

**ចំណេះដឹងជាមូលដ្ឋានភាគទី៣**

**ស្តីពីការទទួលរងសារធាតុវិទ្យុសកម្ម**

**វិទ្យាស្ថានវិទ្យាសាស្ត្រនៃវិទ្យាប្រាបាលជាតិ ថ្ងៃទី 20 មីនា 2011**

**១. តើយើងត្រូវការប្រយ័ត្នការយ៉ាងដូចម្តេច ពេលព្យាបាលដែលមានសារធាតុវិទ្យុ?**

តែគិតថាសារធាតុវិទ្យុរបស់បន្លែស្លឹកតែទាំងអស់មានខាងក្រៅ ។ ដូច្នេះការលាងការស្ងោរ (ហើយចោលទឹកស្ងោរ) ឬ ការចិតសំបកនិងស្លឹក អាចបន្ថយសារធាតុវិទ្យុបាន ។

**២. ខ្ញុំរស់នៅកន្លែងត្រូវការរត់ចេញ / កន្លែងត្រូវការនៅខាងក្នុង ។ តើធ្វើយ៉ាងដូចម្តេចអំពី**

**ខោអាវដែលស្លៀកពាក់ពេលរត់ចេញ / ដែលឃើញសារធាតុវិទ្យុនឹងការពិនិត្យ?**

អំឡុងនេះសារធាតុវិទ្យុដែលមានបញ្ជាទៅសុខភាពមិនចេញពី ខោអាវរបស់មនុស្សកន្លែង ត្រូវការនៅខាងក្នុងទេ ។ សូមបោកនិងស្លៀកពាក់ដូចពេលមុន ។

**៣. តើទឹកដែលបោកខោអាវហើយ ធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច?**

សូមចោលអោយធម្មតា ។

**៤. ពេលទទួលមនុស្សមកពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច?**

ពេលទទួលមនុស្សមកពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ដំបូងអោយពួកគេដោះអាវុធបើយអោយ ងូតទឹក ។ ពេលងូតទឹកយកសាប៊ូ លាងសក់ មុខ ខ្នង និង ក្នុងក្រចក ។ អំពីទឹកដែល

ងូតទឹក អាចចោលអោយធម្មតាបាន ។

ឡានដែលពួកគេជិះពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់សាងនិងចោលទឹកអោយធម្មតា ។

**ចំណេះដឹងជាមូលដ្ឋានភាគទី៣**

**ស្តីពីការទទួលបានសារធាតុវិទ្យុសកម្ម**

**វិទ្យាស្ថានវិទ្យាសាស្ត្រនៃវិទ្យាប្រាសាទជាតិ ថ្ងៃទី 20 មីនា 2011**

**១. តើយើងត្រូវការប្រយ័ត្នការយ៉ាងដូចម្តេច ពេលព្យាបាលដែលមានសារធាតុវិទ្យុ?**

គិតថាសារធាតុវិទ្យុរបស់បន្លែស្លឹកតែទាំងអស់មានខាងក្រៅ ។ ដូច្នេះការលាងការស្ងោរ (ហើយចោលទឹកស្ងោរ) ឬ ការចិតសំបកនិងស្លឹក អាចបន្ថយសារធាតុវិទ្យុបាន ។

**២. ខ្ញុំរស់នៅកន្លែងត្រូវការរត់ចេញ / កន្លែងត្រូវការនៅខាងក្នុង ។ តើធ្វើយ៉ាងដូចម្តេចអំពី**

**ខោអាវដែលស្លៀកពាក់ពេលរត់ចេញ / ដែលឃើញសារធាតុវិទ្យុនឹងការពិនិត្យ?**

អំឡុងនេះសារធាតុវិទ្យុដែលមានបញ្ជាទៅសុខភាពមិនចេញពី ខោអាវរបស់មនុស្សកន្លែង ត្រូវការនៅខាងក្នុងទេ ។ សូមបោកនិងស្លៀកពាក់ដូចពេលមុន ។

**៣. តើទឹកដែលបោកខោអាវហើយ ធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច?**

សូមចោលអោយធម្មតា ។

**៤. ពេលទទួលមនុស្សមកពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច?**

ពេលទទួលមនុស្សមកពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ដំបូងអោយពួកគេដោះអាវុធបើយអោយ ដូចគ្នា ។ ពេលដូចគ្នាដាក់សាប៊ូ លាងសក់ មុខ ខ្នង និង ក្នុងក្រចក ។ អំពីទឹកដែល

អ្នកទឹក អាចចោលអោយធម្មតាបាន ។

ឡានដែលពួកគេជិះពាក់ស្លែនគ្រោះថ្នាក់ណាស់និងចោលទឹកអោយធម្មតា ។