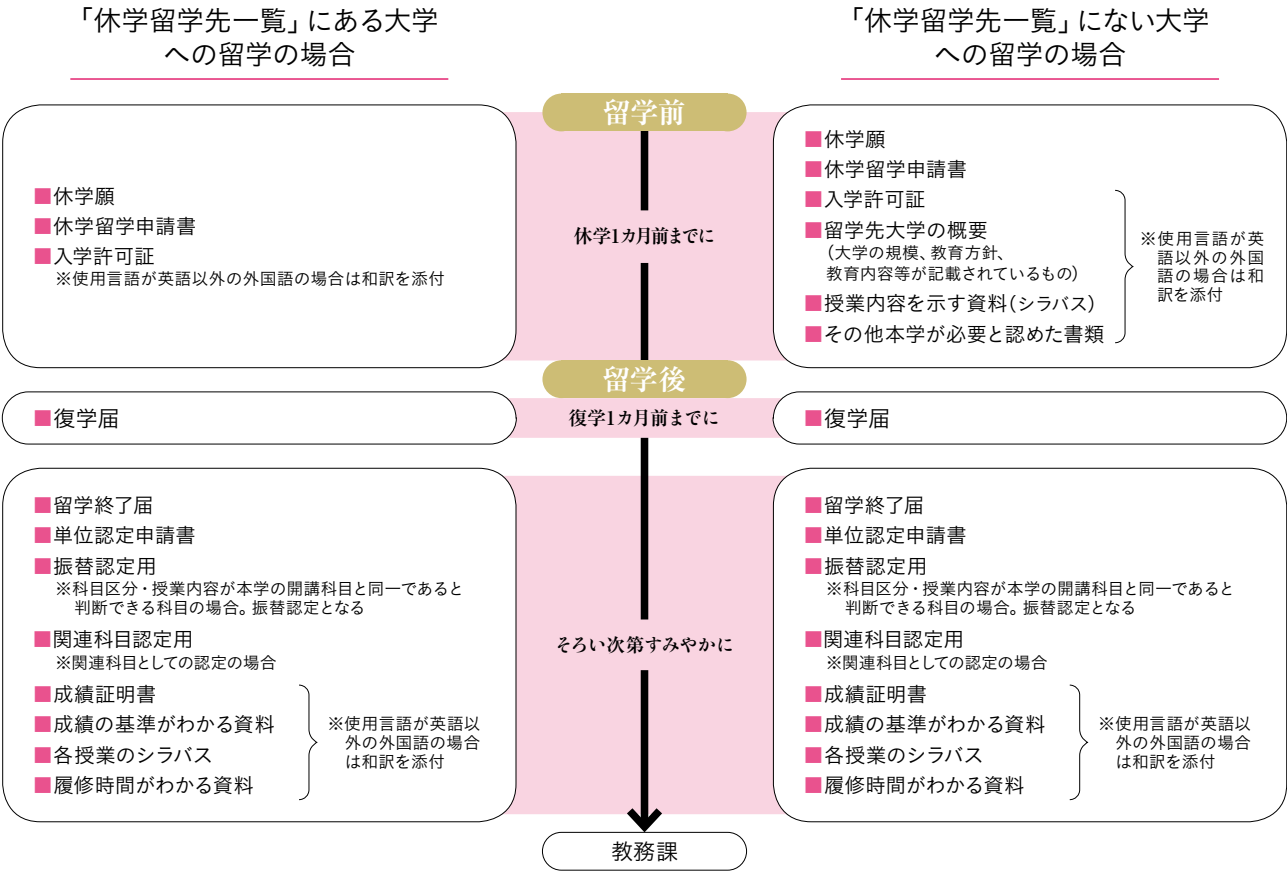
学年

第3年次以上

学年進行

なし(留年)

提出書類のスケジュール



休学留学先一覧(本学協定校以外の2016年度実績。協定校はp8-9参照)

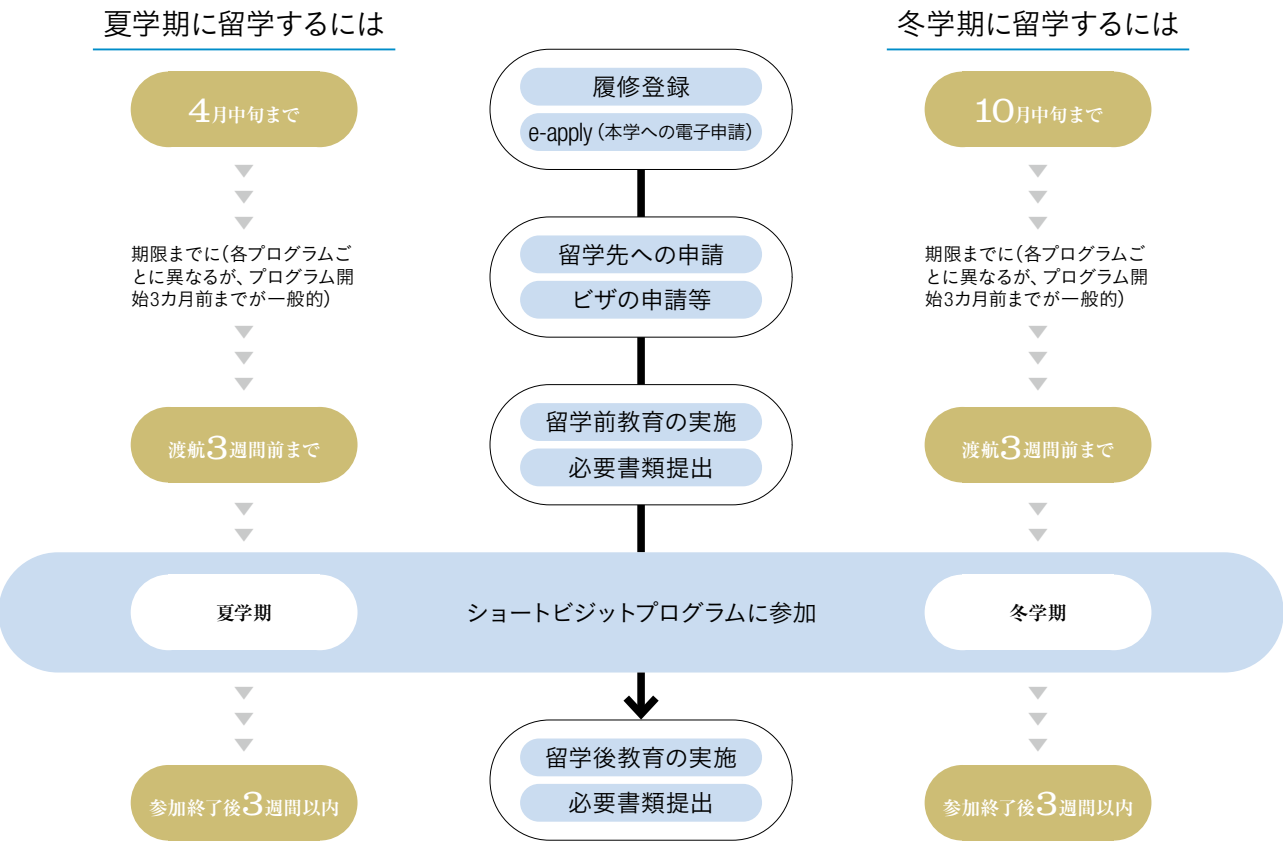
国名	大学名
アメリカ	オレゴン大学
	カリフォルニア大学リバーサイド校
	カリフォルニア州立大学フレズノ校
	サンタ モニカ カレッジ
	ノーザン・イリノイ大学
	パークレーカレッジ
	ボストン大学
	ミルズ大学
	モンタナ大学
	コロラド州立大学
	マンハッタン・カレッジ
	イリノイ大学 アーバナ・シャンペーン校
	アイオワ大学
	アメリカン大学
イギリス	サザンオレゴン大学
	ワシントン大学
	ウルバーハンプトン大学
	オックスフォード・ブルックス大学
	ダラム大学
	バーミンガム大学
	ブラッドフォード大学
	レスター大学
	ロンドン大学
	イーストアングリア大学
	ロンドン大学クイーン・メアリー
	エジンバラ大学
	ブリストル大学
	ロンドン・メトロポリタン大学
オーストラリア	ローハンプトン大学
	ニューカッスル大学
	アデレード大学
	ニューサウスウェールズ大学
カナダ	グリフィス大学
	ロイヤルメルボルン工科大学
	アルバータ大学
ドイツ	セントメリーズ大学
	ヴィクトリア大学
	ハイデルベルク大学 国際学業センター
	フライブルク大学
	チュービンゲン大学
	ザールラント大学
フランス	ロイファナ大学
	ミュンスター大学
	パリ第四大学
	フランス国立政治学研究院
イタリア	ボワティエ大学
	リヨン第2大学
	ニース大学
	ポルドーセガラヌ大学
スペイン	バドヴァ大学
	サラゴサ大学
	バルセロナ大学人文学部
	レオン大学
	マキシモニベル
	コンブルテンセ大学
	サラマンカ大学
	グラナダ大学

国名	大学名
メキシコ	グアダラハラ大学
	メキシコ人類学・歴史学大学
	ユカタン自治大学
	メキシコ州立自治大学
	セントロ デ インベスティガシオン ドセンシア エコノミカス
ペルー	ペルー・カトリカ大学
チリ	アウストラル大学
キューバ	ハバナ大学
ブラジル	サンパウロ大学
	フルミネンセ連邦大学
	リオ・グランデ・ド・スル連邦大学
	リオ・デ・ジャネイロ連邦大学
ポルトガル	ミーニョ大学
モザンビーク	エドゥアルド・モンドラーネ大学
チュニジア共和国	チュニスエル・マナール大学付属ブルキバ現代語学院
ロシア	ロシア演劇大学
	国際経済言語大学(イルクーツク国立大学附属)
	極東連邦大学付属語学学校
	スリコフ記念モスクワ国立芸術大学
	イルクーツク大学附属経済言語大学
	ノヴォシビルスク大学
ウズベキスタン	サマルカンド外国語大学 地域語学センター
	サマルカンド国立外国語大学
ベラルーシ	ベラルーシ国立大学
ポーランド	ワルシャワ大学
中国	首都師範大学
	清華大学
	対外経済貿易大学
	北京師範大学
	東北財経大学
	復旦大学
	南開大学
	南開大学 漢語言文化学院
	遼寧師範大学
	浙江大學
	中央民族大学国際教育学院
韓国	上海財経大学
	黒竜江大学
	大連理工大学国際教育学院
	延辺大学
インドネシア	高麗大学校
	梨花女子大学校
	慶北大学校
マレーシア	バジャジャラン大学
	スブラス・マレット大学
タイ	マラヤ大学 社会科学学部
	カセサート大学
	タマサート大学
ミャンマー	コンケン大学
	ヤンゴン外国語大学
パキスタン	国際上座仏教布教大学
	カラチ大学
インド	イスラマバード国際イスラーム大学
	ジャーミア・ミッリアー・イスラーミア大学
イスラエル	ナジャーハ大学
フィンランド	タンペレ大学

制度

内容	授業料	単位認定
夏学期・冬学期を利用し、大学指定の短期プログラムへ参加	参加費その他すべて本人負担	可
学年	提出書類	単位互換に必要な書類
全学年(卒業直前の学期でないこと)	留学願・留学計画書(→留学支援共同利用センターへ[留学3週間前までに]) 承諾書兼誓約書(→留学支援共同利用センターへ[渡航3週間前までに])	留学先での成績証明書・修了書・シラバス等(→帰国後すみやかに留学支援共同利用センターへ)
期間	留学終了届(→留学支援共同利用センターへ[帰国後3週間以内])	
2カ月未満		

スケジュール



2016年度ショートビジットプログラムリスト

国・地域名	大学	各国言語コース		英語コース		英語で学ぶ総合型コース	
		夏	冬	夏	冬	夏	冬
オーストリア	ウィーン大学	●	●			●	●
ブルガリア	ソフィア大学	●	●				
チェコ	カレル(プラハ)大学	●	●			●	
フランス	エクス・マルセイユ大学	●					
	グルノーブル大学	●					
ドイツ	パリ政治学院						●
	ギーゼン大学	●	●				
	ゲッチンゲン大学	●	●				
	ケルン大学アフリカ学研究所					●	
	ハンブルク大学(アジアアフリカ研究所)	●					
	マールブルク大学					●	
ドイツ	ミュンヘン大学	●					
	アイルランド国立大学コーク校			●	●		
イタリア	ヴェネツィア大学	●					
	トリノ大学	●				●	
イタリア	ボローニャ大学					●	●
	ライデン大学	●				●	
ポーランド	シロンスク大学	●					
	ヤギェロン大学	●	●				
ポルトガル	カモンイス院					●	
	コインブラ大学	●	●				
	ポルト大学		●				
	リスボン大学	●					
スロヴェニア	リュブリャナ大学	●	●				
スペイン	アルカラ大学	●					
	サラマンカ大学	●	●				
スペイン	バルセロナ自治大学					●	
	ジュネーヴ大学	●	●			●	
イギリス	エセックス大学			●			
	マンチェスター大学			●	●	●	
	リーズ大学			●	●		
	ロンドン大学東洋・アフリカ研究院			●		●	
エジプト	カイロ大学(アラビア語文化センター)	●	●				
ロシア	モスクワ国際関係大学					●	
	モスクワ大学(及びサンクトペテルブルク大学)	●	●				
	極東連邦大学	●				●	
ブルネイ	ブルネイ・ダルサラーム大学			●		●	●
カンボジア	王立プノンベン大学		●				

国・地域名	大学	各国言語コース		英語コース		英語で学ぶ総合型コース	
		夏	冬	夏	冬	夏	冬
中国	上海外国語大学	●					
	北京語言大学	●	●				
	北京大学	●	●			●	
香港	香港中文大学	●		●			
インド	ジャドプル大学		●				
インドネシア	ガジャマダ大学					●	
ラオス	ラオス国立大学		●				
マレーシア	マレーシア国民大学	●					
モンゴル	モンゴル国立大学	●					
ミャンマー	ヤンゴン大学	●					
フィリピン	デ・ラ・サール大学			●			
韓国	聖公会大学校	●	●				
	ソウル大学校	●					
	延世大学校	●	●				
	韓国外国語大学校	●	●				
	韓国外国語大学校 ポーランド学科		●				
韓国	韓信大学校	●					
	淑明女子大学校	●	●				
タイ	シーナカリンウィロート大学		●				
ベトナム	ハノイ国家大学人文・社会科学大学	●					
台湾	開南大学	●					
	国立台湾師範大学	●	●				
	国立台湾大学	●	●			●	
	淡江大学	●	●				
イラン	イスラーム自由大学シーラーズ校	●					
ヨルダン	アリー・バーバー・インターナショナル・センター	●	●				
トルコ	アンカラ大学	●	●				
ニュージーランド	オークランド大学			●	●		
カナダ	ブリティッシュコロンビア大学			●	●	●	
	レジャイナ大学			●	●		
アメリカ	カリフォルニア大学サンディエゴ校			●	●	●	
	コロンビア大学			●			
	サンディエゴ州立大学			●	●		
アメリカ	ニューヨーク州立大学オルバニー校					●	
	ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校					●	
コロンビア	エアフィット大学	●	●				
メキシコ	グアナフアト大学	●	●				

最新プログラムリスト: http://www.tufs.ac.jp/studyabroad/exchange_out/shortvisit.html

スタディツアー

コース

JICA短期ボランティアによる
ウズベキスタンへの
スタディツアー（計画中）

ボランティア活動の内容は「ウズベキ
スタンの魅力を世界に発信するため、ガ
イドブックの作成やインターネット配信
等を通じて、観光促進事業の支援・補
助を行う」もの。言語能力と、中央アジ
ア・ユーラシアに関する知識を生かした
活動が想定されています。JICA現地事
務所での短期ボランティアとなります。

学期：夏学期または冬学期
募集人数：2名

ピースボート地球大学で
洋上学習の
スタディツアー

日本を含むアジア3カ国（東京、台
湾・基隆、シンガポール）を船（ピース
ボート）で移動し、洋上学習とフィールド
ワークを通じて、地域の現実と課題につ
いて集中的に学びます。「ピースボート
地球大学」との連携事業。

学期：夏学期
（2017年8月に2週間程度）
募集人数：5名程度。

※大学より渡航費、滞在費等の補助があります。すべて
の学部生が対象ですが、英語でのディスカッション能力
が必須です。

JICA短期ボランティアによる
ヨルダンへの
スタディツアー（計画中）

ボランティア活動の内容は「シリア難
民キャンプに生活する子供たちへの支
援を目的に、学校や難民キャンプにおけ
る運動会等の実施企画の推進と補助
活動を行う」もの。言語能力と、中東情
勢に関する知識を生かした活動が想定
されています。JICA現地事務所での短
期ボランティアとなります。

学期：夏学期または冬学期
募集人数：2名

国連の活動とキャリア：
国連見学の
スタディツアー

国際連合本部で諸現場の職員から
実際の職務内容とその意義、国連の可
能性や問題点などを伺います。出発前
に現代世界における国連の意義、その
具体的な活動などを事前学習した上
で、国連へのスタディツアーに参加しま
す。帰国後には、各自の報告と詳細な
レポートの提出が求められます。

学期：冬学期
（2018年1月～2月に実施予定）

※渡航費、滞在費等は自己負担となります。

ムンバイ(インド) で
スラムとソーシャルワークを
学ぶスタディツアー

インド・ムンバイにて、インド現代社
会に関する集中講義と、市内スラム地区
Dharaviでのフィールドワークを行いま
す。ムンバイ大学ソーシャルワーク・カ
レッジ(Nirmala Niketan)、住民自治
組織 PROUD、その他現地NGOの協
力により、本事業は実施されます。講義
や実習はすべて英語。

学期：冬学期
（2018年1月～2月に10日間
程度）
募集人数：4～6名

※大学より渡航費、滞在費等の補助があります。英語は
必須。ヒンディー語またはウルドゥー語の能力があるこ
とが望ましいですが、応募動機が明確であれば、学部・
学年や履修言語は問いません。

ウズベキスタン・
スタディツアー

協定校であるタシュケント国立東洋
学大学での学生交流を中心とし、中央
アジア地域を実地体験に基づいて、より
深く理解することを目的としたプログラム
です。

学期：冬学期
（2018年3月の予定）
対象：主に、中央アジア地域を専攻する
1年生

※条件を満たした場合、日本学生支援機構（JASSO）の
奨学金の支給対象となります。

短期インターンシップ
日本語教育インターンシップ

コース

淡江大学(台湾)
日本語教育
インターンシップ

言語文化学部グローバルコミュニ
ケーションコースでは日本語教育分野
の学生に対するインターンシップ科目を
開講しています(「インターンシップ
B」)。秋学期のインターンシップ科目で
インターネットを通じた日本語教育の実
習を行った上で、冬学期に台湾の淡江
大学において教壇にたってインターン
シップを行います。

学期：冬学期
（2018年3月に実施予定）。

※条件を満たした場合、日本学生支援機構（JASSO）の奨
学金の支給対象となります。

経済同友会を通じた
インターンシップ：
全日空ドイツ支社

今年度から始まる世界教養プログラ
ム就業体験科目で開設される「経済同
友会インターンシップ」では、学部1年
生・2年生を、経済同友会関連の企業
数社に派遣します。これにより、社会や
企業を体験することを目的としていま
す。2017年度には、国内数社に加え、全
日空ドイツ支社も対象に。海外での短
期インターンシップを体験することがで
きます。事前研修、事後研修とあわせ
て、単位が認定されます。

——
学期：冬学期
（2018年2月に2週間程度を予
定）
募集人員：2名

※対象は2年生。費用の多くは企業側負担となります。

その他本学推薦の海外インターンシップ

毎年複数の海外企業から、東京外大生限定の短期（一部長期）インターンシッププログラムを設定していただいています。

インターンシップ先	期間	人数	内容
UMW Toyota Motor Sdn. Bhd. （トヨタ車の販売・製造） マレーシア（クアラルンプール郊外）	2016年8月22日(月) ～9月16日(金) 8:00～17:30	2名 (マレーシア語)	マーケティング実務 [本社ビル]
PT.Toyota Motor Manufacturing Indonesia （トヨタ車の部品・車両の生産・輸出） インドネシア（ジャカルタ）	2016年8月18日(木) ～9月9日(金) 8:00～16:45 or 17:00	2名 (インドネシア語)	①人事・総務での業務全般：社内・社外との打合せ等[本社(Head Office)] ②経営企画、渉外、広報での業務全般：関係先との打合せ等[本社] ③経理の業務での業務全般：社内・社外との打合せ等[本社]
AYANA HOTEL & SPA and RIMBA JIMBARAN by AYANA（ホテル業） インドネシア（バリ島）	2016年7月18日(月) ～8月18日(木)	2名 (英語能力必須)	①Guest Relations Officer Trainee [Front Office] ②SPA Reception & Reservation [SPA & Thalasso]
Toyota Motor Asia Pacific Pte Ltd （トヨタのアジアのマーケティング・ 販売オペレーション支援） シンガポール	2016年8月29日(月) ～9月30日(金)	3名 (英語能力必須)	①Assist to organize meetings with distributors ②Assist in new HR system and support in company wide activities ③Monthly order and sales analysis, demand and supply order management
Toyota Motor Philippines Corporation （フィリピンでのトヨタ車の製造・販売） フィリピン	2017年2月1日(水) ～3月3日(金)	2名 (英語能力必須)	① Customer Relations Department (CS & STS) / Marketing Division ② Dealer Development Department / Marketing Division
Mazda de Mexico Vehicle Operation （マツダ子会社） メキシコ	2016年4月 ～約1年間	3名 (日本語・スペイン語・ 英語力があればなお 良し)	日本語－スペイン語の通訳、翻訳

留学体験報告

東京外大から世界へ——。実体験に勝るものなし

交換留学



水上 遥さん
国際社会学部4年
ラテンアメリカ地域／ポルトガル語
国際関係コース
香港大学(香港)

「大学の国際性」で常に世界ランキング上位に位置する香港大学は、世界中から向上心溢れる学生が集まって来ます。授業は英語で行われ、質も速度も半端ではありません。英語で意思疎通ができなくても当たり前、異文化衝突も当たり前…。そこを起点にグローバル社会で生きる力を磨くのだと覚悟を決めた時に、留学への見方が一変しました。留学は1人でするものではなく、周りの支えがあってこそ成り立つものです。留学を目指している皆さん、へこたれずに立ち向かってください。言葉も文化も違う人たちと共同で課題を見つけ問題を解決することがあなたの自信につながり、世界中に広がって行く人的ネットワークがあなたの力となります。



山口かれんさん
言語文化学部4年
ポルトガル語／西南ヨーロッパ地域
グローバルコミュニケーションコース
ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校(米国)

マンハッタンから鉄道で2時間の、自然豊かな田舎町にある大学でした。アメリカは、大学の設備、敷地面積、食堂の物価の高さから、普段の学習量までどれをとってもスケールが違います。授業はものすごいスピードで進み、課題や予習の量も想像をはるかに超えていました。新学期にブックストアで抱えきれないテキストを購入した時の衝撃は今でも忘れられません。そんな学生に伝えて、熱心に指導してくださる教授もまた多くいらっしゃいました。米近代歴史学の教授に「半年間頑張ったね。またアメリカに戻ってきてね」と言ってもらえた時は感動しました。大学・勉強量・人の懐までビッグなアメリカ。そんな場所にいられた時間は今までの人生で最高の1年間でした。



杉村亜美さん
国際社会学部4年
西南ヨーロッパ地域／フランス語
国際関係コース
ジュネーブ大学(スイス)

ショートビジットで3週間滞在し、その後、長期留学生としてすごしたジュネーブは街自体がとても魅力的で、湖のほとりを散歩したり近くの山を登ったりしていました。授業はフランス語の他に社会科学系の授業をいくつか受講していました。大学では国際関係から宇宙に関することまで幅広い分野の特別授業もたくさん無料公開されていたので、それらにも積極的に参加しました。他にも週6時間のバスケの授業、卒論のためのアンケート調査、バイトや農業体験、就職活動と忙しくすごし、とても充実した10カ月間でした。どこに留学をしても充実した日々をすごせるかどうかは自分次第だと思いますが、ジュネーブはそのための最高の環境が整っていました。



ショートビジット



友添日向子さん
国際社会学部2年
西アジア・北アフリカ地域／
アラビア語
カイロ大学アラビア語文化センター
(エジプト)

日本と大きく異なるエジプトでのショートビジットは刺激的でした。エジプトの人はフレンドリーで活発な人が多く、街に出るとしばしば話しかけられます。そのため、アラビア語を話す機会が授業だけでなく日常生活の中にも多くあり、スピーキングの向上に良い環境だったと思います。また、このような雰囲気の中で生活することにより、積極性が増し、人間的に少し成長できたように思います。中東への留学は治安などで不安に思われることが多いと思いますが、実際に行ってそこに住む人たちと交流し、生活することでしか得られない経験は、非常に価値あるものだと思います。それまで中東に対して持っていたイメージとは異なる姿が見えてくるかもしれません。



関 まり子さん
国際社会学部1年
西アジア・北アフリカ地域／
ペルシア語
マンチェスター大学(英国)

「英語で学ぶ総合型コース」を選んだのは、言語そのものとしての英語を学ぶのではなく、自分の英語がどこまで通用するのか試したかったから。初めての海外という不安もありましたが、憧れの地イギリスで学べること、そして何より未知の世界に「挑戦」して、前進したいという思いが、私を駆り立てました。3週間のプログラムのうち、2、3週目は5つあるテーマの中から好きなものを1つ選ぶ方式で、興味のある分野を学びました。授業は一方的に講義を受けるだけでなく、講義テーマに関わる場所を訪れるフィールドトリップやグループで取り組むプレゼンテーションもあり、刺激的で充実した内容でした。留学を通して英語に自信が付き、精神面でも成長できたと感じています。



野村純太さん
言語文化学部1年
ベトナム語／東南アジア地域
ハノイ国家大学人文・
社会科学大学(ベトナム)

ベトナム語専攻では、1年次夏学期のショートビジットが恒例となっています。ベトナム語の授業の他、現地企業見学や現地学生との交流プログラムなどもありました。1年生の夏の段階で行っても時期尚早ではないかという思いもありましたが、実際に足を運んでみてどんな国なのか様子をつかめたのは収穫でした。首都なのでビルが林立している都市という出発前の想像と違い、ハノイは歴史を感じさせる落ち着いた町であることを知り、南部と北部での気候や言葉の違いも肌で感じることができました。町には若者も多く、人々もエネルギッシュ。次は、素通りしたベトナム中部も訪れてみたいし、長期留学も考えてみようと思うようになりました。



留学をして4年で卒業する！

交換留学をした場合、4年で卒業できるというのは皆さんご存知かと思いますが、就職活動の関係でほとんどの学生が5年で卒業している、と考えている方が多いのではないかと思います。しかし、実際には留学をして、4年で卒業し、就職や大学院に進学している学生も多くいます。3年次秋から留学をする場合は、以下の2点を押さえておきましょう。

1 単位認定について

留学が決定した後の、春学期・夏学期の履習計画をしっかりと立て、必要な単位の修得をしておきましょう。また、留学先で取得できる単位を、しっかり計算しておき、留学中には、確実に単位を取得しましょう。

【単位認定手続きマニュアルはこちら】
http://www.tufts.ac.jp/studyabroad/exchange_out/doc/eo_tetsuduki_manual.pdf

2 就職活動について

就職活動については、留学を経験した学生対象の合同企業説明会に参加することと、留学前および留学中にいかに準備を行うかが大切です。留学を経験した学生に焦点をあてた合同企業説明会が、東京では毎年複数回行われています。海外で行われる合同企業説明会もあります。留学先付近で行われる場合は、参加しておくといでしょう。留学先で履歴書の作成、企業研究、企業訪問のアポ取りなどを行っておき、帰国後すぐに活動できるようにしておくことが重要です。

留学にかかる費用

留学すると一体どのくらいお金がかかるのか気になるころだと思えます。ここでは留学の種類や留学先ごとに大まかな費用を示しました。授業料は大学や履修する単位数により変わります。

生活費は国や地域、また、生活スタイル(学生寮、民間のアパート、ホテル)などで異なってきますので、ここに掲げた数字はあくまでも目安として参考にしてください。

費用の比較：交換留学と休学留学

■ 米国・ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校の場合(2セメスター)

	授業料等	生活費 (宿泊費、食費、小遣い等)	その他 (航空券、保険等)	合計
交換留学	60万円	150万円	50万円	260万円
休学留学	264万円	150万円	50万円	464万円

2016年、Full-time学生の場合。1USD＝110円で換算。

■ カナダ・プリティッシュ・コロンビア大学の場合(2セメスター)

	授業料等	生活費 (宿泊費、食費、小遣い等)	その他 (航空券、保険等)	合計
交換留学	60万円	120万円	50万円	230万円
休学留学	258万円	120万円	50万円	428万円

2016年、Full-time学生の場合。1カナダドル＝85円で換算。

■ 英国・リーズ大学の場合(2セメスター)

	授業料等	生活費 (宿泊費、食費、小遣い等)	その他 (航空券、保険等)	合計
交換留学	60万円	110万円	50万円	220万円
休学留学	240万円	110万円	50万円	400万円

2016年、Full-time学生の場合。1英ポンド＝160円で換算。

交換留学にかかる費用：国別

交換留学の場合、学費は本学に納入するため、それ以外にかかる費用は留学先の物価により左右されます。以下は

参考までに、6つの国の生活費(宿泊費、食費、雑費等を含めたもの)の目安を示します。

国	金額(月)	備考
ドイツ	約10万円	国立大学には学費が無料の場合も多い(運営費負担として年間数万円程度を支払う)。
フランス	約12万円	パリは他の都市に比べると物価が高い。学費の代わりに登録料、年間200ユーロ程度を支払う。
スペイン	約8万円	マドリッドやバルセロナなどの大都市は物価が高め。
ロシア	約6万円	モスクワやサンクトペテルブルクは物価が高め。
中国	約4万円	
韓国	約7万円	

短期海外留学(ショートビジット)にかかる費用

ショートビジットにかかる費用は、授業料、生活費(寮費、食費、現地交通費、その他)、渡航費、保険料などです。留学先、プログラムの期間によって大きく異なります。以下に具体例を示しま

す。各プログラムの授業料等については、ショートビジットのウェブサイト(http://www.tufts.ac.jp/studyabroad/exchange_out/shortvisit.html)の「プログラムリスト」をご参照ください。

国	大学	プログラム名	金額
米国	カリフォルニア大学サンディエゴ校	4週間の英語学習プログラム	約50～70万円
アイルランド	アイルランド国立大学コーク校	4週間の英語学習プログラム	約50～70万円
ニュージーランド	オークランド大学	4週間の英語学習プログラム	約50～70万円
フランス	グルノーブル大学	4週間のフランス語学習プログラム	約50万円
スイス	ジュネーヴ大学	3週間のフランス語学習プログラム	約40～50万円
トルコ	アンカラ大学	4週間のトルコ語学習プログラム	約30万円
中国	北京語言大学	4週間の中国語学習プログラム	約30万円
メキシコ	グアナフアト大学	4週間のスペイン語学習プログラム	約40万円
タイ	シーナカリンウィロート大学	2週間のタイ語学習プログラム	約20万円

語学習得を目的に自由留学をする場合にかかる費用

民間の語学学校、大学付属の語学学校、公立の語学学校などの選択肢があります。それぞれ長所・短所がありますので、よく調べて自分にあった学校を選ぶことが大切です。費用については、週あたりの授業時間数、滞在形態(寮、ホームステイ、ホテル、食事の有無)などにより大きく変わります。右記は、6カ月程度留学する場合の費用の目安です。

国	金額
米国	約200万円
カナダ	約160万円
英国	約200万円
オーストラリア	約180万円
フィリピン	約100万円
スペイン	約160万円
フランス	約200万円
ドイツ	約200万円



奨学金について

奨学金には、大きく分けて給付型(もらうもの)、貸与型(借りるもの)の2種類があります。給付型の奨学金制度としては、①JASSO(日本学生支援機構)の海外留学支援制度、②トビタテ!留学JAPAN～日本代表プログラム～、③各国政府による奨学金、④地方自治体や財団等によるものなどがあります。申込み時期は留学を開始する年度の前年度であるものが多いので、早めに情報収集をして、申込み期限に遅れないようにすることが大切です。奨学金情報はJASSOのウェブサイトで調べることができます。また、大学に案内が来たものについては、本学の「留学」のページのお知らせ欄でお知らせしています。

■ JASSO奨学金(給付型)本学割当数

月額6万円～10万円

	2016年度	2017年度
交換留学生	129人へ支給	123人へ支給
短期海外留学生	380人へ支給	298人へ支給*

※ Joint Education Programを入れると332人

【JASSO奨学金データベース】
http://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/scholarship_search/

■ トビタテ! 留学JAPAN採用実績

期	採用人数
1	4
2	2
3	9
4	6
5	7
6	12
合計	40

【トビタテ! 留学JAPAN日本代表プログラム】
<http://www.tobitate.mext.go.jp>

体制

1 渡航前オリエンテーション・危機管理説明会・オンライン教材等による情報提供

渡航前に、現地ではどのようなリスクがあるかを十分に理解しておくことが重要です。東京外国語大学では、渡航前オリエンテーションでの説明に加え、全学生を対象とした危機管理説明会を行っており、広く参加を呼び掛けています。また、本学のe-learningサイト「TUFS Moodle」上に危機管理、および留学中の健康についてのオンライン教材を用意しています。留学をする学生は受講しましょう。



2 保険100%加入

交換留学、短期海外留学をする学生には、学研災付帯海外留学保険の加入を義務付けています。

3 現地の情報に精通した教員、OBからの指導・助言

経験豊富な教員や先輩方からの助言、指導を受けることができます。また、世界各地にいる卒業生によるサポート体制があることも本学の強みです。

4 ただいま海外留学中



2016年度より、海外渡航をする学生は全員このオンラインデータベースシステムに入っています。渡航先で住所等の変更があった場合はこのシステムを通じて報告を行い、メッセージ機能を利用して本学から危機管理等に関する連絡が送られます。

大学との定期的な連絡

緊急時の安否確認

渡航情報の把握

渡航後、留学生は本学Webサイト「ただいま海外留学中」を通じて大学と連絡を取りあいます。

留学の実施について
本学では、留学の実施について、外務省海外安全情報 (http://www.anzen.mofa.go.jp/) における情報等を基に決定しています。外務省海外安全情報には、渡航・滞在にあたって特に注意が必要と考えられる国・地域ごとの危険情報が含まれます。この危険情報により、以下のとおり、レベル2、3、4に該当する国・地域への留学は中止となります。
■レベル4: 退避してください。渡航は止めてください(退避勧告)。→渡航を中止または即刻帰国 ■レベル3: 渡航は止めてください(渡航中止勧告)。→渡航を中止または帰国 ■レベル2: 不要不急の渡航は止めてください。→渡航を延期・中止または帰国 ■レベル1: 十分注意してください。→渡航を実施または継続するが、十分な注意を払う

重要!! 登録必須
●3カ月以上海外に滞在する場合 在留届 (https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/) ●3カ月未満の海外渡航の場合 たびレジ (https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/)

留学情報

【東京外国語大学】 留学支援 共同利用センター	留学支援共同利用センターでは、各国への留学に関する資料を閲覧できるほか、個別に留学についての相談を受け付けています。 留学についてまだ漠然と考え始めた段階から、留学先への申請やビザの申請方法などの具体的なものまで、あらゆる相談に対応しています。相談は予約制となっています。相談をご希望の方は下記までお問い合わせください。 【お問い合わせ先】 留学支援共同利用センター(本部管理棟1F) e-mail: ryugakushien@tufs.ac.jp
【東京外国語大学】 留学体験報告	■ 交換留学の体験談 https://mdle.tufs.ac.jp/exchangeReport/ryugaku ■ ショートビジット留学の体験談 https://mdle.tufs.ac.jp/exchangeReport/visit ■ トビタくん留学日記(ブログによる留学報告) http://www.tufs.ac.jp/studyabroad/tobita/
【東京外国語大学】 留学に関する コース	「TUFS Moodle」上に、以下の留学に関するコースがあります。参考にしてください。 1. 交換留学に申請するための手続き 交換留学を希望し、申請手続きを行う際に必要な情報をまとめてあります。 2. 交換留学が決定した学生が行う手続き 交換留学の選考に合格し、各留学先への申請を行う段階の学生に対する情報をまとめてあります。 3. 外国人留学生の体験談 TUFSへ留学してきた学生のインタビュー映像です。各出身校別になっていますので、今後留学を考える学生は参考にしてください。 4. 交換留学体験談 交換留学を行った学生のインタビュー映像です。今後留学を考える際の参考にしてください。派遣先別になっています。
【日本学生支援機構】 海外留学支援サイト	http://ryugaku.jasso.go.jp
各国大使館のHP	http://www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html
協定校HPへのリンク	http://www.tufs.ac.jp/studyabroad/schools/
東京外語会	本学同窓会組織である東京外語会では、現地の情報提供や海外支部の紹介などが可能ですので、アゴラグローバル2階の東京外語会プラザまでお問い合わせください。 【お問い合わせ先】 電話:042-363-0035 e-mail:plaza@gaigokai.or.jp

海外安全情報・生活情報

【外務省】 海外安全 ホームページ	http://www.pubanzen.mofa.go.jp/index.html 渡航先国の治安・医療情報、日本人が巻き込まれがちな犯罪・トラブルの紹介と回避策などの情報を、以下の方法で提供しています。 国別・地域別に、最新スポット情報、危険情報(渡航情報)、安全対策基礎データ(査証・出入国審査、滞在時の留意事項、風俗・習慣・健康、緊急時の連絡先等)、テロ概要、世界の医療情報、在外公館の連絡先などを見ることができます。 国・地域の別を問わない、海外旅行にあたっての注意も見ることができます。 役立つ情報が満載されていますので、留学を考えるだけでなく、海外旅行等に出かける際も目を通すことをお勧めします。
【外務省】 感染症関連情報	http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/ SARSや新型インフルエンザをはじめとする感染症関連情報が掲載されています。上記の「海外安全ホームページ」のトップページからも辿ることができます。
【厚生労働省検疫所】 海外渡航者のための 感染症情報	http://www.forth.go.jp このホームページでは、海外渡航者が渡航先で感染症にかからないために、渡航者、旅行関係者、医療従事者向けに海外での感染症情報や医療情報の提供を行っています。また、渡航前に受けておくべき予防接種の案内も国別に掲載されています。 外務省の「海外安全ホームページ」とあわせて参照することをお勧めします。
【国際協力機構】 世界の様子 (国別生活情報)	http://www.jica.go.jp/seikatsu/index.html 国際協力機構(JICA)のトップページから辿ることができます。国際協力事業のために開発途上国へ派遣された専門家やJICA関係者の執筆を中心にまとめた各国の生活情報です。
在外公館リスト	http://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list/
【東京外国語大学】 危機管理ハンドブック	留学支援共同利用センターで配布しています。留学先に持参しましょう。
【東京外国語大学】 危機管理 についての オンライン教材	「TUFS Moodle」上に、「海外渡航における危機管理」および「留学と健康」のコースがあり、安全でよりよい海外旅行・留学をするために必要な危機管理についての情報がまとめられています。映像を見てチェックテストに取り組み、理解度を確認してください。
市販のガイドブック	留学に限らず海外旅行全般の最新情報については、市販の海外旅行ガイドブックを利用することも有効な方法です。海外ツアーや格安航空券、海外ホテル予約、外貨の紹介、海外旅行保険、生活習慣などの情報も得ることができます。



東京外国語大学
Tokyo University of Foreign Studies

お問い合わせ先

〒183-8534 東京都府中市朝日町3-11-1
東京外国語大学留学支援共同利用センター
Tel: 042-330-5113

2017年3月30日発行

