

## ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการได้รับกัมมันตภาพรังสี (รายงานครั้งที่สอง)

### 1. ประชาชนทั่วเขตคันโต จะเป็นอันตรายหรือไม่ ?

ที่กล่าวกันว่า”ระดับกัมมันตภาพรังสีเพิ่มเป็น10เท่าหรือ100เท่าของอัตราปกติ” ฟังดู อาจทำให้รู้สึกว่าเป็นระดับกัมมันตภาพรังสีที่สูงและอันตรายมาก แต่ความจริงแล้วเป็นระดับที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายของมนุษย์

จากการวัดระดับกัมมันตภาพรังสี ในช่วงเวลาตั้งแต่ 9.00น. ถึง 17.00น. เมื่อวันที่15 ในกรุงโตเกียวและอีก7 จังหวัด ได้แก่ โทชิงิ กุมมะ ไชตะมะ ชิบะ คานางาวะ ยามานาชิ และชิซุโอกะ

พบว่าระดับกัมมันตภาพรังสีที่สูงสุด ก็อยู่ที่ 1

ไมโครซีเวิร์ดต่อชั่วโมง ซึ่งเป็นระดับที่ไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย ทั้งนี้เพราะว่าแม้ว่าใช้ชีวิตอยู่ภายใต้ระดับกัมมันตภาพรังสีในระดับนี้เป็นเวลาานหนึ่งปี

ระดับกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับนั้นเทียบเท่ากับการทำการตรวจเอ็กซเรย์ CT หนึ่งครั้ง

อีกทั้งอัตรากัมมันตภาพรังสีที่สูงสุดจะไม่คงที่ตลอดไป

### 2. สามารถรับการตรวจวัดระดับกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับหรือไม่ ?

เนื่องจากสถาบันวิจัยกัมมันตรังสีและการแพทย์

ได้ทำการตรวจปริมาณกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับของผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่โรงไฟฟ้านิวเคลียร์และบริเวณใกล้เคียงกัน

ปรากฏว่าไม่มีผู้ใดที่จำเป็นต้องทำการขจัดหรือชำระล้าง

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า

นอกจากผู้ที่ได้รับคำแนะนำให้หลบอยู่ในอาคารหรือให้ลี้ภัย

คนทั่วไปยังไม่มีควมจำเป็นต้องทำการตรวจปริมาณกัมมันตภาพรังสี

ปัจจุบันมีการตรวจปริมาณกัมมันตภาพรังสีที่ได้รับในสถานที่ลี้ภัย

ต่างๆ เพื่อเป็นการยืนยันว่า  
ขณะนี้กัมมันตรังสีไม่มีผลกระทบต่อร่างกาย มนุษย์  
ขอให้สบายใจได้เลย

### 3. สามารถทำการขจัดหรือชำระล้างด้วยตัวเองหรือไม่ ?

สามารถทำได้ โดยการอาบน้ำ สระผม ชำระล้างร่างกาย  
และซักเสื้อผ้า ฯลฯ ซึ่งถือว่า

การกระทำดังกล่าวในชีวิตประจำวันเช่นนี้  
ก็เป็นวิธีการขจัดกัมมันตภาพรังสีชนิดหนึ่งเช่นกัน

### 4. ดินนํ้ากำลังตั้งครรภอยู่

จะได้รลผลกระทบจากกัมมันตภาพรังสีหรือไม่?

สำหรับผู้หญิงมีครรภ์ สามารถปฏิบัติตัวเช่นเดียวกันได้  
โดยปกติ หากระดับกัมมันตภาพรังสีต่ำกว่า 100 มิลลิซีเวิร์ด  
จะไม่มีผลกระทบต่อทารกในครรภ์ (เช่นรูปร่างผิดปกติ,  
ความบกพร่องทางสติปัญญา) ส่วนผลกระทบอื่นๆ (เช่น  
มะเร็งในวัยเด็กและผู้ใหญ่)

หากเปรียบเทียบกับความเสี่ยงอันมีสาเหตุจากปัจจัยอื่นๆในชีวิตป  
ระจำวันแล้ว

ระดับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากกัมมันตภาพรังสีที่ประชาชนได้รั  
บจากสถานการณ์ปัจจุบันในปริมาณไม่มากขณะนี้

ถือได้ว่ามีความเสี่ยงน้อยกว่าหลายเท่า ไม่ควรกังวลจนเกินจำเป็น  
สำหรับผู้หญิงมีครรภ์ ขอแนะนำว่าไม่ควรรับประทานยาไอโอดีน  
รวมถึงน้ำยากลัวคอกที่มีส่วนผสมของไอโอดีนและยาฆ่าเชื้อโรคโด  
ยการตัดสินใจด้วยตัวเอง